



# KOSTRENSKI TRIATLON

## OTOVRENO PRVENSTVO HRVATSKE U SUPERSPRINT TRIATLONU '23

PROMO UTRKE: AKVATLON za početnike, kadete i rekreativce; trkačka utrka građana

**Subota, 24.6.2023**

**Kostrena**

Save the Date

SPREMITI  
DATUM

PRVENSTVO HRVATSKE U SUPERSPRINT  
TRIATLONU

24/6/2023 Kostrena

**MJESTO I VRIJEME UTRKE:** Subota, 24.6.2023. od 7:00-14:00h Kostrena (Paveki)

**GLAVNA UTRKA:** Supersprint triatlon (375m plivanje, 10km biciklizam i 2.4km trčanje)  
**POJEDINAČNO I EKIPNO** otvoreno prvenstvo Hrvatske za HTS licencirane natjecatelje, te strane licencirane natjecatelje

**Natjecateljske kategorije sukladne su Pravilniku za organizaciju natjecanja HTS-a**  
( <http://triatlon.hr/natjecanja/pravilnik-kategorije-discipline> )

- juniori/ke U17 i U19
- seniori/ke apsolutno i po dobnim kategorijama

Pravo nastupa imaju uz gore navedene i svi natjecatelji s licencom HTS-a rođeni 2008. godine.

**PROMO UTRKE:**

- Promo akvatlon za početnike (50m plivanje, 500m trčanje (do cilja)) – U7
- Promo akvatlon za početnike (100m plivanje, 500m trčanje (do cilja)) – U9 i U11
- Promo akvatlon za kadete i rekreativce (375m plivanje, 1.6 km trčanje) – U13 i U15, ostali

**PROGRAM NATJECANJA:**

7:30 – 9:00 – podizanje startnih brojeva – parking Paveki, Kostrena

9:00 – otvaranje tranzicije za sve akvatlon utrke

9:10 – zatvaranje tranzicije za sve akvatlon utrke

**9:15 – brifing, prozivka i start promo akvatlona za U7**

**9:30 – brifing, prozivka i start promo akvatlona za U9 i 11**

**9:45 – brifing, prozivka i start promo akvatlona za kadete i odrasle rekreativce**

9:40 – otvaranje tranzicije za supersprint triatlon utrku za žene

10:00 – zatvaranje tranzicije za supersprint triatlon utrku za žene

10:10 – brifing i prozivka za supersprint triatlon utrku za žene

**10:25 – start supersprint triatlon utrke za žene**

11:25 do 11:35 – podizanje opreme iz tranzicije

11:40 – otvaranje tranzicije za supersprint triatlon utrku za muškarce

12:00 – zatvaranje tranzicije za supersprint triatlon utrku za muškarce

12:00 – brifing i prozivka za supersprint triatlon utrku za muškarce

**12:20 – start supersprint triatlon utrke za muškarce**

13:10 do 13:20 – podizanje opreme iz tranzicije

**13:10 – trkačka utrka građana “Kostrena supersprint run“**

**13:30 – objava službenih rezultata na oglasnoj ploči i proglašenje pobjednika – Beach Food & Bar ME GUSTA pozornica**

14:00 – tombola – Beach Food & Bar ME GUSTA pozornica

14:30 – druženje – Beach Food & Bar ME GUSTA

## PRIJAVE

Prijave HTS licenciranih natjecatelja moguće su najkasnije do 19.6.2023 do 23:59:59 i to isključivo putem baze HTS-a te istu podnosi ovlaštena osoba kluba putem poveznice: <https://dashboard.triatlon.hr/races>

Prijave stranih licenciranih natjecatelja kao i nelicenciranih za akvatlon i utrku građana vrše se putem on-line obrasca <https://forms.gle/Qv37y3PHZW8dYRsY8>

STARTNINE	S HTS licencom	Bez HTS ili s drugom tri. licencom
Promo akvatlon	10,00 € (75,34 kn)	10,00 € (75,34 kn)
Supersprint triatlon	19,91 € (150 kn)	19,91 € (150 kn)
Utrka građana	5,00 € (37,56 kn)	10,00 € (75,34 kn)

Startnina za promo akvatlon i triatlon utrke uključuje: organizaciju natjecanja, osiguranje natjecatelja, hitnu medicinsku pomoć i okrijepu na stazi.

