



SM

El Perico Informador y Parlanchín

**Free!
¡Gratis!**

"The Chatterbox Parrot that Keeps you Informed"

(El Perico Informador, LLC)

SM

Al buen entendedor pocas palabras

"The Bilingual Publication of Kansas"

**Downtown Wichita view from the
balcony of the Wichita Public Library.
Vista del Centro de Wichita desde el
balcón de la Biblioteca Publica de Wichita.**

Archived Photo ©

El Perico Informador, LLC.



In this Edition!

The Editorial!

**2025 Together Sedgwick County
Community and Job Fair!**

Learning by Traveling, presents: "Mount Etna..."

By: Aphrodite Campbell

A day with the family! Presents:

"Quiet Heroes, Indelible Foodprint"

By: Elizabeth Brunscheen-Cartagena

Traveling in Kansas and Beyond, presents:

"Sunflower Summer Program 2025"

The Proverb of the Month! & much more...

¡En esta Edición!

¡El Editorial!

**Todos juntos en el Condado Sedgwick en el 2025
con Feria de Empleo y Recursos Comunitarios.**

Aprendiendo Viajando, presenta: "Monte Etna..."

Por: Aphrodite Campbell

Al día en Familia, Presenta:

"Héroes Silenciosos, Huella Imborrable"

Por: Elizabeth Brunscheen-Cartagena

Viajando en Kansas y más presenta:

"El Programa del Verano del Girasol 2025"

¡El Proverbio del Mes! y mucho más...



Marco A. Alcocer
Editor

Editorial,

Public or private education? That is the question that many families, especially those with small children, have in Wichita, in Kansas and other parts of the nation. Parents are legitimately concerned regarding the quality of education that their children are getting. This is a subject that has been debated by parents throughout the years. Earlier generations and many cultures have similar concerns. Universally speaking, the first and main educator of the children are the parents, the mother, and the father. Grandparents and extended family members are, on many occasions, participants in the education of a child. In the United States and in Kansas public and private education is regulated by the state government.

Regarding private education, some parents opt for homeschooling. Parents can educate their children at home, but it is important to know: Are you prepared for that? This is not a task for everyone; you must have at least one parent able to stay at home, understand the subjects and be able to teach them, it is not the same thing understanding than teaching a subject. It is important to take into consideration that as time goes on, the curriculum chosen could become more complicated and the subjects more specialized.

So, what is better then? Public or private education? The answer is not easy, it all depends on each family possibilities, goals, values, and objectives. They both have pros and cons, families must do some homework when taking that decision. While some believe that public education is better others believe that private institutions are the best for that. Regardless of where you stand, there always needs to be a balance. Public education has worked well for most students and their families, however, on certain circumstances public education may not meet certain individual student needs. In any way, both public and private education should focus on providing the students with the tools that help them to become productive, creative, independent and supportive members of their communities, and society in general.

En relation with education, Governor Laura Kelly, along with 17 other governors sent a letter to the US Secretary of Education demanding the release of about \$6.8 billion in federal education funding that was already appropriated by Congress. The present federal administration has issued a delay in distribution of the funds, that according with the office of the Governor Kelly will jeopardize nearly \$43 million for K-12 education in Kansas. Governor Laura Kelly said that "The Trump administration's shocking decision to withhold education funding directly harms students and schools in Kansas and across the country." Indicating that... "This funding is essential to support student learning, teacher training and preparation, and afterschool programs...."

"It takes a village to raise a child," says an African proverb. Schools in Kansas, and across the nation, need to have the support of municipal, state, and federal governments, to continue providing quality education to the students.



Photo © courtesy office of the Governor of Kansas



El Perico Informador y Parlanchín

(The Chatterbox that Keeps you Informed)

El Perico Informador, LLC

Contact/Contacto:

Marco A. Alcocer - Editor/Publisher

P. O. Box 16528, Wichita, KS 67216 - marcoalcocer8@gmail.com 316-305-0381

Website: <https://elpericoinformadoryparlanchin.godaddysites.com/>

Request a free email subscription or buy advertisement - Solicite subscripción gratuita en,
o para comprar anuncios contact: **pericoparrot@gmail.com**



¿Educación pública o privada? Esa es la pregunta que muchas familias, especialmente aquellas con niños pequeños, tienen en Wichita, en Kansas y otras partes de la nación. Los padres están legítimamente preocupados por la calidad de la educación que reciben sus hijos. Este es un tema que ha sido debatido por los padres a lo largo de los años. Generaciones pasadas, así como otras culturas tienen preocupaciones similares. Universalmente hablando, el primer y principal educador de los hijos son los padres, la madre y el padre. Los abuelos y los miembros de la familia extendida son, en muchas ocasiones, partícipes de la educación de un niño. En los Estados Unidos y en Kansas, la educación pública y privada está regulada por el gobierno estatal.

