

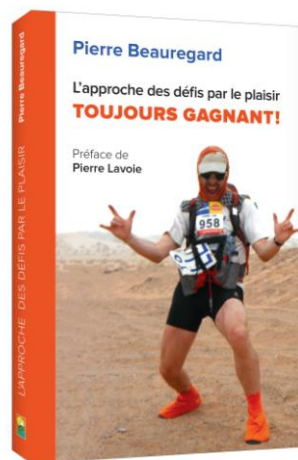
COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

LES NOUVEAUX DÉFIS DE PIERRE BEAUREGARD

2000 km À PIED POUR REPRENDRE LE COURANT DE LA VIE...

Granby, le 30 avril 2020 – Après 6 semaines de confusion du à la COVID-19, Pierre Beauregard se remet en marche avec la volonté de relever deux nouveaux défis: **1-** 2000 km à pied, en nous invitant à le suivre, et **2-** trouver un endroit où habiter via un «appel à tous».



1^{er} défi: 2000 km à pied

Voyant son calendrier de défis sportifs chamboulé (tout est annulé), il a décidé de s'inscrire à la **Grande Traversée Virtuelle du Tennessee** qui se déroulera du 1^{er} mai au 31 août. C'est un défi de 1000 km à pied, que notre athlète doublera avec l'option «aller-retour» offert par les organisateurs. Il nous invite à s'inscrire à ce défi car il s'agit de marcher (ou courir) un peu plus de 8 km par jours, à chacun des 122 jours du défi, pour compléter les 1000 km. «*C'est accessible à bien des gens qui cherchent une motivation par les temps qui courent*» indique t'il. Ne faisant jamais les choses «normalement», Pierre tentera de compléter les premiers 1000 km en 20 journées d'au moins 50 km chacune. Ce défi sera son 54^e défi sportif de longue distance depuis 2006.

2^e défi: «Appel à tous» pour trouver un endroit où habiter, à Granby, de juin 2020 à juin 2021

En attendant l'arrivée du fameux vaccin, Pierre veut limiter au maximum les risques de ramener le virus chez sa mère de 72 ans avec qui il habite depuis 2012. «*Depuis 6 semaines, je vis comme si j'avais 72 ans moi-même. On doit trouver une solution*». Il fait un «appel à tous», à Granby, pour occuper une maison ou un appartement libre ou partager un milieu de vie avec une ou des personnes de moins de 60 ans, en bonne santé, pas trop inquiet face au virus, comme lui ou encore peut-être emprunter/louer/acheter une tente-roulotte. D'où viendra la solution?

Communiquez avec lui via son site web www.pleinairenor.ca pour suivre son défi et l'aider à trouver un hébergement.

Pierre Beauregard = C'est lui qui se rend à ses Ironman en vélo...

Âgé de 48 ans, Pierre Beauregard est un sportif accompli et passionné de plein air. Il gagne sa vie en offrant ses expériences au grand public, aux écoles, aux compagnies ou autres organismes, par des conférences, de l'accompagnement et des Grandes Aventures de kayak ou de longues randonnées. Les personnes ou organismes intéressées peuvent entrer en contact avec lui préparer leur aventure ou l'inviter à présenter une conférence dans un futur proche (on le souhaite).

– 30 –

Disponibilités de Pierre Beauregard: **1^{er} au 20 mai pour entrevue «en direct» (ou non)**
à partir de 5hr 30 chaque matin (départ de ma marche)

Pour mieux connaître Pierre Beauregard et PLEIN AIR EN OR, consultez www.pleinairenor.ca
à la page [infos aux médias](#)

Pierre Beauregard Conférencier, consultant et accompagnateur de projet de rêve
téléphone: 438-888-9144 (la meilleure façon de le joindre est par téléphone)
courriel: viensjouerdehors@hotmail.com
site web: www.pleinairenor.ca