

Conférence

PLEIN AIR EN OR

Votre rêve
Votre défi
Votre projet
C'est possible!



L'approche des défis par le plaisir : **Toujours gagnant!**

Est-ce possible de réaliser un défi sportif dans la joie?

Le conférencier présente les six éléments qui lui permettent d'aborder avec plaisir tant les défis sportifs que ceux de la vie quotidienne.

Pierre Beauregard

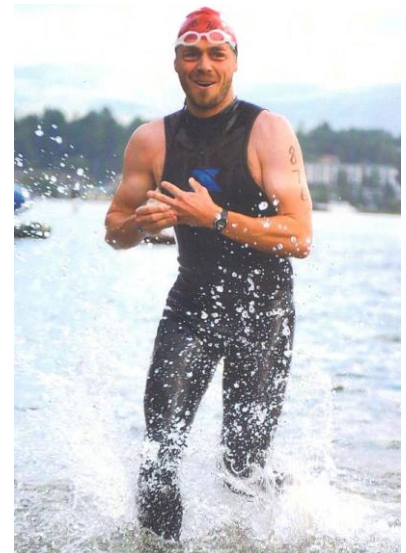
**Participant invité à l'IRONMAN
de Lake Placid 2018**

Bachelier en intervention plein air

Entraîneur de natation

46 défis de longue distance réalisés depuis 2006

Neuf triatlons Ironman (3,8 km de nage, 180 km de vélo, 42,2 km à pied)
Douze fois le Marathon Canadien de Ski (160 km et une nuitée à la belle étoile)
Treize fois le Défi de l'île de Montréal (128 km en patins à roues alignées)
Le Marathon des Sables de 2012 (ultramarathon de 250 km en sept jours au Maroc)
Neuf marathons (42,2 km à pied)
Une Classique Jackrabbit (ski de fond) et un ultramarathon de douze heures



Fiche technique

Durée : 60 à 90 minutes (plus une période de questions ou d'échanges)
Projecteur avec une entrée HDMI ou VGA (avec les fils)
Écran ou mur blanc

Tarifs spéciaux de lancement 2018-2019

Écoles et OBNL : communiquez avec moi (contribution sociétale possible)
60 minutes : 750 \$ (au lieu de 1500 \$)
90 minutes : 1000 \$ (au lieu de 2000 \$)
Déplacement 0,43\$/km à partir de Granby-Hébergement au besoin

Pierre Beauregard
438-888-9144
viensjouerdehors@hotmail.com
www.pleinairenor.ca