Uplatu startnine za triatlon vrši na račun organizatora:  
TRIATLON KLUB RIVAL - Žminjska 2, 51000 Rijeka  
OIB: 46502692800  
IBAN HR6924070001100651506

**Nakon prijave potvrdu o uplati obavezno poslati na e-mail:**

[triatlonklubrijeka@gmail.com](mailto:triatlonklubrijeka@gmail.com) (u opis plaćanja obavezno navedite ime i prezime osobe za koju se odnosi)!

**Natjecatelj se smatra prijavljenim ako je njegova/zina uplata startnine primljena na račun organizatora do 22.6.2023 do 16:00.**

### **VAŽNO JE ZNATI!**

Prijavom na utrku prihvaćate/izjavljujete da:

- ste fizički spremni za natjecanje
- isključivanje organizatora od odgovornosti za bilo kakvu štetu, podnošenje odštetnih zahtjeva od organizatora ili tvrtki angažiranih na potpori utrke ili njihovih agenata, a koji bi mogla nastati vašim sudjelovanjem na utrci.
- prihvaćate pomoć hitne pomoći u slučaju ozljede ili opasnosti na vaše zdravlje
- su vaši podaci točni i da se mogu koristiti u svrhu obrade osobnih podataka
- se vaše fotografije i snimke mogu javno objavljivati u svrhu promocije utrke

**Svaki sudionik nakon utrke vraća čip za mjerenje vremena, a u slučaju ne vraćanja sudionika ili njegov matični klub teretiti će se sa 65€!**

**NAPOMENA:** ulica Šetalište kostrenskih pomoraca između skretanja za Doričiće (Ulica Hrvatskih branitelja) pa do kraja parkinga Paveki (križanje s Šojskom ulica) biti će zatvorena za sav promet 24.6. 2023 od 9 – 14h. Za obilazak koristiti Šojsku ulicu.

# SUPERSPRINT TRIATLON

## **SUPERSPRINT TRIATLON UTRKA (375 m plivanja, 10 km biciklizma i 2.4 km trčanja)**

Otvoreno prvenstvo Hrvatske za HTS licencirane natjecatelje i strane licencirane natjecatelje.

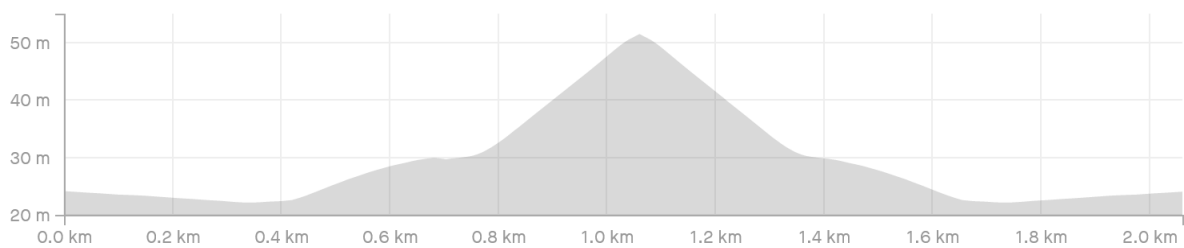
### **OPIS STAZE SUPERSPRINT TRIATLON UTRKE:**

**1. PLIVANJE:** 375m – start sa plaže, pliva se u moru, 1 krug u smjeru kazaljke na satu. Očekivana temperatura mora je iznad 21°C. Mogućnost korištenja odijela za plivanje ovisi o temperaturi mora i bit će objavljena na dan utrke.



