

COVID-19 (Coronavirus Disease 2019)

What You Need to Know



www.moorecountync.gov/health

What are coronaviruses?

Coronaviruses are a group of viruses that can cause a range of illnesses from the common cold to severe respiratory infection like pneumonia. **Some of the most vulnerable populations to infection and further complications are those who are 65 or older and/or have underlying health conditions.** The COVID-19 is a virus that has been identified as a cause of an outbreak of respiratory illness initially detected in Wuhan, China in December of 2019.

How do coronaviruses spread?



- Through coughing and sneezing.

- Touching an object or surface with the virus on it, then touching your mouth, nose or eyes before washing your hands.

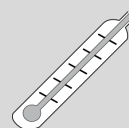


- Close personal contact, such as touching or shaking hands.

- **Seek medical care if you develop a fever, cough, or difficulty breathing and have traveled to or from outbreak-affected areas, or if you have had contact with someone who has COVID-19.**



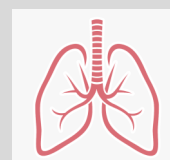
What are the symptoms?



Fever



Cough



Difficulty Breathing



Severe Illness

If you may have been exposed **and feel sick:**

- **While sick, stay home and avoid contact with others.** Do not go to work, school, daycare, gatherings or anywhere that you may expose others.
- Seek medical care from your primary care doctor or urgent care if you have mild or moderate symptoms. Only those with severe symptoms such as high fever, severe cough, and difficulty breathing should seek emergency care.
- Call ahead before your doctor or urgent care visit.

What can I do to help stop the spread of illness?

- Cover your mouth and nose with a tissue or your sleeve (not your hands) when coughing or sneezing. Throw tissues in the trash.
- Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds. Use an alcohol based hand sanitizer if soap and water are not available.
- Avoid close contact with others, especially those who are ill.
- Clean and disinfect surfaces that are frequently used.

Make sure you are getting reliable information from reliable sources.

You can find updates on COVID-19 on the CDC website at [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus) and guidance from the North Carolina Division of Public Health at [ncdhhs.gov/coronavirus](https://www.ncdhhs.gov/coronavirus). You can also visit the Moore County Health Department website at [moorecountync.gov/health](https://www.moorecountync.gov/health).

People who have questions or concerns can call **866-462-3821** for more information. Press 1 for English, 2 for Spanish or ask to speak with an interpreter. To submit online questions, go to [ncpoisoncontrol.org](https://www.ncpoisoncontrol.org) and select Chat.

If you have traveled to outbreak-affected areas or had contact with a COVID-19 case and **do not feel sick**, you should still self monitor for symptoms for 14 days after last exposure and contact your local health department.

COVID-19 (enfermedad por coronavirus)

Lo Que Necesitas Saber



www.moorecountync.gov/health

¿Qué son los coronavirus?

Los coronavirus son un grupo de virus que pueden causar una variedad de enfermedades, desde el resfriado común hasta la infección respiratoria grave, como la neumonía. **Algunas de las poblaciones más vulnerables a la infección y otras complicaciones son aquellas que tienen 65 años o más o que tienen afecciones de salud subyacentes.** El COVID-19 es un virus que se identificó como la causa de un brote de enfermedad respiratoria detectado inicialmente en Wuhan, China, en diciembre de 2019.

¿Cómo se propagan los coronavirus?



- Al toser y estornudar.
- Tocar un objeto o superficie con el virus, luego tocarse la boca, la nariz o los ojos antes de lavarse las manos.
- Contacto personal cercano, como tocar o dar la mano.



- **Busque atención médica si desarrolla fiebre, tos o dificultad para respirar y ha viajado hacia o desde áreas afectadas por un brote, o si ha tenido contacto con alguien que tiene COVID-19.**



- Si ha viajado a áreas afectadas por un brote o ha tenido contacto con un caso COVID-19 y no se siente enfermo, debe controlar los síntomas durante 14 días después de la última exposición y comunicarse con su departamento de salud local.

Si puede haber estado expuesto y sentirse enfermo:

- **Mientras esté enfermo, quédese en casa y evite el contacto con otros.** No vaya al trabajo, la escuela, la guardería, las reuniones ni a ningún lugar donde pueda exponer a otros.
- Busque atención médica de su médico de atención primaria o atención de urgencia si tiene síntomas leves o moderados. Solo aquellos con síntomas severos como fiebre alta, tos severa y dificultad para respirar deben buscar atención de emergencia.
- Llame con anticipación antes de su médico o visita de atención urgente.

¿Qué puedo hacer para ayudar a detener la propagación de la enfermedad?

- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable o la manga (no las manos) al toser o estornudar. Tire los pañuelos a la basura.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Use un desinfectante para manos a base de alcohol si no hay agua y jabón disponibles.
- Evite el contacto cercano con otros, especialmente aquellos que están enfermos.
- Limpie y desinfecte las superficies que se usan con frecuencia.

¿Cuales son los síntomas?



Fiebre



Tos



Respiración
Difícil



Enfermedad Severa

Asegúrese de obtener información confiable de fuentes confiables.

Puede encontrar actualizaciones sobre COVID-19 en el sitio web de los CDC en [cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus) y orientación de la División de Salud Pública de Carolina del Norte en [ncdhs.gov/coronavirus](https://www.ncdhs.gov/coronavirus). También puede visitar el sitio web del Departamento de Salud del Condado de Moore en [moorecountync.gov/health](https://www.moorecountync.gov/health).

Las personas que tengan preguntas o inquietudes pueden llamar al **866-462-3821** para obtener más información. Presione 1 para inglés, 2 para español o solicite hablar con un intérprete. Para enviar preguntas en línea, vaya a [ncpoisoncontrol.org](https://www.ncpoisoncontrol.org) y seleccione Chat.