



Hablemos de Política

¿Has escuchado o dicho la frase “ni de política ni de religión se habla con la familia o amistades”?

¿Es posible hablar de política y no perder a una persona de nuestra familia o de nuestras amistades porque piensa distinto?

Una colaboración entre:



**NUESTRO
FLOW**
Movimiento social

colectivo
MQ

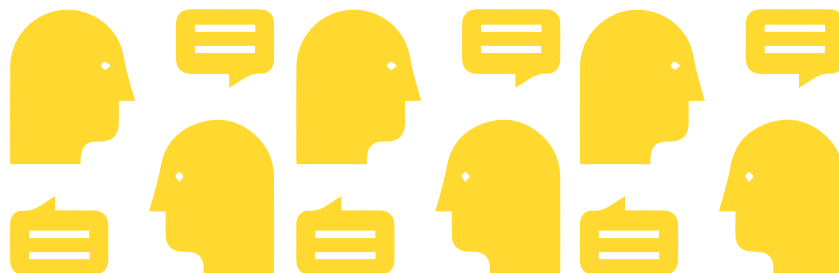


¿Qué encontrarás en este contenido?

ÍNDICE

- 1.** La bienvenida
- 2.** Ruta metodológica
 - 2.1.** Enfoque de diversidad, inclusión y equidad
 - 2.2.** Objetivos
 - 2.3.** Pon sobre la mesa tus habilidades (autoexamen/introspección)
 - 2.4.** Prepara el terreno (colaboración)
 - 2.5.** Es momento de conversar. Vamos al ruedo. (conversación)
- 3.** Glosario y conceptos clave
- 4.** ¿Quiénes somos?
- 5.** Bibliografía

1. La bienvenida



¿Has escuchado o dicho la frase “ni de política ni de religión se habla con la familia o amistades”?

Es casi seguro que todas las personas la hemos escuchado o hemos escuchado o dicho frases parecidas, lo que ha hecho que en nuestra cultura hablar de política o religión con personas que piensan distinto parezca ser un tabú o una acción que está unida a peleas o discusiones que no queremos ni sabemos afrontar.

Es por esto por lo que nos preguntamos: ¿Será posible hablar de política con quien piensa distinto y no dañar una buena conversación en el intento? O ¿Es posible hablar de política y no perder a una persona de nuestra familia o de nuestras amistades porque piensa distinto?

Creemos que sí. Claro, nadie dijo que era fácil por eso creamos esta ruta, la que te dará a conocer una metodología sencilla desde el enfoque de diversidad, inclusión y equidad, con algunas habilidades, buenas prácticas y actividades propuestas que servirán para poder tener conversaciones alrededor de temas políticos con nuestras familias, amigos, amigas y personas conocidas o no que piensan distinto.

Antes de empezar, es importante aclarar algunos términos que nos ayudarán a embarcarnos en estas conversaciones incómodas de una mejor manera.

¿Qué significa hablar?



“En el principio existía la palabra”. Es posible que estés pensando en que es una pregunta muy sencilla, sin embargo es usual que cuando hablamos con personas que piensan distinto olvidamos hablar y comenzamos a debatir o a convencer. Hablar es una acción que sólo tiene significado en quien emite y quien escucha las palabras, dado que, por sí mismos, los sonidos que emitimos al pronunciar ideas no tienen significado; es más, puedes entendernos gracias a esa fuerza que existe cada vez que interlocutamos con algo o alguien.

Cuando hablamos, con otras personas o con nosotras y nosotros mismos, entramos en una especie de acto mágico en el que todo cobra significado, dado que cobra sentido tanto la idea que se emite, como quienes intervienen en la comunicación y los medios o canales por donde se habla; hoy por hoy hablamos de muchas maneras, sin embargo, no somos conscientes en muchos de los casos de lo que decimos, o el cómo lo decimos; y si bien, hablar se ha vuelto más fácil, dado que existen muchas maneras de comunicar ideas en distintos idiomas, la palabra ha ido perdiendo eficacia en cuanto cada vez es más lo que se dice, pero menos la consciencia que existe en el acto.

Hablar entonces, es un acto mágico: cuando dos personas se encuentran hablando juntas, no solo intercambian sonidos; se hacen preguntas, se dan órdenes, narran eventos, realizan hipótesis, comparten ideas e historias: detrás del hablar se teje todo un mundo de saberes o conocimientos que sólo es entendible en la medida en que cada parte hablante posee los mismos significados, lo que asegura la comprensión de manera mútua.

Hablar es lo que nos permite develar al mundo.

