



OPĆINA  
KOSTRENA

# KOSTRENSKI TRIATLON

## Alps Adriatic Triathlon Cup

### OTOVRENO PRVENSTVO HRVATSKE U SUPERSPRINT TRIATLONU 2024

PROMO UTRKE: akvatlon za početnike, kadete i rekreativce, trkačka utrka Kostrenski supersprint

## PRVENSTVO HRVATSKE U SUPERSPRINT TRIATLONU

29-06-2024  
KOSTRENA



Subota, 29.6.2024  
Kostrena

KOSTRENSKI TRIATLON / OTOVRENO PRVENSTVO HRVATSKE U SUPERSPRINT TRIATLONU '24

**MJESTO I VRIJEME UTRKE:** Subota, 29.6.2024. od 8:00-17:00h Kostrena (Paveki)

**GLAVNA UTRKA:** Supersprint triatlon (375m plivanje, 10km biciklizam i 2.9km trčanje)  
**POJEDINAČNO I EKIPNO** otvoreno prvenstvo Hrvatske za HTS licencirane natjecatelje, te strane licencirane natjecatelje

**Natjecateljske kategorije sukladne su Pravilniku za organizaciju natjecanja HTS-a**  
( <http://triatlon.hr/natjecanja/pravilnik-kategorije-discipline> )

- juniori/ke U17 i U19: 2009,8,7,6,5
- seniori/ke apsolutno i po dobnim kategorijama

**PROMO UTRKE:**

- Promo akvatlon za početnike U7: 2017 i mlađi (50m plivanje, 250m trčanje)
- Promo akvatlon za početnike U9/11: 2016,15,14,13 (100m plivanje, 500m trčanje)
- Promo akvatlon za kadete U13/15: 2012,11,10,9 i rekreativce (375m plivanje, 2.1km trčanje)

**PROGRAM NATJECANJA:**

8:30 – 9:20 – podizanje startnih brojeva – parking Paveki, Kostrena

9:25 – otvaranje tranzicije za sve akvatlon utrke

9:45 – zatvaranje tranzicije za sve akvatlon utrke

**9:50 – službeni početak natjecanja**

**9:55 – brifing, prozivka i start promo akvatlona za Početnice i Početnike A (U7)\***

**10:15 – brifing, prozivka i start promo akvatlona za Početnice i Početnike B (U9)\***

**10:35 – brifing, prozivka i start promo akvatlona za Početnice i Početnike B (U11)\***

**10:50 – brifing, prozivka i start promo akvatlona za Kadete/kinje i rekreativce svih uzrasta\*** (mogu nastupiti i djeca istih godina bez HTS licence i kluba jer je ova utrka promotivnog karaktera)

**PH SUPERSPRINT TRIATLON ŽENE // ALPS ADRIATIC TRIATHLON CUP WOMEN**

11:00 – otvaranje tranzicije za supersprint triatlon

11:20 – zatvaranje tranzicije za supersprint triatlon

11:30 – brifing i prozivka za supersprint triatlon

**11:40 – start supersprint triatlona za žene**

12:40 – podizanje opreme iz tranzicije

**PH SUPERSPRINT TRIATLON MUŠKARCI // ALPS ADRIATIC TRIATHLON CUP MAN**

13:00 – otvaranje tranzicije za supersprint triatlon

13:20 – zatvaranje tranzicije za supersprint triatlon

13:30 – brifing i prozivka za supersprint triatlon

**13:40 – start supersprint triatlona za muškarce**

14:40 – podizanje opreme iz tranzicije

**15:00 – objava službenih rezultata na oglasnoj ploči i proglašenje pobjednika PH SUPERSPRINT TRIATLON i ALPS ADRIATIC TRIATHLON CUP**

**16:00 – trkačka utrka "2. KOSTRENSKI SUPERSPRINT"**

## PRIJAVE I VAŽNE INFORMACIJE

Prijave HTS licenciranih natjecatelja moguće su najkasnije do 27.6.2024 23:59:59 i to isključivo putem baze HTS-a te istu podnosi ovlaštena osoba kluba isključivo on-line: <https://dashboard.triatlon.hr/races>

Prijave nelicenciranih domaćih natjecatelja za akvatlon i trkačku utrku kao i licenciranih stranih natjecatelja moguće su najkasnije do 27.6.2024 23:59:59 isključivo on-line: <https://forms.gle/2Le9Hw39CWNzc4Kt5>


**Prijave stranih licenciranih natjecatelja moguće su uz obavezan upis broja licence nacionalnog tri. saveza!**



PRIJAVE NA DAN NATJECANJA NISU MOGUĆE!