Con respecto a la educación privada, algunos padres optan por la educación en el hogar. Los padres pueden educar a sus hijos en casa, pero es importante saber: ¿Estás preparado para eso? Esta no es una tarea para todos; se debe tener al menos a uno de los padres capaz de quedarse en casa, comprender las materias y poder enseñarlas, no es lo mismo comprender que enseñar una materia. Es importante tener en cuenta que a medida que pasa el tiempo, el plan de estudios elegido podría volverse más complicado y las materias más especializadas.

Entonces, ¿qué es mejor? ¿Educación pública o privada? La respuesta no es fácil, todo depende de las posibilidades, metas, valores y objetivos de cada familia. Ambos tienen pros y contras, las familias deben de hacer su tarea antes de tomar esa decisión. Mientras que algunos creen que la educación pública es mejor, otros creen que las instituciones privadas son las mejores para eso. Independientemente de dónde te encuentres, siempre debe de existir un balance. La educación pública ha funcionado bien para la mayoría de los estudiantes y sus familias, sin embargo, en ciertas circunstancias, la educación pública puede no satisfacer ciertas necesidades individuales de los estudiantes. De cualquier manera, tanto la educación pública como la privada deben enfocarse en brindar a los estudiantes las herramientas que los ayuden a convertirse en miembros productivos, creativos, independientes y convertirse en un apoyo de sus comunidades y de la sociedad en general.



Photo © courtesy office of the Governor of Kansas. Foto cortesía de la oficina de la gobernadora de Kansas.

En relación con la educación, la gobernadora Laura Kelly, junto con otros 17 gobernadores, envió una carta a la secretaria de Educación de los Estados Unidos exigiendo la distribución de alrededor de \$ 6.8 mil millones en fondos federales para la educación, asignados previamente por el Congreso. La actual administración federal ha emitido un retraso en la distribución de dichos fondos, que según la oficina de la gobernadora Kelly pondrá en peligro casi \$43 millones para la educación desde el Jardín de Niños hasta el Doceavo grado (K-12) en Kansas. La gobernadora Laura Kelly dijo que "la impactante decisión de la administración Trump de retener los fondos para la educación perjudica directamente a los estudiantes y las escuelas en Kansas y en todo el país". Indicando que... "Esta financiación es esencial para apoyar el aprendizaje de los estudiantes, la capacitación y preparación de los maestros y los programas extracurriculares..."

"Se necesita un pueblo para criar a un niño", dice un proverbio africano. Las escuelas en Kansas, y en todo el país, necesitan contar con el apoyo de los gobiernos municipales, estatales y federales, para continuar brindando educación de calidad a los estudiantes.

Proverbio del Mes:
**"Se necesita a un pueblo para
 criar a un niño"**



Your ad here? ¿Su anuncio aquí?
316-305-0381 marcoalcocer8@gmail.com



2025 Together Sedgwick County Community Resource and Job Fair.

The 2025 Sedgwick County Community Resource and Job Fair is coming back to Wichita next month on Wednesday August 6th, they will be at the Boys & Girls Club of South-Central Kansas located at 2400 N. Opportunity Dr, in Wichita Kansas. The event schedule is from 10 A.M. to 1 P.M. Attendance at this event is free to the public and is especially designed to attract the children and families of Sedgwick County, however everyone is welcome. You will have the opportunity to become acquainted with the services provided by all kinds of institutions, from private to public organizations to non-profit organizations, and private companies that will be giving you information not only about the services that they provide but also information on job opportunities.



Among the services, they will be providing *mammograms by Ascension Via Christy Mobile Mammograms Bus, this Breast Cancer Screening Event is part of the program. Women over forty are eligible for the mammogram, if you have insurance, they will be filling the insurance for you for either a private, commercial, or other type of insurance including Medicare or Medicaid, uninsured people out of pocket cost is \$133.60. Please email Maria Bocco-Oyler to schedule your appointment at Maria.BoccoOyler@ks.gov. To prepare for your mammogram, they recommend not using deodorant, powder, or lotions on the day of your appointment and wearing an easy to be removed top because it needs to be undress from the waist up, but you will be wearing a gown.

HealthCore will be offering free basic medical check-outs and other providers will be there to serve you with additional services. Likewise, the Wichita Public Library will be there with their Library Book Bus. Here is the list that the Kansas

Department of Children and Families sent us for you to know a little bit more about the event:

Ascension Via Christi Mobile Mammogram Bus

HealthCore Clinic Mobile Unit

WSU FutureMaker Mobile Learning Lab

KANSASWORKS Mobile Unit

Healthy Blue Van

Wichita Public Library Book Bus

So, do not miss this annual event and remember to visit El Perico Informador, LLC table, to get your free subscription, some swag, and past copies of El Perico Informador. See you there!



