

巴赫花精療法(39) 名稱與對應情緒/身體信息場

優化資訊	根據Edwatd Bach愛德華·巴赫 (1886-1935)的39種花藥(同類療法)。 通過信息場頻率方式，溫和、及時且持續地，協調個人信息場與能量場。				
編號	名稱	巴赫花精的頻率信息	對應失衡的情緒	其他相關頻率對應	巴哈花療法2-心理失衡描述
1	仙鶴草 (龍芽草) Agrimony	誠實的面對問題事件，並且有勇氣和力量去處理生活中的種種衝擊。並且在所有的情境中找到內心真正的平靜。面對同胞及自身問題的能力得以加強，從而提升個人發展潛力。	對於不平和或是衝突的空間環境非常敏感；所以總是自動的成為眾人的開心果或是和事佬，在快樂的面具後面隱藏煩惱和問題。	精油:檀香 寶石:紫黃晶 蘭花:Globosa蘭	誠實的面對自己的情緒，有勇氣承認(對自己)並且開始處理情緒上的痛苦。從此才能真正的獲得讓內心平靜的力量。
2	亞斯本 白楊 Aspen	增強對自然世界的信心/信念。面對自己產生的預感，能夠去了解訊息背後的意義。	無法解釋的模糊恐懼和不好的預感。	精油:祕魯香脂 寶石:黃水晶 蘭花:Laeta蘭	提高在面對未知或是敏感的狀況時的信心以及對生命事件的信任。協調精神境界的感知意識。對無法形容的未知的恐懼的精神層次的補救。
3	山毛櫸 Beech	心懷慈悲、理解、忍耐、開放和同理心，了解每個人都有自己達到完美的方式。發現評斷事情的正確方式，給予他人建設性的提議來代替負面的批評。	偏執/偏見/傲慢以及對他人的錯誤缺乏理解；總是發現缺點而言語挑剔，無法容忍他人獨特的行為和習性。	精油:愈傷草脂 寶石:磁石 蘭花:Albanica蘭	讓自己懷存著愛去觀察事物，所以可以理解、可以去包容，接受他人的差異和不完善之處。有能力去看到他人的好和事件發生的正面；有能力去讚美別人。
4	矢車菊 Centaury	清楚知道自已的需求，培養堅強的意志力，活出自己獨特的生命。出於個人意願的主動的為他人服務並且懂得量力而為。	意志薄弱(不會拒絕，被利用)甚至會為了自己應該好好的服務他人而感到焦慮；對於他人的需求相當敏感，會相當賣力的想辦法完成。	精油:百里香 寶石:粉水晶 蘭花:神聖蘭	在內在指引的協助下，知道何種服務是有價值的，可以讓雙方共同成長；而且清楚的認知到那些不必要的付出，反而是助長他人不正當行為的產生。這支花藥支持勇氣和自主意識的發展，建構自己的內心秩序與架構，擺脫他人的慾望和命令。
5	水蕨 賽拉圖 紫金蓮 Cerato	相信自己的直覺判斷，傾聽內在的聲音，整合並且消化吸收蒐集來的資訊，轉化成內在真正的智慧。	對自我內心的想法和觀點缺乏信心。拿不定主意，懷疑自己的判斷力，必須尋求他人的意見才能夠下定決心。	精油:岩蘭草(香根草) 寶石:茶晶 蘭花:Palustris蘭	了解自己的內心也相信自己的直覺。這支花藥是讓對自己的判斷力沒有信心的人更有信心，與自己的感知力合一，相信自己的直覺。

電影:靈異第六感

電影:艾瑪(2020)

