



## La señal del sábado



10ª SEMANA **1**

**inTro**

### **Enamorados**

¿Te has enamorado alguna vez? Quizá de un amigo con el que estableciste una relación significativa o de alguien con quien soñabas casarte. Las relaciones, ya sean románticas, platónicas, familiares o de otro tipo, son una parte importante de la experiencia humana. Nadie es una isla, no estamos hechos para estar solos. En el jardín del Edén, Dios dijo: «No es bueno que el hombre esté solo» (Génesis 2: 18). Esto fue lo primero que se describió como «no bueno» en toda la historia de la humanidad. Todos los seres humanos, ya sean introvertidos o extrovertidos, hemos sido creados para vivir en conexión con los demás.

En nuestras relaciones, desarrollamos vínculos estrechos con unas pocas personas. Estas personas se convierten en especiales y puede que incluso nos sintamos atraídos por ellas. Cuando eso ocurre, nuestras prioridades en la vida cambian. A lo que antes le dedicábamos tiempo deja de tener el mismo atractivo. Puede que de repente nos gusten actividades que antes no nos gustaban, porque a la persona con la que buscamos una relación le gustan. Una de las cosas que más cambia en este proceso es cómo utilizamos nuestro tiempo. De alguna manera, ya no tenemos tiempo para ciertas cosas. Reordenamos nuestros horarios para tener tiempo para la otra persona.

A lo largo de este proceso de vinculación con otro ser humano, ocurre algo más: desarrollamos símbolos de esa relación. Uno muy común entre los enamorados es tener «una canción». Esta canción representa el amor que está creciendo entre las dos personas. Cuando uno de los dos escucha esa canción, su mente se vuelve inmediatamente hacia su persona especial. Ya sea el restaurante que visita-

ron en su primera cita o el lugar de su luna de miel, estas cosas se convierten en símbolos del amor que están experimentando. La relación que Dios tiene con la humanidad también tiene este tipo de símbolos. En esta lección estudiaremos uno de los símbolos que Dios comparte con los que ama.

- ✓ Escribe de tu versión preferida de la Biblia Éxodo 20: 8-11. O si lo prefieres, puedes parafrasear el pasaje, bosquejarlo o hacer un mapa conceptual del mismo.

Escríbelo aquí





10ª SEMANA **2**

**inTerioriza**



## ¡No olvides!

**E**n la lección anterior, analizamos el pacto que Dios estableció con su pueblo en el monte Sinaí (también llamado Horeb) cuando le entregó los Diez Mandamientos. Estos mandamientos han formado el núcleo de las tradiciones legales occidentales desde la cristianización del Imperio Romano, que comenzó durante el gobierno de Constantino en el siglo IV. De alguna manera, a través de los siglos, el único mandamiento que comienza con la palabra «Recuerda» es el que la mayoría de los cristianos han olvidado.

Dado que este mandamiento suele malinterpretarse, debemos averiguar por qué este día es tan importante para Dios y, por consiguiente, para su pueblo. Después de que Dios pronunciara la ley desde el monte Sinaí para que la oyeran todos los israelitas, Moisés subió al monte para recibir de Dios las instrucciones sobre cómo construirle un santuario y las tablas de piedra en las que Dios había escrito los Diez Mandamientos. En la antigüedad, escribir algo en piedra era una forma de asegurarse de que lo escrito no se borraría con el paso del tiempo. Hoy en día, los escritos más antiguos que se conocen son los que fueron tallados en piedra.

Moisés estuvo en la montaña durante cuarenta días. Antes de descender, Dios le explicó con más detalle el cuarto mandamiento. Este mandamiento era ya el más largo de los diez. Evidentemente, Dios quería que se entendiera. Dijo a Moisés: «Habla tú mismo con los israelitas y diles lo siguiente: “Deben respetar mis sábados, porque esa es la señal entre ustedes y yo a través de los siglos, para que se sepa que yo, el Señor, los he escogido a ustedes”» (Éxodo 31: 13).

Una señal es un objeto o símbolo que nos recuerda algo o a alguien. Cuando Dios quiso explicar el sábado con más detalle, le dijo a Moisés que lo describiera como una señal. El sábado no es especial simplemente porque es un día de descanso; es especial por lo que simboliza. Entonces, ¿qué simboliza? Dios dijo que es una señal de que él es quien nos santifica; es decir, él nos hace santos.