STARTNINE / STARTING FEES	S HTS licencom / With HTS license	Bez licence ili sa stranom tri. Licencom / Without license or with foreign license
Promo AKVATLON / AQUATHLON <i>U7/9/11/13/15 2017,16,15,14,13,12,11,10,9 i mlađi (and younger)</i>	10 €	10 €
SUPERSPRINT TRIATLON <i>U17/19/23 i seniori 2009,8,7,6,5 i stariji (and older)</i>	19,91 €	-
ALPS ADRIATIC TRIATHLON CUP <i>U17/19/23 i seniori 2009,8,7,6,5 i stariji (and older)</i>	-	40 €
Trkačka utrka 2. KOSTRENSKI SUPERSPRINT / RUN	5 €	5 €

**NALOG ZA NACIONALNA PLAĆANJA**

PLATITELJ (naziv/ime i adresa): ime i prezime / naziv adresa grad/mjesto		Hilno: <input type="checkbox"/> Valuta plaćanja: <input type="checkbox"/> Iznos: 19,91	Valuta i iznos: 19,91
IBAN ili broj računa platitelja: Model: Poziv na broj platitelja:		IBAN ili broj računa primatelja: HR6924070001100651506	IBAN (račun) primatelja: HR6924070001100651506
PRIMATELJ (naziv/ime i adresa): TRIATLON KLUB RIVAL ŽMINJSKA 2 51000 RIJEKA		Model: Poziv na broj primatelja:	Model i poziv na broj primatelja:
Šifra namjene: Opis plaćanja: Startnina za natjecanje-IME PREZIME		Datum izvršenja:	Opis plaćanja: Startnina za natjecanje-IME PREZIME
		Pečat korisnika PU	Potpis korisnika PU
			Ovjera

Obr. HUB 3A \*

Uplata startnine za sudjelovanje na natjecanju vrši na račun organizatora:

TRIATLON KLUB RIVAL - Žminjska 2, 51000 Rijeka

OIB: 46502692800

IBAN HR6924070001100651506

Nakon prijave za natjecanje, potvrdu o uplati obavezno poslati na e-mail:

[triatlonklubrivalrijeka@gmail.com](mailto:triatlonklubrivalrijeka@gmail.com) (u opis plaćanja obavezno navedite ime i prezime osobe za koju se odnosi)!

**NATJECATELJ SE SMATRA PRIJAVLJENIM AKO JE NJEGOVA/ZINA UPLATA STARTNINE  
PRIMLJENA NA RAČUN ORGANIZATORA DO 28.6.2024 DO 16:00H !!!**

Startnina za utrke uključuje: organizaciju natjecanja, elektronsko mjerenje vremena, osiguranje natjecatelja, hitnu medicinsku pomoć i okrijepu na stazi.

### **OSTALE NAPOMENE**

Prijavom na utрку prihvaćate/izjavljujete da:

- imate liječniku potvrdu o sposobnosti za natjecanje,
- isključujete organizatora od odgovornosti za bilo kakvu štetu, podnošenje odštetnih zahtjeva od organizatora ili tvrtki angažiranih na potpori utrke, a koji bi mogla nastati vašim sudjelovanjem na utrci,
- prihvaćate pomoć hitne pomoći u slučaju ozljede ili opasnosti na vaše zdravlje,
- su vaši podaci točni i da se mogu koristiti u svrhu obrade osobnih podataka i da
- se vaše fotografije i snimke mogu javno objavljivati u svrhu promocije utrke.

