

TRIOS - INSTAGRAM

1. VIÉSES + EMOÇÕES + AUTOAJUDA (link: <https://www.instagram.com/p/DEXM-y7xa2x/>)
 1. A arte de pensar claramente - Rolf Dobelli
 2. Uma História das emoções humanas - Richard Firth-Godbehere
 3. O manuscrito, Napoleon Hill
2. MÉTODO + PNL + DESIGN INSTRUCIONAL (link: <https://www.instagram.com/p/DEaahFpvka9/>)
 1. Sprint - Jack Knapp
 2. A estratégia da genialidade - Robert Dilts
 3. D.I. 4.0 - Andrea Filatro
3. PRIORIDADE + AUTOENGANO + MEDO (link: <https://www.instagram.com/p/DEfNAQoR6D1/>)
 1. A única coisa - Gary Keller e Jay Papasan
 2. A honesta verdade sobre a desonestidade - Dan Ariely
 3. O sentido do medo - Verena Kast
4. CONVICÇÃO + FORMAS DE PENSAR + O QUE DETERMINA O SUCESSO (link: <https://www.instagram.com/p/DEkT9-3R4Dp/>)
 1. Sobre ter certeza - Robert Burton
 2. Rápido e devagar - Daniel Kahneman
 3. Fora de Série - Malcolm Gladwell
5. EMPREENDER + ATENÇÃO E FELICIDADE + ATITUDE (link: https://www.instagram.com/p/DEpzCX_vZZ8/)
 1. Faça acontecer - Sheryl Sandberg
 2. Felicidade construída - Paul Dolan
 3. O poder dos 5 segundos - Mel Robbins
6. AGILIDADE EMOCIONAL + ADAPTAÇÃO + REAPRENDER (link: <https://www.instagram.com/p/DEu2jLYRDVp/>)
 1. Agilidade emocional - Susan David
 2. Inteligências múltiplas pelo mundo - Howard Gardner
 3. Pense de novo - Adam Grant
7. CARISMA + COMUNICAÇÃO + ARQUÉTIPOS (link: <https://www.instagram.com/p/DEyGvq2SggU/>)
 1. A inteligência do carisma - Heni Ozi Cukier
 2. TED Talk falar, convencer e emocionar - Carmine Gallo
 3. O herói interior, Carol Pearson

8. CIÊNCIA DO COTIDIANO + AUTODIDATISMO + LEITURA (link: <https://www.instagram.com/p/DE2vI22PI-S/>)
1. Cognição, ciência e vida cotidiana - Humberto Maturana
 2. Ultra aprendizado - Scottt Young
 3. O cérebro no mundo digital - Maryanne Wolf
9. NORMOSE + MUDANÇA + ROTINA (link: <https://www.instagram.com/p/DFL3gMkSGxt/>)
1. **Normose - Jean Yves Leloup, Roberto Crema e Pierre Weil**
 2. Quebrando o hábito de ser você mesmo - Joe Dispenza
 3. Indistraível - Nir Eyal
10. CRIATIVIDADE + OTIMISMO + DECISÃO (link: <https://www.instagram.com/p/DFSohhfxRBM/>)
1. Como o cérebro cria - David Eagleman e Anthony Brandt
 2. O viés otimista - Tali Sharot
 3. Nudge - Cass Sunsteins e Richard Thaler
11. INFLUÊNCIA + QUALIFICAÇÃO + AUTOCONFIANÇA (link: <https://www.instagram.com/p/DFYlq9ZyJYj/>)
1. O poder da influência - Jonah Berger
 2. Aprendiz ágil - Alexandre Teixeira e Clara Cicchini
 3. Inteligência positiva - Shirzad Chamine
12. CLAREZA + PRÁTICA + TRABALHO (link: <https://www.instagram.com/p/DFdrY6qyqBc/>)
1. O óbvio que ignoramos - Jacob Petry
 2. **Arriscando a própria pele - Nassim Taleb**
 3. Trabalho - James Suzman
13. DINHEIRO + CONSUMO + INTUIÇÃO (link: <https://www.instagram.com/p/DFgYqtQy6CP/>)
1. A psicologia do dinheiro - Dan Ariely
 2. A lógica do consumo - Martin Lindstrom
 3. O cérebro intuitivo - John Bargh
14. ESTRUTURA + MISSÃO + CULTURA (link: <https://www.instagram.com/p/DFne9eZRGvl/>)
1. Paixão S.A. - Nilson Filatieri e Rafael Carvalho
 2. Jogo Infinito - Simon Sinek
 3. A regra é não ter regras - Reed Hastings e Erin Meyer
15. RECORRÊNCIA + SUPERFÃ + PERMISSÃO (link: https://www.instagram.com/p/DFqb3_tyGz_/)
1. Não me faça dormir - Natanael Oliveira
 2. Superfãs - Pat Flynn
 3. Marketing de permissão - Seth Godin
16. DIREITO + PODER + REALIZAÇÃO (link: <https://www.instagram.com/p/DFs8MLQytFA/>)

