



SM

El Perico

Free!
¡Gratis!

Informador y Parlanchín

(El Perico Informador, LLC)

SM

Al buen entendedor pocas palabras

"The Bilingual Publication of Kansas"

In this Edition!

The Editorial!

Latinos in Action! Jose I. Trejo & Julian Pando
"Dreams of Gold and Chloroform"

By: Michael Negrete Cruz

Exclusive Interview with Mike McCorkle candidate
for Kansas State Representative District 100 &
Exclusive Interviews with Keenen Smith &
Mary Ware for Kansas State Senate District 25

By: Marco A. Alcocer

Learning by Traveling: "The American Southwest"

By: Aphrodite Campbell

A day with the family; "Know your Worth"

By: Elizabeth Brunscheen-Cartagena

The Proverb of the Month! & much more...

¡En esta Edición!

¡El Editorial!

¡Latinos en Acción! José L. Trejo y Julián Pando
"Sueños de Oro y Cloroformo"

Por: Michael Negrete Cruz

Entrevista Exclusiva con Mike McCorkle
Candidato a Representante Estatal por el Distrito
100 de Kansas. Entrevistas Exclusivas con
Keenen Smith y Mary Ware candidatos a
Senador Estatal por el Distrito 25 de Kansas

Por: Marco A. Alcocer

Aprendiendo Viajando: "El Suroeste
Estadounidense" Por Aphrodite Campbell

Al día en Familia: "Conocer tu Valor"

Por: Elizabeth Brunscheen-Cartagena

¡El Proverbio del Mes! & mucho más...

"The American Southwest"

Photo © courtesy of
Aphrodite Campbell



Marco A. Alcocer
Editor

Editorial,

Earlier this month, *Governor Laura Kelly* announced that the State of Kansas will be covering the state licensing, background checks and fingerprinting fees for Child Care providers through 2025. Covering those fees will provide new childcare businesses to

lower their start-up costs, incentivize unlicensed providers to become licensed, and relief to existing childcare businesses. The assistance, presumably could favorably affect the cost for the consumer.

In Kansas and around the USA, there is a shortage of childcare providers. Some families with newborns and small children are put on waiting lists. Besides that, to find childcare with high standards of service and affordable could be a challenge. According to **Child Care Aware of America* one of the biggest expenses for families raising small children is affordable childcare. In the Midwest area the average yearly cost of Child Care is over 20 thousand dollars, that represents over 11% of income for married couples and more than 36% for single parents.

In her announcement, Governor Kelly said: "I'm committed to expanding access to affordable, high-quality childcare opportunities for Kansas children and families". Adding: "These funds allow for continued support for childcare providers by removing financial barriers."

Since 2021, the State of Kansas started "covering the initial and renewal licensing fees for childcare providers, using the federal discretionary Child Care Development Fund (CCDF) assistance, through the federal pandemic relief legislation." And reallocated funds from the "Governor Emergency Education Relief (GEER)", which are "administered through an agreement between the Kansas Children's Cabinet and Trust Fund and the Kansas Department of Health and Environment."

Child Care is an important issue in Kansas, not just for people wanting to come back to work, but for Kansas businesses that have experienced ongoing labor shortage.

The state recommends childcare providers to check with their local jurisdiction and local health department for any fees unrelated to those imposed by the state.

Note from El Perico Informador, LLC:

*Child Care cost see:

[Home - Child Care Aware® of America](#)

Editorial,

A principios del mes, *la gobernadora Laura Kelly* anunció que el estado de Kansas cubrirá las tarifas de licencias estatales, verificación de antecedentes y toma de huellas dactilares para los proveedores de cuidado infantil hasta el 2025. Cubrir esas tarifas proporcionará a las nuevas empresas de cuidado infantil reducir sus costos iniciales, incentivará a los proveedores sin licencia a regularizarse y dará alivio a las compañías existentes. La asistencia, presumiblemente podría afectar favorablemente el costo al consumidor.

En Kansas y en todo Estados Unidos, existe escasez de proveedores de cuidado infantil. Algunas familias con recién nacidos están en listas de espera. Además, encontrar guarderías con altos estándares de servicio y asequible puede ser un desafío. Según ⁽¹⁾ *Child Care Aware of America*, uno de los mayores gastos para las familias con recién nacidos y niños pequeños es el cuidado infantil asequible. En el área del Medio Oeste, el costo anual promedio del cuidado infantil es de más de 20 mil dólares, lo que representa más del 11% de los ingresos para las parejas casadas y más del 36% para los padres solteros.

En su declaración, la gobernadora Kelly dijo: "Estoy comprometida a ampliar el acceso a oportunidades de cuidado infantil asequibles y de alta calidad para los niños y las familias de Kansas". Añadiendo: "Estos fondos permiten un apoyo continuo a los proveedores de cuidado infantil al eliminar barreras financieras".

Desde 2021, el estado de Kansas comenzó a "cubrir las tarifas de licencia inicial y de renovación para los proveedores de cuidado infantil, utilizando la asistencia del Fondo Federal de Desarrollo de Cuidado Infantil (CCDF), a través de la legislación federal de alivio de la pandemia". Y se reasignaron fondos de ⁽²⁾ "(GEER) "...administrados a través de un acuerdo entre el Gabinete y Fondo Fiduciario para Niños de Kansas y el Departamento de Salud y Medio Ambiente de Kansas".

El cuidado infantil es un asunto importante en Kansas, no solo para las personas que desean volver a trabajar, sino también para las empresas de Kansas que han experimentado una escasez continua de fuerza laboral.

El estado recomienda a los proveedores de cuidado infantil que consulten con su jurisdicción local y con el departamento de salud local para conocer de otras tarifas no relacionadas con las impuestas por el estado.

Notas de El Perico Informador, LLC

⁽¹⁾ Child Care Aware of America (Traducido como: Concientización del Cuidado Infantil en EE.UU.) Hablan del costo y otros factores en: [Home - Child Care Aware® of America](#) (La información es en inglés).

⁽²⁾ (GEER) Siglas en inglés del Fondo de Ayuda de Emergencia para la Educación.



El Perico Informador y Parlanchín

Contact Information/Información del Contacto:

El Perico Informador, LLC

Marco A. Alcocer Editor/Publisher

P. O. Box 16528, Wichita, KS 67216

marcoalcocer8@gmail.com 316-305-0381

Get your free email subscription - Obtén tu subscripción gratuita por correo electrónico: pericoparrot@gmail.com



Latinos in Action!

¡Latinos en Acción!

Meet Jose Luis Trejo,

He recently joined *United Ways of the Plains*, a non-profit organization that advocates for health, education and financial stability of the community in South Central Kansas region. In his role as a *Resource Coordinator*, among other responsibilities. Jose oversees the management and allocation of employee assistance programs and the administration of the funds for those programs. He previously worked for *Empower*, another Non-Profit that works closely with the Hispanic Community, involve with education, workforce and business development.

Jose, graduated from *Newman University* was born and raised in Wichita, Kansas. His parents migrated from San Luis Potosi, Mexico. Jose explained to us that their parents and family hard work and sacrifices allowed him to become the first in his family to go to college and obtained a degree. He said: "...I believe in never forgetting to uplift others as we continue our climb in life".



