

Home > Bewusstes Sein

Ist Erleuchtung erlernbar?

 von **Gastbeitrag** — 11. Mai 2022 Lesedauer: ungefähr 4 Minuten
45
VIEWS

Telegram



E-Mail



Facebook



WhatsApp



Kann jeder Mensch erleuchtet werden? Die Antwort kommt auf Deine Sichtweise an. Daher lautet die Antwort zuerst einmal *'jein'*, also ja und nein. Natürlich kann jeder Mensch erleuchtet werden, also auch Du. Es ist jedoch, wie bei allem, was neu ist und Du gerne erreichen möchtest, mit Aufwand verbunden. Du musst also etwas dafür tun. In diesem Fall sogar sehr viel und dies kontinuierlich.

Was ist überhaupt Erleuchtung und was bedeutet das genau?

Erleuchtung ist die höchste Entwicklungsstufe, die ein Mensch erreichen kann. Wenn Du erleuchtet bist, verhältst Du Dich *'menschlich'*. Du bist im Allgemeinen gesund, sorgst gut für Dich (Stichwort: Work-Life-Balance) und kannst mit allem, was im Leben passiert, gut umgehen.

Du lebst zudem sehr bewusst und authentisch, so dass Du Dich Wohl in deiner Haut fühlst. Du kennst die Zusammenhänge im Leben und gerätst deshalb nicht mehr in eine Krise, sondern bist stabil, ausgeglichen und wertschätzt das Leben. Du vertraust dem Leben und lebst aus einem Gefühl der Verbundenheit. Diese Verbundenheit empfindest Du zuerst nur Dir gegenüber, später dann auch zu Gleichgesinnten und am Schluss sogar zu allem und jedem. Das schließt Tiere und die Natur mit ein.

Wenn Du erleuchtet bist, musst Du niemandem mehr etwas beweisen. Du bist tolerant, bescheiden und machst Dich weder von materiellen Dingen noch von Menschen abhängig. Geben und Nehmen sind in Deinem Leben ausgeglichen, so dass Du Dein Wissen und Deine Fähigkeiten gerne mit anderen Menschen teilst.

Die Zeit des Widerstands, des Kampfes und der Verteidigung ist endlich vorbei. Du hast Deine inneren (emotionalen) Wunden, die Dir früher Angst eingejagt und damit Dein Leben behindert haben, geheilt. Nun lebst und handelst Du aus einem Grundgefühl der Liebe, Verbundenheit und Stabilität. Das Leben kann sich daher so entfalten, wie es wie sein soll, nämlich friedlich und im Einklang mit der Natur. Das macht Dich glücklich und zufrieden.

Warum sind bisher so wenige Menschen erleuchtet?

Es gibt mehrere Gründe, warum bisher nur wenige Menschen erleuchtet wurden. Bisher hatte Erleuchtung ein Image, das mit spirituellen und religiösen Praktiken verbunden war. Die meisten Menschen, die erleuchtet wurden, haben sich jahrelang in die Einsamkeit zurückgezogen und sich dem Beten, Yoga oder der Meditation verschrieben.

Aber auch aus psychologischer Sicht ist der Weg inzwischen logisch nachvollziehbar und erlernbar.

Wenn Du diesen Weg gehen möchtest, solltest Du als erstes einen Vorteil für Dich erkennen, sonst gehst Du zwar ein Stück weit, aber bleibst dann irgendwo stehen. Mache Dir auch bewusst, dass der Weg kein Spaziergang ist, sondern einiges von Dir fordert. Ohne Einsatzbereitschaft, Disziplin und Durchhaltevermögen wirst Du dieses Ziel vermutlich nicht erreichen.

Was passiert auf dem Weg zur Erleuchtung?

Auf diesem Weg beschäftigst Du Dich mit den Ursachen all Deiner Blockaden und Deines Mangels und stellst den Zusammenhang mit Deinem Leben her. Danach ersetzt Du sukzessive Dein bisheriges Leben, das zu einem bestimmten Grad von Angst, Unsicherheit und Abhängigkeit bestimmt wird, mit einem Leben, das aus Harmonie, Authentizität, Stabilität und Liebe besteht.

Das Ganze geschieht nicht von heute auf morgen. Es ist ein Weg, der viele Jahre dauert, denn Du verwandelst Dich nach und nach in einen anderen Menschen. Du erkennst dabei immer mehr die Zusammenhänge im Leben und nutzt dieses Wissen auf sinnvolle Weise. Das ermöglicht Dir, authentisch zu leben. Das wiederum macht Dich glücklich und zufrieden, so dass Du – als Nebeneffekt – erfolgreich wirst.

Wenn Du erfolgreich wirst, kannst Du mit der Zeit immer mehr bewirken. Das erfüllt Dich und gibt Dir Kraft, diesen Weg weiter zu geben. Wenn Du am Ball bleibst, kommst Du so zur Erleuchtung.

Selbsthilfebuch Dörge: Weg zur Erleuchtung – Einfach glücklich leben

Das [E-Book](#) von Sibylle Dörge vermittelt Dir das Wissen, das Du brauchst, um diesen Weg gehen zu können. Sie spricht aus Erfahrung, da sie bereits all die Hürden überwunden und sich den Herausforderungen gestellt hat, die das Leben für uns alle bereithält. Zudem hat sie die Begabung, Inhalte kurz, prägnant und auf einfache Art zu vermitteln. Kritische Fragen bringen Dich dabei zum Nachdenken. Die Übungen sowie wertvollen Tipps und Anregungen leiten Dich an und unterstützen Dich dabei, Deinen individuellen Weg im Leben zu finden und ihn schrittweise gehen zu können.



Über die Autorin

Sibylle Dörge hat die Erleuchtung erfahren dürfen. Sie hat die damit verbundene Aufgabe angenommen und gibt seither ihr Wissen über die Zusammenhänge im Leben aus psychologischer Sicht weiter.

Buchtipps: [Weg zur Erleuchtung](#)
von Sibylle Dörge

Themen

[Achtsamkeit](#) [Arbeit](#)
[Bewusstsein](#) [Corona](#) [Erde](#)
[Erfolg](#) [Ernährung](#) [Filme](#)
[Freiheit](#) [Freude](#) [Geist](#)
[Geld](#) [Gesellschaft](#)
[Gesundheit](#) [Glück](#) [Heilung](#)
[Inspiration](#) [Interview](#) [Kinder](#)
[Krankheit](#) [Körper](#) [Leben](#)
[Liebe](#) [Meditation](#) [Medizin](#)
[Menschheit](#) [Musik](#)
[Nachhaltigkeit](#) [Natur](#) [Politik](#)
[Psyche](#) [Seele](#) [Spiritualität](#)
[Tod](#) [Umwelt](#) [Universum](#)
[Wahrheit](#) [Wasser](#) [Weisheit](#)
[Wirtschaft](#) [Wissen](#)
[Wissenschaft](#) [Yoga](#) [Zukunft](#)
[Ökologie](#)