



TIEMPO DE LOS NIÑOS DE NEVADA

CAMINANDO HACIA UNA SALUD MEJOR



CAMINAR 30 MINUTOS AL DIA PUEDE:

- Elevar el estado de ánimo
 - Reduce el riesgo de enfermedades coronarias
 - Mejora la presión arterial y los niveles de azúcar en la sangre
 - Reduce el riesgo de osteoporosis, cancer y diabetes
-

Evento Virtual Para Familias

Cuando camine afuera, use protector solar y lleve agua. Mantenga distanciamiento social de minimo de 6 pies y todas las personas mayores de 2 años deberán de usar mascarilla.

Dr. Jose Cucalón Calderon presentará una breve y amigable presentación sobre el tema de cigarillos electrónicos para niños, adolescentes y padres de familia.

HORA: 10 am

FECHA: Domingo, 15 de Noviembre

UBICACIÓN: Zoom

Registre para esté evento en vivo en:
NevadaAAP.org/caminar-con-un-doctor

Nevada Chapter

American Academy of Pediatrics
DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®



GRATIS!