

《帛书老子校订本》

若芥

本校订，以帛书《老子》甲乙本为基础，以郭店楚简为参照，对于各个版本的文字差异、缺失及如何标点断句的问题，则以字义语法为依据，以逻辑自洽、符合老子的一贯思想为最低标准，以道法自然为根本原则，以“两者同出、异名同谓、玄之又玄”为开启“众妙之门”的钥匙，咬文嚼字、字斟句酌、独立思考、反复推敲，不断否定、超越现有的认知，从而得出的一己之见。

卷一

上德，不德，是以有德。

下德不失德，是以无德。

上**德**无为，而无以为也。

上**仁**为之，而无以为也。

上**义**为之，而有以为也。

上**礼**为之，而莫之应也，则攘臂而扔之。

故失道而后德：

失**德**而后仁；失**仁**而后义；失**义**而后**礼**。

夫礼者，忠信之泊也，而乱之首也。

前识者，道之华也，而愚之首也。

是以大丈夫居其厚而不居其泊，居其实而不居其华，故去彼取此。

昔之得一者，天得一以清；地得一以宁；神得一以灵；浴得一以盈；侯王得一以为天下正。其至之也，谓天毋已清将恐莲；谓地毋已宁将恐发；谓神毋已灵将恐歇；谓浴毋已盈将恐渴；谓侯王毋已，贵以高，将恐蹶。故必，贵以贱为本；必高矣而以下为基。夫是以侯王自谓孤寡不穀，此其贱之本与？非也！故至数、舆无舆。是故不欲禄禄若玉，硌硌若石。

上士闻道，堇能行之。中士闻道，若存若亡。下士闻道，大笑之，弗笑不足以为道。是以建言有之曰：明道如费，进道如退，夷道如颡。

上德如浴；大白如辱；广德如不足；建德如偷；质真如渝；大方无隅；大器免成；大音希声；大象无形；道褒無名。

夫唯道，善始且善成。反也者，道之动也；弱也者，道之用也。天下之物生于有，有生于无。道，生一一，生二二，生三三，生万物。万物负阴而抱阳，中气以为和。

天下之所恶，唯孤、寡、不穀，而王公以自名也。物或损之而益，或益之而损。人之所教，夕议而教人。故强良者不得死，吾将以为学父。天下之至柔，驰骋于天下之致坚，无有入于无间，吾是以知无为之有益也。不言之教，无为之益，天下希能及之矣。

卷二

名与身孰亲？身与货孰多？得与亡孰病？甚爱必大费，厚藏必多亡，故知足不辱，知止不殆，可以长久。

大成若缺，其用不敝；大盈若冲，其用不穷。大直如诘，大巧如拙，大赢如绌。躁朕寒，静朕热，清静可以为天下正。

天下有道，却走马以粪；天下无道，戎马生于郊。罪莫大于可欲，祸莫大于不知足，咎莫憯于欲得，故知足之足，恒足矣。

不出于户，以知天下；不窥于牖，以知天道；其出也弥远，其知也弥少；是以圣人不行而知，不见而名，弗为而成。

为学者日益，为道者日损，损之又损，以至于无为，无为而无不为。取天下也，恒无事，及其有事也，不足以取天下。圣人恒无心，以百姓之心为心：善者善之，不善者亦善之，德善也；信者信之，不信者亦信之，德信也。圣人之在天下也，歙歙焉，为天下浑心。百姓皆属耳目焉，圣人皆咳之。

出生入死。生之徒十有三；死之徒十有三；而民生生，动皆之死地之十有三。夫何故也？以其生生也。盖闻善执生者，陵行不辟兕虎，入军不被甲兵，兕无所揣其角，虎无所措其蚤，兵无所容其刃。夫何故也？以其无死地焉。

卷三

道生之而德畜之。物形之而器成之，是以万物尊道而贵德。道之尊、德之贵也，夫莫之爵而恒自然也。道，生之、畜之、长之、遂之、亭之、毒之、养之、复之；生而弗有也，为而弗恃也，长而弗宰也，是谓玄德。

