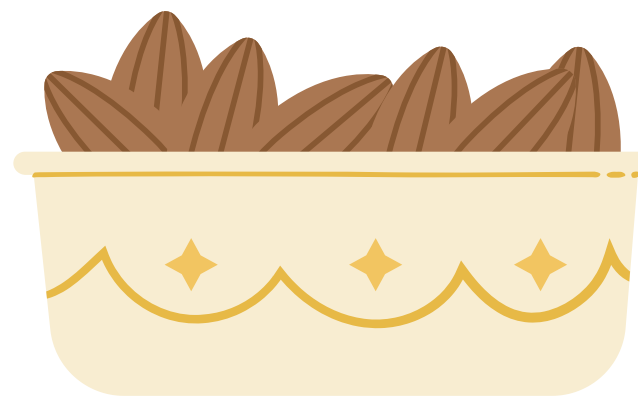
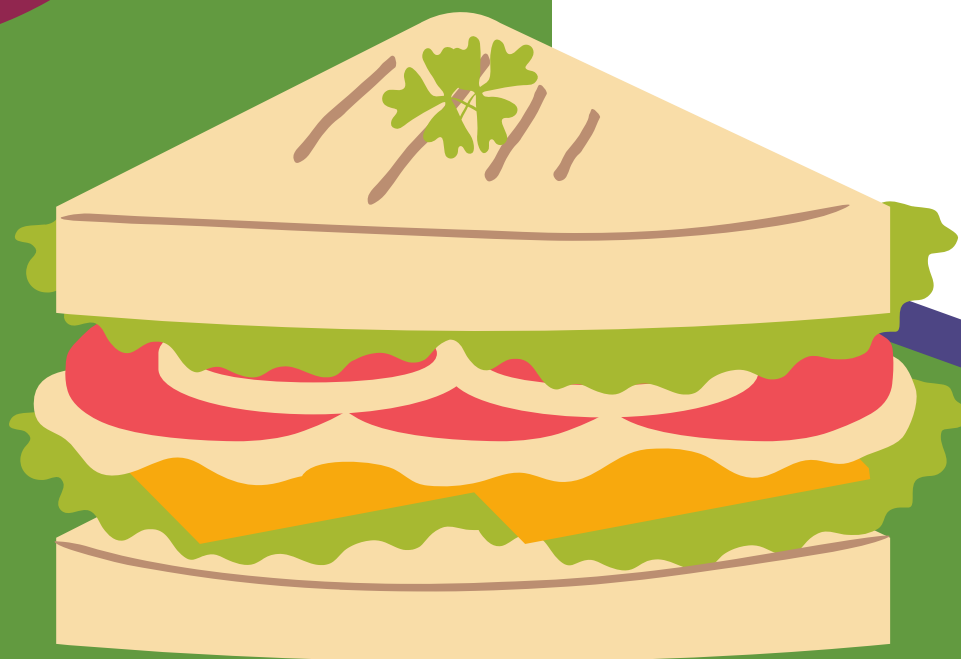


---

# ALIMENTACIÓN INFANTIL

Nutricionista: Sandra Haro



# ALIMENTACIÓN SALUDABLE



# NIÑOS Y ALIMENTACIÓN

Lorem ipsum dolor sit amet,  
consectetur adipiscing elit. Ut at leo  
vestibulum lectus commodo  
imperdiet. Nullam sed lacinia quam.  
Sed dictum vitae quam eu  
condimentum.

Lorem ipsum dolor sit amet,  
consectetur adipiscing elit. Ut at leo  
vestibulum lectus commodo  
imperdiet. Nullam sed lacinia quam.  
Sed dictum vitae quam eu  
condimentum.





# ¿QUIÉNES SOMOS?

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut at leo vestibulum lectus commodo imperdiet. Nullam sed lacinia quam. Sed dictum vitae quam eu condimentum.

Sed congue neque sed felis laoreet aliquam. Praesent et interdum massa. Curabitur ultrices luctus efficitur. Suspendisse ut arcu id nisi tincidunt dignissim.





# EQUIPO

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut at leo vestibulum lectus commodo imperdiet. Nullam sed lacinia quam. Sed dictum vitae quam eu condimentum.

Sed congue neque sed felis laoreet aliquam. Praesent et interdum massa. Curabitur ultrices luctus efficitur. Suspendisse ut arcu id nisi tincidunt dignissim.



Sandra Haro



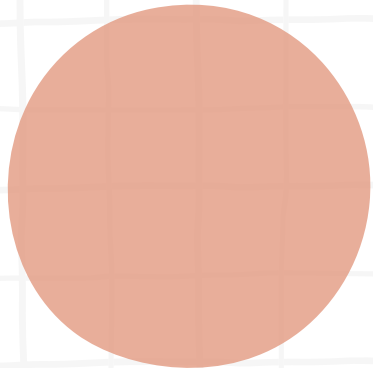
Rosa Maria Aguado





# ¿QUÉ NECESITAMOS COMER?

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur  
adipiscing elit. Ut at leo vestibulum  
lectus commodo imperdiet. Nullam sed  
lacinia quam. Sed dictum vitae quam eu  
condimentum.