**Last year Together
Sedgwick County
Photo © courtesy of
Maria Bocco-Oyler (KDHF)**

Todos juntos en el Condado Sedgwick en el 2025 con Feria de Empleo y Recursos Comunitarios.

La Feria de Empleo y Recursos Comunitarios del Condado de Sedgwick 2025 regresará a Wichita el próximo miércoles 6 de agosto, estarán en el centro de eventos de Boys & Girls Club del Sur-Centro de Kansas ubicado en el número 2400 N. Opportunity Dr, en Wichita Kansas. El evento está programado de 10 a.m. a 1 p.m. La

asistencia a este evento es gratuita para el público y está especialmente diseñada para atraer a los niños y las familias del condado de Sedgwick, sin embargo, todos son bienvenidos. Tendrás la oportunidad de familiarizarte con los servicios que brindan todo tipo de instituciones, un gran número de organizaciones privadas y públicas, incluyendo organizaciones sin fines de

lucro y empresas privadas que te brindarán información no solo sobre los servicios que ofrecen, sino también información sobre oportunidades laborales.

Entre los servicios que brindarán serán *mamografías del autobús móvil de Ascension Via Christy Mobile Mammograms Bus, este evento de detección de cáncer de mama es parte del programa. Las mujeres mayores de cuarenta años son elegibles para la mamografía, si tienes seguro ellos llenarán el formulario del seguro, ya sea privado, comercial u otro tipo de seguro, incluido

Medicare o Medicaid, el costo de bolsillo para las personas sin seguro es de \$ 133.60. Envía un correo electrónico a Maria Bocco-Oyler para programar tu cita en Maria.BoccoOyler@ks.gov.

Para prepararse para tu mamografía, recomiendan no usar desodorante, talco o lociones el día de la cita y usar una blusa fácil de quitar porque debe desvestirse de la cintura para arriba, pero usará una bata.

HealthCore ofrecerá chequeos médicos básicos gratuitos y otros proveedores estarán allí para brindarte servicios adicionales.

Del mismo modo, la Biblioteca Pública de Wichita estará allí con su Autobús de Libros de la Biblioteca. Aquí está la lista que el Departamento de Niños y Familias de Kansas nos envió para que conozcas un poco más sobre el evento:

Autobús de mamografía móvil Ascension Via Christi
Unidad Móvil de la Clínica HealthCore
Laboratorio de aprendizaje móvil de la Universidad Estatal de Wichita WSU FutureMaker
Unidad móvil KANSASWORKS
Camioneta azul saludable
Autobús de libros de la Biblioteca Pública de Wichita

Así que no te pierdas este evento anual y recuerda visitar la mesa de El Perico Informador, LLC, para obtener ut suscripción gratuita, algunos regalitos y copias anteriores de El Perico Informador, LLC ¡ahí te espero!

HPLA
501c3

Habitaciones Para Latinos
Association
9122 E. Hurst St.
Wichita, Kansas 67210

Robert Flores
Chairman

www.habitacionesparalatinos.org
913-269-4450

*Helping those in need with free total home repair!
Ayudando a los necesitados con total reparación
gratis de su casa!*



¡Acompáñanos!

Convive con tu comunidad en el evento Together Kansas, que se celebrará en Wichita. Conéctate con recursos y empleadores de la zona y recibir un chequeo básico o una visita de atención aguda proporcionada por la Clínica Móvil HealthCore (por orden de llegada).

6 de agosto de 2025

De 10:00 a. m. a 1:00 p. m.

Boys and Girls Clubs of South Central Kansas
2400 N. Opportunity Dr.
Wichita, KS 67219

KanCare Healthy Blue

sunflower health plan.

aetna

United Healthcare
Community Plan

BOYS & GIRLS CLUBS
OF SOUTH CENTRAL KANSAS

DELTA DENTAL

Learning by Traveling presents: "Mount Etna...a once-in-a-life experience, stunning but frightening..."!

By: Aphrodite Campbell,

Sicily is an island separated from the Italian mainland, lying about one hundred miles northeast of Tunisia, at the southernmost tip of Europe, almost touching the African continent. While politically part of Italy, Sicily boasts its own distinct culture and traditions. Its rich history is intertwined among many cultures from centuries of trade, conquest, and cultural exchange. Being at the crossroads of the Mediterranean, Sicily has long been coveted by many empires. The Greeks were the first to colonize the island, leaving behind grand temples and amphitheatres; followed by the Romans, who further shaped its development. In the

centuries that followed, Arabs and Normans also ruled the island, introducing cultivation and irrigation systems. Later yet, the Normans and Spanish left their marks as well, influencing architecture, language, and cuisine. This layered past of cultural influences has created a unique and vibrant Sicilian identity; and it is exactly what drew us here as travelers.