Ahora, ¿Qué significa hablar de política?



Según la Real Academia de la Lengua, la política es el conjunto de actividades que se asocian con la toma de decisiones en grupo, u otras formas de relaciones de poder entre individuos, como la distribución de recursos o el estatus. También es el arte, doctrina o práctica referente al gobierno de los Estados, promoviendo la participación ciudadana al poseer la capacidad de distribuir y ejecutar el poder según sea necesario para garantizar el bien común en la sociedad.

Por lo anterior, la política es todo acto de decisión que realizamos en grupo, qué comemos, dónde comemos, qué vestimos, dónde vivimos, dónde estudiamos... Todas nuestras decisiones son políticas.

En esta ruta hablaremos de política desde nuestras decisiones de gobernabilidad. Enmarcaremos la palabra “política” hacia el acto de gobernar y ser gobernados o gobernadas.

Con esto claro, queremos invitarte a que te preguntes ¿por qué hablas de política?, ¿buscas convencer a alguien sobre tus ideales cuando hablas de política? O ¿Simplemente son temas que te interesan y consideras deben ser del interés de todas las personas?

Si tú respuesta es que hablas de política porque buscas convencer, tal vez esta ruta no es para ti, pues hemos creado este contenido para aquellas personas u organizaciones que creen que desde la diversidad, la equidad y la inclusión de distintos puntos de vista podemos enriquecer las conversaciones alrededor de asuntos políticos que nos afectan como sociedad.

Esta ruta está destinada para personas desde los 14 años en adelante que les interesa la política y consideran que esta debe ser del interés de todas las personas, y además que quieran entrar a la aventura de hablar de política con quien piensa distinto sin dañar una buena conversación en el intento.

Además, hemos creado este contenido para aquellas personas u organizaciones que creen en la construcción de sociedades diversas, equitativas e incluyentes y que creen que uno de los caminos para lograrlo es a través de la creación de conversaciones alrededor de asuntos políticos que nos afectan como sociedad con las personas que piensan igual o diferente y quienes buscan crear estos espacios.

Además, encontrarás una adaptación para el público infantil porque tenemos la convicción que desde temprana edad debemos fortalecer nuestro pensamiento crítico para aportar a la construcción de nuestra sociedad y de nuestro país. Creemos que si comenzamos a hablar de política y de temas incómodos desde la niñez podremos construir cambios desde el diálogo, podremos fortalecer nuestra empatía y el respeto por la diferencia.

Si eres una persona dispuesta a tomar este riesgo y a aportar en la construcción de sociedades diversas, equitativas e incluyentes esta ruta es para ti. Así que adelante ¡Disfrútala!

2. Ruta metodológica

2.1. Enfoque de diversidad, equidad e inclusión

Esta ruta se basa en el camino de la diversidad, equidad e inclusión (DEI) una estrategia que define:

Diversidad:

La representación intencionada de diferentes minorías o poblaciones con poca representación, teniendo en cuenta su origen y etnia, sexo, orientación sexual y condición de discapacidad.

La Equidad:

Brindar acceso de forma justa e imparcial a los recursos y apoyo, lo que incluye el capital de inversión y las oportunidades de desarrollo, para las minorías y las poblaciones con poca representación.

Inclusión:

Fomentar acciones deliberadas que permitan a todas las personas o grupos sentirse valorados al involucrarse y participar auténticamente en los mercados de capital.

Es por esto que te invitamos a que hables de política en tu casa, con tu madre (s), padre (s), con abuelos y abuelas, con hijas e hijos, con tíos y tías, con sobrinos, sobrinas, primos y primas, amigos y amigas. Habla de política con todas aquellas personas que crees piensan distinto y son distintas a ti pues desde esa diferencia es que podrás construir conversaciones realmente enriquecedoras.

Sabemos que esta invitación no es fácil, pues en estas conversaciones tus opiniones serán cuestionadas y puestas en duda, tus realidades serán comparadas con otras y tus necesidades pueden verse menos importante

que las de otras personas. Es por esto que, esta ruta te invita a que converses con personas distintas a ti y te enfrentes a todos los retos mencionados anteriormente pues ahí estará la ganancia.

Te invitamos a que prestes mucha atención y que en tus conversaciones invites mujeres, hombres, jóvenes, personas adultas y personas adultas mayores. Te invitamos a que converses con personas de otras ciudades o de las zonas rurales, personas que tienen trabajos distintos al tuyo. Conversa con personas que hayan estudiado en el sector público o en el privado, personas que sean de distintas etnias, con inclinaciones sexuales diversas, personas de distintas religiones o creencias.

