



ABA Therapy

Evidence-based support for children and families.

ABA:

Science-based therapy that builds skills and reduces challenging behaviors through play and structured sessions.

We Support:

Communication • Social skills • Self-care
• Independence • Behavior reduction

Who We Serve:

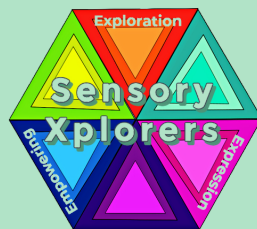
Children and adults with autism or developmental delays.

Contact:

Legacy MD Medical Group
1699 N. Imperial Ave, El Centro, CA
(760) 996-3086

Referrals:

Ask your PCP for an ABA referral.
Home or center-based therapy available.



SENSORY XPLOREERS

SensoryXplorers is a program for children, teens, and adults with sensory needs, or sensory needs. We offer fun activities

Activities:

Sensory movement, music & dance, exploration and art

Approach:

routines, positive reinforcement, and individualized support.

Who We Serve:

Neurodivergent individuals of all ages.

Safety:

Background checks, HIPAA compliance, clean spaces.

Mission:

Empowering every Explorer through sensory engagement and guided skill building.

Contact:

**Without Limits
El Centro/ Calexico / Brawley, CA
• (760) 996-3086**



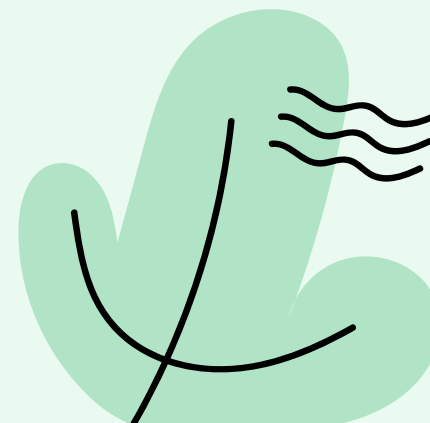
LEGACY MD MEDICAL GROUP

SERVICE BROCHURE

Mental Health

**EL CENTRO/ CALEXICO/
INDIO/ BRAWLEY, CA**

**CALL / TEXT: 760 352 2551
FAX NUMBER: 442 615 2060
INFO@WITHOUTLIMITSABA.COM**



Marriage & Family Therapy (MFT)

Marriage and Family Therapy provide couples and families with a supportive, structured space to understand one another, work through challenges, and strengthen their relationships. MFT focuses on improving communication, rebuilding trust, and identifying patterns that may contribute to conflict or disconnection at home.

Our therapists help families:

- Explore emotions safely and openly
- Understand each person's perspective
- Express needs in healthy and effective ways
- Build more positive, connected interactions

MFT can support families experiencing:

- Stress or major life transitions
- Ongoing conflicts or communication barriers
 - Behavioral or emotional concerns
 - Parenting challenges
- Disconnection or strain in relationships

We work with families to:

- Strengthen emotional bonds
- Improve overall family functioning
- Foster understanding and connection
- Support a stable, healthy home environment

Therapy provides tools and guidance to help families navigate difficulties with greater clarity and confidence.

Sessions guide families toward healthier problem-solving, better emotional regulation, and more effective

collaboration, helping each member feel heard, respected, and valued. The goal of Marriage and

Family Therapy is to create lasting positive change.

Wrap-around services

Wraparound is a family-centered program that provides coordinated, flexible support for children and teens with emotional, behavioral, or developmental needs. A team works together with the family to create one unified plan tailored to their strengths and goals.

How It Works:

A facilitator brings together therapists, school staff, case managers, and family supports to collaborate, meet regularly, and guide progress as a team.

Focus Areas:

Communication • Behavior support • School coordination • Emotional regulation • Crisis planning • Family stability

Who It Serves:

Children and teens with complex needs and families who benefit from consistent, whole-family support.

Goal:

Help families gain stability, build skills, and ensure the child succeeds at home, school, and in the community.

Life Coaching

Our Life Coaching program helps individuals set goals, build confidence, and develop practical skills to improve daily life. We provide guidance, accountability, and personalized support to help each person move forward with clarity and purpose.

What We Offer:

Goal setting • Motivation • Time management
• Confidence-building • Problem-solving • Healthy habits

Approach:

One-on-one sessions focused on strengths, clear action steps, and consistent support.

Who We Serve:

Teens and adults seeking personal growth, direction, or support with life transitions.

Goal:

Empower individuals to create positive change and achieve meaningful, realistic goals.

Psychotherapy

Confidential support to manage emotions, reduce stress, and improve mental well-being.

Provided by licensed clinicians in a safe, compassionate space.

Helps With:

Anxiety • Depression • Trauma • Stress • Relationships



Terapia ABA

Evidence-based support for children and families.

ABA:

Terapia basada en la ciencia que desarrolla habilidades y reduce conductas desafiantes mediante juego y sesiones estructuradas.

Apoyamos:

- Comunicación • Habilidades sociales
- Autocuidado
- Independencia • Reducción de conductas

A quien atendemos:

Niños y adultos con autismo o retrasos en el desarrollo.

