

özel ÖGEM Çocuk Köyü Anaokulu

MAYIS BÜLTENİ

2025

Ayın Teması

"Anneler Günü Coşkusu ve Bahar Sevinci"



MAYIS AYI BÜLTENİMİZ

Baharın Renklerine Yolculuk Başlıyor!



Minik kalplerimizle dolu dolu bir Mayıs'a merhaba diyoruz! Bu ay doğanın uyanışıyla birlikte biz de sınıflarımızda keşifler, sanat etkinlikleri ve unutulmaz anılarla dolu bir serüvene çıkıyoruz. Anneler Günü sürprizlerinden, bahar şenliğine kadar dopdolu bir program bizi bekliyor. Hep birlikte büyüyor, öğreniyor ve gülümsüyoruz! 🌸✨

HATIRLATMALAR

- **Bahar alerjisi olan öğrenciler için gerekli önlemler alınmalı, öğretmenlerimize bilgi verilmelidir.**
- **Çocukların çantalarında mutlaka yedek kıyafet, şapka ve mevsime uygun yedek ayakkabı bulundurulmalıdır.**
- **Gezi izinleri konusunda Eksik evrak veya iletişim bilgisi varsa en kısa sürede tamamlanması rica olunur.**



BAHAR HASTALIKLARI



VİRÜSLER VE POLENLERE DİKKAT: Yazın müjdecisi bahar mevsimi, çocuklar açısından 'hastalık mevsimi' olarak değerlendirilebilir. Bu aylarda hava değişimlerine, virüslere ve polenlere bağlı olarak minikleri etkileyen hastalıklar daha çok ortaya çıkıyor.

NEZLESİZ BAHAR OLMAZ: Bahar mevsiminde görülen alerjik hastalıkların başında 'saman nezlesi' olarak bilinen alerjik rinit gelmektedir. Alerjik rinit, bahar aylarının başlamasıyla beraber ağaç polenlerini ortaya çıkması sonucu görülen bir hastalıktır. Belirtiler nezle ile karışabilir. Ancak alerjik rinitte + kaşıntı, hapsirik, gözlerde sulanma ve kaşıntı hissi belirgindir. Çocuğun avuç içiyle burnunu yukarıya doğru kaşındığı (alerjik selam) gözlenir. Virüslere bağlı nezle genellikle bir haftada iyileşirken alerjik rinit bahar ayları boyunca devam eder.

İSHALLER YAZI BEKLEMİYOR: Kabakulak, suçiçeği ve 5. hastalık ile 6. hastalık gibi çocuklarda döküntü ile kendini gösteren bazı hastalıklar da bahar mevsiminde sıklıkla karşımıza çıkar. Ayrıca bazı virüslere bağlı (adenovirüsler) üst solunum yolu enfeksiyonlarının yanında ishallere de bu mevsimde yol açabilirler.

ATEŞİ VARSA DOKTORA: Alerjik hastalıkların tanısı çeşitli kan testleri, alerjik cilt testleri ve burun akıntısında alerji hücrelerinin gösterilmesiyle konulabilir. Alerjinin en iyi tedavisi alerjiden kaçınmaktır. Ancak mümkün olmaması halinde hafif şikayetleri olan hastalarda antihistaminikler, daha ciddi ve inatçı vakalarda burun yolundan uygulanan steroidler kullanılmaktadır. Astımda ise inhalasyon yoluyla alınan steroidler ve bronş genişletici ilaçlar kullanılmaktadır. Bu ilaçlar çeşitli yan etkileri olan ilaçlardır ve mutlaka doktor kontrolünde kullanılmalıdır. Bir haftanın sonunda devam eden balgamlı öksürük, koyu renkli burun akıntısı ve yüksek ateş durumlarında mutlaka doktora başvurulması gerekir.

ÇOCUĞUNUZU TERLETMEYİN: Genellikle enfeksiyon hastalıkları, hava sıcaklıklarında ani değişme dönemlerinde ortaya çıkar. Bu dönemde çocuğun sıcaklığa uygun olarak giydirilmesi gerekir. Terleten





kıyafetlerden kaçınılmalı, gerekirse terli giysiler sık sık kuru giysilerle değiştirilmelidir.

