



KOSTRENSKI TRIATLON

PRVENSTVO HRVATSKE U SUPERSPRINT TRIATLONU 2022

Subota, 24.9.2022
Kostrena

PROMO UTRKE:
AKVATLON za početnike, kadete i rekreativce



**OPĆINA
KOSTRENA**


Kostrena
Turistička zajednica



MJESTO I VRIJEME UTRKE: Subota, 24.9.2022. od 9:00-17:00h Kostrena (Paveki)

GLAVNA UTRKA: Supersprint triatlon (375m plivanje, 10km biciklizam i 2.4km trčanje)
POJEDINAČNO I EKIPNO prvenstvo Hrvatske za HTS licencirane natjecatelje, pojedinačno i ekipno

Natjecateljske kategorije sukladne su Pravilniku za organizaciju natjecanja HTS-a
(<http://triatlon.hr/natjecanja/pravilnik-kategorije-discipline>)

- juniori/ke U17, i U19
- seniori/ke apsolutno i po kategorijama
- nelicencirani sportaši – rekreativci

Pravo nastupa imaju uz gore navedene i svi natjecatelji s licencom HTS-a rođeni 2007 godine.

PROMO UTRKE:

- Promo akvatlon za početnike (100m plivanje, 500m trčanje) – U7, U9 i U11
- Promo akvatlon za kadete i rekreativce (375m plivanje, 1.6 km trčanje) – U13 i U15, ostali

PROGRAM NATJECANJA:

8:30 – 11:00 – podizanje startnih brojeva – šetnica kod Beach Food & Bara ME GUSTA, Kostrena

9:30 – službeno otvaranje natjecanja – plaža ispod Beach Food & Bara ME GUSTA

9:35 – otvaranja tranzicije za sve akvatlon utrke

9:50 – brifing za sve akvatlon utrke

10:00 – prozivka i start promo akvatlona za Početnice i Početnike A (U7) i mlađe

10:15 – prozivka i start promo akvatlona za Početnice i Početnike B (U9)

10:30 – prozivka i start promo akvatlona za Početnice i Početnike B (U11)

10:45 – prozivka i start promo akvatlona za Kadetkinje, Kadete i rekreativce svih uzrasta (U13 do U15 i sve starije)

11:20 – objava službenih rezultata na oglasnoj ploči i proglašenje pobjednika akvatlon utrka – šetnica kod Beach Food & Bara ME GUSTA

11:30 – otvaranja tranzicije za supersprint triatlon utrku za žene

11:50 – zatvaranje tranzicije za supersprint triatlon utrku za žene

11:55 – brifing i prozivka za supersprint triatlon utrku za žene

12:05 – start supersprint triatlon utrke za žene

13:05 – podizanje opreme iz tranzicijske zone

13:25 – otvaranja tranzicije za supersprint triatlon utrku za muškarce

13:45 – zatvaranje tranzicije za supersprint triatlon utrku za muškarce

13:50 – brifing i prozivka za supersprint triatlon utrku za muškarce

14:00 – start supersprint triatlon utrke za muškarce

15:00 – podizanje opreme iz tranzicijske zone

15:15 – objava službenih rezultata na oglasnoj ploči i proglašenje pobjednika supersprint triatlon utrka – šetnica kod Beach Food & Bara ME GUSTA

16:00 – druženje – šetnica kod Beach Food & Bara ME GUSTA

PRIJAVE

Prijave licenciranih takmičara moguće su najkasnije do 20.9.2022. do 23:59:59 i to isključivo putem baze HTS-a te istu podnosi ovlaštena osoba kluba putem poveznice:

<https://dashboard.triatlon.hr/races>

Prijave nelicenciranih takmičara vrši se putem on-line obrasca tvrtke Chip Timing zadužene za mjerenje vremena i obradu podataka: <https://bit.ly/KostrenskiTriatlon2022>

STARTNINE	S HTS licencom	Bez HTS licence
Promo akvatlon	50 kn / 6,64 €	80 kn / 10,62 €
Supersprint triatlon	150 kn / 19,91 €	-

Startnina za promo akvatlon i triatlon utrke uključuje: organizaciju natjecanja, osiguranje utrke i natjecatelja, hitnu medicinsku pomoć i okrijepu na stazi.

Uplatu startnine vršite na račun organizatora:

TRIATLON KLUB RIVAL - Žminjska 2, 51000 Rijeka

OIB: 46502692800

IBAN HR6924070001100651506

Nakon prijave potvrdu o uplati obavezno poslati na e-mail:

triatlonklubrivalrijeka@gmail.com (u opis plaćanja obavezno navedite ime i prezime osobe za koju se odnosi)!

Natjecatelj se smatra prijavljenim ako je njegova/zina uplata startnine primljena na račun organizatora do 22.9.2022 do 16:00.