Esta ruta te invita a que construyas tus ideas y posturas políticas desde la equidad, la diversidad y la inclusión. Que en tus conversaciones incluyas miradas y vivencias distintas y que todas tengan la misma importancia hará que podamos tener opiniones y posturas más objetivas y menos sesgadas.

2.2. Objetivos:

Objetivo general:

Ofrecer herramientas de conversación para poder hablar de política con familiares, amigas, amigos y personas conocidas que no están en nuestra misma línea de pensamiento.

Objetivos específicos:

- Incentivar a tener conversaciones sobre política en distintos contextos con distintas personas.
- Fortalecer habilidades necesarias para hablar de política con familiares, amigas, amigos y personas conocidas que piensan distinto.
- Replantear, evaluar e incluso transformar puntos de vista personales.
- Transformar la percepción que existe sobre el resultado negativo que puede tener hablar de política con personas cercanas que piensan distinto.

2.3. Pon sobre la mesa tus habilidades (autoexamen/introspección)

Son muchas las habilidades que tenemos y que debemos fortalecer para poder tener conversaciones incómodas desde un enfoque de diversidad, inclusión y equidad (DEI), como lo es hablar de política con quienes piensan distinto. Acá te dejamos algunas habilidades que creemos son fundamentales para que las pongas en práctica.

Recuerda que estas habilidades no tienen un orden específico pues una habilidad no depende de otra, sin embargo pueden estar interconectadas. También recuerda que no todas las personas tenemos al mismo nivel estas habilidades y seguramente tendrás que hacer esfuerzos más grandes en unas que en otras. Lo importante es que las identifiques y desde ahí las trabajes.

Si eres una persona que pondrá en práctica esta ruta, comparte con quienes estés organizando la conversación estas habilidades para que las identifiquen y realízales la autoevaluación que encontrarás más adelante.

Practica la comunicación no violenta: Creémos espacios adecuados para expresar nuestras ideas, pensamientos, inquietudes y temores, sin críticas o juicios que invaliden lo que las otras personas quieren comunicar.

Ejemplo: Si en tu conversación, alguien eleva la voz para imponerse, o usa insultos en vez de ideas, reorienta el diálogo, recordándole que el debate es con argumentos, no con ofensas

Escucha activa-empática-efectiva: Si bien queremos expresar nuestros puntos de vista, tenemos que resaltar que de la misma manera escucharemos a las otras personas. Esperemos por nuestro turno para hablar, mientras tanto escuchemos atentamente.

Ejemplo: Si alguien expone una idea de algo que desea realizar, y que le emociona, pero tu no estás de acuerdo con ello, no le increpes diciéndole que es un error lo que quiere hacer, no invalides el sentimiento de los demás

Curiosidad por la opinión de la otra persona: Es válido tener dudas, hagamos preguntas para conocer un poco más sobre lo que dicen las otras personas y entender de una mejor manera sus opiniones.

Ejemplo: Antes de opinar, ¡pregunta!, si alguien te cuenta algo sobre lo que tienes dudas, antes de emitir un juicio, ¡hazle preguntas! No siempre se tiene la razón, y no siempre se cuenta con la verdad absoluta, recuerda que “errar es de humanos”

Empatía para ponerse en los zapatos de la otra persona que está dialogando: No tenemos las mismas experiencias o vivencias, intentemos pensar cómo sería estar en el lugar de la otra persona.

Ejemplo: Si alguien te cuenta un problema que a tí te puede parecer “irrelevante o insignificante” no lo juzgues, comprende y escucha; perder 50 pesos, para muchas personas, puede ser un gran inconveniente.

Conocimiento. Conoce tus límites: Reconozcamos qué temas nos son más difíciles de tratar y en qué momentos de una conversación me puedo sentir incómodo o incómoda, acorde a eso podemos tomar decisiones, saber en qué momento es mejor tomarse una pausa para respirar y tener una mejor actitud.