**Svaki sudionik nakon utrke vraća čip za mjerenje vremena na kraju utrke, a u slučaju ne vraćanja organizator će sudioniku naplatiti 50€!**

**Ulica Šetalište kostrenskih pomoraca prije parkinga Paveki do križanja sa Šojskom ulica te ulica Žarka Pezelja biti će zatvorene za sav promet 29.6. 2024 od 9 – 17h. Za obilazak koristiti Šojsku ulicu.**

# SUPERSPRINT TRIATLON / Alps Adriatic Triathlon Cup

## SUPERSPRINT TRIATLON UTRKA (375 m plivanja, 10 km biciklizma i 2.9 km trčanja)

Otvoreno prvenstvo Hrvatske za HTS licencirane natjecatelje i strane licencirane natjecatelje.

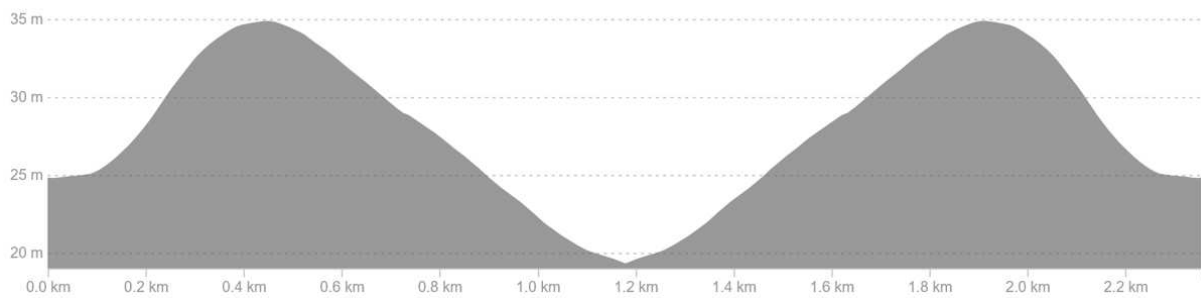
### OPIS STAZE:

**1. PLIVANJE:** 375m – start sa plaže, pliva se u moru, 1 krug u smjeru kazaljke na satu. Očekivana temperatura mora je iznad 21°C. Mogućnost korištenja odijela za plivanje ovisi o temperaturi mora i bit će objavljena na dan utrke.



**2. BIKIKLIZAM:** 10 km – 5 krugova, vozi se 100% asfaltiranoj po prometnici, u smjeru suprotnom od kazaljke na satu, od Tranzicije (parkiralište u Pavekima), ulicom Žarka Pezelja prema termoelektrani i istim putem natrag. Staza ima jedno brdo, sveukupna elevacija za vrijeme utrke (5 krugova) iznosi oko 100 mnv. Na nizbrdici prema termoelektrani na prometnici je postavljen ležeći policajac na kojem treba biti oprezan.

Za vrijeme utrke prometnica će biti zatvorena za sav promet.



Link staze na Stravi <https://www.strava.com/routes/3235886900331414112>

**3. TRČANJE:** 2.9 km - 3 kruga, trči se 100% po asfaltiranoj prometnici, na trčanje se "izlazi" kroz Tranziciju do prvog okreta na ulici Šetalište Kostrenskih pomoraca. Krugovi se trče u smjeru suprotnom od kazaljke na satu; desnom stranom kolnika prema Rijeci do drugog okreta, a natrag lijevom stranom kolnika. Nakon trećeg kruga natjecatelji trče istim putem kuda su „izašli“ na trčanje ali uz Tranziciju (ne kroz) prema cilju. Staza je ravna, sveukupna elevacija za vrijeme utrke (3 kruga) iznosi oko 0 mnv. Za vrijeme utrke prometnica i parking biti će biti zatvoreni za sav promet.



Link staze na Stravi <https://www.strava.com/routes/3235892485171335122>



1. lap Na trčanje se "izlazi" kroz Tranziciju do prvog okreta na ulici Šetalište Kostrenskih pomoraca. Krugovi se trče u smjeru suprotnom od kazaljke na satu; desnom stranom kolnikom prema Rijeci do drugog okreta i natrag lijevom stranom kolnika.

