

COMMUNIQUÉ

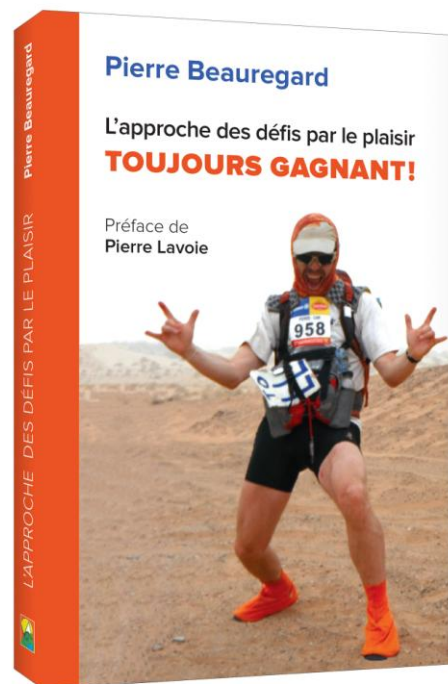
Pour diffusion immédiate

SON MESSAGE INSPIRE...

ENCORE EN VÉLO POUR SE RENDRE À SON 10^e IRONMAN

Granby, le 22 juillet 2019 – Il partira en vélo le 24 juillet prochain, comme les neuf dernières années, pour se rendre à Lake Placid pour la course du 28 juillet prochain qui sera son 10^e Ironman en autant d'année.

Ne manquez pas cette occasion de faire circuler le message fort, positif et inspirant de Pierre Beauregard: «C'est possible pour tout le monde de participer, avec plaisir, au défi sportif qu'ils veulent, que ce soit un défi modeste ou un plus grand tel qu'un triathlon Ironman». Depuis deux ans maintenant, Pierre Beauregard présente sa conférence «**L'approche des défis par le plaisir: Toujours gagnant!**» et les réactions sont très fortes. Il inspire ceux qui ont la chance de le rencontrer. C'est la question: «Est-ce qu'on fait la même course? Parce que tu as l'air d'avoir trop de plaisir alors que moi je souffre» qui a engendré la réflexion qui a mené à la création de sa conférence et l'écriture de son livre.



Préface de Pierre Lavoie

Depuis peu, le livre du même titre provoque autant de belles réactions. À noter au passage la superbe préface de Pierre Lavoie qui le recommande chaudement à tous! Une contribution à la *Fondation du Grand défi Pierre Lavoie* est effectuée avec chaque livre vendu.

Ce sera son 50^e défi sportif en 13 ans

Parmi les défis à son palmarès, on retrouve le « Marathon des Sables » (considéré comme l'une des 10 courses les plus difficiles au monde), 13 fois le « Marathon Canadien de Ski » (duquel il détient un dossard permanent « platine ») et a reçu 12 fois le « Prix Canadien d'Endurance ».

Qui est Pierre Beauregard

Âgé de 48 ans, Pierre Beauregard est un sportif accompli et passionné de plein air. Il gagne sa vie en offrant ses expériences au grand public, aux écoles, aux compagnies ou autres organismes, par des conférences, de l'accompagnement et des Grandes Aventures de kayak ou de randonnées pédestre. Il est aussi consultant auprès de villes, MRC, grands parcs et écoles.

– 30 –

Disponibilités de Pierre Beauregard **pour entrevue jusqu'au 24 juillet 2019 midi**

Pour mieux connaître Pierre Beauregard et PLEIN AIR EN OR, consultez www.pleinairenor.ca
à la page [infos aux médias](#)

Pierre Beauregard Conférencier, consultant et accompagnateur de projet de rêve
téléphone: 438-888-9144 (la meilleure façon de le joindre est par téléphone)
courriel: viensjouerdehors@hotmail.com
site web: www.pleinairenor.ca