



koken-in-de-seizoenen.nl

Seizoensgroenten / Saisonales Gemüse		April 2021
Groenten Gemüse	Fruit Obst	Salades Salate
Asperges Spargel Aardappel / Kartoffeln Champignons Gele ui Gelbe Zwiebel Knolpeterselie / wortelpeterselie Petersilienwurzels Knolraap of meiraap Mairübchen Knolselderij Sellerie Koolraap Steckrüben Mierikswortel Meerrettich Pastinaak Pastinaken Prei / look Porree Rammenas / rettich winter Rettich Biet / kroot Beeten Rode kool Rotkohl Rode ui Rote Zwieble Savooijkool Wirsing Sjalotten Schalotten Snijbiet Mangold Spinazie Spinat Spruiten / spruitjes Rosenkohl Topinambur / aardpeer Topinambur Witte kool Weiskohl Witte ui Weisse Zwiebeln Wortelen / peen Karotten/Möhren	Appel/Apfel  Rabarber/Rharbarber	Frisee/Frisee Postelein/Portulak romana sla/Römersalat  Rucola/Rucola  Veldsla/Feldsalat  Witlof/