



CARDIOgen

KiŒiye Özel Yöntemlerle
Kardiyovasküler Hastalıkların Önlenmesi



Neden CARDIOgen?

CARDIOgen yüksek tansiyon, homosistein ve lipid metabolizması, pıhtılaşma, oksidatif stres ve inflamasyonla bağlantılı genetik polimorfizmlerin teşhisine imkan sağlayan önleyici bir genetik testtir.

Sonuçlar ve Yorumlanması

Elde edilen genetik sonuçlara ve hastanın yaşam tarzı bilgilerine bağlı olarak beslenme alışkanlıkları, farmakogenetik ve fiziksel aktivite konularında tümüyle kişiye özel tavsiyeler verilir.

Ek Bilgiler

- CARDIOgen genetik bir analiz olduğundan, hayat boyu sadece bir kere yaptırmak yeterli olacaktır.
- Test için hastadan alınacak bir kan ya da tükürük örneği yeterlidir.

Durum Analizi

Kardiyovasküler hastalıklar, özellikle sanayileşmiş ülkelerde en sık karşılaşılan ölüm sebeplerinden biridir.

Bunun gerisinde birçok neden yatıyor olabilir: uygunsuz yaşam tarzı, stres, dengesiz beslenme. Fakat aynı zamanda, genetik polimorfizmler nedeniyle kişisel bir yatkınlık da söz konusu olabilir.

Kimler, ne zaman yaptırmalıdır?

Yaşlarına bakılmaksızın, aşağıdaki durumlarda tüm hastalar:

- İlaç tedavisine rağmen bir türlü düşmeyen yüksek kolesterol veya trigliserid seviyeleri
- Yüksek tansiyon
- Aile geçmişinde tromboz, kardiyovasküler hastalıklar veya diyabet
- Hiperhomosisteinemi.

Tüm diğer önleyici testler gibi CARDIOgen testi de mümkün olduğunca erken yapılmalıdır.