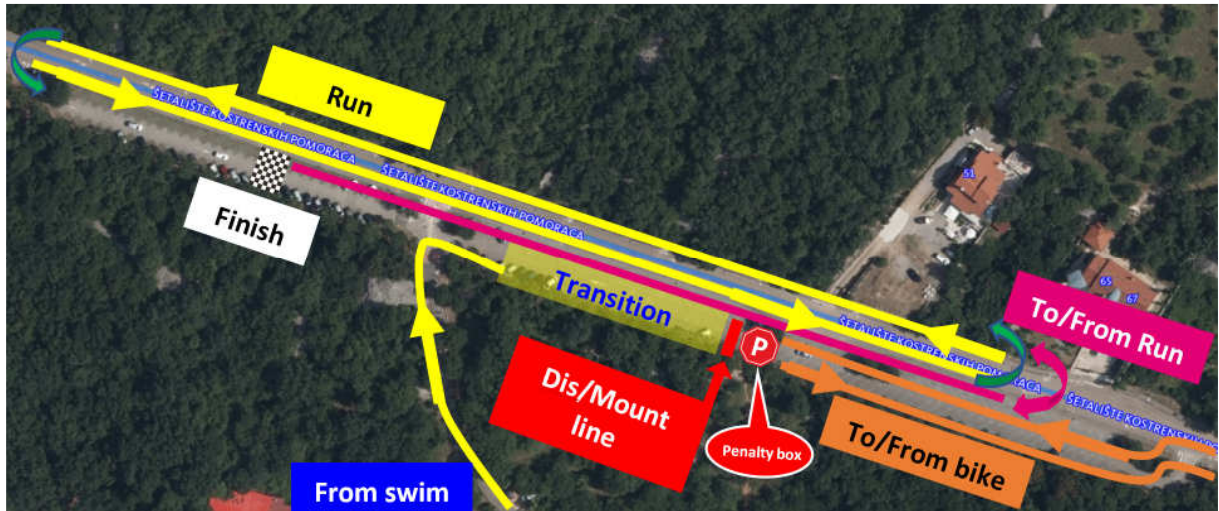


2. lap



3. lap Nakon trećeg kruga natjecatelji trče istim putem kuda su „izašli“ na trčanje kroz Tranziciju prema cilju

#### 4. TRANZICIJA I CILJ





# **VAŽNE INFORMACIJE ZA NATJECATELJE**

## **SUPERSPRINT TRIATLONA**

- za natjecanje vrijede pravila po Pravilniku za organizaciju natjecanja HTS-a. Organizator ne snosi odgovornost za djela učinjena od strane natjecatelja prema trećim osobama. Natjecanje se održava bez obzira na vremenske uvjete
- „penalty box“ biti će postavljen neposredno poslije izlaza iz Tranzicije, a na početku segmenta trčanja. Svaki natjecatelj je dužan pratiti jeli mu dodijeljena kazna i ukoliko uoči svoj startni broj na ploči, sam se prijaviti sucu koji će mu odbrojiti dodijeljenu vremensku kaznu za uočeno kršenje pravila natjecanja. Ukoliko se natjecatelj ne prijavi i ne odsluži kaznu, bit će diskvalificiran. Kazna se može odslužiti u bilo kojem krugu
- startne brojeve natjecatelji su dužni sami ispisati voodootpornim flomasterom na obje potkoljenice i nadlaktice vertikalno nizanim brojevima veličine cca. 5x10 cm. Ispisani broj treba biti vidljiv
- za vrijeme utrke promet na trasi održavanja biciklističkog dijela utrke biti će zatvoren, ali je potrebno poštivati prometa pravila npr. držati se desno i pretjecati s lijeve strane. Moguć je nastup isključivo sa cestovnim biciklom tzv. „specijalkom“ bez aerobarova
- žalbe se predaju se glavnom sucu u pisanom obliku najkasnije 15 minuta nakon objave rezultata na oglasnoj ploči organizatora utrke uz polog određen važećim pravilnikom o ustroju natjecanja HTS-a
- utrkivanje je NA VLASTITU ODGOVORNOST