Contacto:

Legacy MD Medical Group
1699 N. Imperial Ave, El Centro, CA
(760) 996-3086

Referidos:

Pide a tu médico primario una orden para ABA.
Terapia disponible en casa o en centro.



SENSORY XPLORERS

SensoryXplorers es un programa para niños, adolescentes y adultos con necesidades sensoriales.
Ofrecemos actividades divertidas

Actividades:

Movimiento sensorial, música y danza, exploración y arte.

Enfoque:

Rutinas, refuerzo positivo y apoyo individualizado.

A quién atendemos:

Personas neurodivergentes de todas las edades.

Seguridad:

Revisión de antecedentes, cumplimiento HIPAA, espacios limpios.

Misión:

Empoderar a cada Explorer mediante experiencias sensoriales y desarrollo guiado de habilidades.

Contacto:

Without Limits
El Centro/ Calexico / Brawley, CA
• (760) 996-3086



LEGACY MD MEDICAL GROUP

SERVICIO BROCHURE

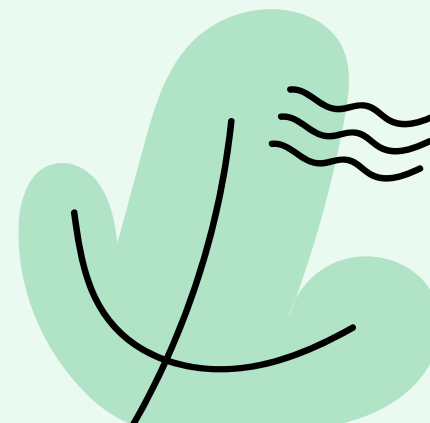
Salud Mental

EL CENTRO/ CALEXICO/
INDIO/ BRAWLEY, CA

LLAME / MENSAJE: 760 352 2551

FAX : 442 615 2060

INFO@WITHOUTLIMITSABA.COM



Terapia de Matrimonio y Familia (MFT)

La Terapia de Matrimonio y Familia brinda a parejas y familias un espacio estructurado y de apoyo para comprenderse mutuamente, resolver desafíos y fortalecer sus relaciones. La MFT se enfoca en mejorar la comunicación, reconstruir la confianza e identificar patrones que contribuyen al conflicto o la desconexión en el hogar.

Nuestros terapeutas ayudan a las familias a:

- Explorar emociones de manera segura y abierta
- Entender la perspectiva de cada miembro
- Expresar necesidades de forma sana y efectiva
- Construir interacciones más positivas y conectadas

La MFT puede ayudar a familias con:

- Estrés o transiciones importantes
- Conflictos persistentes o barreras de comunicación
- Preocupaciones conductuales o emocionales
- Retos de crianza
- Desconexión o tensión en las relaciones

Trabajamos con familias para:

- Fortalecer los vínculos emocionales
- Mejorar el funcionamiento familiar
- Fomentar comprensión y conexión
- Apoyar un ambiente hogareño estable y saludable

La terapia ofrece herramientas y guía para ayudar a las familias a navegar dificultades con mayor claridad y confianza. Las sesiones promueven resolución saludable de problemas, mejor regulación emocional y colaboración más efectiva, ayudando a que cada miembro se sienta escuchado, respetado y valorado. El objetivo de la MFT es crear un cambio positivo y duradero.

Servicios Wrap-around

Wraparound es un programa centrado en la familia que ofrece apoyo coordinado y flexible para niños y adolescentes con necesidades emocionales, conductuales o de desarrollo. Un equipo trabaja junto con la familia para crear un plan unificado adaptado a sus fortalezas y metas.

Cómo funciona:

Un facilitador reúne a terapeutas, personal escolar, manejadores de caso y apoyos familiares para colaborar, reunirse regularmente y guiar el progreso como un equipo.

Áreas de enfoque:

CComunicación • Apoyo conductual • Coordinación escolar • Regulación emocional • Planificación de crisis • Estabilidad familiar

A quién sirve:

Niños y adolescentes con necesidades complejas y familias que se benefician de apoyo constante e integral.

Objetivo:

Ayudar a las familias a lograr estabilidad, desarrollar habilidades y asegurar que el niño tenga éxito en casa, en la escuela y en la comunidad.

LIFE COACHING

Nuestro programa de Life Coaching ayuda a las personas a establecer metas, desarrollar confianza y adquirir habilidades prácticas para mejorar su vida diaria. Brindamos orientación, acompañamiento y apoyo personalizado para avanzar con claridad y propósito.

Ofrecemos:

Establecimiento de metas • Motivación • Manejo del tiempo • Construcción de confianza • Resolución de problemas • Hábitos saludables

Enfoque:

Sesiones uno a uno centradas en fortalezas, pasos claros y apoyo constante.

A quién atendemos:

Adolescentes y adultos que buscan crecimiento personal, dirección o apoyo durante transiciones importantes.

Objetivo:

Empoderar a las personas para crear cambios positivos y alcanzar metas significativas y realistas.

Psicoterapia

Apoyo confidencial para manejar emociones, reducir estrés y mejorar el bienestar mental. Brindado por clínicos licenciados en un espacio seguro y compasivo.

Ayuda con:

Ansiedad • Depresión • Trauma • Estrés • Relaciones