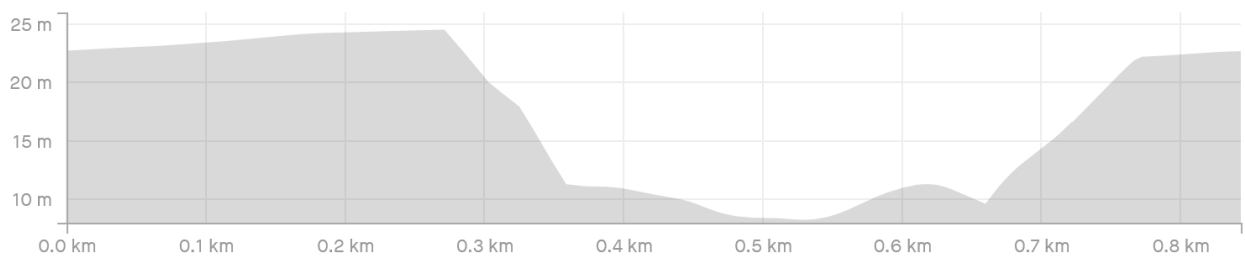


**2. BIKIKLIZAM:** 10 km – 5 krugova, vozi se po prometnici, od Tranzicije (parkiralište u Pavekima), ulicom Šetalište kostrenskih pomoraca prema Rijeci, pa desno uzbrdo prema Doričićima ulicom Hrvatskih branitelja gdje je 180° okret nalijevo, zatim natrag istim putem prema Tranziciji ispred koje je opet okret nalijevo za 180° u novi krug. Za vrijeme utrke prometnica će biti zatvorena za sav promet.



\* Link staze na Stravi <http://www.strava.com/routes/2984471130756287124>

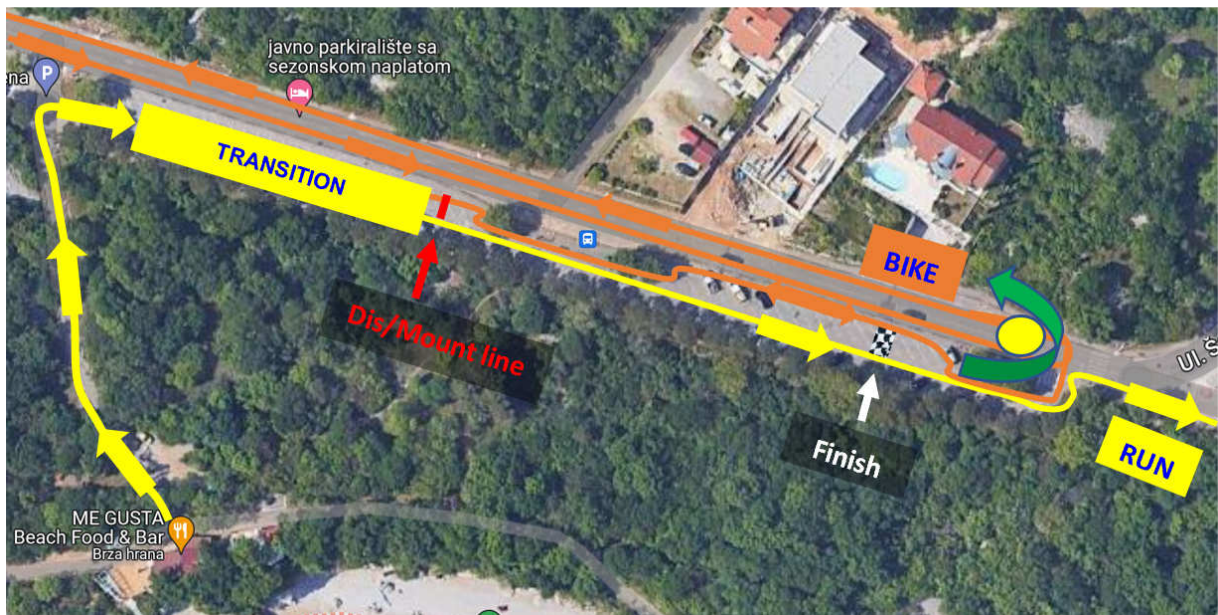
**3. TRČANJE:** 2.4 km - 3 kruga, trči se 99% po asfaltu, u smjeru kazaljke na satu, od Tranzicije ravno po cesti, zatim desno nizbrdo do šetnice uz more, ravno po šetnici do Beach Food & Bara ME GUSTA pa desno uzbrdo prema Tranziciji, a završetak je iza Tranzicije u cilju.



