



Convivencia

Carolina Franco

Convivencia es la acción de convivir (vivir en compañía de otro u otros). En su acepción más amplia, se trata de un concepto vinculado a la coexistencia pacífica y armoniosa de grupos humanos en un mismo espacio.

El ser humano es un ser social. Por ello, su interacción con otros individuos es imprescindible para el bienestar y la salud. Sin embargo, es común que las diferencias sociales, culturales, económicas, de hábitos y costumbres, de formas de ser y hasta de temperamentos, ideología, gustos y preferencias, generen roces y enfrentamientos, que impacten la sana convivencia tanto en la familia como en los grupos sociales, que se organizan

para desempeñar cualquier actividad, sea social o de trabajo.

Porque es importante vivir en armonía, todos podemos esmerarnos por colaborar en pro de una sana convivencia. Para lograrlo es fundamental:

- ▶ El respeto a uno mismo, a los demás y al entorno.
- ▶ Ejercer la solidaridad cada vez que sea necesario.
- ▶ Dialogar y negociar las diferencias.
- ▶ Apegarse al código de conducta y costumbres del grupo con el que se convive.

Si cada persona colabora con lo que le corresponde, lograremos en mayor medida, una sana convivencia. ☺