Photo © courtesy of *United Ways of the Plains*



Photo © courtesy of *United Ways of the Plains*

Conoce a José Luis Trejo,

Recientemente se unió a *United Ways of the Plains*, una organización sin fines de lucro que aboga por la salud, la educación y la estabilidad financiera de la comunidad en la región del centro sur de Kansas. Entre otras responsabilidades, en su rol de *Coordinador de Recursos*, José supervisa la gestión y asignación de los programas de asistencia a los empleados y la administración de los fondos para esos programas. Anteriormente trabajó para *Empower*, otra organización sin fines de lucro que colabora estrechamente con la comunidad hispana en temas de educación, fuerza laboral y desarrollo empresarial.

José, es graduado de la *Universidad Newman*, nació y creció en Wichita, Kansas. Sus padres emigraron de San Luis Potosí, México. José nos comenta que el arduo trabajo y los sacrificios de sus padres y su familia le permitieron convertirse en el primero de su familia en ir a la universidad y obtener un título. Nos dice: "Creo en nunca olvidar levantar a los demás, mientras continuamos nuestro ascenso en la vida".

Meet Julian Pando

He recently joined the *18th Judicial District of Kansas* as a *Trial Court Clerk*. This is his first incursion into the legislature branch of the government, and he is very enthusiastic about learning and contributing to this position. In the courthouse, he processes documents and submit them to attorneys, judges, and defendants. His bilingual abilities allowed him to translate documents for Spanish-speaking customers who need to pay fines or need help navigating the court system. Julian is graduate from *Wichita State University* with a B. A. in Spanish. He recently returns from teaching English in Spain through the North American Language and Cultural Ambassador Program. In his spare time, he volunteers for his Church (St. Paul's Lutheran) and prepare breakfast for the homeless. In 2025 he plans to volunteer for the *Peace Corps* in Costa Rica.



Photo © courtesy of *Julian Pando*

Conoce a Julián Pando

Recientemente se unió al *18^o Distrito Judicial de Kansas* como *Registrador del Tribunal de Primera Instancia*. Esta es su primera incursión en la rama legislativa del gobierno, y está muy entusiasmado por aprender y contribuir en esta posición. En el juzgado, procesa documentos y los presenta a abogados, jueces y acusados. Sus habilidades bilingües le permiten traducir documentos para clientes de habla hispana que necesitan pagar multas o necesitan asistencia para navegar por el sistema judicial. Julián se graduó de la *Universidad Estatal de Wichita* con una licenciatura en español. Recientemente regreso de enseñar inglés en España a través del Programa de Embajadores Lingüísticos y Culturales de América del Norte. En su tiempo libre, se ofrece como voluntario para su iglesia (St. Paul's Lutheran) y prepara desayunos para personas sin hogar. En 2025 planea ser voluntario para el *Cuerpo de Paz* en Costa Rica.



This year United States citizen voters will decide who will be the next president to the United States. Likewise, we will be electing representatives for local, state and federal positions. Voting is the privilege of democratic nations, is a civilized way to settle discord, express your opinion and decide not just for the present but for the future. During the months prior to the elections, El Perico Informador, LLC conducts a series of interviews with selected candidates, to help the voter make a decision. El Perico Informador, LLC does not endorse candidates only democracy.

We recommend to the voters to learn about the candidates before casting their vote.

The General Election will be on Tuesday November 5th. (Read the candidates interviews in pages: 6 to 11)

Dreams of Gold and Chloroform

-in an interview with Evelyn Hernández-

By Michael Negrete Cruz

With powerful right hands and a devastating attitude of hunger for success, Evelyn Hernandez (14 years old), born in Wichita and two-time national boxing champion in the 90lb category, explains in an exclusive interview with **El Perico Informador, LLC**, how to 'beat up' "gender prejudices", while revealing what is the strategy with which she intends to win a ticket to attend the Olympic Games in Los Angeles 2028, her ultimate dream at a sporting level.

"There are no limits", is a phrase that Evelyn has hammered into her head for years to convince herself that her unbreakable spirit can achieve anything she sets her mind to. So, with religious determination, the ninth grader at North High School is preparing to achieve what in her own words, will be the zenith of her sporting epic: Winning Olympic gold for the United States of America, in Los Angeles 2028.



Photo © courtesy of Michael Negrete Cruz



Photo © courtesy of Michael Negrete Cruz

How do you prepare to achieve that dream?

On the physical side I work extremely hard to achieve the results. It is not just a few days, but we work throughout the year, although we prepare and polish in a special and consistent way up to three months before the tournaments dated in the calendar, with the aim of arriving well worked for each event. That is the path I have followed to be national champion in my division, for the last two consecutive years.

Once I set my main goal, the work that follows is mental, and consists of advancing part by part until I reach the goal. In this case, I am clear that I have a little more than three years left to earn a place in the selection of boxers who will represent the country in that sporting event. So, the clock is ticking, she says. I must work hard and increasingly until I achieve it.

What would be your recipe for success?

"It seems to me that everything has to do with the approach. Pursue your destiny and if you can imagine yourself achieving your dreams, then you can achieve it." "There are no limits," she insists.

With a record of ten wins and five losses, Evelyn knows that the results in the ring can be bittersweet, or outright bitter. "Sometimes, when I am in the fight and if things don't go well, I stop and think that it is time to give everything to get the result, because there is no tomorrow; and fortunately, so far things have gone well."

There are people who still think that Boxing is not a sport for girls. What would you say to them?

More than telling them something, I would like them to realize that women have different virtues than men, but we can do many things as well, or better than them. In the case of boxing, women have shown that we have the strength, grit, and courage to get into a ring and give a good fight, and in the end that is what counts. That would be the best way to teach them that things have changed.

Outside the ring, what would you like to do in the future?

When I finish high school, I will enroll in University because I want to study Law and practice as a lawyer specialized in the area of Migration, since I feel that it is an activity that suits my preferences and offers me the opportunity to help and defend all those who need it.

Wichita's Original Gourmet Coffee Roaster

SPICE MERCHANT

1300 E. Douglas

Something Special Everyday!

Spices • Tea • Gifts

316-263-4121
spicemerchant.com

Abierto / Open Monday - Friday
Lunes a Viernes 9 am - 5:30 pm
Saturdays/Sábados 9 am - 5 pm

Especias • Tés • Cafés • Regalos

Sueños de oro y cloroformo

-en entrevista con Evelyn Hernández-

Por Michael Negrete Cruz

Con potentes volados de derecha y una demoledora actitud de hambre por el éxito, Evelyn Hernández (14 años), nacida en Wichita y dos veces campeona nacional de boxeo en la categoría de las 90lb, explica en entrevista exclusiva con **El Perico Informador, LLC**, cómo 'darle una paliza' a los "prejuicios de género", al tiempo que nos revela cuál es la estrategia con la que pretende ganar un boleto para asistir a los juegos olímpicos de Los Ángeles 2028, su sueño máximo a nivel deportivo.

"No hay límites", es una frase que Evelyn se ha machacado a golpes en la cabeza durante años para convencerse a sí misma, de que su espíritu inquebrantable puede alcanzar todo aquello que se proponga. De modo que, con religiosa determinación, la también alumna de noveno grado de la preparatoria North, se prepara para alcanzar -lo que en sus propias palabras-, será el cénit de su épica deportiva: Ganar el oro olímpico para los Estados Unidos de América, en Los Ángeles 2028.



Photo © courtesy of Michael Negrete Cruz



Photo © courtesy of Michael Negrete Cruz

¿Cómo te preparas para alcanzar ese sueño?

En la parte física trabajo muy duro para alcanzar los resultados. No se trata de sólo algunos días, sino que trabajamos durante todo el año, aunque preparamos y pulimos de forma especial y consistente hasta tres meses antes de los torneos fechados en el calendario, con el objetivo de llegar bien trabajados a cada cita. Ese es el camino que he seguido para ser campeona nacional en mi división, por los dos últimos años consecutivos.