Ejemplo: Hay quienes creen que saben todo, y no conocen mucho; no siempre podremos hablar de todo, y no siempre podremos ser las personas idóneas para hablar de un tema; recuerda, si no te sientes con las capacidades o la empatía para afrontar una situación, puedes decir una de estas frases mágicas: “no sé” o “no puedo hablar de ello”

A continuación, te proponemos algunas actividades para que identifiques tus habilidades así como tus debilidades y puedas trabajar en ellas:

1 Haz una autoevaluación:

Puedes preguntarte

- | Sí | No | |
|-----------------------|-----------------------|---|
| ☐ | ☐ | ¿Soy capaz de escuchar a las personas sin tener la necesidad de interrumpir mientras hablan? |
| ☐ | ☐ | ¿Puedo ser consciente de cuando la conversación se está alejando de su propósito y se convierte en una discusión o pelea y redirigirla? |
| ☐ | ☐ | ¿Puedo ser capaz de entender las ideas de las otras personas y querer conocer más sobre ellas, así no sean compatibles con las mías? |
| ☐ | ☐ | ¿Creo espacios amigables con las otras personas para compartir ideas y que estas se sientan cómodas al comentarlas conmigo? |

También puedes preguntarte a manera de test: Cuando te encuentras en una situación de comunicación en la que tienes que escuchar:

- | Sí | No | |
|-----------------------|-----------------------|--|
| ☐ | ☐ | ¿Construyes tu respuesta a la vez que la otra persona sigue hablando? |
| ☐ | ☐ | ¿Supones lo que va a decir antes de que lo diga? |
| ☐ | ☐ | ¿Interrumpes para dejar claro tu punto de vista o para terminar las frases de la otra persona? |
| ☐ | ☐ | ¿Desconectas y permites que tu mente divague en los temas que tienes pendientes? |
| ☐ | ☐ | ¿Reaccionas con impulsividad ante ciertas palabras? |

Si respondiste más de tres veces sí, es posible que debas fortalecer tus capacidad de escucha, te sugerimos los siguientes ejercicios:



Prestar verdadera atención: Estar presente es un reto en este momento en que existen tantos distractores sin embargo, intenta no pensar, solo escuchar, no ver tu teléfono o no distraerte con ruidos cercanos. Solo escucha.



Demostrar que se está escuchando: Realiza preguntas, profundiza en lo que te están diciendo, eso hará que las otras personas sepan que realmente estás escuchando.



Proporcionar realimentación: Al final de cada comentario y sin que se torne en tono de aprobación, da tu punto de vista y recoge en una frase los puntos que hayas resaltado.

2 Busca aquellos temas de los que te gusta hablar:

Si quieres haz una lista de ellos y los puedes compartir con el grupo y las personas con las que hablarás, quizás estos temas pueden ser el punto de partida para la conversación.

3 Identifica temas que consideras difíciles:

Identifica aquellos temas que consideras son más difíciles de tratar o más polémicos, revisa si te generan incomodidad o si fácilmente puedes ser flexible para hablar de ellos.

4 Identifica cosas que te ayudan a calmarte:

Identifica qué cosas te ayudan a calmarte cuando no estás cómodo o cómoda, puede ser respirar, tomar agua, tener pensamientos positivos, pensar en algún recuerdo bonito, o si necesitas tomarte unos minutos de pausa, lo que haga que de nuevo tengas una actitud adecuada para mantener la conversación.

2.4. Prepara el terreno (Piensa en las otras personas)

Antes de la conversación prepara el terreno.

Preparar el terreno significa prepararte para la conversación, preparar el espacio en donde harás la conversación y pensar en quiénes serán parte de esa conversación.

A continuación te compartimos algunos consejos y buenas prácticas para que tus conversaciones sobre política se lleven a cabo de la mejor manera:



Relájate. Recuerda ingresar al espacio de conversación evitando las pasiones. Para eso te proponemos meditar entre 10 y 15 minutos antes de comenzar una conversación.



Infórmate. Si no sabes de qué vas a hablar es mejor no hacerlo. Investiga, lee, revisa fuentes de información diversas y confiables, esto hará que tus argumentos sean objetivos y menos subjetivos.



Convoca. Busca a las personas idóneas. Que en tus conversaciones haya distintos puntos de vista, que haya una representación grande de la diversidad que somos como país, pues al conversar sobre política debemos de tratar de escuchar todos los dolores, todas las necesidades, todas las inquietudes que tenemos como sociedad, no solo aquellas que resuenan con las tuyas.



Prepara. Busca un espacio ideal para la conversación. A veces olvidamos que el espacio puede ayudar o afectar la conversación.

Por eso te recomendamos:

- 1** Busca un espacio que todas las personas conozcan o hayan escuchado, así se sentirán familiares y no ajenas.
- 2** Intenta que no haya distracciones que afecten la conversación, como construcciones en el lugar o cerca de el, alto volumen de música, que haya mucho eco.
- 3** En lo posible que sea un lugar neutro para que nadie juegue de local. Puede ser un salón comunal, un espacio en un centro cultural, una biblioteca, un parque, una librería.
- 4** Si lo consideran necesario, nombren a un integrante del grupo como mediador o facilitador, esta persona puede ayudar a que durante la conversación todo pueda fluir de la manera adecuada.