SIK SIK ELLERİNİZİ YIKAYIN: El yıkamak her dönemde enfeksiyonlardan korunmanın en basit ve en etkili yollarından biridir. Eve geldiğimizde önce ellerimizi ve yüzümüzü yıkayıp sonra çocuklarımızla temas etmeliyiz. Okula giden büyük çocuklar, küçük kardeşlerine enfeksiyon taşımaktadırlar. Çocuklara sık sık el yıkamaları gerektiğini hatırlatmalıyız.

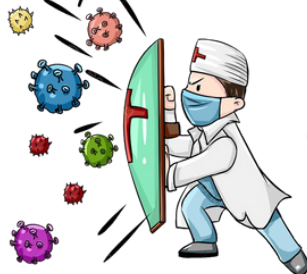
TOZLARINDAN KORUYUN: Alerjiden korunmanın en iyi yolu ise alerjiden yani polenlerden ve yıl boyunca ev tozlarından korunmaktır. Bu dönemde bu tür alerjileri olan kişiler dışarıya çıkmaktan kaçınılmalıdırlar. Antihistaminikler de alerji semptomlarının engellenmesinde faydalı olabilir.

YOĞURT VE KEFİR YEDİRİN: İyi ve dengeli beslenme her dönemde bağışıklık sisteminin güçlenmesini sağlar. Yoğurt ve kefir gibi besinler, içerdiği probiyotikler sayesinde barsak florasını güçlendirir. Başta ishaller olmak üzere pek çok enfeksiyon hastalığından korunmayı sağlar. C vitamini de bağışıklık sistemini güçlendirir. Taze meyve ve sebzeler önemli C vitamini kaynaklarıdır. Yine çeşitli vitamin preparatları da C vitamini desteği sağlamaktadır.

GÜNEŞE ÇIKARIN: D vitamini de enfeksiyonlardan korunmayı sağlar, bağışıklık sistemini güçlendirir. Güneşli havalarda güneşten hem kendimizi hem çocuklarımızı mahrum etmemeliyiz. Günde yarım saat güneşten direkt olarak faydalanmalıyız.

MAĞAZAYA DEĞİL PARKA GÖTÜRÜN: Havalandırması iyi olmayan, kapalı ve büyük alışveriş merkezleri yerine temiz havada dolaşmayı tercih etmeliyiz. Böyle yerlerden, çok kalabalık olması nedeniyle, hafta sonları özellikle çocuklarımızı uzak tutmalıyız.

BİSİKLETE BİNSİN ve YÜRÜSÜN: Egzersiz bağışıklık sistemini desteklediğinden temiz havada yürüyüş, bisiklete binmek gibi aktivitelere çocukları yönlendirmeliyiz. Tabii ki terledikten sonra giysilerini değiştirmek gerekir!



Melek GÜNEL
Uzm. Çocuk Doktoru



MAYIS Ayı Konuları ve Etkinlikleri

1. Doğayı Tanıyalım

- Mevsim özellikleri ve doğada gözlemler
- Bitki gelişimi ve çiçeklerin yapısı
- Bahar aylarında görülen hayvanlar (kelebek, arı, kuş vb.)
- Bahçe gözlemleri ve minik ekim çalışmaları
-

2. Duygularımız ve Empati

- Mutluluk, üzüntü, öfke gibi temel duyguları tanıma
- Başkalarının duygularını anlama ve uygun tepkiler verme
- Duygularını sözlü ve sanatsal yollarla ifade etme
-

3. Anneler Günü – Sevgi ve Aile

- Aile bireylerinin görevlerini tanıma
- Anneye sevgi ve saygıyı ifade etme yolları
- El işi ile sürpriz hediye ve kutlama hazırlıkları
-

4. Sağlıklı Yaşam ve Hareket

- Dengeli beslenme alışkanlıkları
- Günlük hareket etmenin önemi
- Egzersiz ve eğlenceli fiziksel aktiviteler

