

Conférence

PLEIN AIR EN OR

Votre rêve
Votre défi
Votre projet
C'est possible!



Le Marathon Canadien de Ski : Laissez-vous séduire

Le conférencier raconte le plaisir de se dépasser et d'entrer en communion avec la nature dans le cadre de cette aventure unique et accessible à tous.

Cet événement se déroule sur deux jours, entièrement au Québec, depuis plus de 50 ans.
Entre 13 et 160 km de ski de fond en famille, entre amis, en groupes scolaires ou seul.
Aucun classement ni chronomètre.

Pierre Beauregard

« **Ambassadeur** » du **Marathon Canadien de Ski**

**Participant invité à l'IRONMAN
de Lake Placid 2018**

Bachelier en intervention plein air

Entraîneur de natation

46 défis de longue distance réalisés depuis 2006

Douze fois le Marathon Canadien de Ski (160 km et une nuitée à la belle étoile)
Neuf triathlons Ironman (3,8 km de nage, 180 km de vélo, 42,2 km à pied)
Treize fois le Défi de l'île de Montréal (128 km en patins à roues alignées)
Le Marathon des Sables de 2012 (ultramarathon de 250 km en sept jours au Maroc)
Neuf marathons (42,2 km à pied)
Une Classique Jackrabbit (ski de fond) et un ultramarathon de douze heures



Fiche technique

Durée: 60 à 90 minutes (Plus une période de questions ou d'échanges)
Projecteur avec une entrée HDMI ou VGA (avec les fils)
Écran ou mur blanc

Tarif spécial de lancement 2018-2019

Écoles et OBNL: communiquez avec moi (contribution sociétale possible)
375\$ (au lieu de 750\$)
Déplacement: 0,43\$/km à partir de Granby-Hébergement au besoin

Pierre Beauregard
438-888-9144
viensjouerdehors@hotmail.com
www.pleinairenor.ca