Reglas de juego:



Antes de conversar escribe algunas reglas importantes para mantener una conversación respetuosa e incluyente, acá te dejamos algunas:

1. Para tomar la palabra hay que pedirla levantando la mano.
2. No interrumpir cuando las otras personas están hablando
3. Ser cortés con las personas con las que estamos conversando
4. No levantar la voz (no gritar)
5. No deslegitimar la opinión de las personas

2.5. Es momento de conversar. Vamos al ruedo (conversación)

Antes de conversar, te invitamos a que, de manera introspectiva, te realices las siguientes preguntas:

Sí	No	
☐	☐	¿Quiero y puedo hablar en este momento?
☐	☐	¿Tengo total seguridad de lo que quiero comunicar?
☐	☐	¿Lo que deseo hablar es real y tiene fundamentos?
☐	☐	¿Me encuentro en un espacio cómodo, seguro y/o de confianza?

Ahora que conoces tus habilidades y has preparado el terreno es momento de embarcarte en la aventura de hablar de lo que no se habla y lanzarte al ruedo.



Para comenzar crea un espacio seguro:

Comparte con las personas participantes de la conversación las reglas de juego que definiste, abriendo el espacio a que estas reglas sean completadas entre todas las personas.



Recuerda a quienes participan que deben escuchar las ideas pero no a las personas. Tratar de separar a las personas en esos espacios es una habilidad que hay que fortalecer desde el inicio de la conversación.

La conversación debe tener hilo conductor, un tema seleccionado, una intención. Acá te compartimos algunos temas que puedes usar para hablar sobre política:

- Medio ambiente
- Seguridad
- Salud
- Transporte
- Empleabilidad
- Legalización de drogas
- Educación
- Economía
- Diversidad e inclusión
- Reforma policial

Una vez identifiquen el tema a tratar puedes preguntar sobre las candidaturas presidenciales y su abordaje.

Abre la conversación con una pregunta como:

¿Cuáles son las propuestas de las y los candidatos presidenciales en este tema?

Durante la conversación:

Encuentra puntos en común: Quizás no estés del todo de acuerdo con el punto de vista de la persona con la que estas hablando, sin embargo, algunas de sus ideas y del tema puede resultar familiar y semejante a lo que tu piensas. Utiliza eso para generar mayor conexión en la conversación

Usa el humor: Uno que otro chiste no viene mal, esto hace la conversación más entretenida y menos estresante, siempre desde el respeto.

No caigas en provocaciones: Si no estás de acuerdo y no están de acuerdo contigo, relájate, es normal que eso pase. Respira profundo y recuerda que la conversación no es una pelea.

Recuerda que la idea no es ganar, es conversar un rato: Tenemos en cuenta que la conversación no es un concurso en el cual gana el que mejor hable, es una charla casual y todos los puntos de vista son válidos.

Evita imponer tu punto de vista: Teniendo en cuenta el Tip anterior, todos los puntos de vista son válidos y no hay una verdad absoluta, por lo que tus ideas tienen validez y también las de los demás. La persona con la que estoy hablando no tiene que pensar igual que yo.

Recuerda que hablas con la persona, no con sus ideas: Salva tu relación: Recuerda con quién estás hablando, más allá de sus ideas es tu familiar o tu amigo/amiga, si no estás de acuerdo, no importa, hay otros temas en los que sí tendremos mayor conexión.

Si no va por el camino correcto, icambiemos de tema, no hay problema! Terminar la conversación también es una buena salida.

Saber y entender que no hay una verdad absoluta (regla al momento de comenzar la conversación): Aquí todos los puntos de vista son válidos, cada uno tiene la libertad de considerar que es lo más lo correcto y sobre sus ideas

Escuchar para entender y no para responder: Durante la conversación, ten calma, llegará también tu turno de hablar y dar tu opinión al respecto, a veces es mejor callar y escuchar. Lo anterior nos puede ayudar a entender mejor qué es lo que me quieren decir y acorde a ello continuar con el diálogo.

Partir de la buena fé de la otra persona: No desvirtuemos las ideas de las personas aludiendo que no tienen intenciones buenas, lo que nos lleva a indisponernos desde el inicio, por el contrario, tengamos presente que las intenciones de con quien estoy hablando son buenas.

