



Reunión semanal sobre seguridad

Your Safety Is Our Business®

Volumen 4 – Edición 11

12 de marzo, 2017

Protección de los Ojos y la Cara

Cada día, se calcula que 1.000 lesiones oculares ocurren en lugares de trabajo en los E.E.U.U. No importa donde trabajamos, es probable que las partículas o objetos volantes, polvo, o salpicaduras nos exponen a posibles lesiones oculares. Afortunadamente, podemos proteger contra estos peligros mediante uso de las gafas protectoras adecuadas para nuestros trabajos.

Una encuesta realizada por el Departamento de Trabajo de la Oficina de Estadísticas Laborales (en inglés, Bureau of Labor Statistics/BLS) de alrededor de 1.000 traumatismos oculares menores revela cómo y por qué muchos accidentes laborales ocurren:

- No llevar protección ocular--BLS informa que casi tres de cada cinco trabajadores lesionados no llevaban protección de los ojos en el momento del accidente.
- Usar el tipo incorrecto de protección ocular para el trabajo--unos 40 de los trabajadores lesionados llevaban algún tipo de protección para los ojos cuando el accidente ocurrió. Era probable que estos trabajadores usaban anteojos sin protecciones laterales, aunque lesiones ocurrieron también entre los empleados que usaban gafas de seguridad con protecciones laterales de copa completa además de las con o protectores laterales plegables.

Tipos de protección:

Lentes de seguridad—anteojos resistentes a los impactos con protectores laterales que protegen contra partículas que pueden entrar en los ojos desde el lado de la cara;

Gafas protectoras—protegen contra impactos, polvo, y salpicaduras de sustancias químicas; y

Protectores faciales--no se usan para protección de los ojos, sino para protección facial contra productos químicos, o cuando su trabajo involucra molienda o astillado. Otra forma adicional de protección ocular también es necesaria.

Causas de lesiones en los ojos y la cara:

- Salpicaduras de productos químicos líquidos nocivos tales como ácidos o soluciones de limpieza;
- Escombros volantes, astillas, y polvo de molienda en condiciones ventosas;
- Proyectiles volantes desde objetos que choquen, caen, o que son desechados;
- Correas, cables, o bandas sueltas que se rompen o se parten bajo tensión extrema; y
- Condiciones de calor extremo, y radiación luminosa de la exposición a las llamas, soldadura, o antorchas.

BLS reveló que casi el 70% de los accidentes investigados resultaron de objetos volantes o que cayeron, o chispas que golpeaban el ojo. Trabajadores lesionados estimaron que casi las tres quintas de los objetos eran más pequeños que una cabeza de alfiler. Se dijeron que la mayoría de las partículas viajaban más rápido que un objeto lanzado con la mano cuando el accidente ocurrió.



Reunión semanal sobre seguridad

Cómo reducir riesgos oculares:

- Utilice controles de ingeniería (mejor) como protecciones de la máquina que impiden el escape de partículas, o use cortinas de soldadura para protección contra arco eléctrico.
- Utilice controles administrativos (bueno) como hacer que ciertas zonas sean "fuera de los límites", a menos que sea su área de asignación de trabajo o si ponga pasajes fuera de servicio en zonas de trabajo activas.
- Utilice las gafas protectoras adecuadas (es requerido, pero no elimina todo riesgo).

Protección de seguridad de los ojos y la cara:

- Protección de seguridad de los ojos y la cara incluye gafas de seguridad (las no de prescripción y las de prescripción), gafas protectoras transparentes o tintadas, protectores faciales, cascos de soldadura, y algunos tipos de respiradores de cara completa que cumplen con la norma ANSI Z87.1 Estándar de Protección Ocular y Facial.
- Los anteojos de seguridad debe tener "Z87" o "Z87+" marcada en el marco, y, en algunos casos, en la lente.

Gafas graduadas:

Si lleva gafas graduadas, también debe usar uno de los siguientes cuando peligros para ojos están presentes:

- Gafas u otros dispositivos protectores diseñados para montar sobre sus gafas graduadas; o
- Anteojos de protección graduados que se hicieron para su graduación ocular específica.

Cuidado de protección ocular:

- Para evitar rayar la lente, tenga cuidado al remover la protección ocular, y al colocarla encima de un superficie, y guárdala en un lugar limpio después de cada turno de trabajo.
- Reemplace la lente u obtenga nuevas gafas cuando se observa rayas en la lente.
- Limpie la protección ocular regularmente en la estación de limpieza, si está disponible. O use agua y una toalla suave y absorbente como una toalla de papel. Nunca limpie la lente con una camisa o un trapo porque adsorban y retienen polvo y suciedad que la rayan.

Resumen:

Siempre proteja los ojos al nivel máximo posible de protección. El equipo de protección personal correcto proveerá sus ojos con la mayor protección contra todos los riesgos posibles. Inspeccione y mantenga este PPE para prevenir daño a los ojos.

¡Los ojos son invaluable – equipo de protección es barato!