# IDEAS DE COMIDAS



**PIZZA  
CASERA**



**ESPAGUETIS DE  
CALABACÍN**



**SOPA  
CON TOFU**



**BERENJENAS  
RELLENAS**

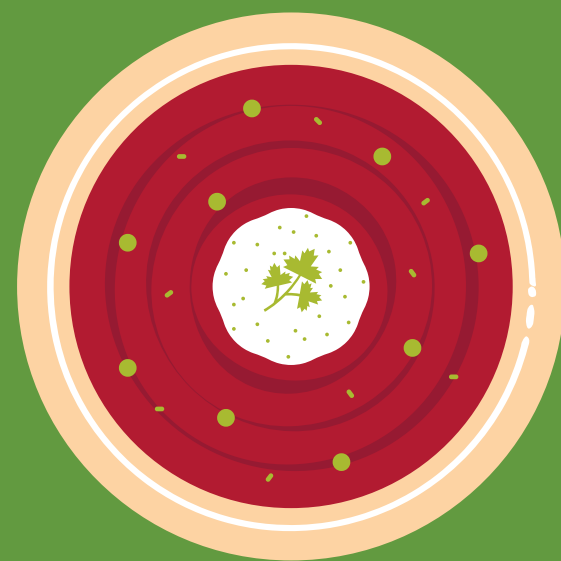




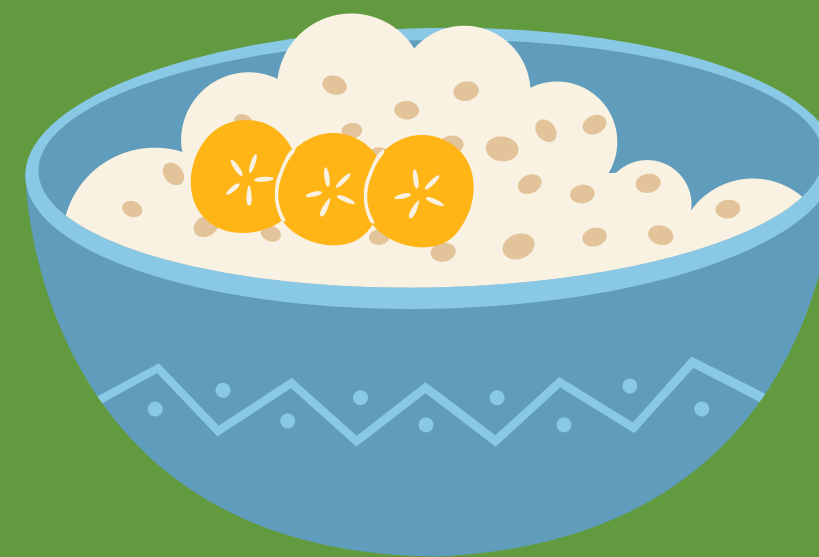
**CREMA  
DE CHAMPIÑONES**



**ENSAŁADA  
FRÍA**



**CREMA  
DE REMOLACHA**



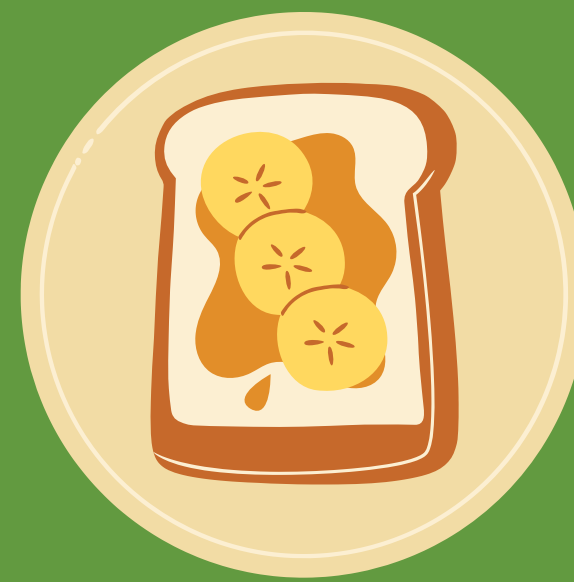
**POSTRE  
DE PLÁTANO**



**ROLLO  
DE VERDURAS**



**CREMA  
DE CALABAZA**



**TOSTADAS  
CON PLÁTANO**



**PIMIENTOS  
RELLENOS**



**PLAN**



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Desayuno							
Almuerzo							
Comida							
Merienda							
Cena							

## Cocina

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut at leo vestibulum lectus commodo imperdiet. Nullam sed lacinia quam. Sed dictum vitae quam eu condimentum.

## Compra

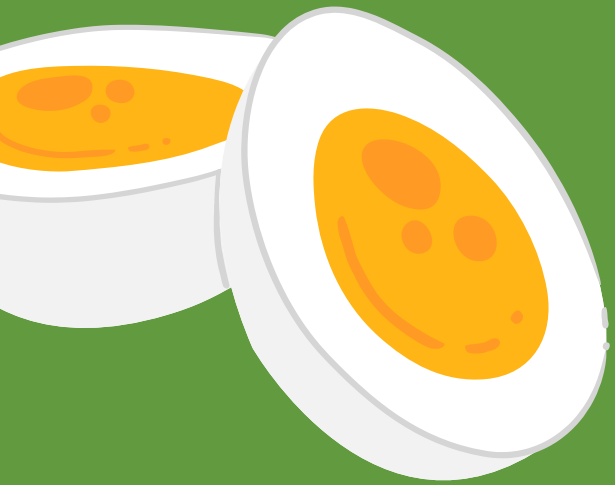
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut at leo vestibulum lectus commodo imperdiet. Nullam sed lacinia quam. Sed dictum vitae quam eu condimentum.

## Prepara

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut at leo vestibulum lectus commodo imperdiet. Nullam sed lacinia quam. Sed dictum vitae quam eu condimentum.

## Disfruta

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Ut at leo vestibulum lectus commodo imperdiet. Nullam sed lacinia quam. Sed dictum vitae quam eu condimentum.



**PARA CUALQUIER DUDA,**

**ESCRÍBENOS A:**

**HOLA@UNSITIOGENIAL.ES**





**¡GRACIAS!**