No te tomes nada personal: Las ideas y pensamientos que expresan las personas no tienen nada que ver contigo, no son dirigidas a ti.

No imponer o convencer: Recuerda que es válido que la otra persona tenga ideas diferentes, no es necesario desgastarnos tratando de convencer a las otras personas de que lo que pensamos es lo correcto y tienen por ende que también pensar de esa misma forma.

Cuida tus palabras: Lo importante no es tanto lo que se dice, sino, sobre todo, cómo se dice.

No ganar sino aprender: La conversación no es un concurso en el que ganará el que defienda en mayor medida sus opiniones. Podemos llevarnos muchas cosas buenas y aprendizaje al hablar con las personas más allá de solo querer salir venciendo.

Las ideas se deben de defender con convicción y también dejarlas ir con convicción.

Está bien cambiar de opinión en la conversación: Muchas veces podemos darnos cuenta que lo que originalmente pensábamos sobre un tema en específico, podría quizás no estar bien, al escuchar las ideas de las otras personas, indagar más sobre el tema, nuestro punto de vista puede cambiar, no te preocupes, eso también está bien.

Separar las ideas de las personas, dicen por ahí que Las personas merecen respeto y las ideas tienen que ganárselo.

A continuación, te proponemos algunas actividades para realizar en tus conversaciones :

- 1** Pon turnos para hablar, turnos que se deben respetar y no interrumpir.
- 2** Piensa en actividades de relajamiento y de pausa en caso tal de que la conversación se torne complicada de llevar, delega a alguien para realizarlas.
- 3** Ten los implementos necesarios para apuntar, recoger las ideas y los puntos importantes de la conversación, esto puede ayudar a tener un hilo conductor y mejor manejo del tiempo.

4

Acuérdate que desde la diversidad, la equidad y la inclusión es importante que a todas las personas que participan se les de la palabra en la misma cantidad de veces. Monopolizar la palabra es una característica de este tipo de espacio, trata de evitarla.

5

Que todas las voces sean escuchadas. Hay personas que con el desarrollo de la conversación es posible que no se sientan incluidas, se sientan temerosas o fuera de lugar, motiva a que participen, dales la palabra y celebra que están en el espacio.

Finalmente...

Concluir la conversación es fundamental. Invita a quienes te acompañan a resumir en una palabra la sensación que se llevan de haber hablado de lo que no se habla, como es hablar de política.

Anima a quienes te rodean a perder el miedo a hablar de lo que no se habla, en este caso de política con quienes piensan distinto. ¡Recuérdales que si se puede hablar de política! Y si se puede transformar esas frases que nos alejan de tener conversaciones importantes para cada persona, comunidad y país, como es hablar de quienes nos gobiernan, quiénes nos gobernarán y cómo nos gobernará.

Una vez haya transcurrido la conversación, te invitamos a responder, a modo personal, las siguientes preguntas:

Sí No

☐ ☐

¿Cumplí con las expectativas que me puse para la conversación?

☐ ☐

¿Si me escucharon y me entendieron cuando hablé?

☐ ☐

¿Si escuché a las demás personas?

☐ ☐

¿El espacio de conversación puede repetirse con las mismas personas?

3. Glosario y conceptos clave

Diversidad:

Según la ACNUR (2016) "ningún pueblo, civilización o comunidad es exactamente igual a otro; es más, ninguna persona tiene un par idéntico. Esa opción de ser distintos es lo que se denomina diversidad social".

Guédez, V. (2005) resalta sobre la diversidad que "Diversidad es la expresión plural de las diferencias; diferencias no traducidas en negación, discriminación o exclusión, sino en reconocimiento de los otros-distintos- a-mi como partes de una misma entidad colectiva que nos incluye. Es la aceptación del otro en tanto otro y en tanto posibilidad de vínculo de reciprocidad, complementariedad, corresponsabilidad e integración. La diversidad es aceptar el derecho de cada quien a ser distinto y a ejercer ese derecho a ser distinto"

Equidad:

Uno de los conceptos que da la RAE sobre el significado de equidad es "Disposición del ánimo que mueve a dar a cada uno lo que merece". En este sentido, para la UNICEF "La igualdad de género, para UNICEF, significa que mujeres, hombres, niñas y niños deban gozar, por igual, de los mismos derechos, recursos, oportunidades y protección"

Inclusión:

Para Guédez, V., (2005) "la inclusión aparece como la expresión de poder vivir juntos a partir de lo que nos hace iguales y de lo que nos hace diferentes. La esencia de la igualdad es la dignidad humana y el compromiso hacia un bien común, con lo cual se nos obliga a que nadie pueda quedarse fuera...representa una disposición unificadora y sinérgica...es una disposición de dignificación humana".

