



COMMUNIQUÉ

IRONMAN DE LAKE PLACID : UN QUÉBÉCOIS « INVITÉ » POUR SON 9^e, S'Y RENDRA EN VÉLO!

Granby, le 5 juillet 2018 – C'est suite à la réception d'une invitation personnalisée que Pierre Beauregard participera à son 9^e IRONMAN consécutif de Lake Placid. Son approche des défis sportifs basée sur le « plaisir avant tout » en est à l'origine. Depuis huit ans, il part de Montréal en vélo pour rejoindre le site de cet important triathlon. La 20^e édition de l'IRONMAN de Lake Placid se tiendra le 22 juillet prochain.

Un 45^e grand défi sportif en 12 ans!

Le parcours de Pierre Beauregard est exceptionnel en matière de défis sportifs de longue distance. Ce 9^e IRONMAN sera son 45^e grand défi sportif depuis 2006. Trois autres exemples : il a participé en 2012 au « Marathon des Sables » (considéré comme l'une des 10 courses les plus difficiles au monde), il a terminé à 12 reprises le « Marathon Canadien de Ski » (duquel il détient un dossard permanent « platine ») et il a reçu le « Prix Canadien d'Endurance » à 11 reprises.

Qui est Pierre Beauregard

Âgé de 47 ans, Pierre Beauregard est un sportif accompli et passionné de plein air. Il gagne sa vie en offrant ses expériences au grand public, particulièrement aux personnes moins expérimentées, aux écoles, aux compagnies ou autres organismes, par des conférences, de l'accompagnement et des Grandes Aventures de kayak ou de randonnées de plusieurs jours, toujours en sa présence. Il est également consultant auprès de villes, MRC, grands parcs et écoles. Pour compléter le tableau, il vient de terminer l'écriture du livre « L'approche des défis par le plaisir : Toujours gagnant! » qui est à paraître cet automne.

Le message de M. Beauregard s'adresse à tous : « Je crois fermement qu'au fond de chacun de nous sommeillent des idées folles qui ne demandent qu'à être réalisées », raconte t-il avant de conclure avec conviction « C'est possible! ».

– 30 –

Disponibilités de Pierre Beauregard **pour entrevue : du 5 au 16 juillet 2018**

Pour mieux connaître Pierre Beauregard et PLEIN AIR EN OR, consultez www.pleinairenor.ca
à la page [infos aux médias](#)

Pierre Beauregard Conférencier, consultant et accompagnateur de projet de rêve
téléphone : 438-888-9144
courriel : viensjouerdehors@hotmail.com
site web : www.pleinairenor.ca
Collaboration : Céline Martel – celine@MaRelationniste.com