6	櫻桃李 Cherry Plum	讓自己的心胸敞開，不控制也不壓抑，適時地找到情緒的出口。紓解過度緊繃的精神，驅除所有錯誤的心念，讓受苦的心靈獲得信心與力量。	對瀕臨失控/神經衰弱即將崩潰/脾氣情緒即將爆發的恐懼。好像精神分裂一樣的，內在許多善惡的自我在對話。精神緊繃著屏住呼吸，為了壓抑這股上衝的力量。	精油:雲杉 寶石:藍寶石 蘭花:Argolica	對於害怕自己失控/崩潰/失去理性/做出衝動的行為，的精神頻率補救。感受到精神上的屈服和信任，知道自己是受到更高權力的指導和保護。儘管處於極度壓力或逆境之中，依然可以保持平衡和平靜。
7	栗樹芽苞 Chestnut bud	清醒的頭腦、看見自己的錯誤以及歷史的教訓，抓住學習和成長的機會，能夠專心一志的活在當下，全神貫注的快樂的轉化自己。	無法從經驗中學到教訓，因此總是重複犯同樣的錯誤。無法領悟別人的勸解，也無法集中注意力。	精油:苦香樹 Cascarilla bark 寶石:綠簾石 蘭花:紋星蘭	理解業力法則，從生活經驗中獲得智慧，培養生活智慧的能力。對於那些需要比別人花更長的時間來學習生命課題的人，這支花藥頻率協助我們提升觀察能力以及吸收經驗的能力，並且從過去慣性的錯誤行為中揚升轉化。
8	菊苣 Chicory	無私奉獻愛的能力得以加強；認知到自己就是愛的根源，無條件地為世界付出愛心。	對失去愛抱有恐懼感，所以有控制/干涉/強加幫助/試圖決定他人的生活並對缺乏感激而失望)容易覺得被別人遺棄，得不到關心/愛/同情	精油:蓮花 寶石:金剛石(鑽石) 蘭花:裂蘭	自己就是愛的根源，無條件地為世界付出愛心。尊重他人的自由與個性、給予空間讓一切成長。
9	鐵線蓮 Clematis	面對現實，將創造力發揮到實際行動，腳踏實地的積極行動。清醒的活在當下，讓夢想和計畫都能夠成真。	逃避到白日夢和幻想中，帶來心神不定和精神缺失。	精油:桉樹 寶石:鎂鋁榴石 蘭花:Cretica蘭	清醒而專注的存在著，在實際生活中實現靈感。對於那些對於現實不滿而心靈飄向奇幻美好的未來或是幻想不同版本現在的人所需要的接地頻率。把他們帶回地球、把意識帶回自己身上，好讓他們能在生命中而不是幻想中建出城堡。

電影:綠巨人浩克 / 冰雪奇緣

電影:白日夢冒險王 (2013)

10	野生酸蘋果 海棠(山楂) Crab Apple	身體、大腦和靈魂得以淨化和加強，從而提升個人發展潛力。	不潔感；厭惡污垢、昆蟲、細菌和雜物，迂腐。	精油:茶樹 寶石:薰衣草玉髓 蘭花:Lycia蘭	帶來內在的純淨感。清潔與修復的頻率。緩和過度偏執的感官。清除感覺被不潔之物汙染或是被毒物入侵的汙穢感。 心靈接受淨化，內在恢復秩序，內在所投射出去的世界是完美而潔淨的。
11	榆樹 Elm	提升個人處理日常任務和挑戰的自信心；個人的能力極限應該受到重視，我們不需要在任何情境下都要當個超人。然而責任感與自己的能力相符時，將相信自己的能力可以勝任目前的考驗。	因生活挑戰產生的絕望，以及由此產生的過度完美主義；覺得責任超出自己的能力，感覺力不從心而無法應付。	精油:檸檬香茅 寶石:玉髓 蘭花:Apulica蘭	快樂的服務，並且因為進入奉獻的愛的頻率，而感到無比的自信可以完成使命，不但清楚自己在勝任範圍裡可以完成任務，也會接受他人的幫忙。
12	龍膽草 Gentian	發展出對生命的積極態度，保持樂觀、信心不移。從保守的觀察中發展出正向的覺察與收穫。	悲觀、氣餒和懷疑。即使事情已經有了好轉，或是疾病的進展已經漸漸明朗。他們依然保持氣餒、悲觀和懷疑的態度。	精油:檸檬 寶石:紅碧玉 蘭花:蝴蝶蘭	保持樂觀、信心不移，因為你已經建立內在的信念，因此無論外境如何動搖，我們可以堅守精神價值。
13	金雀花 荊豆 Gorse	想要找回對生命的期待和重生的希望時，提升勇氣值、信心以及積極的生活態度。	當生命停滯，內心感到絕望/失望/放棄和虛無感。	精油:香橙花 寶石:風信子? 蘭花:Adenocheila	相信生命永遠充滿機會和希望，深層的恆久的信念和希望。就算是在最無助的狀況下，仍然確信壞事到達盡頭，奇蹟一定會出現。
14	歐石楠 Heather	理解力和同理心得以加強，從而提升個人發展潛力。	過度依賴他人。 逃避學習與成長機會的孩童，把自身和自身的問題放在話題的中心。	精油:柑橘 寶石:孔雀石 蘭花:Phyllanthes	享受自己與自己獨處的寧靜感，正向的單獨，情感自足。此頻率適用於那些過度癡迷於自己卻又不喜歡獨處的人。
15	歐洲冬青 Holly Wintergreen	卸下心防，打開心扉，讓愛的能量流動，重新去體諒、寬容和接納別人。讓內心的愛與神性的大愛合一，不僅能夠給予愛，也能夠感受到他人的愛。	內心被各種消極、羨慕、忌妒、幸災樂禍和憎恨等沒有愛的情緒所包圍。	精油:玫瑰 寶石:白色鉻 蘭花:鳥巢蘭	對他人有發自內心的愛與包容/衷心的同情。 能夠表達對他人的感激之情。和宇宙的大愛連結/對他人有慷慨精神和開放的視野。