Empatía:

La RAE hace referencia a la “Capacidad de identificarse con alguien y compartir sus sentimientos” y según el Diccionario de Cambridge “la capacidad de compartir los sentimientos o experiencias de otra persona imaginando cómo sería estar en la situación de esa persona”.

Respeto:

Para las Naciones Unidas “Respetar, pensar y actuar positivamente sobre los demás y sobre nosotros mismos (auto respeto), significa preocuparse por el impacto de nuestras acciones en los demás, ser inclusivos y aceptar a los demás por lo que son, incluso cuando son diferentes. El respeto comienza con la confianza y está vinculado a la empatía, la compasión, la integridad y la honestidad”.

Curiosidad:

Caracterizada como el deseo de saber o conocer más acerca de algo o alguien.

Pensamiento crítico:

“El pensamiento crítico es aquella habilidad que las personas desarrollan a medida de su crecimiento profesional y de estudios, y que a través de la cual les permite realizar un proceso de toma de decisiones acertado, debido a la capacidad decisiva que ha ganado a partir del crecimiento en conocimientos y experiencias personales y profesionales”. (Mackay Castro, R., Franco Cortazar, D. E., & Villacis Pérez, P. W., 2018)

Conversación incómoda:

Alude a aquellas conversaciones en donde la comunicación entre ambas partes se puede generar en un contexto donde puede surgir molestia, malestar, ansiedad, indisposición, enojo, ansiedad, entre otros, causados estos por los temas y/o las personas con las que se habla y se escucha. El grado de incomodidad puede variar de acuerdo al lugar, situación o interlocutor con el que se esté hablando y no siempre se generan de manera fluida; es normal que, en este tipo de conversaciones, se presenten silencios, situaciones inevitables como el llanto o la expresión repentina de emociones fuertes como la ira o el enojo; lo vital en la conversación incómoda es la capacidad de asumir y entender nuestros sentimientos y los de las demás personas al momento en que estas ocurren (Durstun & Miranda, 2002).

Comunicación no violenta:

Esta busca que las personas se comuniquen entre sí con empatía y eficacia. Enfatiza la importancia de expresar con claridad observaciones, sentimientos, necesidades y peticiones a los demás de un modo que evite el lenguaje evaluativo que etiquete o defina a los interlocutores o terceros. Pero es preferible “canalizar” en forma sana y compasiva, evitando el uso del miedo, la culpa, la vergüenza, la acusación, la cohesión y las amenazas. El ideal de la comunicación no violenta es que las propias necesidades, deseos, anhelos, esperanzas no se satisfagan a costa de frustrar las necesidades de otra persona. Expresar sentimientos y deseos, en lugar de expresar críticas o juicios morales. (Roca, E. s.f)

Política:

La política se basa en el sustento de las personas, es el ente que dictamina el orden y la manera del estar como personas dentro de un territorio o un espacio que nos es propias y también es el campo donde se intercambian valores, creencias, posturas éticas y formas de generar cohesión social fundamentada en ideas personales o colectivas (Arendt, 2018).

Hablar:

Es el acto en el cual todo aquello que nos rodea cobra significado y se hace inteligible lo que nos rodea. Es la acción que nos permite conectar con personas, objetos, ideas y elementos mediante un ritual, de cierta manera mágico, en el cual es necesario compartir símbolos e ideas en común para poder comunicarnos (Bourdieu, 1998).

Escuchar:

La escucha usualmente inicial al finalizar de hablar; hace alusión al proceso mediante el cual quien oye recibe de forma afectiva y constructiva un mensaje oral, de forma consciente; aquí se incluye a todas aquellas estrategias, presentes y no presentes, que se pueden poner en práctica con el fin de captar mejor el mensaje (Codina, 2004).

4. ¿Quiénes somos?

Esta ruta la construimos entre dos organizaciones comprometidas con la inclusión, la equidad y la diversidad conócenos:



Nuestro Flow: somos una empresa social dedicada a la creación de contenidos y herramientas pedagógicas para promover la equidad, la diversidad y la inclusión.

A través de distintas actividades buscamos informar, visibilizar, sensibilizar, transformar y movilizar a la población alrededor de asuntos clave como la equidad de género, la inclusión y la diversidad cultural, asuntos cruciales para el desarrollo de nuestras sociedades y el futuro del planeta. Nuestra invitación

es a reflexionar constantemente sobre nuestro accionar y el rol individual y colectivo en la construcción de una sociedad más justa y solidaria.