Una vez que me pongo mi objetivo principal, el trabajo que sigue es mental, y consiste en avanzar parte por parte hasta llegar a la meta. En este caso, yo tengo muy claro que me quedan poco más de tres años para ganarme un lugar en la selección de pugilistas que representarán al país en ese evento deportivo. Así, que el tiempo corre, asegura. Tengo que trabajar muy duro y cada vez más hasta lograrlo.

¿Cuál sería tu receta para el éxito?

"Me parece que todo tiene que ver con el enfoque. Persigue tu destino y si puedes imaginarte a ti misma logrando tus sueños, entonces lo puedes lograr". "No hay límites", insiste.



Photo © courtesy of Michael Negrete Cruz

Con un récord de 10 peleas ganadas y cinco perdidas, Evelyn sabe que los resultados arriba del cuadrilátero pueden ser agri-dulces, o de plano amargos. "A veces, cuando estoy en la pelea y si las cosas no van bien, me detengo y pienso en que es el momento de darlo todo para conseguir el resultado, porque no hay mañana; y afortunadamente hasta ahora las cosas han salido bien".

Hay gente que sigue pensando que el Boxeo no es un deporte para niñas. ¿qué les dirías?

Más que decirles algo, me gustaría que pudieran darse cuenta que las mujeres tenemos diferentes virtudes que los hombres, pero somos capaces de hacer muchas cosas tan bien, o mejor que ellos. En el caso del boxeo, las mujeres hemos demostrado tener la fuerza, garra y valentía para subimos a un ring y dar una buena pelea, y al final eso es lo que cuenta. Esa sería la mejor forma de enseñarles que las cosas han cambiado.

¿Fuera del ring, qué es aquello que te gustaría hacer en el futuro cercano?

Al terminar la preparatoria me inscribiré en la Universidad pues quiero estudiar Leyes y ejercer como abogada especializada en el área de Migración, ya que siento que es una actividad que se acomoda con mis preferencias, y me ofrece la oportunidad de ayudar y defender a todos aquellos que lo necesiten.



Your ad here? ¿Su anuncio aquí?
316-305-0381 marcoalcocer8@gmail.com



Exclusive Interview with Mike McCorkle, candidate for Kansas State Representative District 100

By: Marco A. Alcocer,

If you get elected, what are the three most important things that you would like to work on? And why?

McCorkle: "After we win the majority vote for House District 100 on November 5th thus unseating Speaker of the House *Dan Hawkins, we can begin the work of improving quality of life for ALL Kansans! There are many important issues that need to be addressed as soon as possible because Kansans want leadership that will prioritize people and planet over partisan politics and more profit for the top 1%. Kansans deserve better representation.

First, we must halt new legislation that attacks, demeans, and harasses women and their healthcare choices. The issue of **protecting women's reproductive freedom** is long overdue for Kansas women. In last year's legislative session, two anti-women laws were passed out of the Kansas House under my opponent's leadership as Speaker of the House, but our Kansas Supreme Court ruled that both new laws were unconstitutional. Government should not be telling women what they can and cannot do with their bodies. The bottom line is that if uninformed House 100 voters unwittingly reelect Dan Hawkins for a sixth term, he will try again to ban abortion in Kansas. I stand with women because women's rights are human rights. This is a basic issue of equality.

Second, I will advocate for **Medicaid expansion** approval for Kansas. This is a moral issue for all of us, which will reduce healthcare costs for all Kansans. Elected representatives should work to help more Kansans have better healthcare access options rather than deny adequate healthcare access for more than 150,000 fellow Kansans. I will vote to approve Medicaid expansion in Kansas as elected leaders have already done in all the states around Kansas. My opponent, who is an insurance agent, got into politics to protect his insurance business and has blocked Medicaid expansion for Kansans for ten years!

Continued on page 8...Exclusive Interview with Mike McCorkle for KS District 100

¡La Elección más importante: Noviembre 5!

Cuatro formas para votar:

1. Escanea el código QR para solicitar una boleta por correo antes del 15 de octubre.
 2. La votación anticipada en persona comienza el 22 de octubre en la Oficina Electoral del Condado de Sedgwick.
 3. A partir del 30 de octubre, vota temprano en cualquier sitio satélite de votación.
 4. El 5 de noviembre es el día de las elecciones, podrás votar solo en tu estación asignada.
- Registrarte para votar en www.Ksvotes.org



The Most Important Election: November 5th! Four Ways to vote:

1. Scan the QR code below to apply for a mail in ballot before October 15.
 2. Early in-person voting starts October 22 at Sedgwick County Election Office.
 3. Starting October 30, you can vote early at any convenient satellite voting station.
 4. On Election Day, November 5, you may vote only at assigned voting station.
- Register to Vote at www.Ksvotes.org



AVOID LONG LINES ON ELECTION DAY!

EVITA LARGAS FILAS EL DÍA DE LAS ELECCIONES!

**Tuesday, Oct 29th to Friday, Nov 1st, from 10 A.M. to 6 P.M.
Saturday, Nov 2nd, from 9 A.M. to 1 P.M.**

Bel Aire City Building	7651 E. Central Park, Bel Aire, KS 67226
Eastminster Presbyterian Church	1958 N. Webb Rd, Wichita, KS 67206
Evangel Presbyterian Church	1542 S. 135th St. W. Wichita, KS 67235
Goddard District Conference Center	315 S. Main St, Goddard, KS 67052
Grace Presbyterian Church	5002 E. Douglas Ave, Wichita, KS 67208
Haysville Community Library	210 Hays Ave, Haysville, KS 67060
Machinists Building	3830 S. Meridian Ave, Wichita, KS 67217
Mt. Vernon Methodist Church	5701 E. Mt Vernon St, Wichita, KS 67218
Northside Church of Christ	4545 N. Meridian, Wichita, KS 67204
Park City, City Hall	1941 E. 61st St N, Park City, KS 67219
Progressive Missionary Baptist Church	2727 E. 25th St N. Wichita, KS 67219
Reformation Lutheran	7601 E. 13th St N. Wichita, KS 67206
Sedgwick County Extension Office	7001 W. 21st St, N, Wichita, KS 67205
St. Andrew's Lutheran	2555 Hyacinth Ln, Wichita, KS 67204
Urban League	2418 E. 9th St N. Wichita, KS 67214
Valley Center Community Center	314 E. Clay St, Valley Center, KS 67147
Westlink Church of Christ	10025 W. Central Ave, Wichita, KS 67212
Woodland Lakes Community Church	770 S. Greenwich Rd, Wichita KS 67207
Woodlawn United Methodist Church	431 S. Woodlawn Blvd, Derby 67037

In All of Sedgwick County

En todo el Condado de Sedgwick

Advertisement Paid by: Kansas Voter Empowerment Project
Political Action Committee, Jan Manlove Treasurer

Entrevista exclusiva con Mike McCorkle, candidato para Representante Estatal de Kansas del Distrito 100

Por: Marco A. Alcocer,

De ser elegido, ¿cuáles son las 3 cosas más importantes en las que le gustaría trabajar? ¿Y por qué?

McCorkle: "Después de que ganemos el voto mayoritario para el Distrito 100 de la Cámara de Representantes el 5 de noviembre, desbancando así al presidente de la Cámara de Representantes, *Dan Hawkins, ¡podemos comenzar el trabajo de mejorar la calidad de vida de TODOS los habitantes de Kansas! Hay muchos problemas importantes que deben abordarse lo antes posible porque los habitantes de Kansas quieren un liderazgo que priorice a las personas y al planeta sobre la política partidista y más ganancias para el 1% más rico. Los habitantes de Kansas merecen una mejor representación.