In planning for our trip, we had two options for where to stay, based on the island's major airports. We chose the lively city of Catania, located on the eastern side of Sicily. Many of the island's most charming and

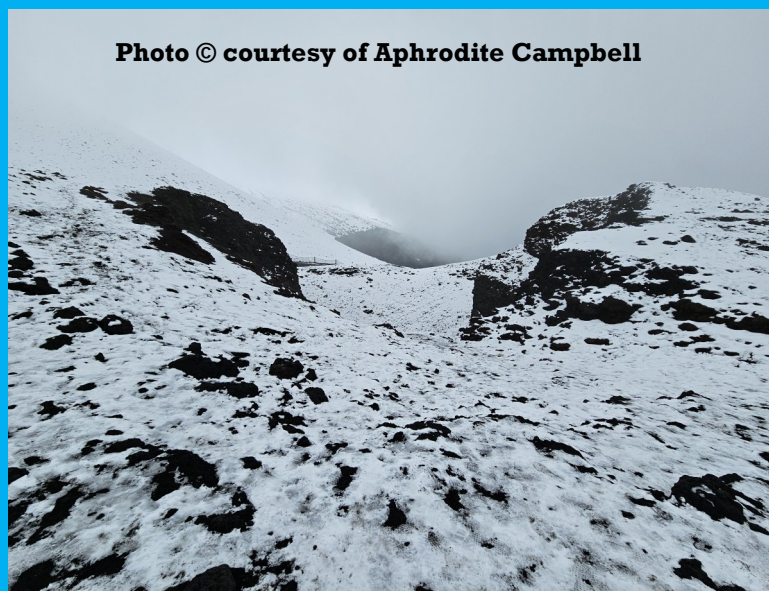


Photo © courtesy of Aphrodite Campbell

picturesque fishing villages are nestled along this coast, and most importantly, Mount Etna. The name "Etna" itself means "I burn," a fitting title for Europe's most active volcano. Each day, you can witness gas venting from its summit. We wanted to see for ourselves this ecological wonder that is in constant state of activity.



Photo © courtesy of Aphrodite Campbell

Indeed, a day spent on Mount Etna is a journey through contrast and wonder. We set out early, rising with the morning sun and leaving behind Catania—Sicily's second-largest city, home to over a million people and before the traffic could catch up with us. The drive to Etna took about an hour, gradually shifting from urban sprawl to the quiet beauty of the countryside. As we entered the foothills, the air was warm, and we began to spot orange trees growing wild along the roadside. Sicilians speak about their blood oranges with great pride. Grown under the warm Mediterranean sun, these oranges are known for their flavor and color. They are rich in vitamin C and have a deep red pigment, with what looks like purple bursts radiating through the flesh. Having tasted them ourselves, we found them sweet and flavorful. Unlike in many tourist destinations where fresh fruit is overpriced, these oranges are available everywhere and at reasonable prices!

Continued on page 8...Mount Etna...



Photo © courtesy of Aphrodite Campbell

**HILLSIDE
FEED & SEED**

**No Pesticides all Natural Grown
Sin Pesticidas Cultivados Naturalmente**

1805 S Hillside, Wichita, KS
www.hillsidefeed.com 316-685-7361
9AM-6PM Lunes a Sábado

Aprendiendo Viajando presenta: "¡El Monte Etna, una aventura única en la vida, impresionante pero aterradora!"

Por: Aphrodite Campbell,



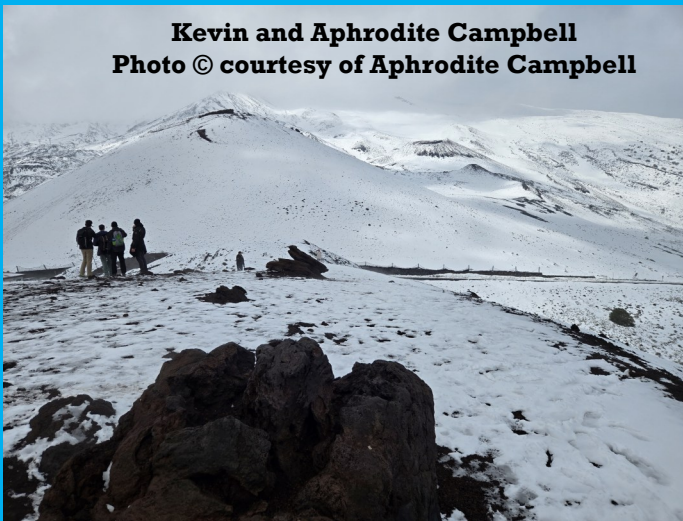
Photo © courtesy of Aphrodite Campbell

Sicilia es una isla separada del territorio italiano, situada a unos ciento sesenta kilómetros al noreste de Túnez, al extremo sur de Europa casi rozando el continente africano. Aunque políticamente es parte de Italia, Sicilia cuenta con su propia cultura y tradiciones. Su rica historia está entrelazada a muchas culturas, debido a siglos de comercio, conquista e intercambio cultural. Al estar en la encrucijada del Mediterráneo, Sicilia ha sido codiciada durante mucho tiempo por muchos