\* Link staze na Stravi <http://www.strava.com/routes/2984491323528841974>



#### 4. TRANZICIJA



## **OSTALE VAŽNE INFORMACIJE ZA NATJECATELJE SUPERSPRINT TRIATLONA:**

- za natjecanje vrijede pravila po Pravilniku za organizaciju natjecanja HTS-a. Organizator ne snosi odgovornost za djela učinjena od strane natjecatelja prema trećim osobama. Natjecanje se održava bez obzira na vremenske uvjete.
- penalty box biti će postavljen neposredno poslije izlaza iz Tranzicije, a na početku segmenta trčanja. Svaki natjecatelj je dužan pratiti jeli mu dodijeljena kazna i ukoliko uoči svoj startni broj na ploči, sam se prijaviti sucu koji će mu odbrojiti dodijeljenu vremensku kaznu za uočeno kršenje pravila natjecanja. Ukoliko se natjecatelj ne prijavi i ne odsluži kaznu, bit će diskvalificiran. Kazna se može odslužiti u bilo kojem krugu.
- startne brojeve natjecatelji su dužni sami ispisati voodootpornim flomasterom na obje potkoljenice i nadlaktice vertikalno nizanim brojevima veličine cca. 5x10 cm. Ispisani broj treba biti vidljiv.
- za vrijeme utrke promet na trasi održavanja biciklističkog dijela utrke biti će zatvoren, ali je potrebno poštivati prometa pravila npr. držati se desno i pretjecati s lijeve strane.
- žalbe se predaju se glavnom sucu u pisanom obliku najkasnije 15 minuta nakon objave rezultata na oglasnoj ploči organizatora utrke uz polog određen važećim pravilnikom o ustroju natjecanja HTS-a.
- utrkivanje je NA VLASTITU ODGOVORNOST.

## **VREMENSKI LIMITI NATJECANJA**

- radi tehničko sigurnosnih razloga primjenjuju se vremenski limiti za dovršenje pojedinog segmenta utrke i to:
  - plivački segment uključujući T1:
    - 15 min.
  - biciklistički segment uključujući plivanje i T1:
    - 45 min.
  - ukupni limit dovršenja utrke:
    - 60 min.
- Svi natjecatelji koji ne ispune pojedini vremenski limit bit će isključeni iz utrke, te na rezultatskim listama označeni „van limita“. Nakon isključenja iz utrke dužni su vratiti čip za mjerenje vremena sucu.



## PROMO AKVATLON ZA POČETNIKE\*

Dobne kategorije sukladne sa Pravilnikom za organizaciju natjecanja HTS-a:

- U7 (m/ž) – do 7 godina (godište: 2016)
- U9 (m/ž) – 8 do 9 godina (godišta: 2015, 2014)
- U11 (m/ž) – 10 do 11 godina (godišta: 2013, 2012)

\*mogu nastupiti i djeca istih godina bez HTS licence i kluba jer ova utrka je promotivnog karaktera

### OPIS STAZE:

1. **PLIVANJE:** 50 ili 100m – 1 krug, pliva se u moru i to ravno oko bove i natrag. Start je iz mora.
2. **TRČANJE:** 500 m – 1 krug, trči se 500m po šetnici (99% asfalt).



# PROMO AKVATLON ZA KADETE\*

# PROMO AKVATLON ZA ODRASLE REKREATIVCE\*

## Dobne kategorije:

- U 13 – 12 i 13 godina, godišta: 2010 i 2011
- U 15 – 12, 13, 14 i 15 godina, godišta: 2008, 2009, 2010, 2011
- rekreativci svih uzrasta – 16 godina i više (godišta: 2007 i starija)

\*mogu nastupiti i odrasli te djeca istih godina bez HTS licence i kluba jer ova utrka je promotivnog karaktera

## OPIS STAZE:

1. **PLIVANJE:** 375 m – start sa plaže, pliva se u moru , 1 x krug u smjeru kazaljke na satu. Očekivana temperatura mora je iznad 21°C. Mogućnost korištenja odijela za plivanje ovisi o temperaturi mora i biti će objavljena na dan utrke.



2. **TRČANJE:** 1.6km – 2 x kruga, trči se 99% po asfaltu.