### **VREMENSKI LIMITI NATJECANJA ZA SUDIONIKE PRVENSTVA HRVATSKE U SUPERSPRINT TRIATLONU (postavljeni od strane Hrvatskog Triatlon Saveza [www.triatlon.hr](http://www.triatlon.hr))**

- radi tehničko sigurnosnih razloga, za sudionike Prvenstva Hrvatske u supersprint triatlonu primjenjuju se vremenski limiti za dovršenje pojedinog segmenta utrke i to:
  - plivački segment uključujući T1: 8 min. muškarci / 9. min žene
  - biciklistički segment uključujući plivanje i T1: 27 min. muškarci / 30. min žene
  - ukupni limit dovršenja utrke: 40 min. muškarci / 45. min žene
- svi sudionici Prvenstva Hrvatske u supersprint triatlonu koji ne ispune pojedini vremenski limit bit će isključeni iz utrke, te na rezultatskim listama označeni „van limita“, a nakon isključenja iz utrke dužni su vratiti čip za mjerenje vremena sucu

### **REZULTATI**

- službeni mjeritelj vremena na utrci je CHIP TIMING doo, a po završetku natjecanja rezultati će biti dostupni on-line na web stranici <https://bit.ly/KostrenskiTriatlon2024>

## PROMO AKVATLON ZA POČETNIKE\*

Dobne kategorije sukladne sa Pravilnikom za organizaciju natjecanja HTS-a:

- U7 (m/ž) – do 7 godina (godište: 2017)
- U9 (m/ž) – 8 do 9 godina (godišta: 2016, 2015)
- U11 (m/ž) – 10 do 11 godina (godišta: 2014, 2013)

\*mogu nastupiti i djeca istih godina bez HTS licence i kluba jer ova utrka je promotivnog karaktera

### OPIS STAZE:

1. **PLIVANJE:** 50 ili 100m – 1 krug, pliva se u moru i to ravno oko bove i natrag. Start je iz mora.
2. **TRČANJE:** 250 ili 500 m – 1 krug, trči se po šetnici do cilja (99% asfalt).



# PROMO AKVATLON ZA KADETE\*

# PROMO AKVATLON ZA ODRASLE REKREATIVCE\*

## Dobne kategorije:

- U 13 – 12 i 13 godina, godišta: 2012 i 2011
- U 15 – 12, 13, 14 i 15 godina, godišta: 2012, 2011, 2010, 2009
- rekreativci svih uzrasta – 16 godina i više (godišta: 2007 i starija)

\*mogu nastupiti i odrasli te djeca istih godina bez HTS licence i kluba jer ova utrka je promotivnog karaktera

## OPIS STAZE:

1. **PLIVANJE:** 375 m – start sa plaže, pliva se u moru , 1 x krug u smjeru kazaljke na satu. Očekivana temperatura mora je iznad 21°C. Mogućnost korištenja odijela za plivanje ovisi o temperaturi mora i biti će objavljena na dan utrke.



**2. TRČANJE:** 2.1km – 2 x kruga, trči se 100% po asfaltiranoj prometnici, na trčanje se “izlazi” kroz Tranziciju do prvog okreta na ulici Šetalište Kostrenskih pomoraca. Krugovi se trče u smjeru suprotnom od kazaljke na satu; desnom stranom kolnika prema Rijeci do drugog okreta i natrag lijevom stranom kolnika. Nakon drugog kruga natjecatelji trče istim putem kuda su „izašli” na trčanje kroz Tranziciju prema cilju. Staza je ravna, sveukupna elevacija za vrijeme utrke (3 kruga) iznosi oko 0 mnv. Za vrijeme utrke prometnica i parking biti će biti zatvoreni za sav promet.



1. lap Na trčanje se “izlazi” kroz Tranziciju do prvog okreta na ulici Šetalište Kostrenskih pomoraca. Krugovi se trče u smjeru suprotnom od kazaljke na satu desnom stranom kolnika prema Rijeci do drugog okreta i natrag lijevom stranom kolnika.