En primer lugar, debemos poner fin a la nueva legislación que ataca, degrada y acosa a las mujeres y sus opciones de atención médica. El tema de la protección de la libertad reproductiva de las mujeres es algo que debería haberse hecho hace mucho tiempo para las mujeres de Kansas. En la sesión legislativa del año pasado, dos leyes contra las mujeres fueron aprobadas por la Cámara de Representantes de Kansas bajo el liderazgo de mi oponente como presidente de la Cámara, pero nuestra Corte Suprema de Kansas dictaminó que ambas nuevas leyes eran inconstitucionales. El gobierno no debería decirles a las mujeres lo que pueden y no pueden hacer con sus cuerpos. La conclusión es que si los votantes desinformados de la Cámara de Representantes 100 reeligen involuntariamente a Dan Hawkins para un sexto mandato, volverá a intentar prohibir el aborto en Kansas. Estoy con las mujeres porque los derechos de las mujeres son derechos humanos. Se trata de una cuestión básica de igualdad.



Photo © courtesy of
Mike McCorkle

En segundo lugar, abogaré por la aprobación de la expansión de Medicaid para Kansas. Este es un problema moral para todos nosotros, que reducirá los costos de atención médica para todos los habitantes de Kansas. Los representantes electos deben trabajar para ayudar a más habitantes de Kansas a tener mejores opciones de acceso a la atención médica en lugar de negar el acceso adecuado a la atención médica para más de 150,000 compatriotas de Kansas. Votaré para aprobar la expansión de Medicaid en Kansas como ya lo han hecho los líderes electos en todos los estados alrededor de Kansas. Mi oponente, que es agente de seguros, se metió en política para proteger su negocio de seguros y ha bloqueado la expansión de Medicaid para los habitantes de Kansas durante diez años.

En tercer lugar, abogaré por aumentar el financiamiento de las escuelas públicas, especialmente la educación especial. Las escuelas de Kansas sufrieron durante los años de Brownback debido a representantes como mi oponente, que fue elegido en 2012 como partidario de Brownback y votó a favor de los recortes de impuestos de Brownback que devastaron las escuelas públicas de Kansas. Mi oponente apoya los vales escolares por encima de los maestros de las escuelas públicas.

Otro tema importante que sería bueno para Kansas sería permitir iniciativas de votación de votantes. Los habitantes de Kansas no tienen actualmente esta opción, pero nosotros deberíamos".

¿Qué recursos de Kansas se están utilizando mejor y cuáles no?

McCorkle: "Uno de los recursos más valiosos que no se está utilizando bien es nuestra gente joven. Demasiados jóvenes de Kansas se van del estado en lugar de quedarse. Se van porque las leyes de Kansas no protegen los derechos de las mujeres, no fomentan la diversidad y no les dan esperanzas de un futuro mejor para ellas. Los jóvenes se van porque la atención médica es un problema en Kansas, porque casi no hay transporte público en ningún lugar, porque hay otros estados que ofrecen estilos de vida más progresistas y saludables. Kansas puede mejorar para sus jóvenes.

Otros recursos que no se utilizan bien son el sol y el viento, que son características distintivas del clima de Kansas. Kansas debería hacer más para expandir los proyectos de desarrollo de energía solar y eólica para abordar las necesidades energéticas proyectadas para el futuro.

Otro recurso que no se está utilizando bien son los dólares de transporte, que no tienen en cuenta las necesidades de transporte del 30% de la población de nuestro estado que no posee, no puede o elige no poseer y conducir un automóvil. Casi el 100% de los presupuestos de transporte se han destinado a la expansión de las carreteras, sin nada para senderos para bicicletas y peatones. El transporte público debe ampliarse para servir a los habitantes de Kansas mejor de lo que se ha planeado y apoyado en el pasado".

Continúa en la página 9...Mike McCorkle para el Distrito 100 de Kansas.

Continued from page 6...Exclusive Interview with Mike McCorkle for Kansas District 100

Third, I will advocate to **increase public school funding** - especially special education. Kansas schools suffered during the Brownback years because of representatives like my opponent who got elected in 2012 as a Brownback supporter and voted for Brownback tax cuts that devastated Kansas public schools. My opponent supports school vouchers over public school teachers.

Another important issue that would be good for Kansas would be allowing voter ballot initiatives. Kansans do not currently have this option, but we should."

What Kansas resources are being utilized the best and which ones not?

McCorkle "One of the most valuable resources not being utilized well is our young people. Too many young Kansans leave Kansas rather than stay. They leave because Kansas laws do not protect women's rights, do not encourage diversity, and do not give them hope for a better future for them. Young people leave because healthcare is a problem in Kansas, because there is almost no public transportation anywhere, because there are other states that offer more progressive, healthier lifestyles. Kansas can do better for its young people."



Photo © Courtesy of Mike McCorkle

Other resources not being utilized well are the sun and wind that are trademark features of Kansas weather. Kansas should do more to expand solar and wind energy development projects to address projected future energy needs.

Another resource not being well utilized are transportation dollars, which fail to consider transportation needs by the estimated 30% of our state's population who do not, cannot, or choose not to own and drive a car. Nearly 100% of transportation budgets have been earmarked for highway expansions with nothing for bike and walking paths. Public transportation should be expanded to serve Kansans better than it has been planned for and supported in the past."

Do you believe that the state is adequately funded?

McCorkle: "I believe that too many of our elected representatives who currently make up the majority in our state's legislature use their votes to reduce taxes for wealthy patrons which necessarily results in reduced state budgets that impact government services for special needs Kansans. In the last legislative session, my opponent pushed for a flat tax for Kansas, which would have primarily benefited wealthy Kansans. I believe in fair taxation for ALL Kansans. If the very wealthy paid their fair share of taxes, Kansas would be more than adequately funded."

What would you like to see improve in the Kansas Legislature?

McCorkle: "I applaud the initiative taken in the last legislative session, which increased pay for elected representatives. This will make it possible for Kansans that are not retired or financially secure to consider getting involved in our Democracy. Another initiative that could improve the Kansas legislature for ALL Kansans would be term limits, which is an idea that I would support."

Note from El Perico Informador, LLC *Dan Hawkins, a Republican is the Representative of District 100 of Kansas. We invited Hawkins to participate in this interview, he declined our invitation.

Exclusive Interview with *Keenen Smith Candidate to KS Senate District 25

By: Marco A. Alcocer

If you get elected, what are the 3 most important things that you would like to work on? And why?

Smith: "**Immigration** - I believe if you work, live, become a taxpayer and enter America legally you should be put first, and the immigration processes throughout our country are ridiculous and we must advocate to change the processes as a state. **Economy** - Our Kansas economy is suffering at the hand of Special interest groups, and we have to stop the special interest spending and do what's right by Kansas Families for a secure future for our middle class and Hard-working Kansans. **Kansas Legal Services** - Kansas Obligor who pay into programs, created by Kansas department of Children and Families should have the first rights of refusal for Kansas Legal Services."

Continued on page 9...Exclusive Interview with Keenen Smith for Kansas Senate District 25...

Note from El Perico Informador, LLC:

**Keenen Smith (Republican) is running against incumbent candidate Senator Mary Ware (Democrat).*



Photo ©
courtesy of
Keenen
Smith

Viene de la página 7...Entrevista Exclusiva con Mike McCorkle para el Distrito 100 de Kansas

¿Cree que el Estado está adecuadamente financiado?