A lo largo de la historia, el sábado ha sido percibido a veces como una señal de nuestras buenas obras, tanto por los judíos como por los adventistas del séptimo día. ¿Pero es así? No. Está claro, por

lo que Dios dijo, que es exactamente lo contrario. Es una señal de que no somos santos, y de que servimos a un Dios que puede hacernos santos. El sábado es una señal de la justicia de Cristo que recibimos por fe. El sábado muestra que descansamos en Cristo, confiamos en él y damos prioridad a nuestra relación con él.

Regresa al texto que has escrito o parafraseado. Análízalo directamente y reflexiona sobre su contenido con el máximo detenimiento.

- ✓ Encierra en un círculo las palabras, frases e ideas que se repiten.
- ✓ Subraya las palabras y frases que consideras más relevantes y que te resultan más significativas.
- ✓ Utiliza flechas para conectar algunas palabras y frases que se relacionan con otros conceptos similares.
- ✓ ¿A qué parece apuntar lo que marcaste y relacionaste?

---

Memoriza tu versículo favorito de Éxodo 20: 8-11. Escríbelo varias veces a fin de que te sea más fácil recordarlo.

- ✓ ¿Cuál es el propósito del sábado?
- ✓ ¿Cómo ha enriquecido el sábado tu relación con Dios?
- ✓ ¿Alguna vez (quizá de manera subconsciente) te has sentido tentado a pensar que te ganas el camino al cielo guardando el sábado? ¿Cómo puedes evitar o cambiar ese pensamiento?

Escríbelo aquí





10ª SEMANA **3**

**inTerpreta**



## **Santificar el sábado**

**S**i el sábado es una señal de justificación por la fe, ¿por qué insiste Dios en que lo guardemos con tanta precisión? Si es solo una señal, ¿es realmente tan importante? Estas son dos preguntas comunes que se hacen muchas personas. Los acontecimientos que se describen en Números 15: 32-36 abordan esta cuestión con claridad. En esta breve historia, se encontró a un israelita recogiendo leña en sábado. Dios había dejado muy claro que no debían trabajar en sábado, ni siquiera salir a recoger maná para comer (Éxodo 16: 22-30). Así que, cuando este hombre salió en sábado a recoger leña, lo hizo en rebelión directa contra Dios. Las acciones del hombre al quebrantar el cuarto mandamiento simbolizaban un problema mayor.

Para ilustrarlo, volvamos a la idea del enamoramiento. Imagínate enamorado. Supongamos que la persona con la que sales te dice un día: «¡Esta es nuestra canción!». Si tomas en serio a esa persona, ¿será probable que respondas: «No me gusta esa canción. Elijamos otra»? No. Probablemente estarías de acuerdo, ¡y encantado! Después, cada vez que escuches la canción, pensarás en la persona que amas.

Cuando el hombre israelita decidió recoger leña en sábado, estaba haciendo una declaración sobre su relación con Dios a todos los que lo vieron. Esa declaración era: «No confío en el Dios de Moisés que nos ha estado guiando. No quiero depender de él». Si lo piensas, en el desierto solo se recoge leña por dos razones básicas: para calentarse por la noche o para cocinar. Dios ya había provisto ambas necesidades. Él había dado la columna de fuego por la noche para mantenerlos calientes (Éxodo 13: 22), y él había provisto el maná como alimento y no necesitaban cocinarlo; además, se mantendría fresco aun cuando lo recogieran el viernes para comerlo el sábado.

Al salir a recoger leña, el hombre estaba declarando públicamente que no le gustaba ni aceptaba que Dios le proveyera. Es como decirle a la persona que amas: «¡No me gusta tu canción!». Su acción es señal de una relación rota. En el desierto, una persona no puede sobrevivir sin comida y refugio; del mismo modo, no podemos sobrevivir fuera de una relación con Dios.

Después de repasar el texto que copiaste y resaltaste:

- ✓ ¿Qué te parece lo que marcaste o subrayaste y relacionaste?
- ✓ ¿Qué preguntas te surgen?
- ✓ ¿Qué partes te parecen más difíciles?
- ✓ ¿Qué otros principios y conclusiones puedes identificar?
- ✓ ¿Por qué el quebrantamiento del sábado no se castiga hoy con la muerte como se castigaba a los israelitas en tiempos bíblicos?

