

# form

lihasten rakentamista ja palautumista edistävä  
vegaanipohjainen proteiini



## mikä form on?

FORM on kasvi- ja siemenpohjainen proteiinilisä, joka on suunniteltu tukemaan äärimmäistä suorituskykyä. Sen ainutlaatuinen ainesosasekoitus mahdollistaa sen, että se edistää lihasten kasvua, lyhentää palautumisaikaa ja auttaa kehoasi saamaan treenin jälkeen tarvittavat ravinteet. Millään muulla proteiinilla ei ole näin täydellistä ravintoaineprofiilia.

## miten form auttaa kehoasi?

Vegaaniproteiinimme on täydellinen kehon rakentaja. Se rakentaa lihaksia luonnollisesti ja sen kasvipohjainen proteiini on erittäin biosaatavaa, jolloin kehosi voi hyödyntää sen tehokkaammin ja täydellisemmin. Lisäksi sen siemenistä saatavat ainesosat tarjoavat palautumista edistäviä BCAA:ta, suojaavia antioksidantteja ja rakentavia ja ravitsevia rasvahappoja. FORM on todella kaiken kattava proteiinilisä.

## formin bcaa-profiili

BCAA on lyhenne, joka tarkoittaa haaraketjuista aminohappoa. Nämä aminohapot ovat proteiinien rakennusaineita, ja kun ne pilkkoutuvat tässä muodossa, ne toimivat voimakkaina lihasten rakentajina ja palautumisen osatekijöinä. Jokaisessa FORM-annoksessa on yli 3 g luonnollisia BCAA:ta, mukaan lukien 8 välttämätöntä aminohappoa, joita elimistösi ei pysty tuottamaan. Markkinoilta on vaikea löytää mitään proteiinia, jonka BCAA-profiili olisi näin vankka. Ja tämä on siemenpohjaisen ravinnon todellinen voima.



©2020 Rain International. Kaikki oikeudet pidätetään.

## Tuotetiedot

Annoksia pakkausta kohti: 15

**Annoskoko: 1 annos (34 g)**

**Määrä annosta kohti**

**Kaloreita 125**

% Päivittäisestä saantisuosituksesta\*

Rasvan kokonaismäärä	2 g	3%
Tyydyttynyt rasva	.2 g	1%
Monitydyttymätön rasva	1.2 g	†
Transrasva	0 g	†
Kolesteroli	0 mg	0%
Natrium	150 mg	6%
Kalium	20 mg	1%
Hiilihydraatit yhteensä	8 g	3%
Ravintokuidut	4 g	14%
Sokerit	0 g	†
Lisätyt sokerit	0 g	†
Proteiini	20 g	40%
Kasviperäinen ravintokompleksi	33,520 mg	†
Herneproteiini, kokonaiset Chia-siemenet, alkalikaakao, raakakaakao, kanelinkuori, FiberSMART™ liukoinen maissikuitu, Sacha Inchi -proteiini, karpalonsiemen, hampuproteiini, kurpitsansiemen, viinirypäleen siemen, inuliini, maa-artisokka.		
C-vitamiini (askorbiinihappona)	90 mg	100%
Kalsium (chiana, kalsiumsitraattina)	70 mg	5%
Magnesium (magnesiumoksidina)	33 mg	8%

\* Prosenttiset päiväarvot perustuvat 2000 kalorin ruokavalioon.  
† Päivittäistä arvoa ei ole vahvistettu.

Muut ainesosat: Luonnolliset aromit, Steviauute, merisuola, ksantaamikumi.

## Tuotetiedot

Annoksia pakkausta kohti: 15

**Annoskoko: 1 annos (34 g)**

**Määrä annosta kohti**

**Kaloreita 115**

% Päivittäisestä saantisuosituksesta\*

Rasvan kokonaismäärä	2 g	3%
Tyydyttynyt rasva	.2 g	1%
Monitydyttymätön rasva	1.2 g	†
Transrasva	0 g	†
Kolesteroli	0 mg	0%
Natrium	115 mg	5%
Kalium	20 mg	1%
Hiilihydraatit yhteensä	6 g	2%
Ravintokuidut	3 g	11%
Sokerit	0 g	†
Lisätyt sokerit	0 g	†
Proteiini	20 g	40%
Kasviperäinen ravintokompleksi	30,800 mg	†
Herneproteiini, kokonaiset Chia-siemenet, kanelinkuori, FiberSMART™ liukoinen maissikuitu, Sacha Inchi -proteiini, karpalonsiemenet, hampuproteiini, kurpitsansiemen, viinirypäleen siemen, inuliini, maa-artisokka.		
C-vitamiini (askorbiinihappona)	90 mg	100%
Kalsium (chiana, kalsiumsitraattina)	65 mg	5%
Magnesium (magnesiumoksidina)	16 mg	4%

\* Prosenttiset päiväarvot perustuvat 2000 kalorin ruokavalioon.  
† Päivittäistä arvoa ei ole vahvistettu.

Muut ainesosat: Luonnolliset aromit, Steviauute, merisuola, ksantaamikumi.

©2020 Rain International. Kaikki oikeudet pidätetään.

## tärkeimmät ainesosat

**Herneproteiini:** Tehokas proteiini, jonka luonnollinen profiili mahdollistaa helpon imeytymisen ja anaboliset hyödyt. Tämä ainesosa on tehokas myös siksi, että se tarjoaa suuren tuoton minimaalisella kalorimäärällä.

**chia-siemen:** Sisältää runsaasti monitydyttymättömiä ja kertatyydyttymättömiä rasvahappoja sekä tärkeitä vitamiineja, jotka auttavat kehon terveessä toiminnassa. Lisäksi sen antioksidanttiprofiili auttaa torjumaan haitallisia vapaita radikaaleja palautumisen tukemiseksi.

**sacha inchi -proteiini:** Uskomattoman vahva, täysin luonnollinen proteiiniprofiili, joka tarjoaa kaikki kahdeksan välttämätöntä aminohappoa, joita ihmiskeho ei pysty itse tuottamaan.

**inuliini:** Luonnollinen kuitu, joka auttaa ruoansulatusta ja proteiinin imeytymistä. Tämä ei ainoastaan lisää hyödyn potentiaalia, vaan auttaa kehoasi toimimaan ja tuntemaan olosi loistavaksi.



voimaa. tehoa. palautumista.  
ilman sokeria



lisää tietoa ainesosista löydät sivustoltamme.