VAŽNO JE ZNATI!

Prijavom na utрку prihvaćate/izjavljujete da:

- ste fizički spremni za natjecanje
- isključivanje organizatora od odgovornosti za bilo kakvu štetu, podnošenje odštetnih zahtjeva od organizatora ili tvrtki angažiranih na potpori utrke ili njihovih agenata, a koji bi mogla nastati vašim sudjelovanjem na utrci.
- prihvaćate pomoć hitne pomoći u slučaju ozljede ili opasnosti na vaše zdravlje
- su vaši podaci točni i da se mogu koristiti u svrhu obrade osobnih podataka
- se vaše fotografije i snimke mogu javno objavljivati u svrhu promocije utrke
- svaki sudionik promo akvatlona i triatlona nakon utrke vraća čip za mjerenje vremena, a u slučaju ne vraćanja, sudionika će se teretiti sa 600 kn

NAPOMENA: ulica Šetalište kostrenskih pomoraca između skretanja za Doričiće (Ulica Hrvatskih branitelja) pa do kraja parkinga Paveki (križanje s Šojskom ulica) biti će zatvorena za sav promet 24.9. 2022 od 11 – 15h. Za obilazak koristiti Šojsku ulicu.

SUPERSPRINT TRIATLON UTRKA

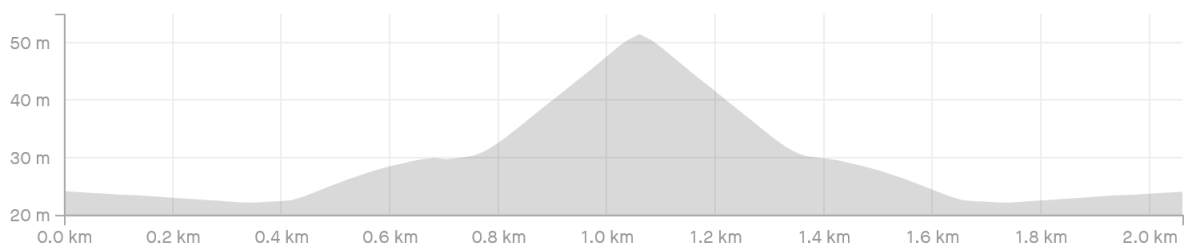
SUPERSPRINT TRIATLON UTRKA (375 m plivanja, 10 km biciklizma i 2.4 km trčanja)

OPIS STAZE SUPERSPRINT TRIATLON UTRKE:

1. PLIVANJE: 375m – pliva se u moru (100%), 1 x u trokut u smjeru suprotnom od kazaljke na satu. Nakon 375m izlazi se van iz mora i trči do Tranzicije (150 m uzbrdo). Start je iz mora. Očekivana temperatura mora je iznad 21 °C. Mogućnost korištenja odijela za plivanje ovisi o temperaturi mora i biti će objavljena na dan utrke.

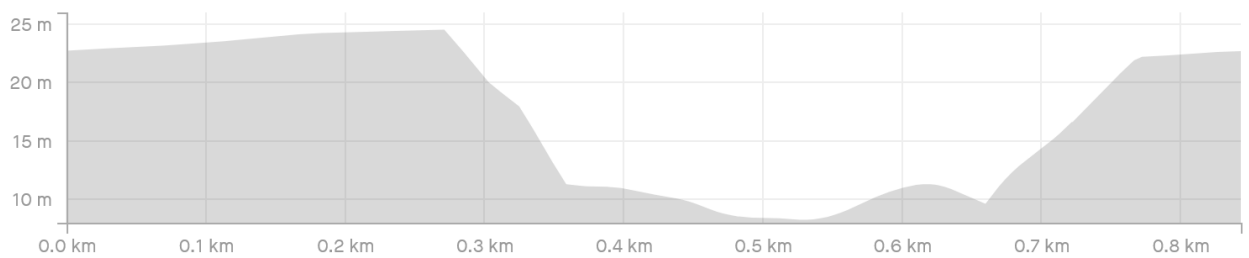


2. BIKIKLIZAM: 10 km – 5 krugova, vozi se po prometnici (100% asfalt), od Tranzicije (parkiralište u Pavekima), ulicom Šetalište kostrenskih pomoraca prema Rijeci, pa desno uzbrdo prema Doričićima ulicom Hrvatskih branitelja gdje je 180° okret nalijevo, zatim natrag istim putem prema izlasku iz Tranzicije ispred koje je opet okret nalijevo za 180°. Za vrijeme utrke prometnica će biti zatvorena za sav promet.



* Link staze na Stravi <http://www.strava.com/routes/2984471130756287124>

3. TRČANJE: 2.4 km - 3 kruga, trči se 99% po asfaltu, u smjeru kazaljke na satu, od Tranzicije ravno po cesti, zatim desno nizbrdo do šetnice, ravno po šetnici do Beach Food & Bara ME GUSTA pa desno uzbrdo prema tranziciji, a završetak je iza Tranzicije u cilju.



