

Conférence

PLEIN AIR EN OR

Votre rêve
Votre défi
Votre projet
C'est possible!



Le Marathon Canadien de Ski: Laissez-vous séduire

Le conférencier raconte le plaisir de se dépasser et d'entrer en communion avec la nature dans le cadre de cette aventure unique et accessible à tous.

Cet événement se déroule sur deux jours, entièrement au Québec, depuis plus de 50 ans. Entre 13 et 160 km de ski de fond en famille, entre amis, en groupes scolaires ou seul. Aucun classement ni chronomètre.

Pierre Beauregard

« **Ambassadeur** » du Marathon Canadien de Ski

**Participant invité à l'IRONMAN
de Lake Placid 2018**

Bachelier en Intervention plein air

Conférencier – Consultant – Formateur
Chroniqueur – Guide – Accompagnateur



Auteur de « **L'approche des défis par le plaisir: Toujours gagnant!** »

préface de **Pierre Lavoie**

59 défis de longue distance 2006

15 fois le Marathon Canadien de Ski (160 km et une nuitée à la belle étoile)

13 triathlons Ironman (3,8 km de nage, 180 km de vélo, 42,2 km à pied)

14 fois le Défi de l'île de Montréal (128 km en patins à roues alignées)

12 marathons (42,2 km à pied)

5 autres grands défis sportifs: Le Marathon des Sables de 2012 (ultramarathon de 250 km en sept jours au Maroc)
La Grande Traversée Virtuelle du Tennessee (à pied) 1000 km en 20 jours (1^{er} Québécois)
Un ultramarathon de 12 heures
Une fois la Classique Jackrabbit (Ski de fond)
Le Bromont Ultra 160 km

Fiche technique

Option «en virtuel»

Durée: 60 ou 90 minutes (plus une période de questions ou d'échanges)

Projecteur avec une entrée HDMI ou VGA + Écran ou mur blanc

Tarif 2021-2022 (virtuel ou présentiel)

Écoles et OBNL: communiquez avec moi (contribution sociétale possible)

60 minutes: 500 \$

90 minutes: 750 \$

Déplacement: 0,43\$/km à partir de Granby-Hébergement au besoin

Pierre Beauregard

438-888-9144

viensjouerdehors@hotmail.com

www.pleinairenor.ca