



INFOS AUX MÉDIAS

Pour diffusion immédiate

Une 11^e fois à vélo pour se rendre à (et revenir de) son 11^e IRONMAN de LAKE PLACID - Pierre Beauregard remet ça...

Montréal/Granby, le 19 juillet 2022 – Après deux années bloqué à la frontière, Pierre Beauregard reprend son vélo aujourd’hui, mardi 19 juillet, pour se rendre une 11^e fois à Lake Placid. L’excitation est à son comble: *«Je m’étais promis de faire 40 fois le IRONMAN de Lake Placid en 40 ans, entre mes 39 et mes 79 ans. Ça aura pris une pandémie et la fermeture des frontières pour mettre cette promesse en perspective... La seule différence maintenant: mes 40 Ironman en 40 ans ne seront pas tous à Lake Placid»*... Durant la pandémie, l’inspirant sportif a quand même fait son Ironman annuel (2020-2021) à la date prévue, mais chez lui à Granby, entouré d’une petite équipe de soutien pour les 3,8 km de natation, 180 km de vélo et 42,2 km à pied qui composent un triathlon Ironman.

En 2023, toujours en vélo, il se rendra au IRONMAN ALASKA...

Cette année, il reviendra également à vélo de Lake Placid, question de marquer officiellement le début des préparatifs pour sa tournée Canadienne qui aura lieu en 2023 alors qu’il ira (et reviendra), toujours en vélo, à Juneau, la capitale de l’ALASKA, pour participer à son triathlon Ironman 2023. *«Lake Placid et Juneau sont à environ 100 km chacune de la frontière Canadienne. La seule différence est qu’il y a 5900 km de plus à rouler au Canada avant d’arriver au poste frontalier qui se trouve à 100 km de Juneau»*. Il ajoute en riant: *«C’est presque pareil!»* Son projet d’Ironman en Alaska sera combiné avec une tournée de ses conférences dans la trentaine de villes où il prévoit s’arrêter.

Lake Placid sera son 63^e défi d’endurance depuis 2006.

Ce sportif nomade compte, entre autres, 14 marathons à pied, 16 Marathons Canadien de Ski, 13 triathlons distance Ironman et 4 Ultramarathons à son actif. En 2006, lors du premier défi de cette séquence, rien ne laissait présager que ça devienne une conférence, un livre, des chroniques à la radio et une tournée d’un bout à l’autre du Canada. *«C’est à force de me faire questionner sur ma façon d’aborder les défis que tout ça s’est développé»*. Son approche positive et contagieuse est décrite dans son livre **«L’approche des défis par le plaisir: Toujours gagnant!»** préfacé par Pierre Lavoie lui-même.

L’importance de la ligne de départ selon Pierre Beauregard...

La vision de notre infatigable philosophe résonne dans le cœur et la tête de toutes les personnes qui lisent son livre ou assistent à sa conférence. Selon lui, le moment le plus important de tout défi, qu’il soit sportif, personnel ou professionnel, est le **«départ»**. *«Si on est fier de soi au moment de se lancer dans un défi... on est champion!»* C’est cette vision qu’il désire partager au plus grand nombre via ses conférences, son livre et ses chroniques.

Il vous invite à le suivre dans ses aventures en passant sur son site web www.pleinairenor.ca

– 30 –

Pierre Beauregard disponible pour entrevue téléphonique du 19 au 23 juillet et du 25 au 27 juillet

Pierre Beauregard Conférencier, auteur, chroniqueur, consultant et athlète
 téléphone: 438-888-9144
 courriel: viensjouerdehors@hotmail.com
 site web: www.pleinairenor.ca

Crédit photo: PLEIN AIR EN OR



Pierre Beauregard

438-888-9144

viensjouerdehors@hotmail.com

www.pleinairenor.ca