

REVIARیقای

100%
Natural
Product

PREMIUM *Golden* RAISINS

Good choose for healthy life



Net Wiegth :250 g

PREMIUM RAISIN

NUTRITION FACTS

Nutritional Value of Raisins (100 grams)
Calories: 299 kcal

القيمة الغذائية

الكمية في ١٠٠ جم
حوالي ٢٩٩ سعرا حراريا

Nutrient	Amount	القيمة	العنصر
Carbohydrates	79 g	٧٩ جم	كربوهيدرات
Sugars	65-59 g	٦٥-٥٩ جم	سكريات
Dietary Fiber	3.5 g	٣.٥ جم	الألياف الغذائية
Protein	3.1 g	٣.١ جم	بروتين
Total Fats	0.5 g	٠.٥ جم	دهون
Calcium	50 mg	٥٠ ملجم	كالسيوم
Iron	1.9 mg	١.٩ ملجم	حديد
Magnesium	32 mg	٣٢ ملجم	مغنيسيوم
Potassium	749 mg	٧٤٩ ملجم	بوتاسيوم
Sodium	11 mg	١١ ملجم	صوديوم
Vitamin C	2.3 mg	٢.٣ ملجم	فيتامين سي
Vitamin B6	0.17 mg	٠.١٧ ملجم	فيتامين بي ٦

الفوائد الغذائية

غني بالألياف

يساعد على تحسين الهضم ودعم صحة القلب

يحتوي على مضادات أكسدة طبيعية

تساهم في مكافحة الجذور الحرة ودعم المناعة

مصدر طبيعي للحديد

يساعد على الوقاية من الأنيميا وزيادة الطاقة

يحتوي على البوتاسيوم

يساهم في تنظيم ضغط الدم والحفاظ على توازن السوائل

خال من الدهون والكوليسترول

مناسب للنظام الغذائي الصحي والمتوازن

مصدر طبيعي للطاقة

يمنح نشاطاً سريعاً للجسم والعقل

جستو للتجارة و التوكيلات التجارية

Gusto For Trade And Agencies

Made in Egypt

For more information or inquiries , please contact us

info@Gusto-eg.com

+201033533798

المنتج : زبيب جولد

الوزن :



12345678900000000000