紅樓夢人物:妙玉

電影:悲慘世界

16	金銀花 忍冬 Honeysuckle	活在當下，讓過去美好的經歷，成為今後生活的原動力；從往昔的沉溺中走出來，珍惜眼前美好的人事物，迎向未來更精采的人生。	緬懷過去美好的時光 無法放下過去的記憶 對當下環境不感興趣而逃避到過去(過去的一切都更好)	精油:不凋花/蠟菊/永久花 寶石:雞血石 蘭花:Atlantica	全然的活在當下，放下過去，並且讓過去的生命經驗成為今後生活的養分與動力。	電影:午夜巴黎 Midnight in Paris(2011)
17	角樹 鵝耳櫪 Hornbeam	恢復對生活的動機，賦予生命的活力。當每天早上起床時，感覺今天又是一個令人興奮、期待和得意的一天。 放棄不再符合自己需求的機械性活動，而自動地與你內在新生的節奏感相	"星期一症候群" 精神疲憊/身心能量都亟需要被強化 面對一天的開始感覺到困難與厭煩。	精油:樺樹 寶石:紅色方解石 蘭花:黑色香草蘭	清醒的頭腦與振奮的精神去完成生活裡的每一項任務，穩定的能量狀態。平衡之前過度努力工作所造成的精疲力盡和疲倦的感覺。	
18	鳳仙花 Impatiens	培養溫柔、寬恕和耐心，原諒自己也理解那些速度較慢能力較差的人，可以融入群體當中，與他人和諧相處，共同合作。	對自己和身邊的人沒耐心，急性子，無法忍受步調太慢。 思緒快、動作也快，希望每件事都能毫無阻礙的完成。雖然時間只過了幾分鐘，但是我感覺過了相當久。	精油:柏樹 寶石:藍色螢石 蘭花:Aries蘭	從容優雅的掌握生活節奏，在時間的流動裡和諧的完成每個小步驟，並且耐心的擁抱生活裡的小插曲和他人的節奏。對抗急躁和不耐煩所引起的挫折和煩躁。	電影:奇異博士(1026)
19	落葉松 Larch	充滿自信，相信天生我材必有用。對自身極限和現實評估的自信心得以提升。 對每一次的挑戰和考驗，都能夠興奮以待、全力以赴，相信自己最後一定能夠成功。	缺乏自信。 沒有冒險犯難的精神，覺得我一定做不來。 卑微/渺小/倦怠/無力感/喜歡崇拜偶像。	精油:雪松 寶石:紫水晶 蘭花:猴面蘭	給予自信，並且以有創造性的表達能力與外界連結，能夠自發地承擔風險。對於那些潛意識裡覺得自己不如別人好的人，這枝花藥將引導他們去發現自己的天賦和力量。	
20	溝酸漿 龍頭花 Mimulus	在困難情況下，信任和勇氣得以加強，從而提升個人發展潛力。	具體有形的恐懼(如疾病、貧窮、不幸、對人的恐懼)	精油:香檸檬 寶石:蘇紀石 蘭花:三齒蘭	勇敢的面對自己的恐懼/緊張/焦慮，並且在這些情境裡學習與成長，發揮細膩敏感的同理心並且也悲憫那些經歷相同困境的人，協助他們找回內在的平靜和喜悅，向世界散發閃耀的光芒。	
21	芥末 Mustard	即使在充滿挑戰的日子裡也能體悟生活樂趣和快樂；感覺自己可以再度的與其他的人事物產生連結，並且感受到他們的愛，而所處的環境突然感到清晰明亮。 猶如為自己的生命帶來了光明、歡樂和喜悅。	跟外在世界的環境無關，兀自深陷悲傷和憂鬱的狀態。心情沉重，生命彷彿被一片冰冷的烏雲籠罩著。感覺時間過得很慢。精神不振、行動力差。	精油:鼠尾草 寶石:蜂蜜方解石 蘭花:Garganica	恢復情緒，將痛苦和歡樂整合，帶往積極整體的能力。針對深層悲觀和憂鬱症的平衡頻率。適合那些沒有明顯原因就在湛藍天空下墜落的感受。此頻率有助於消除內心的烏雲，因此人們能再一次找到生活中的歡樂與和平。	