Nakon drugog kruga natjecatelji trče istim putem kuda su „izašli” na trčanje kroz Tranziciju prema cilju.

## TRKAČKA UTRKA "2. KOSTRENSKI SUPERSPRINT"

**TRČANJE:** 2.9 km - 3 kruga, trči se 100% po asfaltiranoj prometnici, na trčanje se "izlazi" kroz Tranziciju do prvog okreta na ulici Šetalište Kostrenskih pomoraca. Krugovi se trče u smjeru suprotnom od kazaljke na satu; desnom stranom kolnika prema Rijeci do drugog okreta, a natrag lijevom stranom kolnika. Nakon trećeg kruga natjecatelji trče istim putem kuda su „izašli“ na trčanje kroz Tranziciju prema cilju. Staza je ravna, sveukupna elevacija za vrijeme utrke (3 kruga) iznosi oko 0 mnv. Za vrijeme utrke prometnica i parking biti će biti zatvoreni za sav promet.



Link staze na Stravi <https://www.strava.com/routes/3235892485171335122>



# **MEDALJE, PEHARI I NAGRADE KOSTRENSKOG TRIATLONA**

## **SUPERSPRINT TRIATLON:**

- 1-3. (Ž i M) mjesto pehari i nagrade sponzora Kostrenskog triatlona u sveukupnom poretku utrke
- 1-3. (Ž i M) mjesto medalje HTS-a za apsolutno, U17, U19 i dobne skupine
- 1-3. mjesto pehari HTS-a za ekipe


## **PROMO AKVATLON ZA POČETNIKE, KADETE I REKREATIVCE:**

- 1-3. (Ž i M) mjesto medalje Kostrenskog triatlona za Početnike U7
- 1-3. (Ž i M) mjesto medalje Kostrenskog triatlona za Početnike U9
- 1-3. (Ž i M) mjesto medalje Kostrenskog triatlona za Početnike U11
- 1-3. (Ž i M) mjesto medalje Kostrenskog triatlona za Mlađe kadete U13
- 1-3. (Ž i M) mjesto medalje Kostrenskog triatlona za Kadete U15
- 1-3. (Ž i M) mjesto medalje Kostrenskog triatlona za Rekreativce

# REZULTATI

<https://my.raceresult.com/295737/results>


MY RACE RESULT Select your language: English



Triatlon klub  
RIVAL

29/06/2024 | Kostrena, Croatia  
KOSTRENSKI TRIATLON / PH SUPERSPRINT TRIATLON 2024.

[Info](#) [Registration](#) [Participants](#) [Live](#) [Results](#) [Contact](#)



**ORGANIZATOR:**

**TRIATLON KLUB RIVAL**

Žminjska 2, Rijeka, OIB: 46502692800

<https://rival.hr>

[triatlonklubrivalrijeka@gmail.com](mailto:triatlonklubrivalrijeka@gmail.com)

**Direktori utrke:**

- **MIROSLAV MARIĆ**, mob: 098/398-202
- **BLAŽ BARAC**: mob: 091/4972-785

**PARTNERI UTRKE:**

- Općina Kostrena, Turistička zajednica općine Kostrena



**OPĆINA  
KOSTRENA**

**HRVATSKI TRIATLON SAVEZ:**

[hts@triatlon.hr](mailto:hts@triatlon.hr)

[www.triatlon.hr](http://www.triatlon.hr)

**DELEGAT UTRKE:**

Josip Mladin Živković

[mladin66@icloud.com](mailto:mladin66@icloud.com)



**INFO O DESTINACIJI I SMJEŠTAJU:**

TURISTIČKA ZAJEDNICA OPĆINE KOSTRENA

Ulica Kostrenskih boraca 1a, 51221, Šodići

tel. 051 289 207

<http://tzo-kostrena.hr>

[info@tzo-kostrena.hr](mailto:info@tzo-kostrena.hr)



