

Es tiempo de niños de Nevada
Caminando Hacia Una Salud Mejor



Caminar 30 Minutos al Dia puede:

- Elevar el estado de ánimo
- Reducir el riesgo de enfermedades coronarias
- Mejorar la presión arterial y los niveles de azúcar en la sangre
- Reducir el riesgo de osteoporosis, cáncer y diabetes



ESTÉ MES: El Doctor José Cucalón Calderón hablará acerca de como vivir una vida saludable y activa para las familias.

HORA: 10 am

FECHA: Domingo, 21 de Agosto

UBICACIÓN: Zoom



Para mas informacion visite
NEVADAAAP.ORG/CAMINE-CON-UN-DOCTOR

REGISTRESÉ

Nevada Chapter

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®

