



SM

El Perico Informador y Parlanchín

**Free!
¡Gratis!**

"The Chatterbox Parrot that Keeps you Informed"

(El Perico Informador, LLC)

SM

Al buen entendedor pocas palabras

"The Bilingual Publication of Kansas"



Forza D'Agrò,
Sicily, Italy
Photo ©
courtesy of
Aphrodite
Campbell

In this Edition!

The Editorial!

Learning by Traveling, presents:

"The iconic scenery of the Godfather film"

By: Aphrodite Campbell

Traveling in Kansas and Beyond, presents:

"The Kansas State Fair in Hutchinson..."

A day with the family! Presents:

"Do not lose what matters most"

By: Elizabeth Brunscheen-Cartagena

**Latinos' in Action presents: "Meet Dr. Gene Chavez
a Community Archivist and Historian"**

The Proverb of the Month! & much more...

¡En esta Edición!

¡El Editorial!

Aprendiendo Viajando, presenta:

"El icónico escenario de la película El Padrino"

Por: Aphrodite Campbell

Viajando en Kansas y mas alla presenta:

"La Feria Estatal de Kansas en Hutchinson..."

Al día en Familia, Presenta:

"No pierda lo que más importa"

Por: Elizabeth Brunscheen-Cartagena

**Latinos en Acción presenta: "Conoce al Dr. Gene
Chávez, Archivista Comunitario e Historiador"**

¡El Proverbio del Mes! y mucho más...

Editorial,

"Never leave until tomorrow which you can do today," tells an old saying. Procrastination is a habit or an attitude that deters us from doing the things that we want or need to do, especially those that are significantly important that often require our immediate attention. Depending on the specific circumstances or topics, sometimes people procrastinate because they are too busy with their daily routines, or they could be uncertain regarding the consequences of their decisions. Either way, there are for sure many other elements that would prevent us from doing the things that we want to do, some could be simple distractions and others real justifications.



So, what do we need to do if we find ourselves procrastinating? First, take a moment to categorize what is important to you, what is really valuable. Then, set time in your calendar and work on a deadline. *Deciding of action*, and most importantly, *putting it in writing!* Draw a big note. A note that you can easily find and that is visible. In the office, in the bedroom, in the kitchen, in the bathroom. Making ourselves accountable for our own deadlines helps us to end procrastination.

At a local level, if we have any doubts about the importance of not putting things off, just think about the amount of rain we have had lately, if it were not for the creation of "The Big Ditch," the city of Wichita would not

be what is today. The "Big Ditch" is a canal that protects the city from overflow diverting the waters of the Arkansas River, the Little Arkansas River, and the Chisolm Creek. Just a few years after its foundation, catastrophic floods struck the city in 1877, 1904, 1916, 1923 and in subsequent decades. After the flood of 1904, the population realized that they would need flood protection. For several years, the city worked on flood prevention. Later, by the signing of the Flood Control Act of 1936 by President Franklin Delano Roosevelt, the construction of dams, levees and dikes along the United States were authorized under the supervision of the Army Corps of Engineers and other federal agencies.

Big projects aren't easy tasks. It was a long struggle with support and opposition from both sides of the issue. Some farmers lost land, and some residents considered the project too expensive, as well as the politicians that found themselves on one side or the other of the costly project. Finally, with the financial support of the Federal Government, the City of Wichita, Sedgwick County and the State of Kansas, the construction started in 1950 and ended in 1959. Officially, "The Big Ditch" is today known as the M.S. Mitch Mitchell Floodway, in honor of the man behind and in front of the project, MS Mitch Mitchell a local engineer. The original name was Wichita Valley Center Floodway project.

In general terms, in a broader sense, regardless of our opinion, political affiliations, agreements, or disagreements, the problems that our generation would leave behind are problems that the next generations will have to deal with. That is not just an opinion, it is a matter of fact not only here but around the globe. Let us deal with the issues of today and do not leave them as future problems, as long as it is something good and beneficial, do not just leave it for later.

Take advantage of your opportunities, as long as you can. It is refreshing to know that many times in the past, people have put their differences aside and made a commitment to develop the things that need to be done. If we have any doubts about the impact that today's decisions have on tomorrow's outcomes, just think about all the other things that past generations have left behind, from science and technology to the infrastructure that they created, the trees that they planted, the foundations that they established that we all can enjoy today.



Marco A. Alcocer
Editor



El Perico Informador y Parlanchín
(The Chatterbox Parrot that Keeps you Informed)

El Perico Informador, LLC

Contact/Contacto:

Marco A. Alcocer - Editor/Publisher

P. O. Box 16528, Wichita, KS 67216 - marcoalcocer8@gmail.com 316-305-0381

Website: <https://elpericoinformadoryparlanchin.godaddysites.com/>

Request a free email subscription or buy advertisement - Solicite su subscripción gratuita en/
o para comprar anuncios vaya a: **pericoparrot@gmail.com**



Editorial

"No dejes para mañana lo que puedas hacer hoy", dice un viejo refrán. La procrastinación es un hábito o una actitud que nos disuade de hacer las cosas que queremos o necesitamos hacer, especialmente aquellas que son significativamente importantes y que a menudo requieren nuestra atención inmediata. Dependiendo de las circunstancias o temas específicos, a veces las personas procrastinan porque están demasiado ocupadas con sus rutinas diarias, o podrían estar inseguras con respecto a las consecuencias de sus decisiones. De cualquier manera, seguro que existen muchos otros elementos que nos impiden hacer las cosas que queremos hacer, algunos podrían ser simples distracciones y otras justificaciones reales.