22	橡樹 Oak	有能力放下錯誤的責任感。 輕鬆而愉快的過生活。	強大的責任感。 感覺自己是一個背負一切的戰士，勇敢履行自己的職責，從不放棄。過著持續緊張、過度勞累和疲憊的生活。	精油:薑 寶石:綠螢石 蘭花:Mammosa	找回給自己喘息的力量，接受自身能力有限的事實，知道何時該放手/何時該投降。此頻率適合那些:堅強的 堅定的 絕不向逆境屈服者，作為一個平衡的處方。
23	橄欖樹 Olive	提升自身再生、恢復和活化的能力；與內在指引重新連結，學習如何有效地運用自己儲存的能量和體力，並且覺知到何時該保守能量何時該重新充電。	身體、大腦和靈魂極度疲憊；身心俱疲，累到提不起興趣做任何事。 精疲力竭，感覺被掏空。	精油:迷迭香 寶石:琥珀 蘭花:角盤蘭	生命力的復甦，供給身心恢復的能量，讓人可以感受到充分的休息和能量的支持，進而感受到活著的幸福。這支花葯也是給那些經歷過身心能量耗損或是與疾病長期鬥爭之後的疲憊不堪的人的補藥。
24	松木 歐洲赤松 Pine	接受自己的一切，欣賞自我的成就以及存在價值，體會任何人都無法取代我個人獨特的角色。 領悟到自己的存在本來就是完美無缺，是整個偉大存有的一部分。	自責和內疚感； 當內心追求那永遠無法實現的最大成就或是最完美的境界。意我譴責批判，覺得自己不夠好。 無法問心無愧的接受讚美。	精油:紫檀 寶石:青金石 蘭花:Lapponica蘭	總是在自責。即使自己執行的某件事成功了，也還是認為自己可以做的更好。對於自己的努力或成果，從來不願表示滿意。 他們盡心負責的認真工作，卻總是自動的包攬所有的過失錯誤在自己頭上，即使造成過失的別人。
25	紅栗花 Red Chestnut	對他人自我責任感的信心得以加強；對於那些深陷苦惱的人，自然地給予愛和憐憫並且以慈悲的心去協助他人療育。 與他人維繫良好而健康的相互關係，適時地切斷太過依賴的個體聯繫，讓個人的"自我"能夠獨立自由的成長。	總是不能控制的，去擔憂他人會遭遇不幸的事情，過分掛念親人，鎮日為他們的健康和安危擔心害怕，卻忽略了自己的問題。(自我犧牲以及過份關心他人)	精油:玉蘭 寶石:翡翠 蘭花:Parviflora蘭	當你又掛念起他人的安危時，從心裡給予平靜和寧靜的祝福，信任上天自有最好的安排，免除心中不必要的焦慮。 我們對他人的信心與平靜祝福才是真正的受人依賴的力量之石。