TORTILLERIA
LOS III POTRILLOS

L-V 8AM-7PM	M-F 8AM-7PM
JUEVES CERRADO	THURSDAY CLOSED
SABADO 8AM-5PM	SATURDAY 8AM-5PM
DOMINGO 8AM-4PM	SUNDAY 8AM-4PM

318 W. 29th St. N. Wichita, KS. 316-831-0811



Kevin and Aphrodite Campbell
Photo © courtesy of Aphrodite Campbell

imperios. Los griegos fueron los primeros en colonizar la isla, dejando tras de sí grandes templos y anfiteatros; seguidos por los romanos, que dieron forma a su desarrollo. En siglos posteriores, árabes y normandos también gobernaron la isla, introduciendo sistemas de cultivo e irrigación. Más tarde, escandinavos y españoles dejaron también sus huellas, influyendo en la arquitectura, el idioma y la cocina. Este conjunto de influencias culturales ha creado una identidad siciliana única y vibrante; lo que exactamente nos atrajo como viajeros.

Al planear nuestro viaje, teníamos dos opciones para alojarnos, según los principales aeropuertos de la isla. Elegimos la animada ciudad de Catania, situada en el lado oriental de Sicilia. Muchos encantadores y pintorescos

pueblos pesqueros se encuentran a lo largo de esta costa y, lo más importante, el Monte Etna. El nombre "Etna" significa "Me quemo", título apropiado para el volcán más activo de Europa. Diariamente se aprecia la salida de gas de su cima. Queríamos ver por nosotros mismos esta maravilla ecológica que está en constante actividad.

De hecho, pasar un día en el Monte Etna es un viaje a través del contraste y la maravilla. Salimos temprano, nos levantamos con el sol de la mañana y dejamos atrás Catania, la segunda ciudad más grande de Sicilia, hogar de más de un millón de personas y antes de que el tráfico pudiera alcanzarnos. El viaje hasta el Etna duró aproximadamente una hora, pasando gradualmente de la expansión urbana a la tranquila belleza del campo. Al entrar en las colinas, el aire era cálido

y comenzamos a ver naranjos silvestres a lo largo de la carretera. Los sicilianos hablan de sus naranjas color sangre con gran orgullo. Cultivadas bajo el cálido sol del Mediterráneo, estas naranjas son conocidas por su sabor y color. Son ricas en vitamina C y tienen un pigmento rojo intenso, con lo que parecen explosiones púrpuras que irradian a través de la pulpa. Después de haberlas saboreado, las encontramos dulces y sabrosas. A diferencia de muchos destinos turísticos donde la fruta fresca es demasiado cara, ¡estas naranjas están disponibles en todas partes y a precios razonables!

Continúa en la página 9...Monte Etna...



Photos © courtesy of Aphrodite Campbell



Aphrodite and Kevin Campbell with their tour guide. Photo © courtesy of Aphrodite Campbell



Continued from page 6...Mount Etna...

Besides having the ideal conditions for growing oranges, the volcanic soil of Mount Etna, enriched by minerals from centuries of eruptions, provides the



right conditions for some of Sicily's other prized crops. In fact, these slopes are home to distinctive olive varieties that are known for their complex flavors and the production of high-quality oils. Not a

bad place to pick up some extra-virgin olive oil to share with loved ones back home! On the volcano's western side, pistachios flourish, celebrated with their intense aroma and sweet flavor. These prized nuts are essential ingredients in traditional Si-

cilian desserts like cannoli and gelato, as well as in savory dishes. We even found them in spreads, drinks, and wines. Terraced vineyards along the mountain's slopes also produce some of Italy's most unique grapes, used in wines such as Etna Rosso and Etna Bianco. Grown at high altitudes in mineral-rich soil, these wines are distinguished by their remarkable flavor profiles.



**Photo © courtesy of
Aphrodite Campbell**

and rawness of the terrain filled us with awe—and a deep sense of vulnerability. We were standing on the rim of one of Earth's active volcanoes, fully aware of the immense power beneath us. Eventually, it was time to descend, returning to the warmth and rhythm of everyday life in the city. We left the mountain carrying with us the memory of a humbling and unforgettable experience. Despite the volcano, it is easy to see why so many people choose to live here, but somehow because of it. Life around Mount Etna in Sicily moves to a rhythm shaped by the cool mountain air and the constant, powerful presence of the volcano. There is something deeply beautiful about being part of this community!



