



COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

PLEIN AIR EN OR déploie son offre cet automne

Granby, le 22 octobre 2018 – Une **invitation** à venir jouer dehors, des **conférences** et un **livre** sont au programme de Pierre Beauregard, une année après le lancement de PLEIN AIR EN OR.

Première édition de l'INVITATION « VIENS JOUER DEHORS »

Le samedi 3 novembre prochain, beau temps mauvais temps, Pierre Beauregard nous invite à se joindre à lui pour simplement faire le geste « d'aller jouer dehors ». L'objectif est simple : fêter le « départ » d'une randonnée. Le message de Pierre est simple : « Peu importe la météo, on peut sortir et apprécier être dehors et bouger ». En vous inscrivant, vous recevrez les cartes des options de tracés qui s'offrent à vous : marche, vélo ou patin à roues alignées. Rendez-vous à Granby, à la Vélo Gare, 71 rue Denison Est à 8:00 (départs à 9:00). C'est une invitation gratuite cette année.

Des conférences à l'affiche :

Pour bien vous préparer à son invitation du 3 novembre prochain, une première conférence de PLEIN AIR EN OR est dans le thème : « Les principes du plein air : Les essentiels à comprendre ». C'est la ville de Granby qui l'a programmée **le vendredi 26 octobre prochain à 19:00** (coût de 20\$). Inscriptions au 450-776-8350. D'autres dates de conférences sont prévues, voir pleinairenor.ca

Un premier livre : lancement le 2 décembre prochain

Dans son livre « L'approche des défis par le plaisir : Toujours gagnant! » qu'il lancera le 2 décembre prochain, Pierre Beauregard nous dévoilera tous ses secrets. Il maintient que tous les défis sportifs peuvent être réalisés dans un réel plaisir à chaque instant. Rappelons que l'auteur a complété 46 défis sportifs de longue distance au cours des 12 dernières années, dont neuf Triathlons Ironman (le dernier sur invitation de l'organisation - grâce à la façon qu'il aborde ses défis). Il trace également des parallèles intéressants face aux nombreux défis que nous présente la vie. Notons au passage la préface de Pierre Lavoie et notre curiosité est à son comble.

Consulter le site web www.pleinairenor.ca pour connaître tous les détails de PLEIN AIR EN OR.

– 30 –

Pierre Beauregard est disponible **pour entrevue**

Pour mieux connaître Pierre Beauregard et PLEIN AIR EN OR, consultez www.pleinairenor.ca
à la page [infos aux médias](#)

Pierre Beauregard Conférencier, consultant et accompagnateur de projet de rêve
téléphone : 438-888-9144
courriel : viensjouerdehors@hotmail.com
site web : www.pleinairenor.ca