Bültenimizdeki Önemli Tarihler

17 Mayıs Ayı Önemli Tarihler ve Etkinlikler

- ◆ 1 Mayıs Çarşamba – Emek ve Dayanışma Günü (Tatil)
Miniklerimizle birlikte emeğe saygıyı konuşacağımız bu özel gün için bir gün tatil!
- ◆ 10 Mayıs Cuma – Anneler Günü Etkinliği
- ◆ 15 Mayıs Çarşamba – Bahar Gezisi
Doğayla iç içe keyifli bir gün geçirmek için bir piknik
Detaylı bilgilendirme ve izin belgeleri önümüzdeki günlerde gönderilecektir. 📬
- ◆ 20-24 Mayıs – Bahar Temalı Sanat Haftası
Hafta boyunca miniklerimizin yaratıcılıklarını
konuşturacağı rengârenk sanat çalışmaları bizi bekliyor.
Sergimizde sizlerle buluşacak! 🎨
- ◆ 31 Mayıs Cuma – Mayıs ayında doğan miniklerimiz için
sınıf içi küçük bir kutlama yapacağız. Pasta, balonlar ve bol
kahkaha garanti! 🎂🎉



MAYIS AYI ETKİNLİKLERİ



ANNELER GÜNÜ ETKİNLİĞİ

Canım Annem...
Sen bir masal kahramanı gibi hep yanımdaydın...
Düşüğümde elimi tuttun,
güldüğümde en çok sen sevindin.
Uykum geldiğinde ninninle sarıp sarmaladın,
Her "anne" deyişime dünyaları sığdırdın...
Minik yüreğimle belki her şeyi anlatamam sana,
Ama ellerimle yaptığım bu küçük sürprizle
Seni ne kadar çok sevdiğimi hissettirmek istiyorum.
Anneler Günü'n kutlu olsun, canım annem.
Senin sevginle büyüyor, senin varlığınla güçleniyorum. ❤️

PORTFOYO SUNUMLARI

Öğrencilerimiz, yıl boyunca yaptıkları çalışmaları, öğrendiklerini ve gelişimlerini aileleriyle paylaşma fırsatı buldukları portfolyo sunumları ile Her biri, kendi gelişim yolculuğunu anlatırken hem özgüven kazanacak hem de öğrendiklerini ifade etme becerilerini geliştirecekler
Bu anlamlı etkinlikte velilerimiz ile buluşmayı bekliyoruz.



BRANŞ DERSLERİNDE AYIN TEMASI

REHBERLİK ÇALIŞMALARI ÇATIŞMA ÇÖZME BECERİLERİNİN GELİŞTİRİLMESİ

Anaokulu döneminde çocuklar, arkadaşlarıyla oyun oynarken zaman zaman fikir ayrılıkları, anlaşmazlıklar ve küçük çatışmalar yaşayabilirler. Bu durumlar gelişimin doğal bir parçasıdır. Önemli olan, çocuklara bu anlarda duygularını ifade etmeyi, karşısındakini dinlemeyi ve birlikte çözüm yolları üretmeyi öğretmektir.

Bizler de sınıf içinde çocuklarımızın empati kurma, sıra bekleme, uzlaşma ve olumlu iletişim kurma yönlerini geliştirmeyi amaçlıyoruz.

İNGİLİZCE DERSİMİZ HOW'S THE WEATHER?

Bu ay İngilizce derslerimizde hava durumunu öğreniyoruz! "How's the weather?" sorusuna cevap verirken "It's sunny!", "It's rainy!", "It's cloudy!" gibi ifadeleri eğlenceli şarkılar, oyunlar ve görseller eşliğinde keşfediyoruz.



BRANŞ DERSLERİNDE AYIN TEMASI

MÜZİK

“RİTİM VE TEMPO”

Çocuklarımız farklı ritim kalıplarını tanıyor, ellerini, ayaklarını ve basit vurmali çalgıları kullanarak ritim çalışmaları yapıyor. Aynı zamanda bahar temalı neşeli şarkılar eşliğinde tempo kavramını eğlenceli oyunlarla öğreniyoruz.



AKIL ZEKA OYUNLARI

LOJİK VE MANTIK OYUNLARI DİKKAT GELİŞTİRME OYUNLAR

Bu ay çocuklarımızla birlikte dikkat, odaklanma ve mantıksal düşünme becerilerini geliştiren eğlenceli akıl oyunları oynuyoruz.

Puzzle çalışmaları, eşleştirme kartları, hafıza oyunları ve stratejiye dayalı basit oyunlarla hem eğleniyor hem de düşünüyoruz!



Portfolyo sunumları

**Sınıflarımızın portfolyo Sunum
Tarihleri veli Gruplarımızda
Paylaşılacaktır**



**QR Kodu okutarak 2024 yılı
sunumlarını izleyebilirsiniz**





PORTFOLYO NEDİR ?