Entonces, ¿qué debemos hacer si nos encontramos procrastinando? Primero, tomar un momento para categorizar que es lo que consideramos importante, lo que realmente vale la pena. Después, ponerlo en el calendario y trabajar en una fecha límite. **Decidir la acción** y, lo más importante, **¡ponerla por escrito!** Mantén una nota grande y visible. Una nota que puedas encontrar fácilmente. En la oficina, en el dormitorio, en la cocina, en el baño. Hacernos responsables de nuestros propios plazos nos ayuda a acabar con la procrastinación.

A nivel local, si tenemos alguna duda sobre la importancia de no posponer las cosas, solo hay que considerar la gran cantidad de lluvia que hemos tenido últimamente, si no fuera por la creación de "La Gran Zanja" (The Big Ditch), la ciudad de Wichita no sería lo que es hoy. "La Gran Zanja" es un canal que protege a la ciudad de inundaciones al desviar el exceso de agua del Río Arkansas, del Pequeño Río Arkansas y del Arroyo Chisolm. Pocos años después de su fundación, catastróficas inundaciones azotaron la ciudad en 1877, 1904, 1916, 1923 y en las décadas posteriores. Después

del desborde de 1904, la población concluyó que necesitaría protección contra las inundaciones. Durante varios años la ciudad trabajó en la prevención de inundaciones. Más tarde, mediante la firma de la Ley de Control de Inundaciones de 1936 por parte del presidente Franklin Delano Roosevelt, se autorizó la construcción de presas, muelles y diques a lo largo de los Estados Unidos bajo la supervisión del Cuerpo de Ingenieros del Ejército y otras agencias federales.

Grandes proyectos no son tarea fácil. Fue una larga lucha con apoyo y oposición de ambas partes del asunto. Algunos agricultores perdieron sus tierras, y algunos residentes consideraban el proyecto muy caro, así como políticos que se encontraron de un lado o en el otro del costoso proyecto. Finalmente, con el apoyo financiero del Gobierno Federal, la Ciudad de Wichita, el Condado de Sedgwick y el Estado de Kansas, la construcción comenzó en 1950 y finalizó en 1959. Oficialmente, "The Big Ditch" se conoce hoy como M.S. Mitch Mitchell Floodway, en honor al hombre enfrente y detrás del proyecto, un ingeniero local, MS Mitch Mitchell. El nombre original era Proyecto de Inundación del Centro del Valle de Wichita.

En términos generales, en un sentido más amplio, independientemente de nuestra opinión, afiliaciones políticas, acuerdos o desacuerdos, los problemas que nuestra generación deje atrás son problemas con los que las próximas generaciones tendrán que enfrentar. Eso no es solo una opinión, es un hecho no solo aquí sino en todo el mundo. Trabajamos los asuntos de hoy y no los dejemos como problemas futuros, siempre que sea algo bueno y beneficioso, no lo dejemos para más adelante.

Aprovecha tus oportunidades, siempre que puedas. Es refrescante saber que muchas veces en el pasado, las personas han dejado de lado sus diferencias y se han comprometido a desarrollar las cosas que deben hacerse. Si tenemos alguna duda sobre el impacto que tienen las decisiones de hoy en los resultados de mañana, solo piensa en todas las otras cosas que las generaciones pasadas han dejado atrás, desde la ciencia y la tecnología hasta la infraestructura que se ha creado, los árboles que se plantaron, los cimientos que se han establecido y que todos podemos disfrutar hoy.



Partial view of "The Big Ditch"
Vista parcial de "La Gran Zanja"



Your ad here? ¿Su anuncio aquí?
316-305-0381 marcoalcocer8@gmail.com



Learning by Traveling presents: "The Iconic Scenery of the Godfather Film - Savoca and Forza d'Agro"!

By: Aphrodite Campbell,

It is fair to say that we all carry cherished memories; whether they are moments shared with family or friends, of places that hold special meaning, or even a film that leaves a lasting impression because of its story, characters, or setting. For my husband and I, despite coming from diverse backgrounds, we discovered a shared fondness for The Godfather series. We had each seen it separately before knowing one another, but early in our relationship, we thought it would be fun to watch the entire trilogy together while traveling through Italy. Since then, The Godfather has become one of our favorite films. This year, we visited Sicily and jumped at the chance to explore two of the movie's iconic filming locations.

The Godfather film was released in 1972, and it is considered one of the greatest and most influential movies ever made. It tells the story of the Corleone crime family: a powerful saga centered on themes of family, loyalty, and power. The film follows Michael Corleone, a reluctant outsider of his family's Mafia operations, who is gradually drawn into their violent world after an attempt was made on his father's life. In a bid to protect his father, Michael commits murder and is forced to go into hiding in Italy. The Sicilian towns of Savoca and Forza d'Agro were chosen as filming locations to represent the old-world setting of his time away. It captured the rustic charm and timeless atmosphere essential to the story.