電影:
漫步在雲端(1995)
A walk in the clouds

26	岩玫瑰 Rock Rose	信念、勇氣、勇敢、平靜的力量，將得以加強，從而提升個人發展潛力。	在面臨突發的變故或是疾病時，內心出現驚恐萬分/束手無策/恐慌/恐懼死亡等極端情緒。	精油:神聖羅勒 寶石:鈣諾榴石 蘭花:Canariensis蘭	擺脫恐懼所造成的限制和障礙，解除精神緊繃和心靈痛苦，讓自己獲得自由。 釋放內在深處的恐懼，將注意力從恐慌與焦慮之中轉移到自己內心。 與內在的指引再度連結，展現面對危機時的力量和勇氣。	電影:美國隊長 Captain America (2011)
27	岩泉水 Rock Water	讓生命恢復自然的流動，保有靈活的彈性，給予新觀點存在的空間、寬容、開放和理解，有能力放棄過時的原則。	過分正確、自律甚嚴、嚴守紀律、符合標準，完美主義和刻板僵硬的教條式生命。	精油:風信子 寶石:赤鐵礦 蘭花:Sipontensis	從錯誤的嚴格自律中解放，因為禁錮於教條文字而自我壓抑以及極端否定人性只會讓生命剩下痛苦。 此頻率讓自己順著大自然的律動而行，保持靈活與彈性。	電影:濃情巧克力 (2000) 深迴圈:全面清除/生命之息/自由流動
28	線球草 絲蘭花 Scleranthus	提升強大的內在平衡/安全感/決心。對自己的選擇感到滿意和肯定。自己做出的決定，與自己內在需求一致，堅定地向前邁進。	多變的情緒和意見。 安靜的自己默默承受舉棋不定的糾結。不喜歡跟別人討論自己該如何做決定。	精油:羅文莎葉 寶石:薔薇輝石 蘭花:羅馬裂蘭	將情緒穩定下來，並在內在完成果斷的權衡，平衡協調判斷能力。 對那些很難在兩個或多個選項中下定決心，該選哪個選項的人來說，是最適合的頻率。	電影:遇上波莉 Along came Polly(2004) 風險分析師 魯賓
29	伯利恆之星 聖星百合 Star of Behtlehem	解除能量系統的凝滯和凍結，讓身心靈恢復和諧與平衡，達到真正的平靜安詳。 緩衝情感的震驚、撫慰內心的創痛、重新獲得內心的快樂和喜悅。 與自我最深處的統一，內在神性和完整性。	情感震驚和心靈創傷，而導致能量系統凝滯和身心靈的失衡。 受打擊(即使是來自多年以前，童年早期的精神創傷)。 或是突然收到的難以接受的壞消息。	沒有出現說明文字	與自我最深的部分合一。 連結內在神性和整體感。 驚聞壞消息/心靈遭受重大衝擊之後的安慰頻率。 有些人在接受心靈的震驚和創傷之後，自我封閉，不願接受他人安慰與關心，無論事件已經經過多少年，此花精頻率依然可以進行療癒。	

30	西洋栗 甜栗花 Sweet Chestnut	鼓起勇氣，果斷的行動能力得以加強，從而提升個人發展潛力。	內心絕望以及強烈的痛苦感	精油:茉莉花 寶石:藍銅礦 蘭花:Odoratissima	在遭受到逆境無情的打擊時，依然保持信心，並且有智慧的轉念思考，我此刻感到的"孤立無援"其實是源自於精神交流的匱乏。(與神對話) 對那些"已經忍耐到極限""已經做了所有的努力"但是似乎看不見希望和光明。此花藥頻率就是可以協助處於如此極端狀態的人，恢復他們的希望和力量，再次的成為自己人生的主人。	電影:悲慘世界
31	馬鞭草 Vervain	有意願更寬容的對待生命。有能力接受新的論點/新的觀點。並且發揮自己的天生熱情使命感去協助整合各種視角。	狂熱主義和堅持根深蒂固的原則，深深的清楚自己的觀點是對的，並且契而不捨的說服他人接受自己的觀點。意志堅定，即使是生病了也不會妥協，不會放棄自己的工作。	精油:蘇合香 寶石:紅寶石 蘭花:Corneliana 蘭	有智慧的覺察到自己的過度狂熱，然後練習保持平衡/適度/寬容；去享受過程中的每一個插曲和轉折，去欣賞和享受生活與時間的流逝。不需要總是渾身是勁，開始看見溫和/平靜/等待的美。	電影:小活佛(1993)
32	葡萄藤 Vine	胸襟開闊，果決而不獨斷，鼓勵他人成長，在適當的時機協助團隊成長，成為一個知人善任的領導者。認知自己是生命共同體的一部分，能夠尊重和接受別人的意見，與他人共同合作。並且得到他們的協助與贊同。	專制和自私(一昧的想要執行自己的意志)。覺得自己一定是對的，不接受別人的建議。喜歡命令和指使他人。	精油:西洋蓍草 寶石:粉紅鉛石 蘭花:Lokiana蘭	無私的服務，承認他人的個性與意見；認知到自己是生命共體的一部分，而且自己內在的權威來源與他人靈性引導是同一個源頭。因此成長為一個智慧、溫柔、和慈愛的引導者，能夠激勵和領導別人而不訴諸武力。	Alice in wonderland (1951) 紅心皇后
33	核桃/胡桃 walnut	保持初心，在不斷變化的生活中，保持內在堅定的信念，不受他人意見、想法所影響。打破陳舊的傳統觀念、教條、法規的束縛，讓新的人生計劃得以開展。	雖有清楚的方向和目標，但容易受外在的影響而信心動搖。不確定性、內在意志受到他人影響。信念不穩定而動搖。	精油:肉桂葉 寶石:棕色瑪瑙 蘭花:Doerfleri蘭	大部分的人，其實對人生都又明確的理想以及抱負，並且也已經正走在實踐的旅程上。然而難免，在遇到事件不順利、生病、受到他人熱情的干涉，我們會對自己的內在聲音產生遲疑。胡桃花精的頻率就像是堅硬的保護殼，穩定我們的內在秩序，適用於生命裡所有過渡時期。	