# UTRKA GRAĐANA

## “KOSTRENA SUPERSPRINT RUN“

TRČANJE: 3.2 km - 4 kruga, trči se 99% po asfaltu, u smjeru kazaljke na satu, od Tranzicije ravno po cesti, zatim desno nizbrdo do šetnice uz more, ravno po šetnici do Beach Food & Bar ME GUSTA pa desno uzbrdo prema Tranziciji, a završetak je iza Tranzicije u cilju.





## **NAGRADE KOSTRENSKOG TRIATLONA**

### **SUPERSPRINT TRIATLON:**

- pehari i nagrade sponzora Kostrenskog triatlona za prva 3 natjecatelja (M i Ž) u ukupnom poretku utrke,
- medalje HTS-a i nagrade sponzora za prva 3 natjecatelja u svakoj kategoriji prema Pravilniku o ustroju natjecanja HTS-a i
- pehari HTS-a za prve 3 ekipe ekipnog PH za juniore i seniore

### **PROMO AKVATLON ZA POČETNIKE, KADETE I REKREATIVCE:**

- medalje Kostrenskog triatlona za prva 3 Početnika/ce U 7
- medalje Kostrenskog triatlona za prva 3 Početnika/ce U 9
- medalje Kostrenskog triatlona za prva 3 Početnika/ce U 11
- medalje Kostrenskog triatlona za prva 3 U 13
- medalje Kostrenskog triatlona za prva 3 U 15
- medalje Kostrenskog triatlona za prva 3 Rekreativca/ke

**ORGANIZATOR: TRIATLON KLUB RIVAL**

Žminjska 2, Rijeka, OIB: 46502692800

<https://rival.hr>

[triatlonklubrivalrijeka@gmail.com](mailto:triatlonklubrivalrijeka@gmail.com)

**Direktori utrke:**

- **MIROSLAV MARIĆ**, mob: 098/398-202
- **BLAŽ BARAC**: mob: 091/4972-785



**PARTNERI UTRKE:**

- Općina Kostrena, Turistička zajednica općine Kostrena



**INFO ZA SMJEŠTAJ:**

TURISTIČKA ZAJEDNICA OPĆINE KOSTRENA

Ulica Kostrenskih boraca 1a, 51221, Šodići

tel. 051 289 207

<http://tzo-kostrena.hr>

[info@tzo-kostrena.hr](mailto:info@tzo-kostrena.hr)

**HRVATSKI TRIATLON SAVEZ:**

[hts@triatlon.hr](mailto:hts@triatlon.hr)

[www.triatlon.hr](http://www.triatlon.hr)

