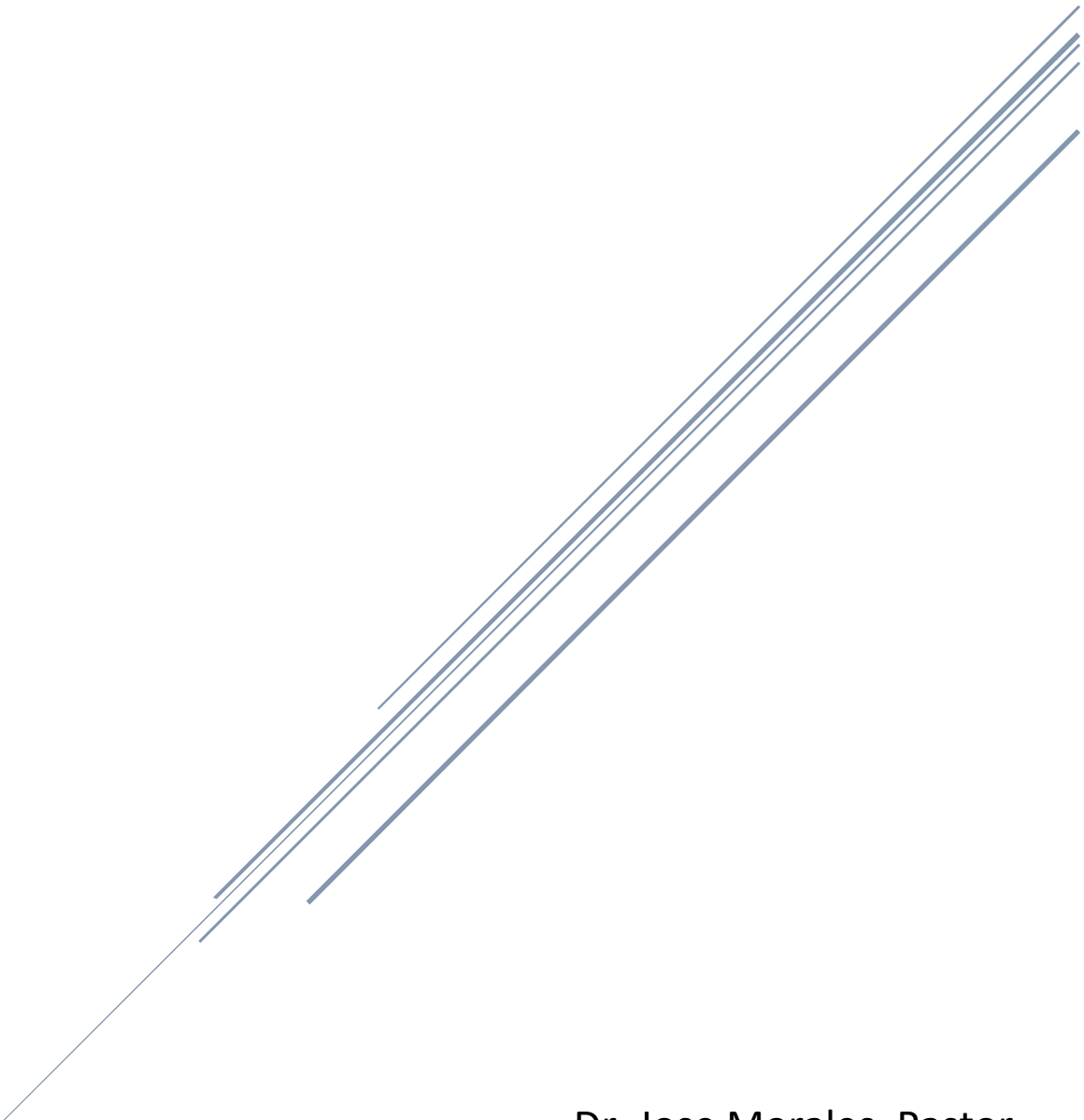


VOLVIENDO A CAER EN TIEMPO



Dr. Jose Morales, Pastor
Nuevo Comienzo Tampa

Se, que voy a formular una pregunta que parecerá, obvia o tal vez tonta, pero
¿Cuántos de los que estamos hoy aquí nos consideramos humanos?

