

# Conférence



## Les principes du plein air : Les essentiels à comprendre

Est-ce possible d'être bien et confortable en tout temps quand on va « jouer » dehors?

Le conférencier nous présente, en termes clairs et avec des images simples, les trois principes essentiels à comprendre. Pour tous, des marcheurs du dimanche aux randonneurs aguerris, en passant par les nouveaux arrivants au Québec.



### Pierre Beauregard

**Bachelier en intervention plein air**

**Participant invité à l'IRONMAN  
de Lake Placid 2018**

46 grands défis de longue distance réalisés  
depuis 2006 (dont neuf triatlons IRONMAN)

Conférencier – Consultant  
Accompagnateur de projet de rêve

### Fiche technique

Durée: de 60 à 90 minutes (plus une période de questions ou d'échanges)  
Projecteur avec une entrée HDMI ou VGA (avec les fils)  
Écran ou mur blanc

Pierre Beauregard  
438-888-9144  
[viensjouerdehors@hotmail.com](mailto:viensjouerdehors@hotmail.com)  
[www.pleinairenor.ca](http://www.pleinairenor.ca)

### Tarifs spéciaux de lancement 2018-2019

Écoles et OBNL: communiquez avec moi (contribution sociétale possible)  
**60 minutes: 375 \$** (au lieu de 750 \$)  
**90 minutes: 500 \$** (au lieu de 1 000 \$)  
Déplacement: 0,43\$/km à partir de Granby-Hébergement au besoin