天下有始，以为天下母。既得其母，以知其子，复守其母，没身不殆。塞其兑，闭其门，终身不堇；启其兑，济其事，终身不救。见小曰明，守柔曰强，用其光，复归其明，毋遗身央，是谓袭常，使我洁有知也，行于大道，唯他是畏。大道甚夷，民甚好解。朝甚除、田甚芜、仓甚虚、服文采、带利剑、厌食而货财有余，是谓盗夸，非道也。善建者不拔、善抱者不脱，子孙以祭祀不绝。修之身，其德乃真；修之家，其德乃余；修之乡，其德乃长；修之邦，其德乃丰；修

之天下，其德乃博。以身观身，以家观家，以乡观乡，以邦观邦，以天下观天下。吾何以知天下之然哉？以此。

含德之厚者，比于赤子。蜂虿虺蛇弗螫，攫鸟猛兽弗搏。骨弱筋柔而握固，未知牝牡之会而媵怒，精之至也；终日号而不嘎，和之至也。和曰常，知和曰明；益生曰祥，心使气曰强；物壮即老，谓之不道，不道蚤已。

知者弗言，言者弗知。塞其兑，闭其门；和其光，同其尘；锉其兑而解其纷，是谓玄同。故不可得而亲，亦不可得而疏；不可得而利，亦不可得而害；不可得而贵，亦不可得而贱，故为天下贵。

卷四

以正之邦，以畸用兵，以无事取天下。吾何以知其然也哉？夫天下多忌讳，而民弥贫；民多利器，而邦家兹昏；人多知而奇物兹起；法物兹章而盗贼多有。是以圣人之言曰，我无为而民自化：我好静而民自正；我无事而民自富；我欲不欲而民自朴。其正闵闵，其民屯屯；其正察察，其邦缺缺。祸兮福之所倚，福兮祸之所伏，孰知其极？其无正也，正复为奇，善复为袄，人之迷也，其日固久矣。是以方而不割，兼而不刺，直而不继，光而不眺。

治人事天，莫若嗇。夫唯嗇，是以早服。早服是谓重积德；重积德则无不克；无不克则莫知其极；莫知其极，可以有国。有国之母可以长久，是谓深根固柢、长生久视之道也。

治大国若烹小鲜。以道立天下，其鬼不神。非其鬼不神也，其神不伤人也。非其神不伤人也，圣人亦弗伤也。夫两不相伤，故德交归焉。

大邦者，下流也，天下之牝也，天下之郊也。牝恒以静朕牡，为其静也，故宜为下。大邦以下小邦，则取小邦；小邦以下大邦，则取于大邦；故或下以取，或下而取。故大邦者不过欲，兼畜人；小邦者不过欲，入事人。夫皆得其欲，则大者宜为下。

道者，万物之注也，善人之葆也，不善人之所葆也。美言，可以市；尊行，可以贺人；人之不善，何弃之有？故立天子、置三卿，虽有共之璧以先四马，不善坐而进此。古之所以贵此道者何也？不谓求以得，有罪以免与，故为天下贵？

卷五

为无为，事无事，味无味，大小多少，报怨以德。图难于其易也，为大于其细也。天下之难，作于易；天下之大，作于细；是以圣人终不为大，故能成其大。

夫轻诺必寡信，多易必多难，是以圣人犹难之，故终于无难。

其安也，易持也；其未兆也，易谋也；其脆也，易判也；其微也，易散也；为之于其未有也，治之于其未乱也。合抱之木，生于毫末；九成之台，作于累土；百仞之高，始于足下；为之者败之，执之者失之，是以圣人无为也，故无败也；无执也，故无失也。民之从事也，恒于其且成而败之，故慎终若始，则无败事矣。是以圣人欲不欲，不贵难得之货；学不学，而复众人之所过；能辅万物之自然，而弗敢为。故曰：为道者非以明民也，将以愚之也。民之难治也，以其知也。故以知知邦，邦之贼也；以不知知邦，邦之德也。恒知此两者，亦稽式也。恒知稽式，此谓玄德。玄德深矣、远矣、与物反矣，乃至大顺。

江海之所以能为百谷王者，以其善，下之也，是以能为百谷王。是以圣人之欲上民也，必以其言下之；其欲先民也，必以其身后之；故居上而民弗重也，居前而民弗害也，天下乐推而弗厌也，非以其无争与，故天下莫能与争？

