


☐

I'm not robot


reCAPTCHA

I'm not robot!

Comment draguer une fille pdf

Comment draguer une fille (n'importe laquelle) quelle que soit la situation ? Comment draguer une femme de manière à lui donner envie de vous courir après ? C'est ce qu'on va voir ensemble dans ce guide. Je m'appelle Jacques Vitelli. Ça fait plus de 10 ans que j'aide les hommes à développer une attitude SOLIDE avec les femmes, pour plus de succès dans leur vie sexuelle et sentimentale. Ces dernières années, j'ai été sollicité par de nombreux médias internationaux spécialisés dans la psychologie et les relations, tels que les célèbres magazines Elite Daily, BestLife, ou She Knows... ...Eux-mêmes inspirés par les changements massifs que j'ai pu apporter dans la vie de mes abonnés, dont vous pouvez avoir un aperçu en consultant leurs témoignages qui se comptent désormais par centaines. Pour chacune des ces situations, on va voir ensemble des actions concrètes que vous pouvez mettre en place. Et certaines erreurs à ne pas commettre.



Les conseils ci-dessous sont basés sur situations vécues, aussi bien par moi-même que par les centaines d'abonnés et de lecteurs qui ont partagé leurs histoires personnelles avec moi au cours des dernières années. Ces conseils vous permettront de gagner du temps. Et surtout d'éviter de commettre certaines erreurs qui feront fuir la fille qui vous plaît. Bien... Commençons sans plus tarder par la situation la plus commune (à laquelle on ne peut pas vraiment échapper). Vous avez rencontré cette femme, elle vous a laissé son numéro de téléphone... Ou bien vous ne l'avez peut-être même pas encore abordée et projetez de l'aborder par message... Quoi qu'il en soit, vous allez devoir marquer le coup dès le premier message. Car s'il est mal fait, celui-ci pourra l'amener à vous voir comme un mec à fuir (par exemple comme un mec bizarre, ou comme un mec en manque, voire comme un obsédé). Et ce même si vous avez produit une bonne première impression lors de la rencontre. Votre premier message doit être léger.



