

## INFOS AUX MÉDIAS

Pour diffusion immédiate  
(Collaboration estivale possible)

**La FOLLE TOURNÉE en vélo  
de Pierre Beauregard...**



**1<sup>er</sup> juin 2023: Après 3000 km – à mi-chemin vers l'ALASKA!**

**Winnipeg, MB, 1<sup>er</sup> juin 2023** – Il vient de quitter l'Ontario et est entré au Manitoba après 8 semaines sur la route depuis chez lui à Granby au Québec. *«J'adore quand on me demande où je vais... Je réponds avec le sourire: ALASKA!»*... Depuis son départ, il a présenté sa vision et son «approche des défis de la vie» à plus de 25 reprises à toutes sortes de groupes/organisations/écoles avec un accueil très positif chaque fois.

Suivez sa **FOLLE TOURNÉE** via sa page Facebook et son site web [www.pleinairenor.ca](http://www.pleinairenor.ca) avec des photos, des vidéos, des liens vers des entrevues et sa position GPS quand il est sur la route.

C'est en vélo que l'inspirant sportif originaire de Granby au Québec est parti pour une tournée de conférences qui se déroulera sur 7 mois et 12 000 km, d'un bout à l'autre du pays, pour aller à la rencontre des jeunes, des gens et des organismes qui voudront le recevoir pour échanger avec lui et profiter du message inspirant qu'il porte dans son cœur et dans sa tête.

**L'Approche des défis par le plaisir: TOUJOURS GAGNANT!** est le titre de l'inspirante conférence qu'il offre, autant en anglais qu'en français, dans les 30 villes où il prévoit s'arrêter. Le point d'orgue de sa **FOLLE TOURNÉE** sera son 15<sup>e</sup> triathlon Ironman à Juneau, capitale de l'Alaska... Un triathlon Ironman cumule **3,8 km** à la nage, **180 km** en vélo et **42,2 km** à pied. Pierre compte 14 triathlons Ironman à son actif. En additionnant tous ses défis d'endurance depuis 2006 on obtient un total de 65 défis. Ce 15<sup>e</sup> Ironman sera son 66<sup>e</sup> défis.

### Qui est Pierre Beauregard?

Lors de son 1<sup>er</sup> défi en 2006, rien ne laissait présager qu'il devienne conférencier, auteur (d'un livre préfacé par nul autre que Pierre Lavoie) et chroniqueur. C'est en 2017 qu'il lance son projet **PLEIN AIR EN OR** à travers lequel il offre également ses services d'accompagnateur, de guide, de consultant en plein air ainsi que deux grandes aventures pour les personnes sans expériences qui en rêvent.

– 30 –

**Pierre Beauregard** est disponible pour entrevue maintenant et tout au long de son aventure. **Possibilité de devenir collaborateur radio durant l'été...** Notez que la communication n'est pas instantanée puisque je suis en vélo, parfois dans des secteurs sans services cellulaires. Je consulte mes messages régulièrement.

Villes visitées/calendrier/infos: [www.pleinairenor.ca](http://www.pleinairenor.ca)

Pierre Beauregard

BSc. Conférencier, Auteur, Chroniqueur, Consultant en plein air  
téléphone: 438-888-9144

courriel: viensjouerdehors@hotmail.com



Photos disponibles  
sur demande

Crédit photo: @kim.annand



Crédit photo: PLEIN AIR EN OR



Pierre Beauregard

438-888-9144

viensjouerdehors@hotmail.com

[www.pleinairenor.ca](http://www.pleinairenor.ca)



Photos disponibles sur demande

Crédit photo: **PLEIN AIR EN OR**



**Pierre Beauregard**

438-888-9144

viensjouerdehors@hotmail.com

[www.pleinairenor.ca](http://www.pleinairenor.ca)