小邦，寡民。使十百人之器毋用，使民重死而远徙。有车周无所乘之，有甲兵无所陈之，使民复结绳而用之，甘其食、美其服、乐其俗、安其居，邻邦相望，鸡狗之声相闻，民至老死不相往来。

信言不美，美言不信；知者不博，博者不知；善者不多，多者不善。圣人无积，既以为人已愈有，既以予人已愈多，故天之道，利而不害；人之道，为而弗争。

卷六

天下皆谓我大，大而不宵。夫唯不宵，故能大；若宵，久矣其细也夫。我恒有三保，市而保之：一曰兹，二曰检，三曰不敢为天下先。夫兹故能勇；检故能广；不敢为天下先，故能成器长。今舍其兹且勇，舍其检且广，舍其后且先，则必死矣。夫兹，以单则朕、以守则固，天将建之，如以兹垣之。故善为士者不武，善单者不怒，善朕敌者弗与，善用人者为之下，是谓不争之德，是谓用人，是谓天，古之极也。用兵有言曰：吾不敢为主而为客，不敢进寸而退尺。是谓行无行、攘无臂、执无兵，乃无敌矣。祸莫大于无适，无适，近亡吾保矣，故抗兵相若而依者朕矣。

吾言，甚易知也、甚易行也，而人莫之能知也，而莫之能行也。言有宗，事有君，夫唯无知也，是以不我知？知我者希，则我贵矣，是以圣人被褐而怀玉。知不知，尚矣；不知不知，病矣；是以圣人之不病也，以其病病也，是以不病。

卷七

民之不畏畏，则大畏将至矣。毋狹其所居，毋厌其所生。夫唯弗厌，是以不厌。是以圣人自知而不自见也，自爱而不自贵也，故去彼取此。勇于敢者则杀，勇于不敢则活。两者或利或害，天之所恶，孰知其故？天之道，不单而善朕，不言而善应，不召而自来，单而善谋，天网恢恢，疏而不失。

若民恒且不畏死，若何以杀惧之也？使民恒且畏死，而为畸者，吾将得而杀之，夫孰敢矣？若民恒且必畏死，则恒有司杀者。夫代司杀者杀，是代大匠斫也。夫代大匠斫者，则希不伤其手矣。

人之饥也，以其取食税之多也，是以饥。百姓之不治也，以其上有以为也，是以不治。民之轻死也，以其求生之厚也，是以轻死。夫唯无以生为者，是贤贵生。

人之生也柔弱，其死也恒信坚强。万物草木之生也柔脆，其死也枯槁。故曰：坚强者，死之徒也；柔弱微细者，生之徒也。是以兵强则不朕，木强则兢，故强大居下，柔弱微细居上。

天之道，犹张弓也。高者抑之，下者举之；有余者损之，不足者补之。故天之道，损有余而益不足；人之道，损不足而奉有余。孰能有余而有以取、奉于天者，唯有道者乎？是以圣人为而弗有，成功而弗居也。若此，其不欲见贤也。天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能朕也，以其无以易之也。水之朕刚也，弱之朕强也。天下莫弗知也，而莫之能行也。故圣人之言云曰：受邦之垢，是谓社稷之主；受邦之不祥，是谓天下之王。正言若反。

和大怨，必有余怨，焉可以为善？是以圣人右介而不以责于人。故有德司介，无德司彻。夫天道无亲，恒与、善人。

卷八

道可，道也；非，恒道也。

名可，名也；非，恒名也。

无，名万物之始也。

有，名万物之母也。

故恒无，欲也，以观其眇；

恒有，欲也，以观其所徼。

两者同出，异名同谓，

玄之又玄，众眇之门。

天下皆知美、为美，亚已；皆知善，斯不善矣。有无之相生也，难易之相成也，长短之相形也，高下之相盈也，音声之相和也，先后之相随，恒也。是以聾人居无为之事，行不言之教：万物作而弗始也，为而弗志也，成功而弗居也。夫唯弗居，是以弗去。不上贤，使民不争；不贵难得之货，使民不为盗；不见可欲，使民不乱。是以聾人之治也，虚其心，实其腹，弱其志，强其骨，恒使民无知、无欲也，使夫知不敢，弗为而已，则无不治矣。