Quelques mots suffisent : Vous devez à tout prix éviter de lui envoyer un pavé. Ça vous ferait passer pour un mec beaucoup trop à fond sur elle. Et lui donnera envie de prendre ses distances. Évitez aussi d'abuser des smileys et des éléments de ponctuations. Vous passeriez pour un mec surexcité ou pour un gamin. Vos messages doivent refléter une certaine intelligence sociale. Mais aussi une certaine solidité, d'homme sûr de lui et conscient de sa valeur. Je vous renvoie vers cet article complet que j'ai écrit sur le sujet : => Comment draguer une fille par SMS : 13 conseils (+ exemples) Ça vaut aussi si vous vous demandez comment draguer une fille sur Messenger, comment draguer une fille sur WhatsApp, comment draguer facilement sur Snap, par e mail, etc... Les principes sont les mêmes. Ils vous permettront de susciter son intérêt de façon à ce qu'elle ait envie de vous revoir pour un rendez-vous en tête à tête (aller boire un verre par exemple). Passons maintenant à la deuxième situation... Il vous arrive sûrement de croiser des filles mignonnes dans vos déplacements quotidiens... Des filles dont vous aimeriez faire la connaissance... Comment les approcher ? Comment leur faire des avances ? Un des gros avantages de l'espace public, c'est que vous n'êtes pas en concurrence avec d'autres mecs. Ce n'est pas comme en boîtes de nuit où la nana a déjà été abordée par une dizaine de mecs bourrés avant vous (et où elle se met parfois à rejeter les mecs qui l'abordent par automatisme, et où vous devez donc faire preuve d'un peu de créativité si vous voulez flirter avec elle). Dans la rue, rien de tout ça. Ce n'est que vous...et la fille (et ses copines si elle n'est pas seule). Et il n'y a pas besoin d'en faire des tonnes pour l'aborder et lui donner envie d'aller plus loin avec vous. Je vous en dis plus dans cet article que j'ai écrit sur le sujet : => Comment draguer une fille dans la rue : le plan d'assaut COMPLET Vous allez notamment y découvrir comment draguer une femme sans être lourd. Bien sûr, ça marche aussi dans les parcs, les centres commerciaux, les magasins, les transports... La seule difficulté réside dans le passage à l'action. Porter ses couilles et y aller. La bonne nouvelle, c'est qu'il suffit de le faire une fois pour que ça paraisse tout de suite beaucoup moins insurmontable. Un peu comme un manège flippant dans un parc d'attractions. La première fois on appréhende, puis une fois qu'on l'a fait une première fois on a envie de recommencer encore et encore, tant ça nous procure des sensations excitantes et positives. Intagram c'est un peu comme la rue, mais en virtuel. On y croise régulièrement des nanas mignonnes. Le truc, c'est que...c'est moins facile d'y faire des rencontres. Car les filles y sont sur-sollicitées. Il suffit que la nana soit un peu mignonne pour qu'elle reçoive des tonnes de messages de mecs à fond sur elle. En abordant une inconnue sur Instagram, il y a de grandes chances pour qu'elle vous associe à ces mecs qu'elle perçoit comme de faible statut social (à moins d'avoir un profil de star qui montre que vous menez une vie riche et excitante, et que vous avez une certaine popularité, et encore). La qualité de votre profil et votre premier message seront déterminants. Ils devront refléter une certaine intelligence sociale et abondance (dans le sens où il ne faut surtout pas que la nana vous perçoive comme un mort de faim). Mais aussi rester suffisamment subtils pour ne pas passer pour un mec qui cherche à impressionner ou à compenser quelque chose. Je vous renvoie à cet article qui traite du sujet en profondeur : => Comment draguer une fille sur Instagram Remarque : ça vaut aussi si vous cherchez à draguer sur Facebook (et la plupart des autres réseaux sociaux). Maintenant, vous pouvez tout aussi bien utiliser Instagram pour tchatter avec des nanas que vous connaissez déjà. Et dans ce cas, c'est différent. La fille vous connaît, donc elle ne vous verra pas comme ces mecs en chien inconnus qui la bombardent de messages. Il vous suffira d'appliquer les mêmes techniques que pour séduire une fille par message (voir l'article partagé un peu plus haut). Une autre possibilité est d'y aborder une amie d'ami(e), ou une nana que vous ne connaissez que de vue. Du fait que vous ne serez pas un total inconnu à ses yeux (et que vous serez pré-validé par votre ami(e) en commun), elle se montrera naturellement plus ouverte. Les principes sont les mêmes que pour draguer sur Instagram, à quelques différences près. Pour plus de détails, je vous renvoie à cet article complet : => Comment draguer sur Tinder Ces conseils sont valables pour la plupart des sites et applis de rencontres. Si vous êtes à la fac ou au lycée, il y a sûrement quelques filles jolies qui vous ont tapé dans l'oeil. Comment les séduire ? Pour commencer, si vous ne leur avez encore jamais parlé, la meilleure approche que vous puissiez utiliser est une approche indirecte. Dans laquelle vous ne déclarez pas explicitement votre intérêt pour la nana. Vous pouvez par exemple lui poser une question innocente à la machine à café ou en attendant un prof devant une salle de classe ou un amphî. Tout en restant relativement détaché, pour ne pas qu'elle vous voie comme tous les autres mecs à fond sur elle. Puis vous pouvez la taquiner un peu, pour qu'elle sente que vous ne la prenez pas au sérieux. Tout en déconnant un peu avec elle, pour qu'elle passe aussi un bon moment. De cette façon, elle vous verra comme un mec excitant. Et à ce stade, ce sera facile d'aller plus loin avec elle, en entamant une conversation plus profonde, en sexualisant l'interaction, et en la revoyant en dehors de l'école.