McCorkle: "Creo que demasiados de nuestros representantes electos, que actualmente constituyen la mayoría en la legislatura de nuestro estado, utilizan sus votos para reducir los impuestos a los contribuyentes adinerados, lo que necesariamente resulta en una reducción de los presupuestos estatales que afecta los servicios gubernamentales para los habitantes de Kansas con necesidades especiales. En la última sesión legislativa, mi oponente presionó por un impuesto fijo para Kansas, lo que habría beneficiado principalmente a los ricos de Kansas. Creo en impuestos justos para TODOS los habitantes de Kansas. Si los muy ricos pagaran su parte justa de impuestos, Kansas estaría más que adecuadamente financiado".

¿Qué le gustaría ver mejorar en la Legislatura de Kansas?

McCorkle: "Aplaudo la iniciativa tomada en la última sesión legislativa, que aumentó el salario de los representantes electos. Esto hará posible que los habitantes de Kansas que no están jubilados o que no tienen seguridad financiera consideren involucrarse en nuestra democracia. Otra iniciativa que podría mejorar la legislatura para TODOS los habitantes de Kansas sería la limitación de mandatos, una idea que yo apoyaría".

Nota de El Perico Informador, LLC

***Dan Hawkins** es el actual representante del Distrito 100 de Kansas. Invitamos al Sr. Hawkins a participar en esta entrevista, el declinó nuestra invitación.

Continued from page 8....Keenen Smith for Kansas State Senate District 25

What Kansas resources are being utilized the best and which ones not?

Smith: "Kansas Block grants have served Kansas sufficiently; I believe we are not utilizing industry strength in Food Facilitation."

Do you believe that the state is adequately funded?

Smith: "No, the Kansas Government has 5 billion misplaced dollars, and we need answers on why Kansas families & farms don't have the adequate resources to create prosperity throughout Kansas."

What would you like to see improve in the Kansas Legislature?

Smith: "Bill Transparency and Legislature accountability to constituents."

Entrevista Exclusiva con *Keenen Smith, candidato para el Distrito 25 del Senado de Kansas.

Por: Marco A. Alcocer

De ser elegido, ¿cuáles son las 3 cosas más importantes en las que te gustaría trabajar? ¿Y por qué?

Smith: "Creo que, si trabajas, vives, te conviertes en contribuyente e ingresas legalmente a Estados Unidos, debes ser puesto en primer lugar, y los procesos de inmigración en todo nuestro país son ridículos y debemos abogar para cambiar los procesos como estado."

Economía - Nuestra economía de Kansas está sufriendo a manos de grupos de intereses especiales, y tenemos que detener el gasto de intereses especiales y hacer lo correcto por las familias de Kansas para un futuro seguro para nuestra clase media y los trabajadores de Kansas.

Servicios Legales de Kansas - Los deudores de Kansas que pagan a los programas, creados por el Departamento de Niños y Familias de Kansas, deben tener los primeros derechos de rechazo para los Servicios Legales de Kansas."

¿Qué recursos de Kansas se están utilizando mejor y cuáles no?

Smith: "Las subvenciones de Kansas Block han servido a Kansas lo suficiente; Creo que no estamos utilizando la fuerza de la industria en la facilitación de alimentos."

¿Cree que el Estado está adecuadamente financiado?

Smith: "No, el gobierno de Kansas tiene 5.000 millones de dólares extraviados, y necesitamos respuestas sobre por qué las familias y ranchos de Kansas no tienen los recursos adecuados para crear prosperidad en todo Kansas."

¿Qué le gustaría ver mejorar en la Legislatura de Kansas?

Smith: "Transparencia del proyecto de ley y responsabilidad de la Legislatura ante los electores."

Este año los votantes estadounidenses decidirán quién será el próximo presidente del país. Asimismo, elegiremos representantes para cargos locales, estatales y federales. Votar es el privilegio de los países democráticos, una forma civilizada de resolver discordias, expresar su opinión y decidir no solo por el presente sino por el futuro.

Durante los meses anteriores a las elecciones, El Perico Informador, LLC conduce una serie de entrevistas con ciertos candidatos para ayudar a los votantes a decidir a quien elegir. El Perico Informador, LLC no endorsa a ningún candidato solo a la democracia. Recomendamos a los votantes que se informen sobre los candidatos antes de emitir su voto.

Las Elecciones Generales serán el martes 5 de noviembre. (Lea las entrevistas con los candidatos de la página 6 a 11)



Exclusive Interview with Senator Mary Ware, incumbent candidate for Kansas Senate District 25

By: Marco A. Alcocer,

If you get reelected, what are the three most important things that you would like to work on? And why?

Ware: "Medicaid expansion would provide lifesaving medical care to 150,000 to our lowest income neighbors while protecting our hospitals from closure and providing jobs. But it has been blocked for 10 years. The thing is, we are already paying for it with our federal tax dollars, but that benefit is going to folks in the states that have expanded Medicaid.

Our public schools are the ultimate equalizer and the best way to ensure that our children are prepared for a successful life. I will always stand up to the powerful and support our schools, our teachers and most of all our children and their future.

In the last session we had the perfect opportunity to craft a fair and balanced tax system, where those who have the most, pay the most. Instead, the biggest burden remains on those who can least afford it, while the wealthy pay a very small percentage toward the things and services, we all use and depend on. To me it is a matter of respect for everyone in our communities."



Photo © courtesy of Mary Ware's campaign

What Kansas resources are being utilized the best and which ones not?

Ware: "Kansas's finest resource is it is hard working, aspirational people. In my opinion, we could do a lot more to respect and support everyone in our state. I'm not suggesting a handout, rather, well thought out investments in systems that energize our economy and create good paying jobs centered on small businesses and strategic job training in growing industries."

Do you believe that the state is adequately funded?

Ware: "It is more about how our funds are allocated than it is about someone's idea of a perfect level of taxes. There is too much focus on breaks for big business and the wealthy and too little focus on the concerns of everyday Kansans."

What would you like to see improve in the Kansas Legislature?

Ware: "The most important improvement in our Kansas legislature would be a better balance so that all voices could be heard and be part of decision making. Currently, our state government is extremely one sided, leaving lower income Kansans' and other under-represented groups without a seat at the table. We have a great chance to *"break the supermajority"* with this election. That would mean that our commonsense Governor's veto would be absolute and could not be overridden. Many misguided and hurtful bills will not stand when the *super majority* is surpassed. For instance, that awful bill last year, HB 2350, would not have become law.

So, if having more influence to get better healthcare, stronger schools for our kids, a fair tax system and a way to build a better life are important to you, this is the year to vote and give yourself a stronger voice in our state government."

VOTAR ES SU DERECHO. VAMOS A PROTEGERLO.
1-866-VE-Y-VOTA

Para obtener asistencia
no partidistas para votantes,
llame a la línea directa de
Protección Electoral

para resolver cualquier problema con la
votación por correo, votación temprana en
persona, o en las urnas. Más información y
otros idiomas en aclukansas.org/EP



Notes from El Perico Informador, LLC

(1) *"breaking the supermajority"* Senator Mary Ware of the Democratic Party refers to the Republican majority in the Kansas Congress.

(2) **HB 2350** This law refers to the Crime of Human Smuggling (Trafficking). To read the law (in English) go to: [HB 2350 | Bills and Resolutions | Kansas State Legislature \(kslegislature.gov\)](http://HB%202350%20Bills%20and%20Resolutions%20Kansas%20State%20Legislature%20kslegislature.gov)

Entrevista exclusiva con la senadora Mary Ware, candidata titular al Distrito 25 del Senado de Kansas

Por: Marco A. Alcocer,

De ser reelegida, ¿cuáles son las tres cosas más importantes en las que le gustaría trabajar? ¿Y por qué?