卷九

道，冲，而用之有，弗盈也。渊呵！似万物之宗。铄其锐，解其纷，**和其光，同其尘**。湛呵！似或存。吾不知其谁之子也，象帝之先。

天地不仁，以万物为刍狗。聾人不仁，以百姓为刍狗。天地之间其犹橐籥与？虚而不屈，动而愈出。多闻数穷，不若守于中。

浴，神，不死，是谓玄牝。玄牝之门，是谓天地之根。绵绵呵若存！用之不堇。

天长，地久。天地之所以能长且久者，以其不自生也，故能长生。是以聾人退其身而身先，外其身而身存，不以其无私与，故能成其私？

上善治水。水，善！利万物而有静，居众之所恶，故几于道矣。居善地，心善渊，予善信，政善治，事善能，动善时。夫唯不静，故无尤。

持而盈之，不若其已；揣而群之，不可长保也；金玉盈室，莫之能守也；贵富而骄，自遗咎也；功遂身退，天之道也。

戴营魄抱一，能毋离乎？专气致柔，能婴儿乎？修除玄蓝，能毋有疵乎？爱民括国，能毋以知乎？天门启阖，能为雌乎？明白四达，能毋以知乎？生之、畜之，生而弗有，长而弗宰也，是谓玄德。

卅辐同一毂，当其无，有车之用也。然埴而为器，当其无，有埴器之用也。户牖，当其无，有室之用也。故有之以为利，无之以为用。

五色使人目盲；驰骋田猎使人心发狂；难得之货，使人之行仿；五味使人之口爽；五音使人之耳聋。是以聾人之治也，为腹而不为目，故去彼取此。

宠辱若惊，贵大患若身。何谓宠辱若惊？宠之为下，得之若惊，失之若惊，是谓宠辱若惊。何谓贵大患若身？吾所以有大患者，为吾有身也，及吾无身，有何患？故贵为身于为天下，若可以托天下矣；爱以身为天下，女何以寄天下？

视之而弗见，名之曰微；听之而弗闻，名之曰希；昏之而弗得，名之曰夷；三者不可至计，故混而为一。一者，其上不谬，其下不忽，寻寻呵，不可名也，复归

于无物，是谓无状之状，无物之象，是谓忽望，随而不见其后，迎而不见其首。执今之道，以御今之有，以知古始，是谓道纪。

卷十

古之叕为道者，微眇玄达，深不可志。夫唯不可志，故强为之容曰：与呵，其若冬涉水；猷呵，其若畏四邻；严呵，其若客；涣呵，其若凌释；屯呵，其如朴；濇呵，其若浊；庄呵，其若浴。浊而静之，徐清；安以动之，徐生。葆此道者不欲盈，是以能敝而不成。至虚，极也；守静，督也；万物旁作，吾以观其复也。天物云云，各复归于其根。归根曰静；静是谓复命；复命常也；知常明也；不知常，妄作，凶。知常容，容乃公，公乃王，王乃天，天乃道，道乃久，没身不殆。

大上，下知有之；其次，亲誉之；其次，畏之；其下侮之。信不足，安有不信？猷呵，其贵言也。成功遂事，而百姓谓我自然。故大道废，安有仁义？知快出，安有大伪？六亲不和，安有孝兹？邦家昏乱，安有贞臣？绝圣弃知，民利百倍。绝仁弃义，民复孝兹。绝巧弃利，盗贼无有。此三言也，以为文未足，故令之有所属。见素抱朴，少私寡欲。

绝学，无忧。唯与诃，其相去几何？美与恶，其相去何若？人之所畏，亦不可以不畏人。望呵，其未央哉。众人熙熙，若飡于大牢而春登台。我泊焉未兆，若婴儿未咳。累呵！似无所归。众人皆有余，我独遗。我愚人之心也，蠢蠢呵。俗人昭昭，我独昏昏呵！俗人察察，我独闷闷呵。忽呵！其若海；望呵！其若无所止。众人皆有以，我独顽似鄙。吾欲独异于人，而贵食母。