**Photo © courtesy of
Aphrodite Campbell**

The higher we climbed, the thinner and colder the air became. A quiet stillness settled over us as dense fog wrapped around the landscape. With limited visibility, we could not see far, but we came to appreciate the eerie beauty surrounding us as we took a guided tour around the craters. The experience felt surreal, trying to peer through the thick, rolling fog while the brittle crunch of volcanic ash covered by a light dusting of white snow, shifted beneath our feet. It was like stepping into a mysterious, vast, gray, and silent world. Despite the biting cold, the stark beauty



**Photo © courtesy of
Aphrodite Campbell**



Your ad here? ¿Su anuncio aquí?
316-305-0381 marcoalcocer8@gmail.com



Viene de la página 7...Monte Etna...

Además de tener las condiciones ideales para el cultivo de naranjas, el suelo volcánico del Monte Etna, enriquecido por minerales de siglos de erupciones, proporciona las condiciones adecuadas para otros cultivos preciados de Sicilia. De hecho, estas laderas albergan variedades de aceitunas

distintivas que son conocidas por sus sabores complejos y la producción de aceites de alta calidad. ¡Un excelente sitio para traer un poco de aceite de oliva extra virgen para compartir con los seres queridos en casa! En el lado occidental del volcán, florecen los pistachos, celebrados por su intenso aroma y sabor dulce. Estos preciados frutos secos son ingredientes esenciales en postres tradicionales sicilianos como los cannoli y el helado, así como en sus sabrosos platillos. Incluso los encontramos en conservas para untar, bebidas y vinos. Los viñedos en terrazas a lo largo de las laderas de la montaña también producen algunas de las uvas más singulares de Italia, que se utilizan en vinos

como el Etna Rosso y el Etna Bianco. Cultivados a gran altitud en suelos ricos en minerales, estos vinos se distinguen por sus notables perfiles de sabor.

Cuanto más alto subíamos, más delgado y frío se volvía el aire. Una quietud silenciosa se apoderó de nosotros mientras una densa niebla envolvía el paisaje. Con visibilidad limitada, no podíamos ver lejos, pero llegamos a apreciar la espeluznante belleza que nos rodeaba mientras hacíamos una visita guiada por los cráteres. La experiencia se sintió surrealista, tratando de mirar a través de la espesa niebla mientras el frágil crujido de la ceniza volcánica cubierta por una ligera capa blanca de nieve se desplazaba bajo nuestros pies. Era como entrar en un mundo misterioso, vasto, gris y silencioso. A pesar del cortante frío, la belleza

descarnada y la crudeza del terreno nos llenaron de asombro y de una profunda sensación de vulnerabilidad. Estábamos parados en el borde de uno de los volcanes más activos de la Tierra, plenamente conscientes del inmenso poder debajo de nosotros. Finalmente, llegó el momento de descender, volviendo a la calidez y el ritmo de la vida cotidiana en la ciudad. Salimos de la montaña llevando con nosotros el recuerdo de una experiencia humilde e inolvidable. A pesar del volcán, es fácil ver por qué tanta gente elige vivir aquí, pero de alguna manera debido a ello. La vida alrededor del Monte Etna en Sicilia se mueve a un ritmo moldeado por el aire fresco de la montaña y la presencia constante y poderosa del volcán. ¡Hay algo profundamente hermoso en ser parte de esta comunidad!

Photos on pages 6, 7, 8 & 9 © are courtesy of Aphrodite Campbell



Photo © courtesy of Aphrodite Campbell

Wichita's Original Gourmet Coffee Roaster

SPICE MERCHANT

1300 E. Douglas

Something Special Everyday!

Spices • Tea • Gifts

316-263-4121

spicemerchant.com

Abierto / Open Monday - Friday
Lunes a Viernes 9 am - 5:30 pm
Saturdays/Sábados 9 am - 5 pm

Especias • Tés • Cafés • Regalos

A day with the Family, presents: “Quiet Heroes, Indelible Footprint”

By: Elizabeth Brunscheen-Cartagena, Family Educator K-State Research & Extension,

In every family, there are silent heroes—those who do not seek attention but leave an unforgettable mark through the way they live. They are the pillars of example: grandparents, parents, aunts, uncles, and even siblings who model strength, faith, kindness, and perseverance. They are the ones who shape who we are without needing to say much, because their actions speak for themselves.

Did you know that, even if you do not notice it, the next generation is always watching? They observe how we treat others, how we respond to challenges, and how we prioritize our time. A grandparent who shares stories from their youth offers more than nostalgia—they pass down wisdom, history, and the value of principles. A mother or father who works hard and still is available for family teaches resilience and love. A sibling who stands up for another teaches courage. These role models show the next generation what it means to live with purpose and integrity.

