
Nombre _____



Primeros auxilios II

(Se necesita instructor para las técnicas)

Si reside en los Estados Unidos de América u otro país donde la Cruz Roja imparte la instrucción, pasar satisfactoriamente el examen estándar de primeros auxilios de la Cruz Roja y recibir su certificado. En los países británicos, aprobar el examen de «St. John Ambulance» y recibir el certificado. O completar los siguientes requisitos:

1. Conocer los principios básicos de respiración boca a boca y el tratamiento de la obstrucción de las vías aéreas.

Principios _____

Tratamiento _____

2. Decir cuál es la diferencia entre un ataque al corazón y un derrame cerebral y el tratamiento para ambos.

Ataque al corazón _____

Tratamiento _____

Derrame cerebral _____

Tratamiento _____

3. Conocer el procedimiento adecuado para prestar asistencia a una víctima con hemorragia.

Nombre

4. Conocer los puntos de presión y la forma de aplicar correctamente la presión en estos puntos.

5. Conocer el método adecuado de la aplicación de un torniquete y el momento de aplicarlo.

6. Conocer las causas del choque y demostrar su tratamiento correcto.

7. Conocer el procedimiento adecuado para ayudar a una víctima de envenenamiento.

8. Conocer el procedimiento adecuado para ayudar a una víctima por quemadura.

9. Conocer la forma de aplicar correctamente los siguientes vendajes:

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|
| a. Abiertas y cerradas en espiral | c. Yema de los dedos |
| b. Figura de ocho | d. Vendaje tipo corbata en la cabeza |

10. Saber cómo aplicar las siguientes férulas o entablillados:

- | | |
|-----------------------------|------------|
| a. Parte superior del brazo | c. Tobillo |
| b. Antebrazo | d. Rótula |

Nombre _____

11. Conocer el tratamiento adecuado para las siguientes actividades:

Las lesiones en la cabeza _____

Lesiones internas _____

Heridas de bala _____

Lesiones oculares (o los ojos) _____

Mordeduras de animales e insectos _____

Desmayos y epilepsia _____

Efectos del calor y el frío _____

12. Saber qué hacer en una emergencia eléctrica.

13. Saber cómo escapar de un incendio.

14. Saber cómo obtener ayuda en caso de una emergencia.

Nombre _____

15. Conocer el procedimiento adecuado para asistir a una víctima de exposición a la radiación.

16. Conocer las siguientes formas de traslado de rescate:

- | | |
|----------------------------------|--|
| a. Arrastre por los hombros | e. Camilla improvisada |
| b. Cobija tipo arrastre | f. Traslado por 3 personas tipo hamaca |
| c. Traslado por 2 personas | g. Traslado con camilla |
| d. Traslado por las extremidades | |

Nota: El color blanco sobre el parche designa el nivel «estándar».

Fecha completada: _____

Instructor/asesor: _____