1. Conecte-se com o dinheiro - Jürgen Klaric
2. Porque as nações fracassam - Daron Acemoglu e James Robinson
3. Meu caminho até a cadeira número 1 - Rachel Maia

17. EMOÇÃO + ANSIEDADE + COMPORTAMENTO (link:

<https://www.instagram.com/p/DFvhkwzyWow/>)

1. Inteligência emocional - Daniel Goleman
2. **A geração ansiosa - Jonathan Haidt**
3. Comporte-se - Robert Sapolsky

18. ANSIEDADE + VISÃO INTEGRATIVA + ESTILO DE VIDA (link:

<https://www.instagram.com/p/DFxwTYBxuH-/>)

1. Mentes ansiosas - Ana Beatriz Silva
2. Medicina do amanhã - Pedro Schestatsky
3. Psiquiatria do estilo de vida - org. Ana Paula Lopes Carvalho, Beny Lafer e Felipe Schuch

19. IMPREVISIBILIDADE + PREVISIBILIDADE + RUÍDO (link:

<https://www.instagram.com/p/DF3tR9-Ss0t/>)

1. A lógica do cisne negro - Nassim Nicholas Taleb
2. O rinoceronte cinza - Michele Wucker
3. Ruído - Daniel Kahneman, Cass Sunstein e Oliver Sibony

20. PSICANÁLISE + PENITÊNCIA + TRANSPARÊNCIA (link:

<https://www.instagram.com/p/DGDyAcPxDvB/>)

1. Hello Brasil - Contardo Calligaris
2. A tirania da penitência - Pascal Bruckner
3. A sociedade da transparência - Byung-Chul Han

21. EQUILÍBRIO + CONSCIÊNCIA + ENERGIA (link:

<https://www.instagram.com/p/DGYyunayAoE/>)

1. O ponto de equilíbrio - Christine Carter
2. A alma indomável - Michel Singer
3. Como se tornar sobrenatural - Joe Dispenza

22. INFLUÊNCIA + HABILIDADES + AUTO HIPNOSE (link:

<https://www.instagram.com/p/DGjYfsLyzux/>)

1. A mente influente - Tali Sharot
2. O iconoclasta - Gregory Berns
3. Desbloqueie o poder da sua mente - Michel Arruda

23. ANSIEDADE + PERFEIÇÃO + NORMOSE (link:

<https://www.instagram.com/p/DHZdTUoy3UO/>)

1. **A geração ansiosa - Jonathan Haidt**

2. A armadilha da perfeição - Thomas Curran

3. **Normose - Jean Yves Leloup, Roberto Crema e Pierre Weil**

24. ATEISMO + CONHECIMENTO LEGÍTIMO + NATUREZA HUMANA: o trio da discórdia (link: <https://www.instagram.com/p/DHjc0TpSi48/>)

1. A paisagem moral - Sam Harris

2. **Arriscando a própria pele - Nassim Nicholas Taleb**

3. Tábula rasa - Steven Pinker