

Pierre Beauregard nous invite au **Marathon Canadien de Ski**

Montréal/Granby, le 21 janvier 2019 – Après 46 défis sportifs de longue distance en 12 ans, Pierre Beauregard approche, pour la 13^e fois en autant d'année, le Marathon Canadien de Ski en invitant la population à se joindre à lui pour cette belle aventure **les 9 et 10 février prochain**.

Pas obligé de faire les 160 kilomètres

Un des mythes persistant sur le Marathon Canadien de Ski est la distance. Oui, le MCS se déroule sur deux journées de 80 kilomètres, mais personne n'est tenu de faire toute cette distance. Vous pouvez choisir une section du samedi et une section du dimanche (il y a dix sections) et vous êtes dans la fête! Un système de navette vous transporte au départ de la section choisie. À la fin de cette portion, porté par l'ambiance et la féerie de l'événement, vous voudrez peut-être continuer. À vous de voir si la prochaine section est encore ouverte...

Des jeunes de 8, 9 ou 10 ans partagent la piste avec des anciens!

Pierre Beauregard témoigne: « À chaque année on croise des jeunes et des moins jeunes de tous les niveaux, presque débutant parfois. Avec mes 13 participations, je me sens encore parmi les moins expérimenté quand je ski aux côtés d'un participant platine double ou triple ».

Une première avec son dossard platine

Le Granbyen d'origine a complété les 160 kilomètres du MCS à 12 reprises dans la catégorie Coureur des Bois. C'est le nombre de fois minimum qu'il faut compléter l'événement pour recevoir un numéro « platine ». Ce sera donc sa première année avec son numéro 305 « platine », un honneur auquel il espère être à la hauteur. Selon les principes de son livre « **L'approche des défis par le plaisir: Toujours gagnant!** », sorti en décembre dernier, **l'accomplissement sera au rendez-vous à la ligne de départ**. Il nous confie: « Si je rejoins la ligne d'arrivée, ce sera un bonus, mais le plaisir ultime se trouve sur la ligne de départ. Qui vient me rejoindre? » lance-t-il... Mais c'est qu'il est sérieux... Il croit vraiment que tout le monde pourrait participer.

Pierre Beauregard sera présent au chalet du lac des Castors sur le Mont-Royal, à Montréal, mercredi le 23 janvier prochain, de 18 h à 19 h 30, alors que l'organisation du MCS tient une activité de promotion. Le moment idéal pour se renseigner sur le MCS et peut-être obtenir une copie autographiée du livre de Pierre Beauregard. Une autre séance de dédicace aura lieu au magasin Pat et Tralala, au 143 rue principale à Granby, lundi 28 janvier 2019, de 16 h à 17 h 30.

Tous les détails sur www.pleinairenor.ca et le site du MCS au www.skimarathon.ca

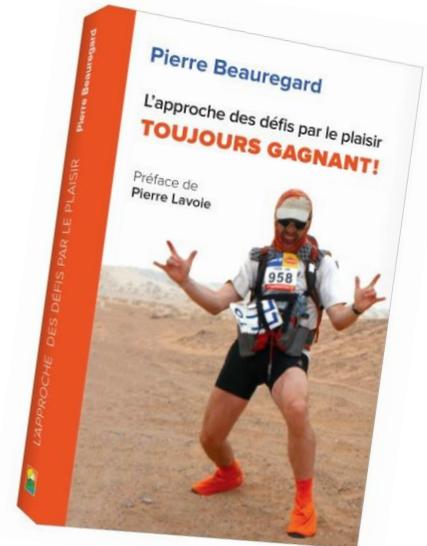
– 30 –

Pour mieux connaître Pierre Beauregard et **PLEIN AIR EN OR**, consultez www.pleinairenor.ca à la page [infos aux médias](#) et la page [reportages et entrevues](#)

Pierre Beauregard Conférencier, consultant et accompagnateur de projet de rêve
téléphone : 438-888-9144
courriel : viensjouerdehors@hotmail.com
site web : www.pleinairenor.ca

Pierre Beauregard

L'approche des défis par le plaisir **Toujours gagnant!**



...

Je partage la philosophie de Pierre Beauregard et je le remercie d'avoir écrit ce bouquin. C'est un beau témoignage sur la façon d'aborder le sport différemment. Je recommande ce livre à tous les parents, les enseignants en éducation physique et les entraîneurs. Je le recommande aussi à toute personne qui caresse un rêve, qu'il soit sportif ou non, car il peut vous donner le coup de pouce nécessaire pour passer à l'action. Pierre Beauregard a écrit un livre motivant et divertissant.

Extrait de la préface de Pierre Lavoie

...

Rares sont les êtres aussi passionnés et intenses que Pierre Beauregard. En nous présentant son parcours unique et sa vision, il inspire en nous incitant à jeter un oeil nouveau sur les activités de plein air sportives ainsi que nos habitudes de vie. Impossible de refuser une si belle invitation à bouger !

André-François Bourbeau, PhD, professeur émérite,
Université du Québec à Chicoutimi et mentor de l'auteur

...

Grâce à son approche parfois « champ gauche », Pierre Beauregard s'est vu invité à la 20^e édition de l'Ironman de Lake Placid en juillet 2018. Ce gars-là est heureux tout au long des défis auxquels il participe. Je ne connais personne qui a une approche comme la sienne. Il incarne le bonheur et ça mérite qu'on y prête attention.

Dominique Marsan, professeur d'éducation physique au
Collège Sainte-Anne, première école à avoir reçu l'auteur en conférence

...

Photo disponible sur le site web pleinairenor.ca à la page [infos aux médias](#)

Crédit photo: **PLEIN AIR EN OR**



Pierre Beauregard 438-888-9144 viensjouerdehors@hotmail.com www.pleinairenor.ca