Actuamos a través del diseño y desarrollo de contenidos, herramientas y proyectos pedagógicos, la puesta en marcha de estrategias y campañas de comunicación y movilización y la permanente generación de puentes de diálogo y colaboración, alianzas y redes. Estamos convencidas de que la unión hace la fuerza y de que es más lo que nos une que lo que nos diferencia.



Colectivo Memorias Queer: Somos una plataforma que recopila, difunde y expresa las memorias de las disidencias sexuales y de géneros y cuerpos feminizados que se encuentran en la ciudad de Santiago de Cali y el Valle del Cauca, Colombia.

Buscamos crear escenarios de educación y diálogo que ayuden a desarrollar plenamente las ciudadanías entre varios sectores de la población. Contamos con 4 líneas de impacto: Enfoque de Género, Derechos Humanos, Intervención Urbana y Participación Ciudadana.

El Colectivo Memorias Queer es nuestra apuesta para encaminar a la ciudadanía a un acercamiento a lo diferente que tanto le temen y atacan. Creemos que el trabajo comunitario y la academia tienen el potencial para subvertir cánones, transformar ideas y promover acciones positivas en la ciudad y el departamento.

5. Bibliografía

Arendt, Hannah (2018) ¿Qué es la política? Recuperado de:
<https://www.prd.org.mx/libros/documentos/libros/Politica-Hannah.pdf>

Bourdieu, Pierre (1998) ¿Qué significa hablar? Recuperado de:
<https://imaginariosyrepresentaciones.files.wordpress.com/2014/08/que-significa-hablar-bourdieu.pdf>

Codina (2004) Saber escuchar. Un intangible valioso. Recuperado de:
<https://www.redalyc.org/pdf/549/54900303.pdf>

Durston y Miranda (2002) Experiencias y metodología de la investigación participativa. Recuperado de:
https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/6023/S023191_es.pdf

El tiempo (31 mayo 2021). 10 consejos para hablar en paz sobre política con amigos y familiares. Recuperado de: www.eltiempo.com/amp/cultura/gente/como-hablar-de-politica-con-familiares-y-amigos-consejos-587800

LaMotte, S. (4 noviembre 2020). Cómo hablar de política con tus seres queridos enojados que no están de acuerdo contigo. En CNN. Recuperado de: <https://www.google.com/amp/s/cnnespanol.cnn.com/2020/11/04/como-hablar-de-politica-con-tus-seres-queridos-enojados-que-no-estan-de-acuerdo-contigo/amp/>

Universidad de los Andes (30 noviembre 2021). Podcast. Tenemos que hablar, Colombia': Hablar desde la política. Recuperado de: <https://uniandes.edu.co/es/noticias/comunidad/hablar-desde-la-politica>

Guédez, V. (2005). La diversidad y la inclusión: Implicaciones para la Cultura y la Educación. Recuperado de: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1317-58152005000100007

ACNUR (2016). Recursos para entender la diversidad social. Recuperado de: <https://eacnur.org/blog/recursos-entender-la-diversidad-social/>

Diccionario Cambridge (s.f). Empathy. Recuperado de: <https://dictionary.cambridge.org/es/diccionario/ingles/empathy>

Naciones Unidas (s.f) La ciencia del respeto. Recuperado de: <https://www.unodc.org/unodc/es/listen-first/super-skills/respect.html>

Mackay Castro, R., Franco Cortazar, D. E., & Villacis Pérez, P. W. (2018). El pensamiento crítico aplicado a la investigación. Universidad y Sociedad, 10(1), 336-342. Recuperado de <http://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus>

Unicef. (s.f). Igualdad de género, Recuperado de: <https://www.unicef.org/lac/igualdad-de-genero>

Roca, E. (s.f). Comunicación no violenta (Rosenberg). Recuperado de: <https://www.cop.es/colegiados/PV00520/pdf/Empat%C3%ADa-autoempat%C3%ADa.pdf>



Hablemos de Política

Una colaboración entre:



www.nuestro-flow.com

(+57) 321 348 8312

info@nuestro-flow.com

[@nuestroflowmovimiento](https://www.instagram.com/nuestroflowmovimiento)

[Nuestro Flow](https://www.facebook.com/Nuestro-Flow)



www.colectivomq.co

3014621119

colectivomq@gmail.com

[@colectivomq](https://www.instagram.com/colectivomq)

[Colectivo Memorias Queer](https://www.facebook.com/Colectivo-Memorias-Queer)