El ser humano es un ser sencillo y a la vez sumamente complicado.

Digo sencillo porque todos tenemos necesidades y una vez que son satisfechas funcionamos mejor. Entre algunos ejemplos tenemos; la necesidad de tener comida y de comer, de dormir, de amar y ser amados, de tener un techo y en muchos casos algún tipo de transportación, en fin, necesidades básicas.

También digo complicados, porque si una cosa es consistente en el ser humano es el estado de desanimo. ¿Cómo es posible que, si las necesidades básicas son satisfechas, aun haya inconformidad, desanimo o descontento?

El desánimo trae por consecuencia sentimientos de estar incompletos, insuficientes, no merecedores y en muchos casos estos pensamientos negativos nos llevan a la depresión.

Casi siempre comienza con un pensamiento que se le da cabida y llega a niveles incorregible, que entonces necesitan ayuda profesional y en muchos casos envuelve consejería y asistencia medicinal.

¿Alguna vez te has sentido distante, desconectado y desinteresado en la vida espiritual? Tal vez no te interesa estudiar ni leer la Biblia, la oración, no te interesa la iglesia ni nada relacionado a lo religioso.

Tal vez, aunque no lo quieras admitir públicamente, luchas para motivarte a pasar tiempo con Dios.

Sabes que no sientes pasión ni fuego por Dios, todo lo ves como que ya lo has hecho o nada te inspira. **Todos** pasamos por estas temporadas en nuestras vidas. Yo le llamo la temporada de “**FUTILIDAD**”

Personalmente he estado ahí y también tantas otras personas que conozco y que he conocido.

En la Biblia tenemos que David fue uno de ellos, El Gran Salmista era un hombre que pasaba altas y bajas, pero siempre volvía a Dios. Si sentía distante lo buscaba más, cuando se sentía cercano descansaba en la paz de que Dios estaba en control.

Salmos 13:1-2 “¿Hasta cuándo, Jehová? ¿Me olvidarás para siempre? ¿Hasta cuándo esconderás tu rostro de mí? 2 ¿Hasta cuándo pondré consejos en mi alma,

Con tristezas en mi corazón cada día? ¿Hasta cuándo será enaltecido mi enemigo sobre mí?"

Así que por un lado nos sentimos desconectados y apartados, pero por otro lado os sentimos incómodos porque sabemos y reconocemos lo que estamos experimentando y entendemos que como hijos de Dios no debíamos de estar viviendo así.

A mi entender debemos preguntarnos que puede estar pasando cuando estamos en el sentir de “**FUTILIDAD**”

1. *¿Hay algún pecado que está pasando en mi vida que me haga sentir de esta manera? ¿De que es lo que **no** me he arrepentido? ¿Qué es lo que seguimos ocultando que nos afecta a tal manera?*

David cuando cometió el pecado de adulterio con Betsabé sabía que había hecho mal y este pecado, esta acción lo llevó a sentirse de esta manera.

Salmos 32:3 “*Mientras callé, se envejecieron mis huesos en mi gemir todo el día.*” El sabía que había pecado y por no confesar su pecado se estaba viendo afectado emocional, espiritual y físicamente. El **versículo 4** dice “*Porque de día y de noche se agravó sobre mí tu mano; Se volvió mi verdor en sequedades de verano*” Pero pecado no es lo único que te hace sentir así. Cuando no haces lo que estas supuesto hacer, sientes como que la mano de Dios esta pesada sobre ti. Pero, David encontró solución no visitando al Dr. O al Naturópata o al brujo/a del pueblo. El encontró la solución en el **V.5** “*Mi pecado te declaré, y no encubrí mi iniquidad. Dije: Confesaré mis transgresiones a Jehová; Y tú perdonaste la maldad de mi pecado.*”

2. La segunda pregunta que me hago es *¿Estoy pasando suficiente tiempo o tiempo consistente con Dios? ¿Es mi tiempo con Él ajorado o es limitado?* Entiendan que no estoy hablando de pasar dos horas arrodillado, o a toda hora del día leyendo la Biblia, *eso es irreal*. Vivimos vidas con tiempos limitados, trabajos, transportación, compras, niños, gimnasio, citas médicas, reuniones, consejería, enfermedades y otras responsabilidades.

