



# WELL-BEING

Sağlığınızın Kıymetini Bilmek



## Durum Analizi

- Modern dönem yaşam tarzlarımızda birçok değişikliğe yol açtı. Zaman darlığı, yetersiz fiziksel aktivite, mental stres ve dengesiz beslenme... Bunların hepsi de sağlığımızı doğrudan etkiliyor.
- Rahatsızlık ve hastalıklarımızın kökeninde, kendi özelliklerimize uymayan bir yaşam tarzı ve istenmeyen genetik değişiklikler var. Bunun diğer bir sonucu da daha hızlı yaşlanma.

## Kimler, ne zaman yaptırmalıdır?

- Uzun vadeli tedbirlerle sağlığını kontrol altına almak isteyen herkes.

## Neden WELL-BEING?

- Well-being profil, kardiyovasküler hastalıklar, detoksifikasyon, mental sağlık, cilt sağlığı, kilo kontrolü, vb., gibi süreçlerde rol oynayan çeşitli metabolik yolların keşfedilmesine olanak sağlayan kapsamlı bir genetik testtir.

## Sonuçlar ve Yorumlanması

- Genetik ve genetik-olmayan bilgiler temelinde kişinin kendi sağlık kapasitelerini tüm derinliğiyle görmesini sağlama.
- Beslenme alışkanlıkları, mikro-beslenme ve yaşam tarzı gibi konularda ayrıntılı tavsiyeler.

## Ek Bilgiler

- Well-being Profil genetik bir analiz olduğundan, hayat boyu sadece bir kere yaptırmak yeterli olacaktır.
- Test için hastadan alınacak bir kan ya da tükürük örneği yeterlidir.