While in exile, Michael meets and falls in love with the lovely Apollonia during a walk through the Sicilian countryside. With the help of his bodyguards who were locals, he takes care to learn and honor the local traditions as he courts her. Through genuine respect and charm, Michael wins over Apollonia's family, adhering to the strict courtship customs of old Sicily. One memorable scene in the film highlights this tradition, showing the young couple chaperoned by elderly family members as they walk together down a winding, cobblestone road. The film beautifully captures this tender moment, filled with shy glances and innocent exchanges. Eventually, Michael proposes, and they are married at a traditional Sicilian ceremony. Although brief, this chapter of Michael's life with Apollonia represents a rare moment of peace and happiness amid the chaos of his growing involvement in the world of crime.

Savoca, Sicily. Photo © courtesy of Aphrodite Campbell

Being here, walking through the very streets where the picture was filmed, filled us with excitement and a deep sense of nostalgia. We felt chills up in our arms. It was one of those surreal moments where you find yourself pinching your skin, asking, "Is this real? Are we truly standing here, walking down the same road where Michael and Apollonia once walked?" Even more awe-inspiring was experiencing the town. We were able to take in the full beauty of the terraced, hilly landscape; a feature we have come to associate with Italy across its many diverse regions. Though each area is unique, they all share the same stunning hallmark: rolling hills with deep, green slopes, dotted with earth-toned houses and buildings clinging to the ridges. From certain vantage points, the homes seem stacked one atop another, forming a layered, picturesque scene. And as if that were not beautiful enough, beyond the hills and winding roads lies the brilliant blue of the Ionian Sea, wrapping the land like a picture frame. Adding to the charm, these towns always have a church - some grand, others small, but all rich with warmth and history. If these churches could speak, they would surely tell remarkable stories of the generations that have passed through their doors.

Continued on page 6...The Godfather



Aphrodite & Kevin in Savoca, Sicily.
Photo © courtesy of Aphrodite Campbell



Your ad here? ¿Su anuncio aquí?
316-305-0381 marcoalcocer8@gmail.com



Aprendiendo Viajando presenta: “¡El Icónico Escenario de la Película El Padrino: Savoca y Forza d'Agrò!”

Por: Aphrodite Campbell,



Photo © courtesy of Aphrodite Campbell

Es justo decir que todos tenemos queridos recuerdos; ya sean aquellos momentos compartidos con familiares o amigos, de lugares que tienen un significado especial o incluso de películas que nos dejan una impresión duradera debido a su historia, por sus personajes o su escenario. Mi esposo y yo, a pesar de provenir de diversos orígenes, descubrimos una afición compartida por la serie El Padrino. Antes de conocernos, ya lo habíamos visto por separado. Al principio de nuestra relación, pensamos que sería divertido ver la trilogía mientras viajábamos por Italia. Desde entonces, El Padrino se ha convertido en una de nuestras películas favoritas. Este año, visitamos Sicilia y aprovechamos la oportunidad para explorar dos icónicos lugares del rodaje de la película.

La película El Padrino se estrenó en 1972 y se considera una de las películas más grandes e influyentes jamás realizadas. Cuenta la historia de la familia criminal Corleone: una poderosa saga centrada en temas de familia, lealtad y poder. La película sigue a Michael Corleone, un forastero reactivo a las operaciones de la mafia de su familia, que se ve gradualmente atraído por su mundo violento después de que se atentó contra la vida de su padre. En un intento por proteger a su padre, Michael comete un asesinato y se ve obligado a esconderse en Italia. Las ciudades sicilianas de Savoca y Forza d'Agrò fueron elegidas como lugares de rodaje para representar el escenario del entorno del viejo mundo. Los sitios capturaron el encanto rústico y la atmósfera atemporal esencial para la historia.

Mientras está en el exilio, Michael conoce y se enamora de la encantadora Apollonia durante un paseo por la campiña siciliana. Con la ayuda de sus guardaespaldas locales, se encarga de aprender y honrar las tradiciones del lugar mientras la corteja. A través del respeto y el encanto genuinos, Michael se gana a la familia de Apollonia, adhiriéndose a las estrictas costumbres de cortejo de la antigua Sicilia. Una escena memorable de la película destaca esta tradición, mostrando a la joven pareja acompañada por familiares ancianos mientras caminan juntos por un camino sinuoso y empedrado. La película captura maravillosamente este tierno momento, lleno de miradas tímidas e intercambios inocentes. Finalmente, Michael le propone matrimonio y se casan en una ceremonia tradicional siciliana. Aunque breve, este capítulo de la vida de Michael con Apollonia representa un raro momento de paz y felicidad en medio del caos de su creciente participación en el mundo del crimen.