À lire aussi : Sujet de conversation pour draguer Notez que vous pouvez étaler ces différentes étapes sur plusieurs jours voire plusieurs semaines. Vous serez amené à recroiser la fille régulièrement, et aurez donc pas mal d'occasions de marquer le coup avec elle. Pour des techniques concrètes, je vous renvoie vers cet article : => Comment draguer une fille de sa classe : 5 conseils clés Pensez aussi à la laisser sur sa faim de temps en temps, en partant le premier (il faut que ce soit elle qui en redemande, pas l'inverse). Évitez juste de trop attendre avant de tenter un truc avec elle, sinon vous risquez de finir en friend zone (la fameuse case ami) ou de vous la faire piquer par un autre mec. Lire aussi : Comment ne pas tomber dans la friendzone Comment draguer une fille difficile, une fille inaccessible ? Aucune femme n'est vraiment inaccessible. Certaines sont juste plus difficiles à séduire que d'autres. En partie parce qu'elles ont plus de choix (c'est notamment le cas des nanas jolies). Ou qu'elles se sont déjà faites draguer par tellement de mecs qu'elles sont plus difficiles à impressionner.

Or, quand on sait quels leviers psychologiques actionner, attirer ces femmes n'est pas si compliqué. Si cette fille vous paraît compliquée, difficile, inaccessible...c'est probablement en raison de son manque apparent d'intérêt pour vous. Malgré vos efforts, elle n'a pas l'air très motivée pour faire plus ample connaissance ou pour entamer une relation avec vous. Et ce probablement parce qu'elle vous voit comme tous les autres mecs qui veulent se la taper. Pour elle, vous êtes acquis. Elle ne vous voit pas assez comme un challenge. Et c'est justement là la clé. Pour qu'elle se sente motivée à l'idée d'aller plus loin avec vous, vous devez l'amener à vous voir comme un challenge. Comme un trophée à remporter. Pour lequel elle va devoir se battre un minimum. Pour ce faire ? La première chose que vous pouvez faire est de lui retirer toute votre attention.

De manière à la faire douter, en l'amenant à se poser tout un tas de question sur vos sentiments pour elle. Vous pouvez même aller encore plus loin en faisant jouer la jalousie. Si vous faites les choses bien, vous constaterez rapidement chez elle un regain d'intérêt pour vous. Et vous pourrez transformer l'essai à ce moment-là. Je vous renvoie à cet article complet que j'ai écrit sur le sujet : => Comment draguer une femme compliquée : 9 trucs à faire Passons maintenant à un cas de figure courant qui dans lequel vous vous trouvez peut-être actuellement... Vous fantasmez secrètement sur une ou plusieurs de vos collègues ? Et vous n'osez pas tenter un truc, de peur d'être catalogué comme un dragueur lourd (et qu'il y ait un malaise à chaque fois que vous recroiserez la nana en question) ? C'est normal. Et c'est justement là toute la difficulté de la drague au travail. On ne drague pas au travail comme on drague dans la rue ou en boîte de nuit. Non seulement parce que vous allez être amené à recroiser la fille encore et encore, mais aussi parce que le milieu professionnel n'est à la base pas fait pour ça. Vous allez donc devoir procéder tout en subtilité. Et utiliser des techniques de drague furtives. Comme le regard, le ton de la voix, les taquineries bien pensées... Sans jamais vous montrer dans le besoin. Mais au contraire en restant suffisamment détaché pour que ce soit la fille qui se mette d'elle-même à vous draguer. Je vous renvoie vers cet article où on voit ensemble les différentes étapes par lesquelles passer pour la séduire : => Dragueur au travail : 4 étapes pour séduire une collègue Passons maintenant au septième cas de figure auquel vous pourriez être confronté... La fille qui vous intéresse a un copain ?

