

Conférence



Les principes du plein air: Les essentiels à comprendre

Peut-on être bien et confortable en tout temps quand on va « jouer » dehors?

Le conférencier nous présente, en termes clairs et avec des images simples, les trois principes essentiels à comprendre. Pour tous les âges, des marcheurs du dimanche aux randonneurs aguerris, en passant par les nouveaux arrivants au Québec.



Pierre Beauregard

Bachelier en Intervention plein air

Participant invité à l'IRONMAN
de Lake Placid 2018

59 grands défis de longue distance
depuis 2006 (dont 13 triatlons Ironman)

Conférencier – Consultant – Formateur
Chroniqueur – Guide – Accompagnateur

Auteur de «**L'approche des défis par le plaisir:
Toujours gagnant!**»

préface de **Pierre Lavoie**

Fiche technique

Option «en virtuel»

Durée: 60 à 90 minutes (plus une période de questions ou d'échanges)

Projecteur avec une entrée HDMI ou VGA + Écran ou mur blanc

Tarifs 2021-2022 (virtuel ou présentiel)

Écoles et OBNL: communiquez avec moi (contribution sociétale possible)

60 minutes: 750 \$

90 minutes: 1000 \$

Déplacement: 0,43\$/km à partir de Granby-Hébergement au besoin

Pierre Beauregard
438-888-9144
viensjouerdehors@hotmail.com
www.pleinairenor.ca