Ware: "La expansión de Medicaid proporcionaría atención médica vital a 150,000 de nuestros vecinos de bajos ingresos, al tiempo que protegería nuestros hospitales del cierre y proporcionaría empleos. Pero ha estado bloqueado durante 10 años. La cosa es que ya lo estamos pagando (el Medicaid) con el dinero de nuestros impuestos federales, pero ese beneficio va a la gente de los estados que ya han ampliado Medicaid.

Nuestras escuelas públicas son el máximo igualador y la mejor manera de asegurar que nuestros niños estén preparados para una vida exitosa. Siempre me enfrentaré a los poderosos y apoyaré a nuestras escuelas, a nuestros maestros y, sobre todo, a nuestros niños y su futuro.

En la última sesión tuvimos la oportunidad perfecta para **elaborar un sistema tributario justo** y equilibrado, donde los que más tienen, paguen más. En cambio, la mayor carga sigue recayendo en aquellos que menos pueden permitírselo, mientras que los ricos pagan un porcentaje muy pequeño por las cosas y servicios que todos usamos y dependemos. Para mí es una cuestión de respeto para todos en nuestras comunidades."

¿Qué recursos de Kansas se están utilizando mejor y cuáles no?

Ware: "El mejor recurso de Kansas es la gente trabajadora y con aspiraciones. En mi opinión, podríamos hacer mucho más para respetar y apoyar a todos en nuestro estado. No estoy sugiriendo una limosna, sino inversiones bien pensadas en sistemas que dinamicen nuestra economía y creen empleos bien remunerados centrados en las pequeñas empresas y en la capacitación laboral estratégica en industrias en crecimiento."

¿Cree usted que el Estado está adecuadamente financiado?

Ware: "Se trata más de cómo se asignan nuestros fondos que con la idea de alguien de un nivel perfecto de impuestos. Hay demasiado enfoque en las excepciones para las grandes empresas y los ricos y muy poco enfoque en las preocupaciones de las personas en general de Kansas."

¿Qué le gustaría ver mejorar en la Legislatura de Kansas?

Ware: "La mejora más importante en nuestra legislatura de Kansas sería un mejor equilibrio para que todas las voces puedan ser escuchadas y que formaran parte de la toma de decisiones. Actualmente, nuestro gobierno estatal es extremadamente unilateral, dejando a los habitantes de Kansas de bajos ingresos y otros grupos subrepresentados sin un asiento en la mesa. Tenemos una gran oportunidad de *"romper la super mayoría"*⁽¹⁾ con estas elecciones. Eso significaría que el veto de sentido común de nuestra Gobernadora sería absoluto e invocable. Muchos proyectos de ley equivocados e hirientes no se sostendrán cuando se supere la *super mayoría*⁽¹⁾. Por ejemplo, ese horrible proyecto de ley del año pasado, HB 2350⁽²⁾, no se habría convertido en ley.

Por lo tanto, si tener más influencia para obtener una mejor atención médica, escuelas más sólidas para nuestros hijos, un sistema tributario justo y una forma de construir una vida mejor son importantes para usted, este es el año para votar y tener una voz más fuerte en nuestro gobierno estatal".

Notas de El Perico Informador, LLC

(1) *"romper la super mayoría"* La Senadora Mary Ware del partido Demócrata se refiere a la mayoría Republicana en el congreso de Kansas.

(2) HB 2350 Esta ley se refiere al Crimen de Tráfico de Personas. Para leer la ley (el texto es en inglés) vaya a:

[HB 2350 | Bills and Resolutions | Kansas State Legislature \(kslegislature.gov\)](http://HB2350|BillsandResolutions|KansasStateLegislature(kslegislature.gov))



Mary Ware at the Bike Parade July 4th.
Photo © courtesy of
Mary Ware for Kansas Senator campaign



PROFESSIONAL
LANDSCAPING SERVICES



Design, Installation, Maintenance

Residential & Commercial

Licensed, Certified & Insured

Mowing, Fertilizer, Irrigation;

Flowers, Trees, Shrubs

Professional results and reasonable prices.

Contact us at: admin@plswichita.com

(316) 832-0061

Learning by Traveling presents: The American Southwest, Striking views, charming old towns, intriguing legends and more..."

By: Aphrodite Campbell,

Summer was the perfect time to gather our grandchildren and set off on an adventure to a place they have never experienced. This year, we decided to explore the Southwest. With two weeks of vacation, our journey began in Durango, Colorado. Nestled in the heart of the San Juan Mountains, Durango is a charming town with a rich history. We enjoy browsing through the cute, small shops sprinkled with a variety of restaurants catering to every kind of diner in the Historic Downtown. This area is also home of well-preserved buildings dating back to the town's early days. Interestingly, during a guided ghost



Photo © courtesy of
Aphrodite Campbell



Photo © courtesy of
Aphrodite Campbell

bear climbing up the mountainside from the train's window! After hours, we arrived in the quaint town of Silverton, a former mining town that has preserved much of its old-world charm. Here, we walked along the historic streets, visited local shops, and enjoyed a meal of bison burger before boarding the train for the return trip to Durango.

From Colorado, we packed up the car and set out for more road trip adventures, eventually arriving at the Four Corners, where you can stand in four states at once: Colorado, Arizona, New Mexico, and Utah. As we drove, the landscape unfolded before us—dry, hot, and desolate. Sand and sagebrush dotted the terrain, accented by striking rock formations in hues of orange and red. Despite the arid environment, the landscape was stunning—extraordinary in its beauty. We could not help but feel a deep sense of reverence, knowing that each Native American tribe had left an indelible mark on this land, which they regard as sacred. At the Four Corners, we took a break from the long drive to browse through the shops and admire the craftsmanship of Native American arts and crafts. Their artwork is a true form of cultural expression, with techniques and patterns passed down through generations. Beyond the crafts, the people of the Four Corners are known for their warm hospitality. They give a warm welcome to their visitors, who end up learning about their traditions, and make this region unique and special zone.



Photo © courtesy of
Aphrodite Campbell

Continued on page 16...Learning by Traveling...

SEGUROS GIA

Auto, Casa y Negocio

1116 SE 6th Ave
Topeka, KS 66601

P. 785-478-5491

Pregunte por
Nancy Panuco
Hablamos Español



"Opciones a elegir
entre varias
compañías
de seguro"

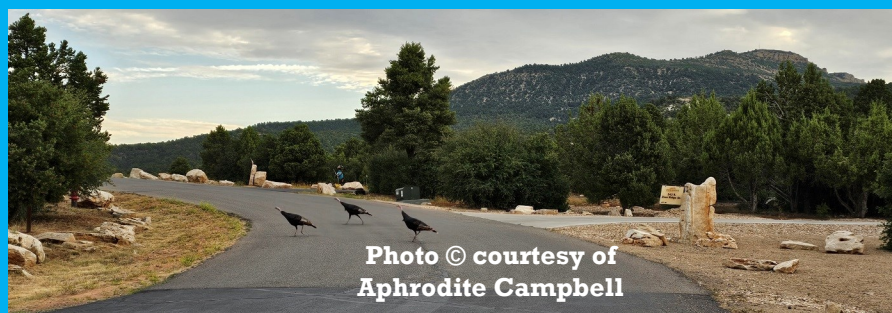


Photo © courtesy of
Aphrodite Campbell

Aprendiendo Viajando presenta: El Suroeste estadounidense, Impresionantes vistas, encantadores pueblos antiguos, leyendas intrigantes y más..."