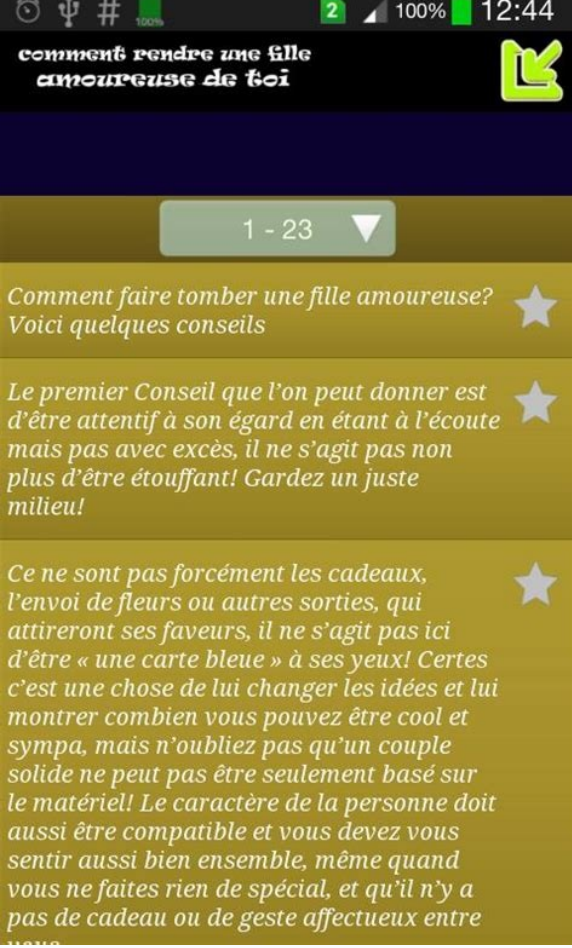
La première question à vous poser est celle-ci : Est-ce que c'est sérieux ? Son prétendu copain peut très bien n'être qu'un vulgaire plan cul ou un mec auquel elle n'est pas vraiment attachée. Elle peut aussi être dans une relation qui est sur le point de se terminer. Dans ce cas, ça ne doit pas vous bloquer. Faites comme si elle était célibataire. Car il est très probable que si ce n'est pas vous qui la chopiez, ce soit un autre. Ignorez son prétendu copain et draguez-la comme vous dragueriez n'importe quelle autre fille. Si son copain n'est pas un problème pour vous, il y a des chances pour que ce ne soit pas un problème pour elle. Soufflez le chaud et le froid, en vous montrant tantôt intéressé, tantôt complètement désintéressé. Ça la rendra dingue, et lui donnera envie de vous chasser. Je vous en dis plus ici : => Comment draguer une femme déjà prise (5 trucs à faire) La principale différence entre une fille timide et une fille "normale", c'est que la fille timide se montrera beaucoup plus passive. Ses signes d'intérêt pourront aussi être plus difficiles à percevoir.

Vous devrez donc vous montrer un peu plus actif qu'avec les autres filles. Et ne pas vous laisser décourager par son manque apparent d'intérêt. Si elle est passive, ce n'est pas qu'elle n'est pas intéressée. C'est surtout qu'elle ne sait pas quoi faire. Elle a peur de faire une erreur, et donc ne fait rien.

Un peu comme un mec timide qui serait tellement pétrifié à l'idée de merder qu'il n'oserait rien tenter avec la fille qui lui plaît. Avec certaines filles timides, vous devrez aussi prendre un peu plus votre temps, et ne pas brusquer les choses. Mais ne tombez pas dans le piège d'attendre trop longtemps avant de tenter un truc, car vous pourriez vous la faire piquer par un mec plus rapide que vous. Pour aller plus loin, vous pouvez aller jeter un oeil à cet article : => Dragueur une fille timide : 9 clés pour concrétiser Passons maintenant à un cas de figure similaire, mais en sens inverse : 10 - Comment draguer une fille quand on est timide Déjà, le simple fait que vous vous posiez la question est bon signe : Ça montre que vous voulez être actif. Et ne pas attendre passivement que ce soit la fille qui fasse tout le boulot. Bien sûr, si vous actionnez les bons leviers psychologiques (comme j'en parle plus en détail dans mes mails) il arrive que ce soit la nana qui fasse tout le boulot à votre place. Mais vous ne devez pas attendre que ce soit le cas avant de passer à l'action avec les femmes qui vous plaisent. Ayez conscience que votre introversion n'est pas un problème du moment que vous mettez en place les quelques actions qui permettent de passer la relation au stade supérieur. Le reste du temps, vous pouvez rester relativement silencieux et en retrait. J'ai couché (et été en couple) avec pas mal de nanas qui disaient que je ne parlais pas beaucoup, ça ne les a pas empêchées d'être dingues de moi.

