



# BASICgen

Nutrigenomik Temel Profil



## Neden BASICgen?

- BASICgen, “başlatıcı, yol açıcı” niteliğinde önleyici bir genetik testtir. Kronik hastalıkların önlenmesi, yatıştırılması veya iyileştirilmesi konusunda kişinin sahip olduğu genetik özellikler/kapasiteler hakkında genel bir fikir edinmemizi sağlar.

## Durum Analizi

- Beslenme rejiminin sağlık-hastalık dengesi üzerindeki etkisi, kişinin genetik yapısına bağlı olabilir.
- BASICgen'in seçilmiş geni, lipid, karbonhidrat ve homosistein metabolizması, inflamasyon ve detoksifikasyon süreçleri gibi çeşitli metabolik yollarda önemli bir rol oynar.

## Kimler, ne zaman yaptırmalıdır?

Tüm diğer önleyici testler gibi BASICgen testi de aşağıdaki durumlarda mümkün olduğunca erken yapılmalıdır:

- Lipid, karbonhidrat veya homosistein metabolizması bozuklukları
- Laktoz intoleransı şüphesi
- Ksenobiyotiklerin/uyarıcıların detoksifikasyonunda sorun olduğu şüphesi
- Kronik ve inflamatuvar hastalıklar.

## Sonuçlar ve Yorumlanması

- BASICgen profil testi, bir veya birden fazla beslenme alanıyla ilgili bir veya birkaç geni mercek altına alır. Saptanan genotipe bağlı olarak, kişiye, hedeflemesi gereken beslenme düzeniyle ilgili çeşitli tavsiyeler verilir.

## Ek Bilgiler

- BASICgen, genetik bir analiz olduğundan, hayat boyu sadece bir kere yaptırmak yeterli olacaktır.
- Test için hastadan alınacak bir kan ya da tükürük örneği yeterlidir.