Some of life’s most powerful lessons are not taught—they are lived. Whether it is a mother who



Photo © Courtesy of
Elizabeth
Brunscheen-Cartagena

prays with her children, a father who leads by serving others, or a family member who greets everyone with kindness and respect—these moments matter. When we see commitment lived out in challenging times, when we witness forgiveness in action, or when someone shows compassion during hardship, we learn what true character looks like. These examples do not just build memories, they build legacies.

I feel blessed to have been raised among many of these silent heroes. One of the greatest examples in my life was my grandmother Emilia Rivera Espada, who lived nearly 106 extraordinary years. Her birthday was July 28, and although she departed peacefully for her eternal home in the early hours of June 12, the legacy she left behind lives on in all of us, her family. She was a woman of unwavering faith, rich in tradition, very strict when we were little but gentle and tender in her later years and deeply committed to caring for others. Her life was a living testimony of service, dignity, and resilience. She did not just speak of values, she embodied them. We are who we are today thanks to her daily example of values and perseverance.

There are many meaningful ways to celebrate and remember those who have shaped our lives, and I have personally put several of them into practice.

- **Interviews & Storytelling:** Sit down with those silent heroes and capture their stories—on paper, in audio, or on video. Their words become treasures for future generations.
- **Photo Montages or Memory Walls:** Display images that tell the story and impact of their lives.
- **Gatherings in Their Honor:** Create space at family events to share memories, express gratitude, or continue a tradition in their name.
- **Legacy Letters:** Write a note of thanks to someone who has guided you by example and read it aloud or give it as a keepsake.

- **Living Their Values:** The most beautiful tribute is to carry their values forward—serve like they served, love like they loved, and lead like they led.

As we navigate life’s changes, let us pause to honor the pillars in our families, those who, whether still with us or part of our past, walked before us, stood beside us, and shaped us simply by being who they were. Their influence does not fade; it lives on in how we choose to live, love, and lead.



Elizabeth & her grandmother Mama Mila.

Elizabeth y su abuela Mama Mila.

Photo © courtesy of Elizabeth
Brunscheen-Cartagena

Piñatas Burrito Sabanero y Abarrotes



**1601 S. POPLAR, WICHITA, KS
316-364-3714**

**PIÑATAS, DULCES Y ABARROTES
MEXICAN CANDY & DRY FOODS**

Follow us on FB & IG -
Siguenos en:



Al Día en Familia, presenta: “Héroes Silenciosos, Huella Imborrable”.

Por: Elizabeth Brunscheen-Cartagena, Educadora Familiar K-State Research & Extension.

En cada familia existen héroes silenciosos: aquellas personas que no buscan atención, pero que dejan una huella imborrable a través de la manera en que viven. Son los pilares del ejemplo: abuelos, padres, tías, tíos e incluso hermanos que modelan fortaleza, fe, bondad y perseverancia. Son quienes moldean lo que somos sin necesidad de decir mucho, porque sus acciones hablan por sí solas.

¿Sabe usted que, aunque usted no lo note, nuestra próxima generación siempre está observando? Notan cómo tratamos a los demás, cómo respondemos a los desafíos y cómo priorizamos nuestro tiempo. Un abuelo que comparte historias de su juventud ofrece más que nostalgia: transmite sabiduría, historia y el valor de los principios. Un padre o madre que trabaja duro y aun así dedica tiempo a su familia enseña resiliencia y amor. Un hermano que defiende a otro enseña valentía. Estos modelos que seguir muestran a la nueva generación lo que significa vivir con propósito e integridad.

Algunas de las lecciones más poderosas de la vida no se enseñan, se viven. Ya sea una madre que ora con sus hijos, un padre que lidera sirviendo a los demás, o un familiar que saluda con amabilidad y respeto, estos momentos importan. Cuando vemos el compromiso manifestarse en tiempos difíciles, cuando presenciamos el perdón en acción, o cuando alguien demuestra compasión en momentos duros, aprendemos lo que significa tener verdadero carácter. Estos ejemplos no solo construyen recuerdos, sino que construyen legados.

Me siento bendecida por haber crecido rodeada de muchos de esos héroes silenciosos. Uno de los mayores ejemplos en mi vida fue mi abuela, Emilia Rivera Espada, quien vivió extraordinariamente casi 106 años. Su cumpleaños era el 28 de julio, y aunque en la madrugada de junio 12 partió a su última morada, el legado que dejó sigue vivo en todos nosotros, su familia. Fue una mujer de fe inquebrantable, rica en tradiciones, muy estricta cuando éramos pequeños pero suave y tierna con los años, y profundamente comprometida con el cuidado de los demás. Su vida fue un testimonio viviente de servicio, dignidad y resiliencia. No solo hablaba de valores, los encarnaba. Somos quienes somos hoy gracias a su ejemplo diario de valores y perseverancia. Existen muchas formas significativas de celebrar y recordar a quienes han moldeado nuestras vidas, y varias de ellas las he puesto en práctica personalmente.