Estar aquí, caminando por las mismas calles donde se filmó la película, nos llenó de emoción y una profunda sensación de nostalgia. Sentimos escalofríos en nuestros brazos. Fue uno de esos momentos surrealistas en los que te encuentras pellizcándote la piel, preguntándote: "¿Es esto real? ¿Realmente estamos parados aquí, caminando por el mismo camino por donde una vez caminaron Miguel y Apolonia?" Aún más impresionante fue experimentar la ciudad. Pudimos disfrutar de toda la belleza del paisaje montañoso en terrazas; una característica que hemos llegado a asociar con Italia a través de sus diversas regiones. Aunque cada área es única, todas comparten el mismo sello impresionante: colinas onduladas con laderas profundas y verdes, salpicadas de casas y edificios en tonos tierra que se aferran a las crestas. Desde ciertos puntos de vista, las casas parecen apiladas una encima de la otra, formando una escena pintoresca y en capas. Y como si eso no fuera lo suficientemente hermoso, más allá de las colinas y los caminos sinuosos se encuentra el azul brillante del mar Jónico, envolviendo la tierra como un marco de fotos. Además del encanto, estas ciudades siempre tienen una iglesia, algunas grandiosas, otras pequeñas, pero todas ricas en calidez e historia. Si estas iglesias pudieran hablar, seguramente contarían historias notables de las generaciones que han pasado por sus puertas. *Continúa en la página 6...El Padrino...*



Aphrodite & Kevin “acting the role”
“actuando el papel”
Savoca, Sicily.

Photo © Aphrodite Campbell

**HILLSIDE
FEED & SEED**

Alimento para gallinas y otros animales
Insecticida para todo tipo de bichos
1805 S Hillside, Wichita, KS
www.hillsidefeed.com 316-685-7361
9AM-6PM Lunes a Sábado

Continued from page 4...The Godfather...



Savoca, Sicily. Photo © courtesy of Aphrodite Campbell

When you are here in Savoca, a must-stop place is Bar Vitelli, located in the town's main square, where Michael met Apollonia's father. Nestled beneath a canopy of climbing vines, we sat at one of the small outdoor tables, soaking in the atmosphere and savoring the moment

as we ordered a Sicilian favorite sorbet-like drink, the granita, which we ate like a dessert. It is refreshing and comes in a variety of flavors. Our favorite was the pistachio, creamy, nutty, and just sweet enough to cool us down under the Sicilian sun. Feeling a little extra, we also ordered a cocktail appropriately named The Godfather. And, yes, I embraced the full tourist

experience by wearing Godfather T-shirts. Mine did not feature one of the film's famous lines, "I'm gonna make him an offer he can't refuse," but I wish it had!

Visiting Savoca and Forza d'Agrò and walking through these iconic locations gave us more than

just a travel memory; it gave us a deeper connection to a story we have loved for years.

Able to be in the same places where The Godfather film brought us the experience to life and made it feel even more meaningful and personal. This experience simply put is 'unforgettable' and will stay with us for an extraordinarily long time!



Savoca, Sicily. Photo © courtesy of Aphrodite Campbell

Viene de la página 5...El Padrino...

Cuando estás aquí en Savoca, un lugar de parada obligada es el Bar Vitelli, ubicado en la plaza principal de la ciudad, donde Miguel conoció al padre de Apollonia. Acurrucados bajo un dosel de enredaderas, nos sentamos en una de las pequeñas mesas al aire libre, empapándonos de la atmósfera y saboreando el momento mientras pedíamos una bebida similar a un sorbete favorita de los sicilianos, el granizado, que comimos como postre. Es refrescante y viene en una variedad de sabores. Nuestro favorito fue el pistachito, cremoso, con sabor a nuez y lo suficientemente dulce como para refrescarnos bajo el sol siciliano. Sintiéndonos un poco más, también pedimos un cóctel apropiadamente llamado El Padrino. Y, sí, abracé la experiencia turística completa usando camisetas de El Padrino. El mío no presentaba una de las famosas líneas de la película, "Voy a hacerle una oferta que no puede rechazar", ¡pero desearía que lo hubiera hecho!



Savoca, Sicily. Photo © courtesy of Aphrodite Campbell

Visitar Savoca y Forza d'Agrò y caminar por estos lugares icónicos nos dio más que un simple recuerdo de viaje; Nos dio una conexión más profunda con una historia que hemos amado durante años.

Poder estar en los mismos lugares donde la película El Padrino nos dio vida a la experiencia y la hizo sentir aún más significativa y personal. ¡Esta experiencia en pocas palabras es "inolvidable" y permanecerá con nosotros durante un tiempo extraordinariamente largo.



Proverbio del Mes:
"A rogar a la iglesia"



Traveling in Kansas and Beyond presents: The Kansas State Fair in Hutchinson, Kansas

Every year Hutchinson Kansas hosts one of the most expected celebrations of the year: The Kansas State Fair! The fair brings you around 600 presentations in a 10-day period, and thousands of families come to enjoy and learn from the best Kansas organizations and agrobusinesses that the state has to offer, plus concerts, carnival and much more. One of the most interesting is the education center for children and adults where they learn about the pollinators, the farm animals and the beef and dairy industry of Kansas. Discount tickets are now available, get them before September 4th and see their ad on page 12 for more information.

