

## PLEIN AIR EN OR

Votre rêve  
Votre défi  
Votre projet  
C'est possible!



A) Trois conférences

B) Accompagnement de projets sportifs ou de plein air pour des écoles ou des groupes/classes

c) Soutien à la transition scolaire via le projet  
« Salon contact et passion »

## Pierre Beauregard

Auteur de « **L'approche des défis par le plaisir: Toujours gagnant!** »

Participant invité à l'Ironman de Lake Placid 2018

**50 grands défis sportifs complétés** (dont 11 triatlons Ironman)

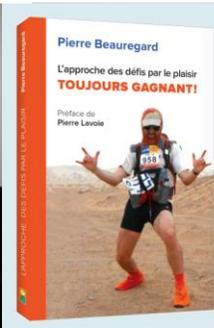
Bachelier en Intervention plein air

Conférencier, Consultant, Accompagnateur de projet de rêve

Énergique



Inspirant



Passionné



438-888-9144

viensjouerdehors@hotmail.com

www.pleinairenor.ca

## A) Trois conférences (60 minutes)

- Conférence 1 L'approche des défis par le plaisir: Toujours gagnant!
- les saines habitudes de vies et la santé globale
  - être heureux avec nos choix de vies
  - développement et soutien aux habiletés sociales



- Conférence 2 Les principes du plein air: Les essentiels à comprendre
- préparer des étudiants à des sorties
  - préparer des parents ou professeurs accompagnateurs



- Conférence 3 Le Marathon canadien de Ski: Laissez-vous séduire par cette aventure
- Un projet sportif accessible et possible pour les écoles



## B) Accompagnement de projets sportifs ou de plein air pour des écoles ou des groupes/classes pour des

- 1) Projets et objectifs déterminés par chacun des milieux
- 2) Projets en lien avec la persévérance scolaire et/ou la santé globale
- 3) Dans le cadre d'un cours ou en activité parascolaire
- 4) S'appuie sur des données probantes

## C) Soutien à la transition scolaire via le projet « Salon contact et passion »

- 1) Favorise les liens entre les élèves et le personnel
- 2) S'appuie sur des données probantes
- 3) Cueillette de données et évaluation des impacts

**Facile** à organiser et mettre en œuvre  
**Suivi assuré** pour toute la durée des projets  
**Priorité accordée à la sécurité**  
**Positif - Inspirant - Motivant**

PLEIN AIR EN OR est un projet piloté par Pierre Beauregard, B.Sc.

Collaborations à l'élaboration:

Isabelle Boisvert, Ph.D., psychoéducatrice

Maurice Tremblay, Conseiller Pédagogique, Approche École en Santé, Commission scolaire Val-des-Cerfs

Dominic Martin, Conseiller Pédagogique en éducation physique et à la santé, Commission scolaire Val-des-Cerfs

**Pierre Beauregard**

438-888-9144

viensjouerdehors@hotmail.com

www.pleinairenor.ca