- **Entrevistas e Historias Orales:** Siéntate con esos héroes silenciosos y captura sus historias—por escrito, en audio o en video. Sus palabras se convierten en tesoros para las generaciones futuras.
- **Montaje de Fotos o Muros de Memoria:** Exhibe imágenes que cuenten la historia y el impacto de sus vidas.
- **Reuniones en su Honor:** Crea espacios en los eventos familiares para compartir recuerdos, expresar gratitud o continuar una tradición en su nombre.
- **Cartas de Legado:** Escribe una nota de agradecimiento a alguien que te haya guiado con su ejemplo, y léela en voz alta o entrégala como recuerdo.
- **Vivir sus Valores:** Quizás el homenaje más hermoso es continuar sus valores—servir como ellos sirvieron, amar como ellos amaron y liderar como ellos lideraron.

A medida que enfrentamos los cambios de la vida, tomémonos un momento para honrar a los pilares de nuestras familias—aquellos que, hoy o en el pasado, caminaron antes que nosotros, estuvieron a nuestro lado y nos moldearon simplemente siendo quienes eran. Su influencia no se desvanece; vive en la forma en que elegimos vivir, amar y liderar.



Elizabeth celebrating in every great occasion with her grandmother Mama Mila!

Elizabeth celebrando con su abuela Mama Mila, en cada gran ocasión.

Photo © courtesy of Elizabeth Brunscheen-Cartagena



2209 S. Seneca, Wichita, KS - 316-303-9967

Traveling in Kansas...*The 2025 Sunflower Summer Program opens this month.*

Kansas students and their families can enjoy this month free entertainment in about 230 participating attractions around the State of Kansas, throughout the Sunflower Summer Program sponsored by the Department of Tourism of Kansas, go to: SunflowerSummer.org for a list of participating venues and it takes place from Saturday July 12 to Sunday August 3rd. This is a wonderful way for families in Kansas to enjoy together, see live entertainment, visit museums, discovery centers, historic sites, botanical gardens, zoos and more attractions available in the beautiful state of Kansas. The program is open to all Kansas school-aged students, from pre-K through 12 grade, in public, private or homeschooled. The program covers an admission for the student and one guardian adult per attraction per season. Find your tickets in the free Sunflower Summer app and redeem it at the venue upon arrival: [Apple App Store](#), [Google Play Store](#) or at SunflowerSummer.org. Besides being a "fun family outing" as **Lieutenant Governor and Secretary of Commerce David Toland** recently expressed "...this program drives real economic impact to our communities by supporting local attractions and generating increased visitor spending." So go and enjoy the attractions!



Viajando en Kansas...*El Programa del Girasol 2025 abre este mes.*

Los estudiantes de Kansas y sus familias pueden disfrutar este mes de entretenimiento gratuito en aproximadamente 230 atracciones participantes en Kansas, durante el Programa de Verano del Girasol (Summer Sunflower Program) patrocinado por el Departamento de Turismo de Kansas, vaya a: SunflowerSummer.org para obtener la lista de lugares participantes, y será del sábado 12 de julio al domingo 3 de agosto. Esta es una maravillosa manera para que las familias en Kansas disfruten juntas, vean entretenimiento en vivo, visiten museos, centros de descubrimiento, sitios históricos, jardines botánicos, zoológicos y más atracciones disponibles en el hermoso estado de Kansas. El programa está abierto a todos los estudiantes en edad escolar de escuelas públicas, privadas o en educación en el hogar de Kansas, desde pre-jardín de niños hasta el grado 12. El programa cubre una admisión para el estudiante y un adulto tutor por atracción por temporada. Encuentra tus entradas en la aplicación gratuita de Sunflower Summer: [Apple App Store](#), [Google Play Store](#) o en SunflowerSummer.org y canjéalas en la atracción a tu llegada. Además de ser una "divertida salida familiar", como **expresó recientemente el vicegobernador y secretario de Comercio, David Toland**, "...Este programa genera un impacto económico real en nuestras comunidades al apoyar a las atracciones locales y generar asimismo gastos de lo visitantes". ¡Así que ve y disfruta de las atracciones!

La atención no tiene que esperar hasta el período de inscripción abierta

HOPE está disponible todo el año.



Viva independiente y en su propia casa con transporte a nuestro centro social, a los médicos y a los especialistas.

Para obtener más información, llame al **316-370-3255** o visite **AscensionLiving.org/HOPE**. Sin compromiso.

 **Ascension Living**

HOPE