While you are in Hutchinson visit its area attractions, like *the Kansas Cosmosphere* that houses the largest collection of US space artifacts outside of the Smithsonian, plus the largest collection of Soviet artifacts outside of Moscow, come and learn about the story of the space race. Visit also **Strataca**, the only Salt Museum in the world! In 90 seconds you will descend 650 feet in complete darkness all the way to the Permian Sea era. There are 150 miles of tunnels, an organized 2-hour motorized tour will take you to some of them. Salt mining brought prosperity to this town by extracting this essential mineral for human life. The **Reno County Museum** shows how people built the area in the early 1800s with thousands of artifacts on display, including aerial photographs of early Hutchinson, including an interactive children's area, the entrance is free, and donations are welcome. At the **Dillon Nature Center** learn about the environment and the animals of Kansas in the amazing indoor exhibit and exploring its outdoor trails. Kansas is a home of permanent and migratory birds, a large variety of mammals and fish. Learn how big and small animals contribute to the health of the land and the ecosystem.

Viajando en Kansas y más allá presenta: La Feria Estatal de Kansas en Hutchinson, Kansas

Cada año, Hutchinson Kansas es el anfitrión de una de las celebraciones más esperadas del año: ¡La Feria Estatal de Kansas! En un período de 10 días, la feria ofrece alrededor de 600 presentaciones, donde miles de familias vienen a disfrutar y aprender de las mejores organizaciones y agronegocios de Kansas, además disfrutaras de conciertos, del carnaval y mucho más. Uno de los más interesantes eventos es el centro de educación para niños y adultos donde aprenderás sobre los polinizadores, los animales de granja y la industria de la carne y los lácteos de Kansas. Los boletos con descuento ya están disponibles, cómpralos antes del 4 de septiembre, para obtener más información ve su anuncio en la página 12.

Mientras estas en Hutchinson, visita las atracciones del área, como *El Cosmosphere de Kansas* que alberga la colección más grande de artefactos espaciales de EE. UU. fuera del Smithsonian y la colección más grande de artefactos soviéticos fuera de Moscú, ven y aprende



A family enjoying a day at the fair
Photo © courtesy of the Kansas State Fair

sobre la historia de la carrera espacial. ¡Visita también **Strataca**, el único Museo de la Sal del mundo! En 90 segundos descenderás 650 pies en completa oscuridad hasta la era del Mar Pérmico. Existen 150 millas de túneles, un recorrido motorizado organizado de 2 horas te llevará por algunos de ellos. La minería de la sal trajo prosperidad a esta ciudad al extraer este mineral esencial para la vida humana. El **Museo del Condado de Reno** muestra cómo a principios de 1800 la gente construyó el área, cuentan con miles de artefactos en exhibición, incluidas fotografías aéreas de los primeros años de Hutchinson, incluye un área interactiva para niños, la entrada es gratuita y las donaciones son bienvenidas. En el **Dillon Nature Center**, aprenderás sobre el medio ambiente y los animales de Kansas cuentan con una maravillosa exhibición interior, explora también sus senderos al aire libre. Kansas es el hogar de aves permanentes y migratorias, una gran variedad de mamíferos y peces. Aprende cómo tanto los animales grandes como los pequeños contribuyen a la salud de la tierra y el ecosistema.

A day with the Family, presents: "Do not Lose What Matters Most"

By: Elizabeth Brunscheen-Cartagena, Family Educator K-State Research & Extension,

August marks a season of transition: summer comes to an end, schools open their doors, and households fill with new routines. Between school supply lists, work meetings, and extracurricular activities, quality family time can easily shrink. However, these shared moments are what strengthen bonds, create memories, and give both children and adults a sense of security and belonging. So, how can we balance school, work, and family life without losing what matters most?

Set Clear but Flexible Routines- Routines are like a map that guides the day, bringing order and reducing stress. Having set times for sleeping, studying, working, and eating together helps everyone know what to expect. Still, flexibility is key: it is okay if, occasionally, the family takes a "break" to enjoy a game night or a walk.

Prioritize Quality Time, Not Just Quantity- It is not about how many hours you spend together but how meaningful they are. A family dinner, even a quick one, can become a moment of connection if everyone shares something positive about their day. Putting down the phone, making eye contact, and actively listening can completely transform the family dynamic.

Treat Family Time Like an Important Appointment- Just as we schedule work meetings or doctor's appointments, reserving family time is essential. It could be a board game night, a shared bedtime story, or a weekend walk in the park. These small rituals, repeated over time, become traditions children will cherish forever.

Delegate and Work as a Team- The household load should not fall on one person. Assigning age-appropriate tasks to each family member teaches responsibility, collaboration, and empathy. Plus, doing chores together (like cooking dinner or folding laundry) can become a great chance to talk and share.

Continued on page 10...A day with the Family....



Photo © Courtesy of
Elizabeth
Brunscheen-Cartagena

La atención no tiene que esperar hasta el período de inscripción abierta

HOPE está disponible todo el año.



Viva independiente y en su propia casa con transporte a nuestro centro social, a los médicos y a los especialistas.

Para obtener más información, llame al **316-370-3255** o visite **AscensionLiving.org/HOPE**. Sin compromiso.

 Ascension Living

HOPE



Al Día en Familia, presenta: “No Pierda lo que Más Importa!”