* Link staze na Stravi <http://www.strava.com/routes/2984491323528841974>

OSTALE VAŽNE INFORMACIJE ZA NATJECATELJE SUPERSPRINT TRIATLONA:

- za natjecanje vrijede pravila po Pravilniku za organizaciju natjecanja HTS-a. Organizator ne snosi odgovornost za djela učinjena od strane natjecatelja prema trećim osobama. Natjecanje se održava bez obzira na vremenske uvjete.
- penalty box biti će postavljen neposredno poslije izlaza iz Tranzicije, a na početku segmenta trčanja. Svaki natjecatelj je dužan pratiti jeli mu dodijeljena kazna i ukoliko uoči svoj startni broj na ploči, sam se prijaviti sucu koji će mu odbrojiti dodijeljenu vremensku kaznu za uočeno kršenje pravila natjecanja. Ukoliko natjecatelj ne prijavi i ne odsluži kaznu, biti će diskvalificiran. Kazna se može odslužiti u bilo kojem krugu.
- startne brojeve natjecatelji su dužni sami ispisati voodootpornim flomasterom na obje potkoljenice i nadlaktice vertikalno nizanim brojevima veličine cca. 5x10 cm.
- za vrijeme utrke promet na trasi održavanja biciklističkog dijela utrke biti će zatvoren, ali je potrebno poštivati prometa pravila npr. držati se desno i pretjecati s lijeve strane.
- žalbe, se predaju se glavnom sucu u pisanom obliku najkasnije 15 minuta nakon objave rezultata na oglasnoj ploči organizatora utrke uz polog određen važećim pravilnikom o ustroju natjecanja HTS-a.
- utrkivanje je NA VLASTITU ODGOVORNOST.

VREMENSKI LIMITI NATJECANJA

- radi tehničko sigurnosnih razloga primjenjuju se vremenski limiti za dovršenje pojedinog segmenta utrke i to:
 - plivački segment uključujući T1:
 - 15 min.
 - biciklistički segment uključujući plivanje i T1:
 - 45 min.
 - ukupni limit dovršenja utrke:
 - 60 min.
- svi natjecatelji koji ne ispune pojedini vremenski limit bit će isključeni iz utrke , te na rezultatskim listama označeni „van limita“, a nakon isključenja iz utrke dužni vratiti čip za mjerenje vremena sucu

PROMO AKVATLON ZA POČETNIKE*

Dobne kategorije sukladne sa Pravilnikom za organizaciju natjecanja HTS-a:

- U7 (m/ž) – 6 do 7 godina (godišta: 2016, 2015)
- U9 (m/ž) – 8 do 9 godina (godišta: 2014, 2013)
- U11 (m/ž) – 10 do 11 godina (godišta: 2012, 2011)

*mogu nastupiti i djeca istih godina bez HTS licence i kluba jer ova utrka je promotivnog karaktera

OPIS STAZE:

1. PLIVANJE: 100m – 1 krug, pliva se u moru (100%) i to ravno do bove koja je udaljena 50m i nazad. Start je iz mora. Nakon plivanja trči se 20ak m do Tranzicije.

2. TRČANJE: 500 m – 1 krug, trči se 500m po šetnici (99% asfalt), iz Tranzicije do okreta, pa od okreta natrag, zatim desno uzbrdo, pa opet desno i konačno ravno do cilja.



PROMO AKVATLON ZA KADETE I REKREATIVCE*

Dobne kategorije sukladne sa Pravilnikom za organizaciju natjecanja HTS-a:

- Mlađi kadeti/kinje i Kadeti/Kadetkinje – 12 do 15 godina (U13 do U15 m/ž, godišta: 2010 do 2007)
- rekreativci svih uzrasta – 16 godina i više (godišta: 2006 i starija)

*mogu nastupiti i odrasli te djeca istih godina bez HTS licence i kluba jer ova utrka je promotivnog karaktera

OPIS STAZE:

1. PLIVANJE: 375 m – 1 krug, pliva se u trokut u smjeru suprotnom od kazaljke na sat moru. Start je iz mora.



2. TRČANJE: 1.6km – 2 kruga, trči se 99% po asfaltu, u smjeru kazaljke na satu, od Tranzicije ravno po cesti, zatim desno nizbrdo do šetnice, ravno po šetnici do Beach Food & Bara ME GUSTA pa desno uzbrdo opet do Tranzicije, a završetak je iza Tranzicije u cilju.