Escríbelo aquí





10ª SEMANA **4**  
**inVestiga**



¿Cómo te ayudan los siguientes pasajes bíblicos a comprender mejor el mandamiento del sábado?

El sábado recordado  
y reiterado:

**Deuteronomio 5: 12-15**  
**Isaías 58: 8-14**

Jesús en cuanto  
al sábado:

**Marcos 1: 21-34**  
**Lucas 4: 16-22**

El sábado como símbolo:

**Ezequiel 20: 12, 20**  
**Hebreos 4: 1-9**

✓ ¿Qué otros versículos o promesas vienen a tu mente en relación con Éxodo 20: 8-11?

Escríbelo aquí





10ª SEMANA **5**

**inVita**



## Señor del sábado

Uno de los cambios más extraños dentro de la cultura judía fue la transformación con respecto al sábado que ocurrió después de la época del exilio babilónico. Antes de la destrucción de Jerusalén por Nabucodonosor, los judíos no eran constantes en la observancia del sábado (Ezequiel 22: 8). Sin embargo, en algún momento después del ministerio de Esdras y Nehemías (Nehemías 13), transformaron radicalmente su observancia del sábado, de modo que, para la época de Jesús, unos cuatrocientos años después, los fariseos habían establecido requisitos estrictos para su observancia. Tal observancia excesivamente rígida del sábado fue la causa de muchos conflictos entre Jesús y los dirigentes judíos.

Mateo 12 cuenta una historia que resume las enseñanzas de Jesús sobre el sábado. Como los discípulos de Jesús tenían hambre un sábado, recogieron grano al pasar por un campo, lo desgranaron en sus manos y se lo comieron. Los fariseos se enfrentaron a Jesús por esto pues, según su ley, creían que estas acciones constituían trabajar (Mateo 12: 2). Para su sorpresa, Jesús defendió a sus discípulos y, al hacerlo, puso de relieve varios puntos importantes.

Jesús citó Oseas 6: 6, «Misericordia quiero y no sacrificios» (RV95), indicando la prioridad de la compasión sobre las rutinas religiosas vacías. Luego apoyó esta antigua idea con una afirmación nueva y audaz: «El Hijo del hombre tiene autoridad sobre el sábado» (Mateo 12: 8). Con esta afirmación, Jesús se situó por encima del sábado. Con ello, afirmaba ser el Creador del mundo. Mateo conecta esta historia directamente con una curación en sábado. Un hombre con una mano seca acudiría a la sinagoga más tarde ese mismo sábado (vers. 9-10). Jesús deseaba sanar al hombre, pero sabía que los fariseos lo estaban esperando para acusarlo de quebrantar el sábado. Jesús recordó a su audiencia que cualquiera de ellos ayudaría a una oveja que hubiera caído en un pozo en sábado. A partir de este ejemplo, Jesús concluyó: «Por lo tanto, sí está permitido hacer el bien los sábados» (vers. 12).

Hoy en día, muchas personas que quieren santificar el sábado tienen dificultades para decidir qué se puede hacer en sábado. La declaración



de Jesús ofrece una guía: está permitido hacer el bien en sábado. No obstante, esto no responde a todas las preguntas sobre lo que se debe hacer en sábado. Otros pasajes bíblicos establecen principios para la observancia del sábado, pero tal vez la Biblia no explique todos los detalles sobre la observancia del sábado porque el sábado es una señal. Si recordamos el principio de que el sábado sirve como símbolo o señal, entonces cuando nos encontremos con áreas específicas sobre las que la Biblia no habla, podemos preguntarnos: «¿Simboliza esta actividad mi relación con Dios?». En última instancia, lo que Jesús desea es una relación con la humanidad, basada en la confianza en él como Cordero de Dios. El sábado ofrece una oportunidad semanal para celebrar y fortalecer esa relación.

Medita nuevamente en Éxodo 20: 8-11 y busca a Jesús en el pasaje.

✓ ¿Qué significado ves en que Jesús se identifique como el Señor del sábado?