Por: Elizabeth Brunscheen-Cartagena, Educadora Familiar K-State Research & Extension.

Agosto marca una época de transición: el verano llega a su fin, las escuelas abren sus puertas y los hogares se llenan de nuevas rutinas. Entre listas de útiles, reuniones laborales y actividades extracurriculares, es fácil que el tiempo de calidad en familia se vea reducido. Sin embargo, estos momentos compartidos son los que fortalecen los lazos, crean recuerdos y dan a niños y adultos un sentido de seguridad y pertenencia. Entonces, ¿cómo podemos equilibrar la escuela, el trabajo y la vida familiar sin perder lo más valioso?

Establezca rutinas claras y flexibles- Las rutinas son como un mapa que guía los días, brindando orden y reduciendo el estrés. Tener horarios definidos para dormir, estudiar, trabajar y comer juntos ayuda a todos a saber qué esperar. Sin embargo, la flexibilidad es clave: no pasa nada si de vez en cuando la familia se toma un “descanso” para disfrutar de una tarde de juegos o una caminata.



The Museousky family enjoys their time together!
La Familia Museousky disfrutando el tiempo juntos.
Photo © courtesy of Elizabeth Brunscheen-Cartagena

Priorice el tiempo de calidad, no solo la cantidad- No se trata de pasar muchas horas juntos, sino de que las que compartimos sean significativas. Una cena en familia, aunque sea rápida, puede convertirse en un momento de conexión si todos comparten algo positivo de su día. Guardar el teléfono, mirar a los ojos y escuchar activamente puede cambiar por completo la dinámica familiar.

Haga del tiempo en familia una cita importante- Así como agendamos reuniones laborales o citas médicas, reservar tiempo familiar es fundamental. Puede ser una noche de juegos de mesa, una lectura compartida antes de dormir o un paseo al parque los fines de semana. Estos pequeños rituales, al repetirse, se convierten en tradiciones que los niños recordarán toda la vida.

Delegue y trabaje en equipo- La carga del hogar no debe recaer solo en una persona. Asignar tareas apropiadas para cada miembro de la familia enseña responsabilidad, colaboración y empatía. Además, realizar tareas juntos (como preparar la cena o doblar ropa) puede convertirse en una oportunidad para conversar y compartir.

Mantenga una comunicación abierta- Es esencial que todos en casa se sientan escuchados y comprendidos. Reservar un espacio para preguntar cómo estuvo el día de cada uno, qué les preocupa o qué metas tienen, ayuda a mantener el apoyo mutuo. Preguntas simples como “¿qué fue lo mejor que te pasó hoy?” pueden abrir conversaciones profundas.

Aprenda a decir “no”- No todas las actividades o compromisos son imprescindibles. A veces, reducir el número de tareas extracurriculares o compromisos sociales puede dar el espacio necesario para estar juntos. Proteger el tiempo familiar es una forma de priorizar lo que realmente importa.

Como resumen, los días pueden parecer demasiado cortos cuando el trabajo y la escuela llenan la agenda, pero dedicar tiempo consciente a la familia no solo reduce el estrés, también construye recuerdos que durarán toda la vida. A final de cuentas, lo más importante no es cuántas cosas hacemos, sino con quién las compartimos. ¡El tiempo no se puede recuperar —proteja los momentos que más importan!



The Eickhoff family enjoys traveling together!
La Familia Eickhoff disfruta sus viajes juntos

Photo © courtesy of Elizabeth Brunscheen-Cartagena

Latinos in Action presents: Meet Dr. Gene Chavez, a Community Archivist and a Historian!

Dr. Chávez is known for documenting the life experiences of Mexican Americans and other immigrants in the Midwest. Since a very young age, visiting relatives while traveling with his family, he felt in love with the beautiful Southwest area of the United States, at the same time, his curiosity for the diversity of the cultures in the region flourished. Later, he became fascinated with the history of Kansas City and its connections with the Latino world. Among the many researches that he has conducted are his studies of the Santa Fe Trail, and the cultural connections in the Midwest of the Anglo, German and other Europeans that migrate from the East and the Hispanics that came from the South and West of the trail.

Dr. Chavez has led oral history collecting initiative for the Kansas City Museum (KCM) and contributed to the Kansas City Urban Public Library 's Digital Encyclopedia Project to create the Kansas City oral histories web portal. As a Historian in Residence for the KCM his work has evolved into exhibitions, presentations, articles, and many other collaborations with Kansas and Missouri Humanities, Historical Societies, Libraries, Universities, and Museums. Dr. Chavez: "Those institutions include... Wyandotte County Historical Society and Museum" ...and works on the...National Negro Leagues Baseball Museum featured an archival collection of artifact and films of Afro-Latino and Mexican American baseball players and the Mexican American Fastpitch Softball leagues that developed in communities across the Midwest after WWII." Likewise, "Traveling exhibitions in the development of **Pleibol in the Barrios and the Big Leagues**", of the Smithsonian Latino Center of the prestigious institution.