NAGRADE KOSTRENSKOG TRIATLONA

SUPERSPRINT TRIATLON:

- pehari i nagrade sponzora kostrenskog triatlona za prva 3 natjecatelja (M i Ž) u ukupnom poretku utrke,
- medalje HTS-a i nagrade sponzora za prva 3 natjecatelja u svakoj kategoriji prema pravilniku o ustroju natjecanja HTS-a i
- pehari HTS-a za prve 3 ekipe ekipnog PH za juniore i seniore

PROMO AKVATLON ZA POČETNIKE, KADETE I REKREATIVCE:

- medalje kostrenskog triatlona za prva 3 Početnika/ce U7
- medalje kostrenskog triatlona za prva 3 Početnika/ce U9
- medalje kostrenskog triatlona za prva 3 Početnika/ce U11
- medalje kostrenskog triatlona za prva 3 Kadeta/kinje
- medalje kostrenskog triatlona za prva 3 Rekreativca/ke

ORGANIZATOR: TRIATLON KLUB RIVAL

Žminjska 2, Rijeka, OIB: 46502692800

<https://rival.hr>

triatlonklubrivalrijeka@gmail.com

Direktori utrke:

- MIROSLAV MARIĆ, mob: 098/398-202
- BLAŽ BARAC, mob: 091/4972-785



POKROVITELJI UTRKE:

- Općina Kostrena, Turistička zajednica općine Kostrena, PGŽ, Zajednica sportova PGŽa, Nastavni zavod za javno zdravstvo PGŽa, Dezinsekcija d.o.o., Rijeka, ACI d.d., Me Gusta

INFO ZA SMJEŠTAJ:

TURISTIČKA ZAJEDNICA OPĆINE KOSTRENA

Ulica Kostrenskih boraca 1a, 51221, Šodići

tel. 051 289 207

<http://tzo-kostrena.hr>

info@tzo-kostrena.hr



HRVATSKI TRIATLON SAVEZ:

hts@triatlon.hr

www.triatlon.hr

DELEGAT UTRKE: Josip Mladin Živković

E-MAIL: mladin66@icloud.com



Organizator zadržava pravo izmjene ovog raspisa bez prethodne najave.



primorsko
županija goranska

ME GUSTa
BEACH FOOD & BAR



KAKO DOĆI DO KOSTRENE?

- Iz smjera Zagreba <https://goo.gl/maps/3pmfhR3QfPg88XmL6>
- Iz smjera Dalmacije <https://goo.gl/maps/zcTBmzbnKRP8P1SJA>
- Iz smjera Istre <https://goo.gl/maps/2wTfb47PFUVan96t7>

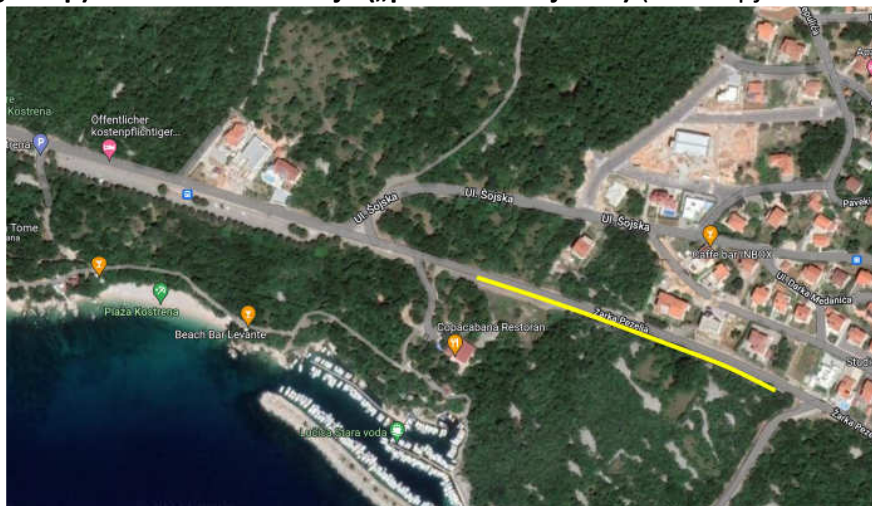
PARKING

I za automobile i za autobuse preporuča se koristiti parkiralište Svežanj (pokraj biciklističke dionice utrke). Parkiralište će neprestano biti dostupno i na njega neće utjecati zatvaranje ulice Šetalište kostrenskih pomoraca. Alternativni parkinzi su parking kraj stadiona Žuknica i nogostup u ulici Žarka Pezelja („prema dimnjaku“), dostupan kroz Šojsku ulicu, odnosno „s gornje strane“ koja također u nijednom trenutku neće biti zahvaćana zatvaranjem ulice Šetalište kostrenskih pomoraca.

Parking Svežanj (4 min. pješice od Tranzicije)



Parking (nogostup) u ulici Žarka Pezelja („prema dimnjaku“) (2 min. pješice do Tranzicije)



Beach Food & Bar ME GUSTA