**Organizator zadržava pravo izmjene raspisa natjecanja bez prethodne najave.**



**ISTARSKA  
Pivovana**



**Zavod za hitnu medicinu  
Primorsko-goranske županije**





# PARKING

Ulica Šetalište kostrenskih pomoraca prije parkinga Paveki do križanja sa Šojskom ulica te ulica Žarka Pezelja biti će zatvorene za sav promet 29.6. 2024 od 9 – 17h, za obilazak koristiti Šojsku ulicu. I za automobile i za autobuse preporuča se koristiti parkiralište Svežanj. Parkiralište će neprestano biti dostupno i na njega neće utjecati zatvaranje ulice Šetalište kostrenskih pomoraca niti Žarka Pezelja. Alternativni parkinzi su parking kraj stadiona Žuknica i nogostup u ulici Žarka Pezelja (“prema termoelektrani“) koja će 9-17h biti zatvorena za promet.

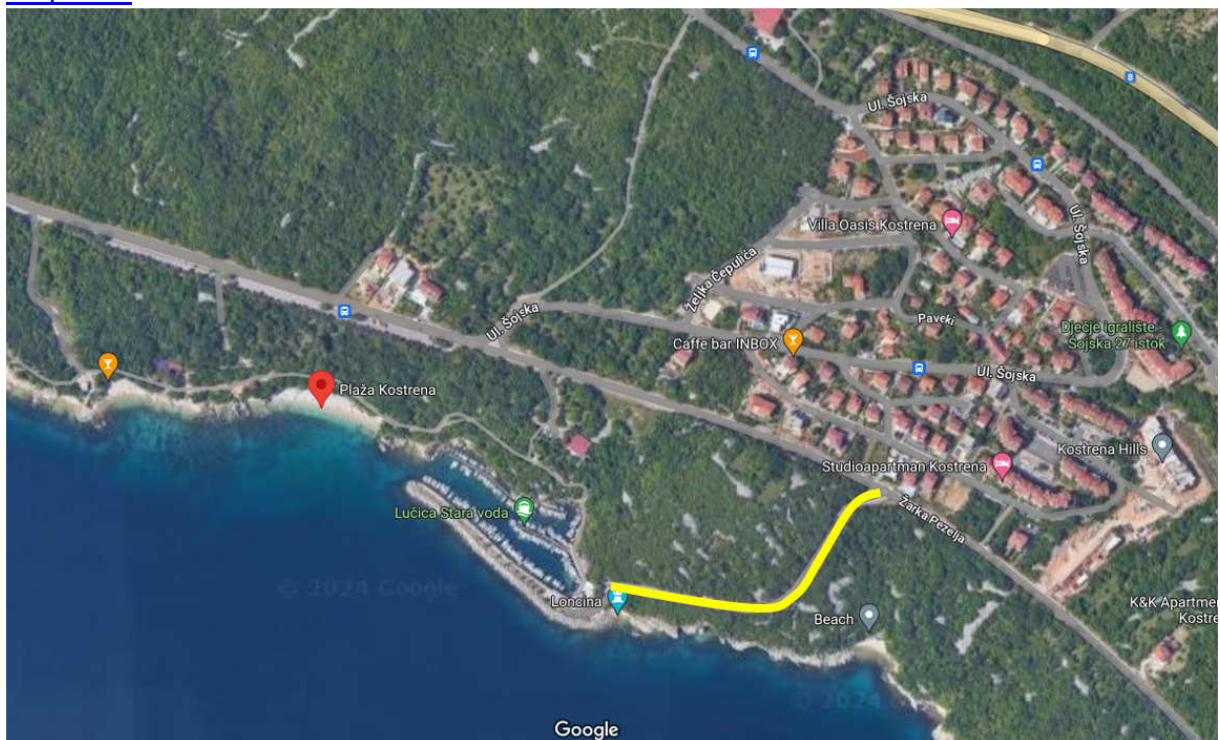
**Parking Svežanj** (5 min. pješice od Tranzicije) [Google Maps link](#)



**Parking Žuknica** (15 min. pješice od Tranzicije) [Google Maps link](#)



**Parking (nogostup) u ul. Žarka Pezelja prema lučici (2 min. pješice od Tranzicije) [Google Maps link](#)**



# Beach Food & Bar ME GUSTA