Por: Aphrodite Campbell,

El verano fue el momento perfecto para reunir a nuestros nietos y emprender una aventura a un lugar que nunca habían vivido. Este año, decidimos explorar el suroeste. Con dos semanas de vacaciones, nuestro viaje comenzó en Durango, Colorado. Una ciudad encantadora con una rica historia, ubicada en el corazón de las montañas de San Juan. Disfrutamos explorando las pequeñas lindas tiendas, y una variedad de restaurantes que atienden a todo tipo de comensales, esparcidos por el centro histórico. La zona alberga edificios bien conservados que datan de los primeros días de la ciudad. Curiosamente, durante un tour guiado de fantasmas, aprendimos que aproximadamente uno de cada cuatro edificios o casas está embrujado, incluidos viejos hoteles y salones. Con su pasado histórico, que se remonta a finales del siglo XIX, Durango está

Photo © courtesy of
Aphrodite Campbell



llo de leyendas del Salva-
je Oeste y misteriosas histo-
rias de su pasado. Ya sea
que seas escéptico o creyen-

te, escuchar estos cuentos

fantasmales fue una forma intrigante de pasar la noche.

Uno de los aspectos más destacados de nuestro viaje fue el

icónico paseo en el Ferrocarril de Vía Estrecha Durango y

Silverton, la misma ruta que usaban los mineros hace más

de un siglo. Al sentarnos, disfrutamos de vistas panorámi-

cas de montañas escarpadas y arroyos claros mientras la

locomotora de vapor antigua avanzaba. ¡Incluso vimos un

oso trepando por la ladera de la montaña desde la ventana

del tren! Después de horas, llegamos a la pintoresca ciudad de Silverton, una antigua ciudad minera que ha conservado gran parte de su encanto del viejo mundo. Aquí, caminamos por las históricas calles, visitamos tiendas locales y disfrutamos de una comida de hamburguesa de bison antes de abordar el tren para el viaje de regreso a Durango.

Desde Colorado, empacamos el auto y nos dispusimos a emprender más aventuras de viaje por carretera, llegando finalmente a las Cuatro Esquinas, donde puedes pararte en cuatro estados a la vez: Colorado, Arizona, Nuevo México y Utah. A medida que conducíamos, el paisaje se desplegaba ante nosotros: seco, caluroso y desolado. La arena y la artemisa marcaban el terreno, acentuado por llamativas formaciones rocosas en tonos naranjas y rojos. A pesar del ambiente árido, el paisaje era impresionante, extraordinario en su belleza. No podíamos evitar sentir una profunda sensación de reverencia, al saber que cada tribu nativa americana ha dejado una huella indeleble en esta tierra, que consideran sagrada. En las Cuatro Esquinas (Four Corners), nos tomamos un descanso del largo viaje para recorrer las tiendas y admirar la artesanía de los nativos americanos. Su obra de arte es una verdadera forma de expresión cultural, con técnicas y patrones transmitidos de genera-



Photo © courtesy of
Aphrodite Campbell

ción en generación. Más allá de la artesanía,

la gente de las Cuatro Esquinas es

conocida por su cálida hospitalidad. Dan una gran Bienvenida a sus

visitantes, los cuales acaban aprendiendo sobre sus tradiciones y hacen

de esta región una zona única y especial.

Continúa en la página 16...Aprendiendo Viajando...

Proverbio del Mes:
"Todo por servir se acaba"

NOTICIAS EN ESPAÑOL BAJO DEMANDA

radioreal.org
[@radiorealkmuw](https://www.facebook.com/radiorealkmuw)

Use la cámara de su teléfono para escanear el código.

CON MARCO ALCOCER

CADA VIERNES - LAS NOTICIAS MÁS IMPORTANTES DE LA SEMANA EN WICHITA Y EN KANSAS

A day with the Family, presents: “The Real Prize: Knowing Your Worth”

By: Elizabeth Brunscheen-Cartagena, Family Educator K-State Research & Extension,

Have you ever noticed how some children believe their worth hinges on winning a game or performing perfectly? This mindset can be troubling, especially since many parents might have grown up in similar environments where praise was tied to achievements. This belief, often called "performance-based self-esteem," can create an unhealthy obsession with perfection and diminish fundamental motivation. When kids feel valued only for their victories, they risk becoming anxious about failure, struggling to bounce back from setbacks, and losing the joy of activities that do not come with a guaranteed prize. But guess what? It is vital to teach our children that this is not true! We need to emphasize that their worth is not tied to winning or external validation. By consistently reinforcing this message, we can help them develop a healthier sense of self-esteem and a love for learning and growing, regardless of the outcomes.



Photo © courtesy of Elizabeth Brunscheen-Cartagena



The Holden brothers at the County Fair. Los hermanos Holden en la Feira del Condado. Photo © Courtesy of Elizabeth Brunscheen-Cartagena

1. You Are Important, No Matter What-Sometimes, we might think that winning a game or being the best at something is what makes us special. But that is not true! Whether you win, lose, or make a mistake, it does not change how amazing you are. Your value does not depend on how many awards you win, how fast you run, or how good you are at something. Think about it like this: imagine your best friend. Do you like them because they are the best at everything? Probably not! You like them because they are fun to be with, kind, and make you feel good. The same is true for you. People love you for who you are, not for what you achieve.

2. It is About Effort, Not Just Results: It is not just about the scoreboard; it is about showing up and giving it your all, even when things get tough. Winning is great, but the real victory is in the effort, in how hard you push yourself and how much you learn along the way. Think of setbacks as life's way of saying, "Hey, here's another chance to grow." Every time you keep going after a stumble, you are building perseverance—a superpower that will take you far beyond just one win. And hey, if things

do not go as planned, laugh it off! Sometimes, a sense of humor is your best teammate. The practice, hard work, and determination you put in today shape who you will become tomorrow. So, keep trying, keep learning, and remember *effort* is not just a steppingstone to success—it is success itself. Praise children for their effort, perseverance, and specific skills demonstrated, not just the final result.

3. Learn and Grow from Challenges: Losing or making mistakes is a part of life. Instead of feeling bad, think about what you can learn from the experience. Each challenge helps you become stronger, smarter, and better prepared for the next time.

4. What Truly Makes You Special: What makes you special is not whether you win or lose—it is your kindness, how you treat others, and how you keep going even when things are tough. These things matter much more than any trophy or medal and will set you apart from others.

5. Encouragement: Remember, you are valuable just because you are YOU! You do not need to achieve something big or win a competition to prove your worth. Keep doing your best, be proud of yourself, and never forget—you are enough just as you are!

La Familia
Senior/Community Center

October 31st - La Familia Birthday! - Cumpleaños de la Familia! 11:30 AM. Potluck - bring a dish or a small donation. Traiga un platillo o una pequeña donación. RSVP October 10th & 28th: Insurance enrollment for Seniors at 10:00 AM & 2:00 PM. RSVP

***La Familia Senior Community Center (LFSCC)
Dr. C. Lee, Executive Director, 841 W. 21st N. Wichita, KS 67203. Se habla español - 316-267-1700 (LFSCC) is a 501 (c) 3 non-profit organization/es una organización sin fines de lucro. Donations welcome - Donaciones bienvenidas**

Al Día en Familia, Presenta: "El Verdadero Premio: Conocer Tu Valor".

Por: Elizabeth Brunscheen-Cartagena, Educadora Familiar K-State Research & Extension.

