

post do Radar Ipanema

Sobre o The Museum of Yoga



radaripanema RETRATOS DE IPANEMA parceria de Reinaldo Hingel do @oretratoo com o @radaripanema

Hoje nossa série traz a história de Coaracy Nunes fundador e diretor da @themuseumofyoga

Coara começou na Yoga, em 1983, com o professor Hermógenes, considerado o pai da prática no Rio. Depois, em Nova York, quando fez mestrado e doutorado em tecnologia, reencontrou a Yoga.

Quando voltou para o Brasil, ainda trabalhando com tecnologia, Coara abriu o centro de Yoga, que já existe em Ipanema há 16 anos, com um tipo de Yoga bem democrático; "aqui você é quem você é; temos pessoas de todas as religiões, todas as idades e todos os tipos de corpos. O objetivo é ajudar as pessoas em seu caminho espiritual."

"Abri o centro de Yoga e tem sido uma paixão, as pessoas saem daqui melhor do que entraram, nesse caminho espiritual que é delas. A pessoa se encontra através de sua própria voz interna."

"Cada pessoa deve fazer o que gosta, achar a sua paixão, o que chamamos na Yoga de Dharma, a missão de vida de cada um. Quando a pessoa encontra a sua missão, essa é a hora de empreender, fazer aquilo que é a verdade dela."

Justo por isso, essa transição do mundo da tecnologia para a Yoga foi bem natural para Coaracy. Algo que faz com amor, como missão de vida. Este ano, pretende juntar as duas paixões, criando um aplicativo voltado para a prática da Yoga.

Coara também conta com orgulho que o @themuseumofyoga não é só um centro de Yoga, mas também um curso de formação para instrutores. Uma forma de reverberar e espalhar a Yoga, fazendo com que mais pessoas possam usar a Yoga como um meio de vida.

O @themuseumofyoga é a cara de Ipanema, um lugar cosmopolita, de vanguarda, que abraça a todos. Obrigada, Coaracy por tornar Ipanema um lugar ainda mais incrível.

📍 Joana Angélica 116, 5o andar

#radaripanema #ipanema #retratosdeipanema #fotografia #yoga #bemestar #saudeebemestar

Há 46 minutos · Ver tradução



ruiborges_om 🙌🙌🙌🙌🙏💜💜

3min 1 curtida Responder

