

## INFOS AUX MÉDIAS

Pour diffusion immédiate

### 3<sup>e</sup> étape de la FOLLE TOURNÉE

#### L'HEURE DU RETOUR...

...Après + de 7000 km en vélo ET un triathlon solo (distance Ironman)...

**Vancouver, Colombie-Britannique, 15 août 2023** – Ce vendredi 18 août marquera le départ de la 3<sup>e</sup> étape de la FOLLE TOURNÉE de Pierre Beauregard, parti en vélo le 9 avril de Granby au Québec. Les commentaires sont unanimes: Sa conférence **«L'approche des défis par le plaisir: TOUJOURS GAGNANT!»** juxtaposée à son épopée à vélo mérite d'être partagée. *«J'ai acquis la certitude que des gens cherchent mon message et désirent m'entendre!»* lance-t-il avec conviction. Il partage avec humour et vivacité, des anecdotes savoureuses et les prises de conscience qui grandissent en lui depuis 4 mois/7000 km et la quarantaine de conférences présentées dans plus d'une quinzaine de villes jusqu'à maintenant. N'oublions pas qu'il se rendait en Alaska pour son 66<sup>e</sup> défi d'endurance, nul autre que son 15<sup>e</sup> triathlon «distance Ironman», qu'il a complété le 6 août dernier, en SOLO (puisqu'il a été annulé).

Pierre est parti en vélo pour 7 mois et 12 000 km, d'un bout à l'autre du pays, pour aller à la rencontre des jeunes et des moins jeunes qui voudront profiter du puissant message qu'il porte dans son cœur et dans sa tête via son inspirante conférence **«L'approche des défis par le plaisir: TOUJOURS GAGNANT!»** qu'il présente en anglais ou en français. Le clou de sa FOLLE TOURNÉE fut son 15<sup>e</sup> triathlon Ironman à Juneau, capitale de l'Alaska. Un triathlon Ironman cumule **3,8 km** à la nage, **180 km** en vélo et **42,2 km** à pied. Pierre compte maintenant 15 triathlons Ironman parmi les 66 défis d'endurance auxquels il s'est présenté depuis 2006.

Suivez sa FOLLE TOURNÉE via sa page Facebook et son site web [www.pleinairenor.ca](http://www.pleinairenor.ca) avec des photos, des vidéos, des liens vers des entrevues et sa position GPS quand il est sur la route.

### Qui est Pierre Beauregard?

Lors de son 1<sup>er</sup> défi en 2006, rien ne laissait présager qu'il devienne conférencier et auteur, du livre portant le même nom que sa conférence et préfacé par nul autre que Pierre Lavoie, le célèbre triathlète militant pour les saines habitudes de vie. C'est en 2017 qu'il lance son projet **PLEIN AIR EN OR** à travers lequel il offre également ses services d'accompagnateur, de guide, de consultant en plein air, de chroniqueur ainsi que deux grandes aventures pour les personnes sans expérience qui en rêvent.

– 30 –

**Pierre Beauregard** est disponible pour entrevue avant son départ du 18 août et tout au long de sa FOLLE TOURNÉE. Notez que la communication n'est pas instantanée puisqu'il est parfois loin des services cellulaires et des réseaux wifi.

Villes visitées/calendrier/infos: [www.pleinairenor.ca](http://www.pleinairenor.ca)

Pierre Beauregard

BSc. Conférencier, Auteur, Chroniqueur, Consultant en plein air

Téléphone : 438-888-9144

courriel: [viensjouerdehors@hotmail.com](mailto:viensjouerdehors@hotmail.com)



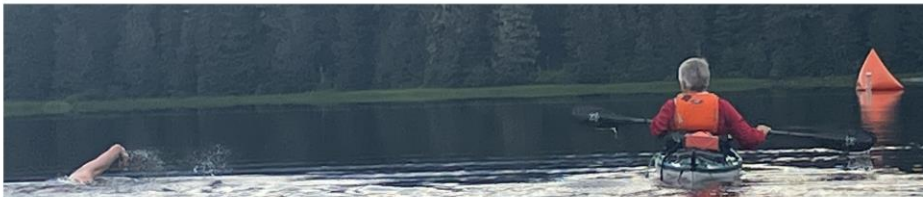
Photos disponibles  
sur demande

Crédit photo: @kim.annand



Crédit photo: PLEIN AIR EN OR

6 août 2023 - 66' défi d'endurance depuis 2006 - 15' triathlon distance Ironman - Juneau, AK



Pierre Beauregard 438-888-9144 viensjouerdehors@hotmail.com [www.pleinairenor.ca](http://www.pleinairenor.ca)

Photos disponibles sur demande

Crédit photo: **PLEIN AIR EN OR**



Pierre Beauregard 438-888-9144 viensjouerdehors@hotmail.com [www.pleinairenor.ca](http://www.pleinairenor.ca)