**Photo © courtesy of
Dr. Gene Chavez**

Likewise, the influence and input of Dr. Chavez is significant in the permanent exhibit at the Kansas City International Airport, that tells the history of the Indian tribes that inhabited the land before white settlers moved them to "Indian Country" west of the Missouri River. The exhibit also traces the history of enslaved people brought to Platte County and of their descendants. Includes also Bruce R. Watkins who helped develop civil rights organizations in the greater Kansas City Metro region. The Watkins Family Foundation of Kansas City, Banneker School Restoration Project of Parkville, and Black Ancestor Awareness Project of Weston, Missouri along with Chavez and Associates have collaborated with the KCM and Dimensional Innovations to develop that permanent exhibit at KCIA's new terminal.

Among other things, Dr. Chavez has collaborated with the Kansas Humanities Council, developing a presentation called: "*Voices of the Past, Mexican Americans Tell Their Stories*", and as a consultant for the Mexican American Historical Society of the Midlands in Omaha, Nebraska to help develop the South Omaha Immigrant History Museum. He also co-authored **Mexican American Baseball in Kansas City, 2018** by Arcadia Publications, <https://www.arcadiapublishing.com/products/9781467128759>.

Genovevo (Gene.) Teodoro Chávez Ortiz, Ed.D, major in Sociology and Religion at the Kansas Christian College, has a B.S. in Education and Spanish Major from Northeast Missouri State University (now Truman State University). He has a M.A. in Cross-cultural Counseling from Arizona State University (ASU) and got his Doctor of Education in Social and Cultural Foundations of Education at ASU.

Continued from page 8...A day with the Family....

Keep Communication Open- It is essential for everyone at home to feel heard and understood. Setting aside time to ask how everyone's day went, what is on their mind, or what goals they have helps maintain mutual support. Simple questions like, "What was the best part of your day?" can open meaningful conversations.

Learn to Say "No"- Not every activity or commitment is essential. Sometimes, reducing extracurricular activities or social obligations gives the space needed to be together. Protecting family time is a way of prioritizing what truly matters.

As a final thought, the days may feel too short when work and school fill the calendar, but dedicating mindful times to family not only reduces stress, but it also builds memories that will last a lifetime. In the end, what matters most is not how many things we do, but who we share them with. Time cannot be recovered—protect the moments that matter most!

Piñatas Burrito Sabanero y Abarrotes



**1601 S. POPLAR, WICHITA, KS
316-364-3714**

**PIÑATAS, DULCES Y ABARROTES
MEXICAN CANDY & DRY FOODS**

Follow us on FB & IG -
Síguenos en:



Latinos en Acción presenta: ¡Conoce al Dr. Gene Chávez, archivista comunitario e historiador!

El Dr. Chávez es conocido por documentar las experiencias de vida de los mexicoamericanos y otros inmigrantes en el Medio Oeste estadounidense. Desde muy pequeño, visitando familiares mientras viajaba con su familia, se encariñó de la hermosa zona suroeste de los Estados Unidos, al mismo tiempo, floreció su curiosidad por la diversidad de las culturas de la región. Más tarde, quedó fascinado con la historia de Kansas City y sus conexiones con el mundo latino. Entre las muchas investigaciones que ha realizado se encuentran sus estudios del Camino de Santa Fe y las conexiones culturales en el Medio Oeste de los anglos, alemanes y otros europeos que migraron desde el este y de los hispanos que vinieron del sur y el oeste del sendero.

El Dr. Chávez ha dirigido la iniciativa de recopilación de historia oral para el Museo de Kansas City (KCM) y ha contribuido al Proyecto de Enciclopedia Digital de la Biblioteca Pública Urbana de Kansas City para crear el portal web de historias orales de Kansas City. Como historiador residente de KCM, su trabajo se ha convertido en exposiciones, presentaciones, artículos y muchas otras colaboraciones con Sociedades Históricas, Bibliotecas, Universidades, Museos y Humanidades de Kansas y Missouri. Dr. Chávez: "Esas instituciones incluyen..." El Museo y Sociedad Histórica del Condado de Wyandotte "...así como colaboración en el..." El Museo Nacional de Béisbol de las Ligas Negras presentando una colección de archivos de artefactos y películas de jugadores de béisbol afrolatinos y mexicoamericanos y las ligas de softbol de lanzamiento rápido mexicanoamericano que se desarrollaron en comunidades de todo el Medio Oeste después de la Segunda Guerra Mundial". Asimismo, en: "Exposiciones itinerantes en el desarrollo del Pleibol en los Barrios y las Grandes Ligas", del Centro Latino Smithsonian de esa prestigiosa institución.

