



**Generadora de alegría**  
*que promueve* **inclusión:**

# Olimpiadas especiales

*Johanna Branson*  
*Fotografía: Héptor Arjona*

**S**i alguna cosa hace falta en el mundo, es hacerlo inclusivo, impregnarlo de tolerancia y también de alegría. Lograrlo implica desde nacer y crecer en un ambiente en donde se promuevan las actitudes positivas, hasta estar rodeado de personas que pugnen y favorezcan



► **En 2002, el Programa de Atletas Saludables otorgó 10,250 revisiones médicas gratuitas en la República Mexicana.**

no solo el estar y sentirse bien, sino el hacer que quienes las rodean, también estén y se sientan bien. Este es el caso de lo que hace, *Olimpiadas Especiales*.

### **Una propuesta de corazones abiertos**

Ubicada en un lugar privilegiado que huele a pino y a deporte, **Granito de Arena | Somos México** visitó la sede de Olimpiadas Especiales para platicar con su vicepresidenta ejecutiva, Pilar Bazán.

*Olimpiadas Especiales*, “es un movimiento que toca el espíritu y los corazones de las personas, para ayudar a integrar a la sociedad, a quienes padecen discapacidad intelectual. Se ha comprobado, que a través del deporte, las personas aprenden a integrarse socialmente y a ser capaces de salir adelante de manera independiente, como cualquier otro ser humano con todas las capacidades.”

En Estados Unidos, Eunice Kennedy Shriver, hermana del entonces Presidente de los Estados Unidos, John F. Kennedy, precisamente porque tenía una hermana con discapacidad intelectual, buscó generar un movimiento de inclusión, para apoyar a quienes vivían segregadas en sus casas por esta condición. Comprobó en ese entonces, que estas personas eran capaces de hacer muchas cosas, sí son estimuladas a través de actividades físicas.

Así crea en 1968, *Olimpiadas Especiales*, un movimiento fundamentado en el deporte. El objetivo, “enseñarlas a comunicarse y darles acceso a la educación, para que sean capaces de llevar una vida normal.” Ejemplo de ello, es Javier Soto, auxiliar nacional de administración de esta institución en México, quien con una gran sonrisa nos compartió algo de su vida... el no sólo es autosuficiente, sino que es padre de dos hijos y con sus ingresos, ha logrado comprar dos departamentos.

Antes, “las personas con esta condición no podían hacer nada... ni leer, ni escribir.”

Continúa página 24 ►



En 2014 arrancó el Programa de *Entrenamiento de Actividades Motoras*, diseñado para personas con limitaciones intelectuales y/o físicas significativas, que aún no poseen las habilidades físicas y/o conductuales necesarias para participar en Olimpiadas Especiales.




A través de estos programas, Eunice comprobó que aisladas en sus casas, no eran aceptadas en ningún lado por su incapacidad para comunicarse; sin embargo, si se les ayuda a desarrollar habilidades físicas y sociales, para comunicarse, convivir, y tomar decisiones para resolver muchas cosas, ellas son capaces de desenvolverse como cualquier persona normal. A esto se suma –aclara Pilar– también apoyarlas para fortalecer su autoestima, a trabajar en equipo, a tener disciplina, y a respetar a normas”.

### Olimpiadas Especiales en México

En 1987, esta iniciativa llegó a México gracias a un grupo de empresarios. Actualmente, atiende a más de 28,000 personas con discapacidad intelectual en 29

estados de la República. Su programa brinda la oportunidad de integrarse a 21 actividades deportivas de tipo olímpico y dos de exhibición. Cuenta con el apoyo de más de 3,000 entrenadores, más de 4,000 voluntarios y más de 9,000 miembros de familia, que trabajan activamente por integrarlos al desarrollo social del país.

**Olimpiadas Especiales, no es un programa de deporte de alto rendimiento, sino una propuesta de corazones abiertos que promueve e impulsa la inclusión. Busca agrupar atletas de todas las edades, para que de acuerdo a su nivel de habilidad deportiva, compitan con otros con habilidades semejantes: Pilar Bazán.**

Una modalidad muy interesante, es la de *Deportes Unificados*, que integra a personas con y sin discapacidad intelectual (son compañeros unificados) en equipos deportivos para entrenar y competir; esta modalidad, promueve de manera significativa la inclusión en la comunidad, al utilizar el deporte para romper las barreras sociales que impiden la integración. 



**Olimpiadas Especiales**  
México

Mayor información:  
[www.olimpiadasespeciales.org.mx](http://www.olimpiadasespeciales.org.mx)