La clé, c'est simplement de ne pas faire le mec passif qui attend que ça se passe sans rien faire. Prenez les choses en main en vous intéressant à elle, en lui proposant un rendez-vous, en initiant le baiser, en vous montrant de temps en temps tactile, etc... Puis laissez la magie opérer. Essayer d'aller plus loin avec une fille qu'on connaît se soldé souvent par un « Désolée, je préfère qu'on reste amis » (ou autre variante de cette phrase si douloureuse à entendre). Pour une raison simple : Dans la plupart des cas, avec une fille qu'on connaît depuis longtemps, il n'y a plus aucune tension sexuelle. Cette tension sexuelle si excitante du début de la rencontre. Cette femme était peut-être attirée au début, mais puisque vous n'avez rien tenté avec elle (alors que vous étiez intéressé vous aussi), elle vous considère désormais comme un fragile, qui n'a pas su porter ses couilles. Et a donc perdu toute attirance pour vous.

C'est ce qu'il se passe quand on attend trop avant de tenter un truc avec une fille qui nous plaît. Elle finit par nous voir comme un bon pote, et rien de plus que ça.



Pour susciter à nouveau son intérêt, il faut donc recréer cette atmosphère excitante du début. En recréant tension sexuelle...et mystère. De façon à ce qu'elle est à nouveau envie de coucher avec vous. Je vous donne les actions à mettre en place dans cet article : => Comment séduire une amie BONUS : "6 mots innocents qui donnent envie à une femme de vous courir après" Si je vous disais qu'il existe des mots bien précis qui déclenchent chez une femme un besoin compulsif de vous chasser... que vous pouvez caser à peu près n'importe quand dans une conversation avec une femme pour donner envie à celle-ci de vous courir après... Ça vous dirait d'essayer ça sur une fille qui vous intéresse ? Je vous en parle plus en détail dans cet article privé... Il est encore en ligne jusqu'à la fin de la semaine, et vous allez y découvrir : La "faïlle" du cerveau féminin qui vous permet de rendre n'importe quelle fille folle de désir (basée sur les dernières recherches en psychologie évolutionnaire et en neurosciences)... Comment Fabien (un abonné) a utilisé la technique de la "proposition tête-chercheuse" pour faire accepter avec enthousiasme un rendez-vous à une fille qui était devenue distante avec lui (elle ne répondait même plus à ses messages)... et coucher avec elle à peine une heure après le début du rencard... La formule qui conduit une femme à flirter ouvertement avec vous... et à faire tout ce qu'elle peut pour se mettre en couple avec vous par peur qu'une autre fille ne vous mette le grappin dessus avant elle... L'effet GC, qui vous permet de déclencher chez une femme un besoin COMPULSIF de coucher avec vous... La première fois que j'ai utilisé ça sur une fille, c'était sans le vouloir, en boîte de nuit sur une grande blonde sulfureuse : En à peine 15 minutes, elle était accroupie en train de défaire ma ceinture dans les toilettes de la boîte (et même pas dans la cabine, mais dans les parties communes, là où il y a les lavabos pour se laver les mains... !). Simplement grâce à une petite phrase de 4 mots que je lui ai murmurée à l'oreille (et qui a immédiatement réveillé son côté nympho)... Cliquez ici pour accéder à cet article tant qu'il est encore gratuit : >> La "faïlle" du cerveau féminin qui vous permet de rendre n'importe quelle femme folle de désir Solidement, Jacques