Anaokullarında portfolyo, öğrencilerin öğrenme sürecini ve gelişimlerini izlemek, değerlendirmek ve belgelemek amacıyla oluşturulan bir dosya veya koleksiyondur. Bu portfolyo, öğrencilerin çeşitli etkinlikler ve çalışmalar üzerinden elde ettikleri başarıları, becerileri ve gelişimlerini göstermek için kullanılır. Aynı zamanda öğretmenlerin, öğrencilerin güçlü yönlerini ve gelişim alanlarını belirlemelerine yardımcı olur.

Portfolyonun Öğrencilere Faydaları

Öz Değerlendirme ve Farkındalık: portfolyo, öğrencilerin kendi öğrenme süreçlerini ve gelişimlerini daha iyi anlamalarına yardımcı olur. Çocuklar, kendi ilerlemelerini gözlemleyerek başarılarının farkına varabilirler.

Kişisel Gelişim: portfolyo, çocukların bireysel olarak nasıl geliştiğini görmelerine olanak tanır. Her çocuğun farklı hızda öğrenme ve gelişim gösterdiğini kabul ederek, farklı yetenekleri ve ilgi alanlarını ortaya koyar.

Motivasyon: Öğrenciler, oluşturdukları portfolyodaki ilerlemelerini gördükçe daha fazla motive olabilirler. Bu, onların öğrenmeye daha istekli hale gelmelerine yardımcı olabilir.

Ebeveynlerle İletişim: portfolyo, ebeveynlerin çocuklarının okulda nasıl ilerlediğini ve hangi alanlarda gelişim gösterdiklerini görmelerine olanak sağlar. Böylece öğretmenler ve ebeveynler arasında etkili bir iletişim kurulmuş olur.

Portfolyo Uygulama Yöntemleri

Anaokullarında portfolyo oluşturulurken çeşitli yöntemler ve materyaller kullanılabilir.

Çalışma Örnekleri: Öğrencilerin yaptığı resimler, yazılar, el sanatları ve diğer projeler portfolyoda yer alabilir. Bu örnekler, öğrencinin gelişim düzeyini ve yaratıcılığını gösterir.

Fotografik Belgeler: Öğrencilerin etkinlikler sırasında çekilen fotoğrafları, onların katılım düzeylerini ve etkinliklere olan ilgilerini gösterebilir.

Gözlem Notları: Öğretmenler, öğrenci davranışları, sosyal etkileşimleri ve öğrenme süreçleri hakkında notlar alabilir. Bu notlar portfolyoya eklenerek, öğrencinin gelişimiyle ilgili kapsamlı bir resim çizilebilir.

Video Kaydeder: Öğrencilerin belirli etkinliklerdeki performanslarını video kaydederek, portfolyoda kullanabilirler. Bu videolar, öğrencinin zaman içindeki ilerlemesini gösterebilir.

Ebeveyn Katılımı: Ebeveynlerden gelen yorumlar, öğrencinin evdeki davranışları veya başarıları hakkında bilgi verebilir.

Yansıtıcı Çalışmalar: Öğrenciler, yaptıkları çalışmalarını veya deneyimleri anlatan basit yansıtıcı yazılar yazabilirler. Bu, onların kendi öğrenme süreçlerini analiz etmelerine yardımcı olur.

Portfolyo, sadece bir değerlendirme aracı değil, aynı zamanda çocukların öğrenme yolculuklarını kutlamak için bir fırsattır. Bu nedenle, anaokulunda portfolyo kullanımı, eğitimin hem öğretmenler hem de öğrenciler için daha anlamlı hale gelmesini sağlar.



BİLMECELER

Daldan dala atlarım.
Kuyruğumdan sarkarım.



Ormanda ininde yaşar.
Kışın uzun bir uykuya dalar.

Kanatları rengârenk
O uçarken sen de seyret.



Yerde kıvrım kıvrım kıvrılırım
"Tıs" diye ses çıkarırım
Sürünerek yol alırım
Kobra ve piton gibi türlerim var



İnce uzun kuyruklu
Minicik sivri burunlu
Kedi düşmanı
Peynir düşkünü



Özel Ögem Çocuk Köyü Anaokulu

@ogemcocukkkoyu

0505 312 69 97

ozelogemanaokulu@gmail.com