

## Quelles sont les distinctions?

**SANTÉ**  
psychologique

vs

**SÉCURITÉ**  
psychologique

**ÉTAT** de bien-être qui permet :

- D'atteindre son plein potentiel
- D'affronter les sources de stress de la vie
- D'apprendre
- De travailler
- De contribuer

**CAPACITÉ** d'une personne à :

- Satisfaire ses besoins psychologiques fondamentaux pour se sentir bien et ajustée à son milieu, grâce à ses ressources personnelles et aux ressources organisationnelles

### EN BREF

- État général interne de la personne
- Partie intégrante de la santé et du bien-être général
- Influencé par les caractéristiques personnelles, physiologiques, psychologiques et l'environnement

**CROYANCE** que l'on ne sera pas...

- Puni.e ou humilié.e pour avoir exprimé nos idées, questions, préoccupations, erreurs ou relever celles des autres

**CONFIANCE** que...

- Notre équipe et notre ou nos supérieurs représentent espace où la prise de risques interpersonnels est permise, voire même encouragée

### EN BREF

- Responsabilité des dirigeant.e.s, des gestionnaires, des chef.fe.s d'équipe
- Perception que les personnes ont par rapport à leur milieu
- Repose sur les relations et les interactions quotidiennes, verbales et non verbales, les expériences dans le milieu et antérieures
- Peut avoir un impact sur la santé psychologique