

Conférence



L'approche des défis par le plaisir: **Toujours gagnant!**

Est-ce possible de réaliser un défi sportif avec plaisir?

Le conférencier présente les six éléments qui lui permettent d'aborder dans la joie tant les défis sportifs que ceux de la vie quotidienne.

Pierre Beauregard

**Participant invité à l'IRONMAN
de Lake Placid 2018**

Bachelier en Intervention plein air

Conférencier – Consultant – Formateur
Chroniqueur – Guide – Accompagnateur

59 défis de longue distance depuis 2006

13 triathlons Ironman (3,8 km de nage, 180 km de vélo, 42,2 km à pied)

15 fois le Marathon Canadien de Ski (160 km et une nuitée à la belle étoile)

14 fois le Défi de l'île de Montréal (128 km en patins à roues alignées)

12 marathons (42,2 km à pied)

5 autres grands défis sportifs: Le Marathon des Sables de 2012 (ultramarathon de 250 km en sept jours au Maroc)
La Grande Traversée Virtuelle du Tennessee (à pied) 1000 km en 20 jours (1^{er} Québécois)
Un ultramarathon de 12 heures
Une fois la Classique Jackrabbit (Ski de fond)
Le Bromont Ultra 160 km



Fiche technique

Option «en virtuel»

Durée: 60 ou 90 minutes (plus une période de questions ou d'échanges)

Projecteur avec une entrée HDMI ou VGA + Écran ou mur blanc

Aussi disponible en « livre » - préface de **Pierre Lavoie**

Tarifs 2021-2022 (virtuel ou présentiel)

Écoles et OBNL: communiquez avec moi (contribution sociétale possible)

60 minutes: 1500 \$

90 minutes: 2000 \$

Déplacement: 0,43\$/km à partir de Granby-Hébergement au besoin

Pierre Beauregard
438-888-9144

viensjouerdehors@hotmail.com

www.pleinairenor.ca