



Desarrollo Social  
con Igualdad,  
Diversidad e  
Inclusión,  
DESIDI A.C.



Department of Justice  
Canada

Ministère de la Justice  
Canada



## Escala de Ciberacecho

¿Cuántos años cumplidos tiene?			Sexo:		
Migrante	Si	No	Ciudad o Estado de Origen:		
¿Se identifica como indígena?			Si	No	Comunidad de Origen:
¿Se identifica como afrodescendiente?			Si	No	
¿Se identifica como parte de la comunidad LGBTTIQ+?			Si	No	¿Cuál/es?
¿Presenta /vive con alguna discapacidad / diversidad funcional?			Si	No	¿Cuál/es?
¿A qué se dedica?					
Estudiar	Trabajo remunerado	Trabajo no remunerado ( hogar)	Otra (especificar)		
Último grado de estudios					
Ninguno	Preescolar	Primaria	Bachillerato	Licenciatura / Normal	Posgrado
Situación conyugal					
Unión libre	Separada	Divorciada	Viuda	Casada solo por civil	Casada solo religiosamente
Casada civil y religiosamente Soltera (nunca se ha casado ni vivido en pareja)					
¿Cuánto tiempo tiene de relación con su pareja?					
Menos de 6 meses	De 6 meses a 1 año	De 1 a 2 años	De 2 a 5 años	Más de 5 años	No aplica
¿Cuál es la ocupación de su pareja?					
Hijos/as	Si	No			
¿Sus hijas/os utilizan celular, tableta y/o computadora?			Si	No	No sabe
¿Sus hijas/os usan redes sociales?			Si	No	No sabe
¿Se encuentra embarazada?			Si	No	Trimestre: 1° 2° 3°



Desarrollo Social  
con Igualdad,  
Diversidad e  
Inclusión,  
DESIDI A.C.



Department of Justice  
Canada

Ministère de la Justice  
Canada



I. En el último mes, su pareja ha:

	Sí, dos veces o más (3)	Sí, una sola vez (2)	No, nunca (1)
1. Insistido en contra de su voluntad en comunicarse con usted por medio de redes sociales (WhatsApp, Facebook, Instagram, Tik Tok, Twitter, YouTube, u otros medios como correo electrónico)			
2. Amenazado con hacerle daño por medio de redes sociales			
3. Amenazado con difundir sus fotos íntimas por medio de redes sociales			
4. Tenido acceso a sus redes sociales o cuentas bancarias sin su consentimiento			
5. Exigido/ pedido saber dónde y con quién se encontraba			
6. Rastreado su ubicación por medio de su celular			
7. Averiguado dónde ha estado sin que se lo diga			
8. Averiguado qué operaciones hace con su celular, computadora, laptop o tableta sin que se lo diga (en sus redes o en dance móvil)			
9. Envío invitaciones o mensajes a sus contactos para saber qué hace			
10. Instalado cámaras de vigilancia en su casa que puede operar desde su celular/tableta			
11. Amenazado por redes sociales con hacer daño a sus seres queridos (familia, amigos, mascotas, hijas e hijos)			
12. Retenido su celular, computadora, laptop o tableta			
13. Usado su puesto en el trabajo o conocimiento en el área de tecnología o sistemas para vigilarla			
	Subtotal		

II. Como consecuencia de las acciones descritas anteriormente por parte de su pareja, usted:

	Mucho (3)	Poco (2)	Nada (1)
14. Ha tenido problemas en su trabajo			
15. Ha tenido problemas con su familia			
16. Ha tenido problemas en la escuela			
17. Ha pensado en el suicidio como una solución			
18. Ha pensado en denunciarle			

Total de puntuación \_\_\_\_\_

	Nada probable (1)	Poco probable (2)	Muy probable (3)
19. Ha sentido pánico/terror cuando suena su celular			
20. Ha tenido que cerrar o cambiar sus redes sociales			
21. Ha tenido que cambiar sus hábitos por miedo (por ejemplo, su lugar de trabajo, rutas o sus horarios)			
22. Ha tenido problemas de sueño			
23. Ha estado mucho más alerta que antes			
24. Ha tenido problemas para concentrarse			
	Subtotal		

Total de puntuación \_\_\_\_\_

	Nada probable (1)	Poco probable (2)	Muy probable (3)
19. Ha sentido pánico/terror cuando suena su celular			
20. Ha tenido que cerrar o cambiar sus redes sociales			
21. Ha tenido que cambiar sus hábitos por miedo (por ejemplo, su lugar de trabajo, rutas o sus horarios)			
22. Ha tenido problemas de sueño			
23. Ha estado mucho más alerta que antes			
24. Ha tenido problemas para concentrarse			
	Subtotal		

Total de puntuación \_\_\_\_\_

Observaciones:



El instrumento consta de 3 subescalas:

- **Presencia / Ausencia (PR).** Esta subescala pretende medir si la persona que responde la escala vive ciberacecho por parte de su pareja. Los ítems corresponden a la sección I del instrumento y describen conductas como la insistencia en la comunicación con la mujer sin su consentimiento, así como las amenazas y la vigilancia a través de la tecnología.
- **Efectos (EF).** Se refiere a las consecuencias que las conductas descritas en la sección anterior han tenido para la mujer. Los reactivos se encuentran en la sección II de la escala y abordan los conflictos que haya la mujer ha experimentado con sus círculos cercanos, así como los efectos en su salud mental, sueño y hábitos.
- **Autopercepción de riesgo próximo (ARP).** En esta subescala se explora de manera subjetiva el riesgo que percibe la mujer. Los ítems se encuentran en la sección III de la escala e indagan qué tan probable considera la persona que el agresor tenga conductas que le causen problemas a la víctima.

#### Puntuación

Una vez obtenidos los puntajes de las subescalas, se calculará la sumatoria de puntos por cada subescala para determinar la puntuación total, la cual indica si la mujer puede estar experimentando ciberacecho y en qué nivel se encuentra.

**Tabla 2. Normas de calificación para la Escala de ciberacecho**

Subescalas	Niveles		
	Bajo	Medio	Alto
Presencia/ausencia (PR)	13-22	23-30	31-39
Efectos (EF)	11-18	19-26	27-33
Autopercepción de riesgo próximo (ARP)	7-12	13-16	17-21
Total de puntuación de ciber acecho	31-52	53-72	73-93

En la siguiente tabla, se encuentran las normas de calificación del instrumento:

Recuerde que se trata de un instrumento exploratorio, que debe ser acompañado de una entrevista a profundidad para conocer el impacto que el ciberacecho ha tenido en la mujer.