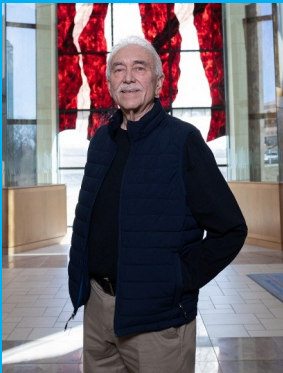


Photo © courtesy of
Dr. Gene Chavez



Dr. Chavez presenting his work.
Photo © courtesy of Dr. Gene Chavez

Asimismo, la influencia y el aporte del Dr. Chávez ha sido significativa en la exhibición permanente en el Aeropuerto Internacional de Kansas City (*KCIA), que cuenta la historia de las tribus indígenas que habitaban la tierra antes de que los colonos blancos se trasladaran a la "Tierra Indígena" al oeste del río Missouri. La exhibición también bosqueja la historia de las personas esclavizadas traídas al condado de Platte y de sus descendientes. Incluye también a Bruce R. Watkins, quien ayudó a desarrollar organizaciones de derechos civiles en la región metropolitana de Kansas City. La Fundación de la Familia Watkins de Kansas City, el Proyecto de Restauración de la Escuela Banneker de Parkville y el Proyecto de Concientización de Ancestros Negros de Weston, Missouri, junto con Chávez y Asociados, han colaborado con KCM y Dimensional Innovations para desarrollar esa exhibición permanente en la nueva terminal de KCIA.

Entre otras cosas, el Dr. Chávez ha colaborado con el Consejo de Humanidades de Kansas, desarrollando una presentación llamada: "*Voces del pasado, los mexicoamericanos cuentan sus historias*", y como consultor de la Sociedad Histórica Mexicana de Midlands en Omaha, Nebraska asistiendo en el desarrollo del Museo de Historia de Inmigrantes del Sur de Omaha. Dr. Chavez es también el coautor del libro *Mexican American Baseball in Kansas City, 2018* de Arcadia Publications. <https://www.arcadiapublishing.com/products/9781467128759>.

Genovevo (Gene.) Teodoro Chávez Ortiz, Ed. D, es Licenciado en Sociología y Religión de Kansas Christian College, también tiene una licenciatura en Educación y especialización en Español de la Universidad Estatal del Noreste de Missouri (ahora Universidad Estatal de Truman), una Maestría en Consejería Intercultural de la Universidad Estatal de Arizona (ASU) y un Doctorado en Educación en Fundamentos Sociales y Culturales de la Educación en ASU.

Notas de El Perico Informador, LLC

*KCIA: Siglas en inglés del Aeropuerto Internacional de Kansas City.

Wichita's Original Gourmet Coffee Roaster
SPICE MERCHANT
1300 E. Douglas

Something Special Everyday!

Spices • Tea • Gifts



316-263-4121
spicemerchant.com

Abierto / Open Monday - Friday
Lunes a Viernes 9 am - 5:30 pm
Saturdays/Sábados 9 am - 5 pm

Espicias • Tés • Cafés • Regalos

VISITA LA FERIA ESTATAL DE KANSAS

VISIT THE KANSAS STATE FAIR

5-14 DE SEPTIEMBRE DE 2025 | SEPTEMBER 5-14, 2025



¡COMPRA TEMPRANO Y AHORRA EN GRANDE! BUY EARLY & SAVE BIG!

PRECIOS DE ENTRADA ANTICIPADA

HASTA EL 4 DE SEPTIEMBRE

Los precios incluyen tarifas en línea.

Adulto (13-59) - **\$8** | Niño (6-12) - **\$5**
Adulto mayor (60+) - **\$5** | 5 y menor - **GRATIS**

PACK FAMILIAR - \$117

Incluye: (VALOR DE \$168)

4 BOLETOS DE ADMISIÓN

\$20 EN BOLETOS DE COMIDA

2 TARJETAS MIDWAY FUNTAGG
(PRECARGADAS CON 65)

2 TARJETAS PERFORADAS DE 5 JUEGOS

Precios incluyen tarifas en línea. Cantidades limitadas disponibles. Comprar hasta el 4 de septiembre hasta agotar existencias.

PULSERAS MIDWAY \$32 (\$37 DESDE EL 1 DE SEPTIEMBRE)

Precios incluyen tarifas en línea.

Disfruta juegos ilimitados en cualquiera de los siete días de pulsera designados.

EVENTO DESTACADO

NOCHE DEL MARTES DE LUCHA LIBRE
PROFESIONAL DE FAIRIFIED

MARTES, 9 DE SEPTIEMBRE

Precios: \$17 / \$40 / \$50 | Mesa para seis: \$275
Precios incluyen tarifas en línea.

ADVANCED GATE PRICES THROUGH SEPTEMBER 4

Prices include online fees.

Adult (13-59) - **\$8** | Child (6-12) - **\$5**
Senior (60+) - **\$5** | 5 and under - **FREE**

FAMILY PACK - \$117

Includes: (\$168 VALUE)

4 GATE ADMISSION TICKETS

\$20 IN FOOD TICKETS

2 MIDWAY FUNTAGG CARDS (PRELOADED
WITH 65 RIDE TICKETS)

2 5-RIDE PUNCH CARDS

Prices include online fees. Limited quantities available. Buy through Sept. 4 until supplies last.

MIDWAY WRISTBANDS \$32 (\$37 STARTING SEPT. 1)

Price includes online fees.

Enjoy unlimited rides on any one of the seven designated wristband days.

FEATURED EVENT

TUESDAY NIGHT FAIRIFIED
PRO WRESTLING

TUESDAY, SEPTEMBER 9

Prices: \$17 / \$40 / \$50 | Table for 6: \$275
Prices include online fees.



Para comprar boletos, visite
etix.com/ticket/12251/Kansas-state-fair o llame al 620.669.3618.