Estoy hablando específicamente de envolvernos en actividades que enciendan nuestros espíritus, que nos animen.

Para cada persona su involucramiento y necesidad de tener un acercamiento en su relación con Dios es distinta; para algunos es oración, para otros leer la Biblia, cantar canticos de adoración. Puede ser leer libros cristianos que te ayuden a crecer. Puede ser ayudando al necesitado.

En fin, estamos hablando de hacer cosas que te inspiren a ser un mejor servidor de Dios. Nuestro espíritu es como la batería del celular. Si no la cargamos ¿Qué pasa? Se descarga

El teléfono no deja de ser teléfono porque su batería se agotó, pero pierde su funcionalidad y propósito. De la misma manera sino cargamos nuestra batería espiritual no estamos funcionando para lo que hemos sido diseñados.

3. La tercera pregunta que me hago es *¿Estoy pasando suficiente tiempo con la familia Dios en la comunidad de creyentes?* O ¿Estoy haciendo lo mío durante la semana hasta que llegue el Domingo?

Yo he experimentado lo que es pasar tiempo solo y en compañía de otros servidores y permitan decirles uno crece y aprende. En el N.T hay mas de 20 citas que menciona sobre la interacción o la unidad de **unos con los otros**. Dios diseñó este plan de unidad para demostrar el poder de la unidad en la comunidad cristiana.

- a. **1 Tesalonicenses 5:11** “*Por lo cual, animaos unos a otros, y edificaos unos a otros, así como lo hacéis.*” **Juan 13:34** “*Un mandamiento nuevo os doy: Que os améis unos a otros; como yo os he amado, que también os améis unos a otros.*” c. **Gálatas 6:2** “*Sobrellevad los unos las cargas de los otros, y cumplid así la ley de Cristo.*” (Otras citas **Colosenses 3:16**, **Romanos 15:14** y **Santiago 5:16**).

4. La cuarta pregunta que me hago es **¿Qué me está distrayendo de Dios?** Típicamente es algo que estoy permitiendo que tome mi atención en vez de dejar que Dios se encargue.

La historia de Marta y María en **Lucas 10:38-42** es un buen ejemplo de lo que significa afanarnos por cosas que no son importantes.

¿Qué cosas nos pueden distraer? **Una persona**, un ser querido, demandando atención y tiempo. **Pasatiempos o trabajo**, no hay nada malo con trabajar o tener distracciones temporeras, pero cuando toman el control de nuestro tiempo y nos separan de Dios tenemos que buscar o resolver como podemos regresar a lo que es importante.

Otra cosa que nos puede distraer es, el **afán de posesiones y riquezas**, no hay nada malo con preocuparse por nuestro bienestar y el de los que cuidamos y somos responsables, pero cuando es nuestra única razón de vivir, entonces es un problema.

5. La ultima y quinta pregunta **¿Estoy cuidando de mi salud como debo hacer?** Muchas veces cuando analizamos la razón de nuestra depresión, descubrimos que nuestra autoestima es baja porque no hemos cuidado de nuestros cuerpos físicamente. Nos convencemos de que nadie nos quiere por la forma en que nos vemos.

Pero la falta radica en nosotros, nos damos tanto a otras cosas y por ende descuidamos el templo de Dios que Él ha puesto a nuestro cuidado. No comemos bien o en exceso, no descansamos bien y por consecuencia terminamos exhaustos física y emocionalmente.

Cuando deseamos pasar tiempo con Dios estamos tan cansados o afectados físicamente de salud que no podemos ni siquiera abrir la Biblia.

¿Estoy balanceando mi vida? ¿Estoy asegurándome de no excederme físicamente en otras áreas de mi vida? Pero también sobre comprometerse en la iglesia puede traer las mismas consecuencias. Es por eso por lo que cuido de que mis lideres no se sobre extiendan en sus responsabilidades. Miro a sus vidas personales, profesionales y espirituales.

Típicamente si te sientes lejos de Dios no es porque Dios se ha movido, porque Él quiere pasar tiempo contigo, tener una relación y conexión contigo. Normalmente es porque hemos despegado nuestra mirada en Dios. Pero hay esperanza porque Dios siempre esta con sus brazos abiertos esperando a que regreses, para ***volver a caer en tiempo***.