



WEIGHTgen

Kilo Kontrolü



Durum Analizi

- Vücut ağırlığı vücudumuzdaki yağ (yağ dokular), yağsız kitle (kas ve bağ doku), iskelet ve suyun toplamıdır.
- Yaş, beslenme alışkanlıkları, fiziksel aktivite, hormonlar ve değişik hastalıklar vücut ağırlığımızı doğrudan veya giderek artan oranlarda etkiler.
- Obezite, kilo verme veya zayıflık gibi konularda genetik parametreler de önemli bir rol oynar. Yine yaşam tarzı tercihlerimiz de bu gelişmeleri etkiler.

Kimler, ne zaman yaptırmalıdır?

- İdeal bir kiloya sahip olmak isteyen herkes.

Neden WEIGHTgen?

- Yapılması kolay ve yenilikçi
- WEIGHTgen, aşırı zayıflık, şişmanlık veya obezite gelişimi ve bunların yaşam tarzıyla etkileşimleriyle bağlantılı genetik parametrelere odaklanır.

Sonuçlar ve Yorumlanması

- İdeal bir kiloya kavuşmanıza yardımcı olan kapsamlı test sonuçları ve tavsiyeler.
- Beslenme alışkanlıkları ve yaşam tarzı konularında verilen tavsiyeler kilo sorunlarının önlenmesine veya hafifletilmesine olanak sağlar.

Ek Bilgiler

- WEIGHTgen genetik bir analiz olduğundan, hayat boyu sadece bir kere yaptırmak yeterli olacaktır.
- Test için hastadan alınacak bir kan ya da tükürük örneği yeterlidir.

