



## COCOON FITNESS POD™

### C'EST CE QUI SE TROUVE À L'INTÉRIEUR QUI COMPTE

Chaleur sèche et infrarouges combinés avec massage vibratoire, aromathérapie, et air salin procurent une expérience unique de transformation corporelle et de relaxation.

#### CHALEUR SÈCHE INFRAROUGES

Les trois fréquences d'éclairage d'infrarouges courts, moyen et long, livrent un traitement à la chaleur sèche qui peut être réglé de la température ambiante à 194F/90C. Le traitement par éclairage infrarouge est comparable à celui d'un sauna sec. L'exposition à la chaleur sèche accélère le rythme cardiaque, augmentant la circulation du sang, ce qui double généralement le flux sanguin dans le corps. L'exposition à la chaleur sèche augmente efficacement le métabolisme, permettant à votre corps d'utiliser les calories consommées pour de l'énergie plutôt que de les stocker sous forme de graisse. En automne et en hiver, nos articulations deviennent raides et nos muscles sont tendus et douloureux. L'exposition à la chaleur infrarouge leur permet de se relâcher et cela redonne de la souplesse au corps. La sudation induite par l'exposition à la chaleur sèche ouvre les pores pour libérer les toxines et accepter les traitements plus efficacement.

Enfin, la chaleur sèche induit une détente indéniable avec une chaleur douce et enveloppante: un cadre parfait pour la méditation et la libération des soucis de la journée.

#### MASSAGE VIBRATOIRE

Vivez l'expérience d'une thérapie de massage vibratoire complet grâce à un système de massage vibratoire à double longueur d'ondes. La vibration est l'une des cinq techniques classiques du massage qui remonte aux civilisations anciennes.

Les vibrations thérapeutiques transmettent une impulsion rythmique qui se propage dans la cavité corporelle pour produire de petites ondes de pression qui relaxent les muscles tendus. De douces pressions étirent le muscle jusqu'à ce qu'il atteigne la relaxation. La vibration de la machine utilisée par le Cocoon est encore plus efficace qu'un massothérapeute pour cette technique.

#### PURS CRISTAUX DE SEL DE L'HIMALAYA

Pendant des siècles, les médecins ont encouragé l'utilisation de traitements au sel de l'Himalaya pour améliorer la santé des poumons et l'état de la peau. Lorsqu'il est inhalé, le sel de l'Himalaya voyage à travers les sinus et le système respiratoire pour nettoyer, absorber l'humidité malsaine, éliminer le mucus et tuer les bactéries. Le sel de l'Himalaya est anti-inflammatoire, antibactérien et peut aider à lutter contre les affections des voies respiratoires supérieures, les allergies saisonnières, les sinusites et les bronchites. La thérapie au sel de l'Himalaya contribue à améliorer les affections et les maladies de la peau les plus courantes, comme l'eczéma, le psoriasis et l'acné. L'halothérapie réduit également le stress, car elle produit des ions négatifs qui renforcent le système immunitaire et réduisent le stress et la fatigue chroniques.

Bien être et santé  
**DU CORPS ET  
DE L'ESPRIT**

**COCOON**  
FITNESS POD™

## COMMENT ÇA MARCHE

### SYSTÈME DE BIEN-ÊTRE PAR CHALEUR SÈCHE:

Le système d'air à chaleur sèche Cocoon Pod utilise un puissant port thermique sous forme de "douche d'air" qui crée un tourbillon d'air chaud diffusé par convection. L'air à l'intérieur de la cabine est chauffé progressivement, uniformément et en toute sécurité.

Le logiciel Cocoon Pod permet à l'utilisateur de régler la température de la cabine à n'importe quel degré souhaité, allant de la température ambiante de la pièce jusqu'à 194° F/90°C. L'air chauffé circule vers le bas du corps tandis que des ventilateurs aspirent les courants d'air chaud de manière égale dans un flux qui crée le niveau de température souhaité et augmente la température centrale (corporelle).

Alors que le corps réagit à l'environnement chaud de la chambre, la libération relaxante de la chaleur corporelle déclenche le processus de détoxification par transpiration qui aide à maintenir une température centrale stable.

Le logiciel Cocoon Pod comprend une option bien-être permettant de suivre et d'afficher les calories brûlées pendant ses séances de gestion thermique du poids.

### INDICATEUR DE CALORIES:

CALORIES BRÛLÉES

**390**

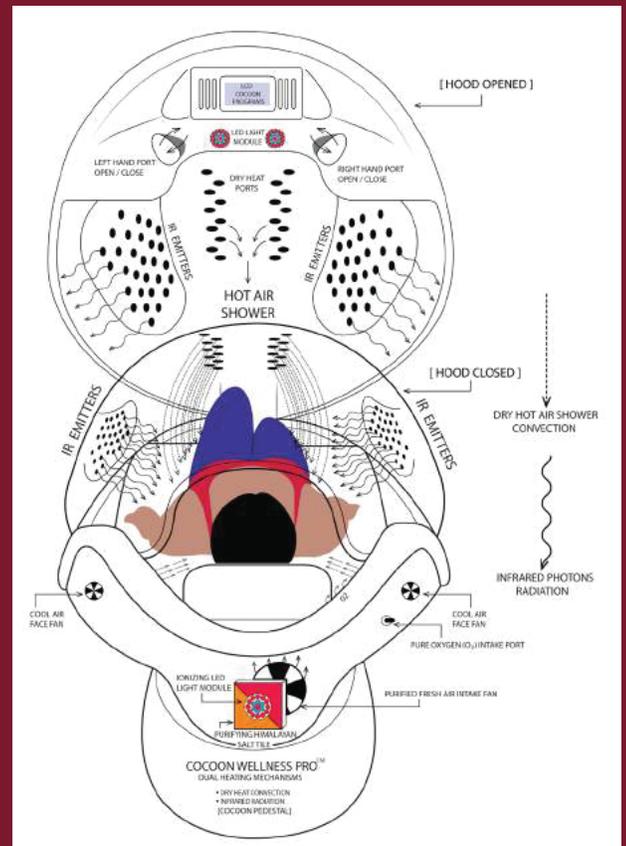


POIDS EN LIVRES

**123**



## Technologie du bien-être CARACTÉRISTIQUES



**RÉSERVEZ UNE SESSION**

Demandez- nous comment maximiser vos résultats!



Identifiez une photo!  
#MyCocoonPod