孔“德之容”，唯道是从；“道之物”，唯望唯忽。忽呵，望呵，中有象呵；望呵，忽呵，中有物呵；幽呵，冥呵，中有请也。其请甚真，其中有信。自今及古，其名不去，以顺众父。吾何以知众父之然也，以此：炊者不立，自视者不章，自见者不明，自伐者无功，自矜者不长，其在道也，曰余食赘行，物或亚之，故有欲者弗居。曲则全，枉则正，洼则盈，敝则新，少则得，多则惑。是以圣人执一以为天下牧。不自视故章，不自见故明，不自伐故有功，弗矜故能长。夫唯不争，故莫能与之争。古之所谓曲则全者，几语才！诚，全归之。

希言自然。飘风不冬朝，暴雨不冬日。孰为此？天地而弗能久有，兄于人乎？故从事而道者同于道，德者同于德，失者同于失。同于德者，道亦德之；同于失者，道亦失之。

卷十一

有物混成，先天地生；萧呵寥呵，独立而不改；可以为天地母。吾未知其名也，字之曰道。吾强为之名曰大。大曰筮，筮曰远，远曰反。道大，天大，地大，人亦大。国中有四大，而人居一焉。人法地，地法天，天法道，道法自然。

重为轻根，静为躁君，是以君子终日行，不离其辎重，虽有环官，燕处则昭若。若何万乘之王而以身轻于天下？轻则失本，躁则失君。

善行者，无辙迹；善言者，无瑕适；善数者，不以筹策；善闭者，无关籥而不可启也；善结者，无绳约而不可解也；是以圣人恒善，救人而无弃人，物无弃财，是谓申明。故善人，善人之师；不善人，善人之资也。不贵其师，不爱其资，虽知乎大迷，是谓眇要。

知其雄，守其雌，为天下溪；为天下溪，恒德不离；恒德不离，复归婴儿。

知其白，守其辱，为天下浴；为天下浴，恒德乃足；恒德乃足，复归于朴。

知其白，守其黑，为天下式；为天下式，恒德不忒；恒德不忒，复归于无极。

朴散则为器，圣人用则为官长，夫大制无割。

卷十二

将欲取天下而为之，吾见其弗得已。夫天下，神器也，非可为者也。为之者败之，执之者失之。物，或行或随，或嘘或吹，或强或羸，或培或堕。是以圣人去甚，去大，去奢。

以道佐人主，不以兵强于天下。其事好还，师之所居，楚棘生之。善者果而已矣，毋以取强焉。果而毋骄，果而毋矜，果而毋伐，果而毋得已居，是谓果而不强。物壮而老，谓之不道，不道蚤已。

夫兵者，不祥之器也，物或恶之，故有欲者弗居。君子居则贵左，用兵则贵右，故兵者，非君子之器也。兵者，不祥之器也，不得已而用之，铍袞为上，勿美也，若美之，是乐杀人也。夫乐杀人，不可以得志于天下矣。是以吉事上左，丧事上右，是以偏将军居左，上将军居右，言以丧礼居之也，杀人众，以哀悲莅之，战胜，以丧礼处之。

卷十三

道恒无名，朴，唯小而天下弗敢臣。侯王若能守之，万物将自宾。天地相合，以俞甘洛；民莫之令，而自均焉。始制有名，名亦既有，夫亦将知止；知止所以不殆。卑道之在天下也，犹小浴之与江海也。

知人者，知也；自知者，明也。朕人者，有力也；自朕者，强也。知足者，富也；强行者，有志也；不失其所者，久也；死不忘者，寿也。

道泛呵，其可左右也，成功遂事而弗名有也，万物归焉而弗为主。则恒无欲也，可名于小；万物归焉而弗为主，可名于大。是以聾人之能成大也，以其不为大也，故能成大。

执大象，天下往。往而不害，安平太。乐与饵，过客止，故道之出言也曰：淡呵，其无味也；视之，不足见也；听之，不足闻也；用之，不可既也。

将欲翕之，必古张之；将欲弱之，必古强之；将欲去之，必古与之；将欲夺之，必古予之，是谓微明。柔弱朕强。鱼不可脱于渊，邦利器不可以示人。

道恒无名，侯王若守之，万物将自化。化而欲作，吾将闾之以无名之朴。闾之以无名之朴，夫将不辱。不辱以静，天地将自正。

若芥

2026年8月20日