Escríbelo aquí





10ª SEMANA **6**

**imPlicate**



## **El insensato muro de la superstición**

«**S**i el hambre excesiva excusó a David de violar, incluso, la santidad del santuario, e hizo inocente su acto, cuánto más excusable fue el simple acto de los discípulos de arrancar el grano y comerlo en el día de reposo. Jesús enseñaría a sus discípulos y a sus enemigos que el servicio de Dios era lo primero de todo; y que, si la fatiga y el hambre acompañaban al trabajo, era justo satisfacer las necesidades de la humanidad, aun en el día de reposo. Esa santa institución no fue dada para interferir con las necesidades de nuestro ser, trayendo dolor e incomodidad, en lugar de bendición. “El sábado fue hecho para el hombre”, para darle descanso y paz, y recordarle la obra de su Creador, no para ser una carga penosa.

»El trabajo realizado en el templo durante el sábado estaba en armonía con la ley; sin embargo, la misma labor, si se empleara en negocios ordinarios, sería una violación de la misma. El acto de arrancar y comer el grano para sostener la fuerza corporal, a fin de emplearla en el servicio de Dios, era correcto y lícito. Jesús coronó entonces su argumento declarándose el “Señor del sábado”, Uno por encima de toda pregunta y por encima de toda ley. Este Juez infinito absuelve a los discípulos de culpa, apelando a los mismos estatutos que se les acusa de violar.

»Pero Jesús no dejó pasar el asunto sin reprender a sus enemigos. Declaró que, en su ceguera, habían confundido el objeto del sábado. Dijo: “Si supierais qué significa: ‘Misericordia quiero y no sacrificios’, no condenaríais a los inocentes”» (Mateo 12: 7, RV95). Luego contrastó sus muchos insensibles ritos con la integridad veraz y el tierno amor que debían caracterizar a los verdaderos adoradores de Dios: “Porque misericordia quiero y no sacrificios, conocimiento de Dios más que holocaustos. Pero ellos, cual Adán, violaron el pacto; allí han pecado contra mí” (Oseas 6: 6-7, RV95).

»Jesús se había criado entre este pueblo, tan marcado por el fanatismo y los prejuicios; y por eso sabía que, al curar en sábado, sería considerado como un transgresor de la ley. Era consciente de que los fariseos se apoderarían de tales actos con gran indignación, y así tratarían de influir en el pueblo contra él. Sabía que utilizarían estas obras de misericordia como argumentos de peso para influir en las mentes de las masas, que durante toda su vida habían estado sujetas a las restricciones y cargas judías. Sin embargo, este conocimiento no le impidió derribar el absurdo muro de superstición que bloqueaba el sábado y enseñar a los hombres que el amor y la compasión eran permitidos todos los días». — ELENA G. DE WHITE, *The Signs of the Times*, 30 de noviembre de 1876



10ª SEMANA **7**

**inQuiere**



**C**omparte con tu clase de Escuela Sabática o grupo de estudio bíblico las ideas del versículo para memorizar, así como cualquier descubrimiento, observaciones y preguntas.

Analiza las siguientes preguntas con tu grupo de estudio bíblico.

- ☞ **¿Qué simboliza el sábado? ¡Reflexiona en la idea!**
- ☞ **¿Qué cambios has hecho por alguien a quien quieres?**
- ☞ **¿Cómo demuestra el sábado nuestro descanso, confianza y dependencia de Dios y de su justicia?**
- ☞ **¿Cómo redefinió Jesús el sábado de la pesada carga en que se había convertido? ¿Necesitas redefinirlo en tu vida?**
- ☞ **Si fuiste criado como observador del sábado, ¿cuál es tu primer recuerdo del sábado?**
- ☞ **Tu concepto sobre el sábado cuando eras niño, ¿era positivo o negativo? ¿Ha cambiado con los años? ¿En qué sentido?**
- ☞ **¿Has podido compartir acerca del sábado con alguien que no está familiarizado con él? ¿Cómo te ha ido?**
- ☞ **¿Qué principios guían tus decisiones sobre cómo guardar el sábado?**
- ☞ **¿Qué ideas erróneas sobre el sábado has encontrado, tanto por parte de los que guardan el sábado como de los que no?**
- ☞ **¿Qué es lo que más te gusta del sábado?**