34	水堇 水紫羅蘭 Water Violet	培養出與現實世界，有個接地氣的生活方式，並且對自己的孤獨原因能有一點正面的檢討。進而展現自己獨特的冷靜特質去幫助他人。	驕傲自大，遺世而獨立，不打擾別人，聰明又有天賦，來去無聲。	精油:香子蘭/香草 寶石:粉鋁輝石 蘭花:手參	由於一貫的保持優雅、有能力、有才華、冷靜自持，使得他們看起來驕傲自大和蔑視他人(容易被誤會)。這支花藥的頻率可以使他人與社會連結，從孤立走向群體，並且能嘔與他人分享自己的天賦。
35	白栗花 White Chestnut	有效的將注意力拉回眼前的事物，讓頭腦獲得冷靜和清晰，像是在耳邊敲響音叉一樣的，讓人瞬間停止思考。加強內心的平靜和平和。	思緒像是跳針的黑膠唱片一樣的不斷盤旋重複，自問自答，內心無止盡重複的對話，無法釋懷，內心的寧靜一直被攪擾。	精油:天竺葵 寶石:孔雀石 蘭花:莎草蘭	寧靜與宏觀的視角，超越個人狹隘的思維，調整那些被不必要的思想、擔憂和精神爭議侵入心靈，就像是被強迫性思考一樣的無法安靜地狀態。
36	野燕麥 Wild Oat	認識自己的潛能並且利用自身潛力來實現自己的生命目標。這個能力將會得到加強。	對生活充滿抱負和野心，多才多藝也想要擁有豐富的人生經驗，他們的困境是:很難決定要從事哪種工作，就像是一顆無法落地的麥子，一直在規劃但是很難實踐。	精油:中國甘松 寶石:綠玉髓 蘭花:Bifolia蘭	聆聽自己內在呼喚的能力，以行動真實的表現出自己的生命目標與價值；這個頻率幫助人們找到自己真正的角色，回到人生的基本目標上，這樣前進的道路就顯而易見了。
37	野玫瑰 Wild Rose	加強對自身存在的熱情和享受環境提供的樂趣、發自內心的幸福感以及增加日常生活的動力。以無窮盡的活力和熱情去經驗每件事物。	失去活力，放棄挑戰，逆來順受，身心感受遲鈍，缺乏熱情和活力，對周圍環境產生隔絕感，冷漠以對。	精油:葡萄柚 寶石:紅玉髓 蘭花:Palustris	願意活下去。 願意快樂/歡笑/願意對生命有承諾或是目標，儘管經歷了痛苦和磨難。 從看似灰燼的狀態裡，重新燃起生命的熱情和活力。
38	楊柳 柳樹 Willow	以積極樂觀的態度面對生活，可以在逆境和不幸當中，領悟到人生的真相，看見事物良善的一面。 認知到生命中總是有"順境和逆境"、"原因和結果"，接受人生的考驗，創造自己的命運。	孤獨和痛苦(覺得自己是命運的犧牲品，總是心懷怨恨) 茹苦含辛、對命運的安排充滿怨恨，滿腹辛酸、沮喪。	精油:白松香 寶石:日長石 蘭花:Lacaitae蘭	樂觀的，適應命運的變化，接受、寬恕，並且生活現況負責。此花藥的頻率幫助我們去看見自己的負面怨恨情緒，並且從這個念頭開始修正。
39	急救花藥 救援花精 (櫻桃李、鐵線蓮、 鳳仙花、岩玫瑰、 聖星百合)	冷靜以及處理突發緊急事件的能力得以提升。	適用於所有巨大壓力、痛苦或創傷事件。	沒有出現說明文字	在任何緊急情況或是急迫的時間壓力下保持鎮靜和穩定。可用於情緒震驚、外傷、意外造成意識混亂。幫助修復平靜和情緒平衡。對於兒童、動植物都有益處。

電影:傲慢與偏見
達西先生

電影:悲慘世界