¿Has notado cómo algunos niños creen que su valor depende de ganar un juego o de tener un rendimiento perfecto? Esta mentalidad puede ser preocupante, especialmente porque muchos padres crecieron en entornos donde los elogios estaban vinculados a los logros. Esta creencia, llamada "autoestima basada en el rendimiento", puede crear una obsesión poco saludable con la perfección y disminuir la motivación fundamental. Cuando los niños se sienten valorados solo por sus victorias, corren el riesgo de volverse ansiosos ante el fracaso, luchar por recuperarse de los desafíos y perder la alegría de las actividades que no ofrecen un premio garantizado. Pero ¿adivina qué? ¡Es vital enseñarles a nuestros hijos que esto no es cierto! Necesitamos enfatizar que su valor no está vinculado a ganar o ser reconocido. Al reforzar constantemente este mensaje, podemos ayudarles a desarrollar un sentido más saludable de la autoestima y un amor por aprender, independientemente de los resultados.



Seth at the Parade of Stars.

Seth en el Desfile de las Estrellas.

Photo © Courtesy of Elizabeth

Brunscheen-Cartagena

1. Eres importante, no importando qué: A veces, podemos pensar que ganar un juego o ser el mejor en algo es lo que nos hace especiales. ¡Pero eso no es verdad! Ganes, pierdas o cometes un error, eso no cambia lo increíble que eres. Tu valor no depende de cuántos premios ganes, de lo rápido que corras o de lo bueno que seas en algo. Piénsalo así: imagina a tu mejor amigo. ¿Te agrada porque es el mejor en todo? ¡Probablemente no! Te agrada porque es divertido estar con él, es amable y te hace sentir bien. Lo mismo es cierto para ti. La gente te quiere por lo que eres, no por lo que logras.

2. Se trata de esfuerzo, no solo de resultados: Se trata de presentarse y darlo todo, incluso cuando las cosas se complican. Ganar es genial, pero la verdadera victoria está en el esfuerzo y en lo mucho que aprendes en el camino. Piensa en los obstáculos como la forma que tiene la vida de decir: "Aquí tienes otra oportunidad para crecer." Cada vez que sigues adelante después de un tropiezo, estás desarrollando perseverancia, un superpoder que te llevará mucho más allá de una sola victoria. Y, oye, si las cosas no salen como lo planeaste, ¡ríete! A veces, el sentido del humor es tu mejor compañero de equipo. La práctica, el trabajo duro y la determinación que pones hoy moldean en quién te convertirás mañana. Así que sigue intentándolo, sigue aprendiendo y recuerda: el esfuerzo no es solo un trampolín hacia el éxito, es el éxito en sí mismo. Elogie a sus hijos por su esfuerzo, perseverancia y habilidades, no solo por el resultado final.

3. Aprende y crece a partir de los desafíos: Perder o cometer errores es parte de la vida. A todos nos pasa. En lugar de sentirte mal, piensa en lo que puedes aprender de la experiencia. Cada desafío te ayuda a ser más fuerte, más inteligente y a estar mejor preparado para la próxima vez.

4. Lo que realmente te hace especial: No es si ganas o pierdes, es tu amabilidad, cómo tratas a los demás y cómo sigues adelante incluso cuando las cosas se complican. Estas cosas importan mucho más que cualquier trofeo o medalla y te diferenciarán de los demás.

5. Ánimo: Recuerda que eres valioso solo porque eres TÚ. No necesitas lograr algo grande ni ganar una competencia para demostrar tu valía. Sigue haciendo lo mejor que puedas, siéntete orgulloso de ti mismo y nunca olvides que eres suficiente tal como eres.

10% off this October! Just mention this ad!
MARIO'S TIRE SHOP
10% de descuento este mes de Octubre!
Mencionando este anuncio!

(316) 312-6086 814 W. 29th st. N.
 (316) 425-3100 Wichita Ks. 67204

Like us on Facebook

Your ad here?
¿Su anuncio aquí?
316-305-0381
marcoalcocer8@gmail.com

HILLSIDE
FEED & SEED

Alimento para gallinas y otros animales
 Insecticida para todo tipo de bichos
 1805 S Hillside, Wichita, KS
 www.hillsidefeed.com 316-685-7361
 9AM-6PM Lunes a Sábado

Continued from page 12...Learning by Traveling...

Our next big stop is Zion National Park, one of Utah's crown jewels. For us, it is the ultimate destination because we love hiking and being out in the great outdoors. Zion is one of the most visited parks in the country. As we drove into the park, we were amazed by the dramatic sight of red rock cliffs towering above us. It is an awe-inspiring feeling to see those majestic rocks, the result of millions of years of wind and water erosion that have carved out the deep canyons. We spent our days hiking the different trails with the most breathtaking views. Chipmunks and deer were plentiful, and we had a fun time watching them and taking lots of cute photos as they went about their day. Since our visit was in August, the temperature was on the warm side, but who can complain about wearing T-shirts and shorts and having the chance to cool off in the rivers and streams? The kids were disappointed not to have a bear sighting, but we were secretly relieved to avoid any such encounters. They did have a wonderful time shopping for souvenirs to take home and show off at school. As for us, we loved being out in nature and sharing the beauty of the American outdoors with our family. Zion has won a place in our hearts, and we

could not help but reflect on the incredible memories we made together. Traveling with our grandchildren not only deepened our appreciation for the natural beauty of our country but also

strengthened our family bonds. This trip reminded us that the world is full of wonders and there is no better way to explore them than with the ones we love most.

Viene de la página 13...Aprendiendo Viajando...

Nuestra siguiente gran parada es el Parque Nacional Zion, una de las joyas de la corona de Utah. Para nosotros, es el destino definitivo porque nos encanta el senderismo y



Photo © courtesy of Aphrodite Campbell

estar al aire libre. Zion es uno de los parques más visitados del país. Mientras conducíamos hacia el parque, nos sorprendió la dramática vista de los acantilados de roca roja que se elevaban sobre nosotros. Es una sensación impresionante ver esas majestuosas rocas, resultado de millones de años de erosión eólica e hídrica que han tallado los profundos cañones. Pasamos nuestros días caminando por los diferentes senderos con las vistas más impresionantes. Las ardillas listadas y los venados eran abundantes, nos divertimos viéndolos y tomando muchas fotos lindas mientras pasaban el día. Como nuestra visita fue en agosto, la temperatura era cálida, pero ¿quién puede quejarse de usar camisetas y pantalones cortos y tener la oportunidad de refrescarse en los ríos y arroyos? Los niños se sintieron decepcionados de no haber visto un oso, pero secretamente nos sentimos aliviados de evitar tal encuentro. Ellos la pasaron de maravilla, comprando recuerdos para llevar a casa y presumir en la escuela. En cuanto a nosotros, nos encantó estar en la naturaleza y compartir la belleza del aire libre estadounidense con nuestra familia. Zion se ha ganado un lugar en nuestros corazones, y no pudimos evitar reflexionar sobre los increíbles recuerdos que creamos juntos. Viajar con nuestros nietos no solo profundizó nuestro aprecio por la belleza natural de nuestro país, sino que también fortaleció nuestros lazos familiares. Este viaje nos recordó que el mundo está lleno de maravillas y no hay mejor manera de explorarlas que con los que más queremos.



Photo © courtesy of Aphrodite Campbell

Exhibición itinerante nacional
Comienza el viernes 11 de octubre

TOYTOPIA

Donde los juguetes clásicos
adquieren un tamaño gigante

**EXPLORATION
PLACE**