**DELEGAT UTRKE:** Nataša Preis Bedenik ([shangrilanata@gmail.com](mailto:shangrilanata@gmail.com))



**Organizator zadržava pravo izmjene ovog raspisa bez prethodne najave.**

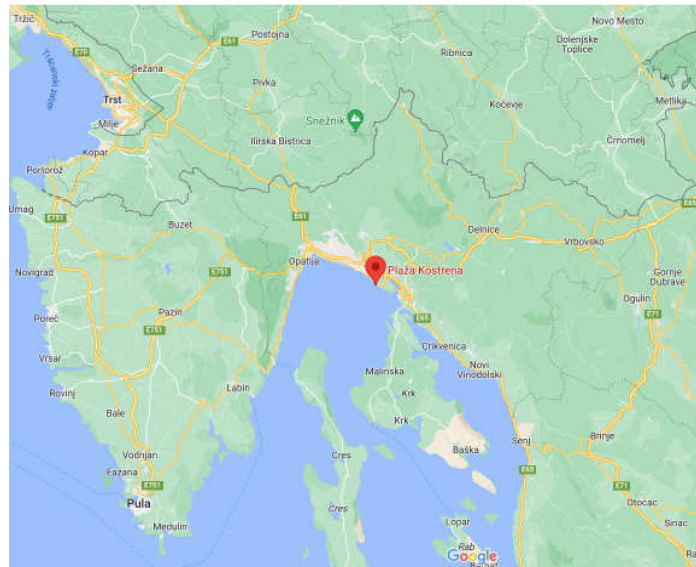


**Zavod za hitnu medicinu**  
Primorsko-goranske županije

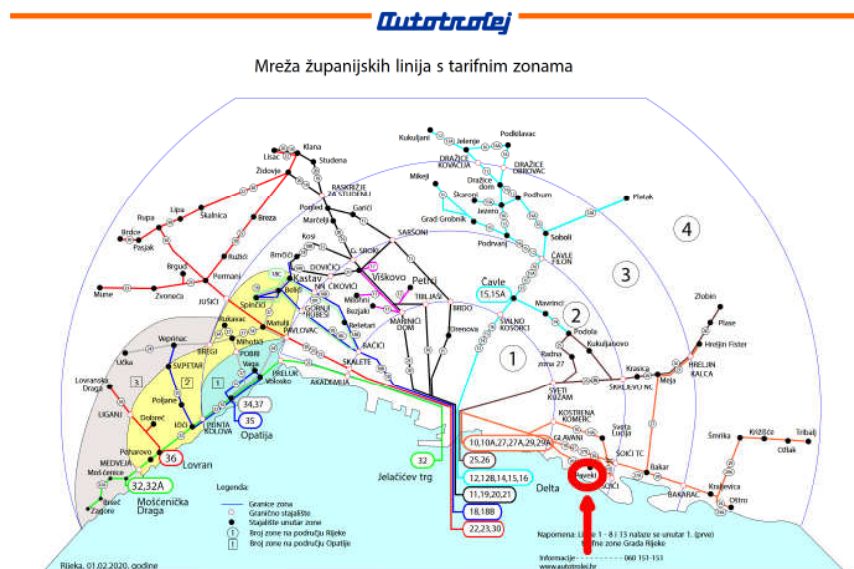


## KAKO DOĆI DO KOSTRENE?

- Iz smjera Zagreba <https://goo.gl/maps/3pmfhR3QfPg88XmL6>
- Iz smjera Dalmacije <https://goo.gl/maps/zcTBmzbnKRP8P1SJA>
- Iz smjera Istre <https://goo.gl/maps/2wTfb47PFUVan96t7>



- Riječkim javnim prijevozom linijama 10, 10A, 27, 27A i 29 <https://www.autotrolej.hr/linije/prigradske-linije/>





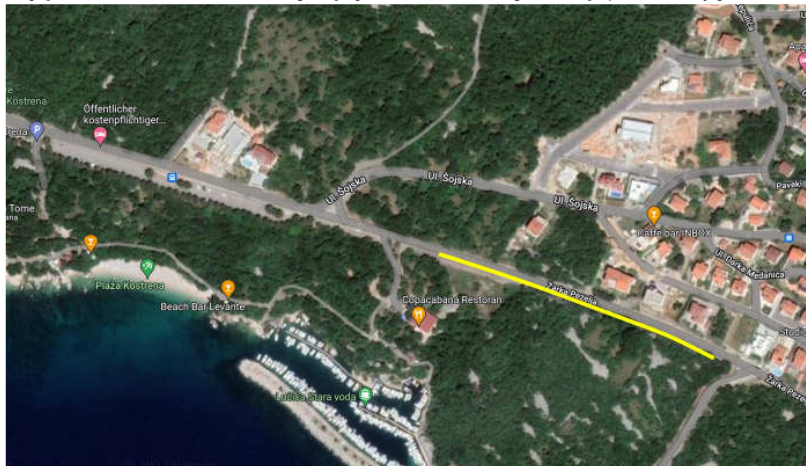
## PARKING

I za automobile i za autobuse preporuča se koristiti parkiralište Svežanj (pokraj biciklističke dionice utrke). Parkiralište će neprestano biti dostupno i na njega neće utjecati zatvaranje ulice Šetalište kostrenskih pomoraca. Alternativni parkinzi su parking kraj stadiona Žuknica i nogostup u ulici Žarka Pezelja („prema dimnjaku“), dostupan kroz Šojsku ulicu, odnosno „s gornje strane“ koja također u nijednom trenutku neće biti zahvaćana zatvaranjem ulice Šetalište kostrenskih pomoraca.

### Parking Svežanj (4 min. pješice od Tranzicije)



### Parking (nogostup) u ulici Žarka Pezelja („prema dimnjaku“) (2 min. pješice do Tranzicije)



# Beach Food & Bar ME GUSTA

